



IL RUNAR SKI

Inviterer til

KM Rulleski - fristil

Kretsrenn 8-12 år og Senior/Kretsmesterskap 13 år – senior

REV 26.08.20



Arena: *Haukerød, Sandefjord*

Dato/Start: *29. August 2020, kl 11.00*

All betaling utføres med Vipps på parkering **og kiosk** (Runar Skigruppe – 120100).

Arrangementet forutsetter at gjeldende retningslinjer for smittevern i forhold til Covid 19 er mulig å overholde. Se oppdatert informasjon på : www.ilrunar.no/ski

Påmelding

Klasse og løypelengde

Klasse	Løypelengde
8 - 10 år G/J	1 km (3 x 350 m)
11 - 12 år G/J	2 km (1 x 1,5km + 1 x 350 m)
13 – 14 år G/J	3 km (2 x 1,5km)
15 -16år G/J (KM)	5 km (3 x 1,7km)
Jr./sr kvinner (KM)	5 km (3 x 1,7km)
Jr/sr menn(KM)	10 km (6 x 1,7 km)

Første start går kl 11:00 lørdag 29.august. Lister med individuelle starttider vil offentliggjøres etter at påmeldingsfristen er utløpt. Ettersom evt. endringer i NSF's retningslinjer for smittevern i tilknytning til rulleskikonkurranser potensielt vil kunne medføre forandringer i starttider så vel som øvrig organisering av arrangementet, anmodes imidlertid deltagere og publikum om å være ekstra oppmerksomme mht. nye kunngjøringer: www.ilrunar.no/ski.

Vi vil tilby standard låneski fra IDT til utøverne i klasser fra 13 år og oppover. Alle løpere f.o.m 13 år går dermed på like låneski. Sett av tilstrekkelig tid for utdeling og utøvers egen test av låneski før start.

Det er også krav til registrering av publikum, grunnet restriksjoner til samlet deltakerantall på arrangementet. Det anmodes dermed om ett «KOM-LØP-REIS»-prinsipp samt at publikumsantallet begrenses.

Link for registrering (deltakerne trenger ikke dette, kun publikum/pårørende som skal innenfor sperret område).

<https://forms.gle/y7juykVBvvySV6Rz6>



Registrering av besøkende

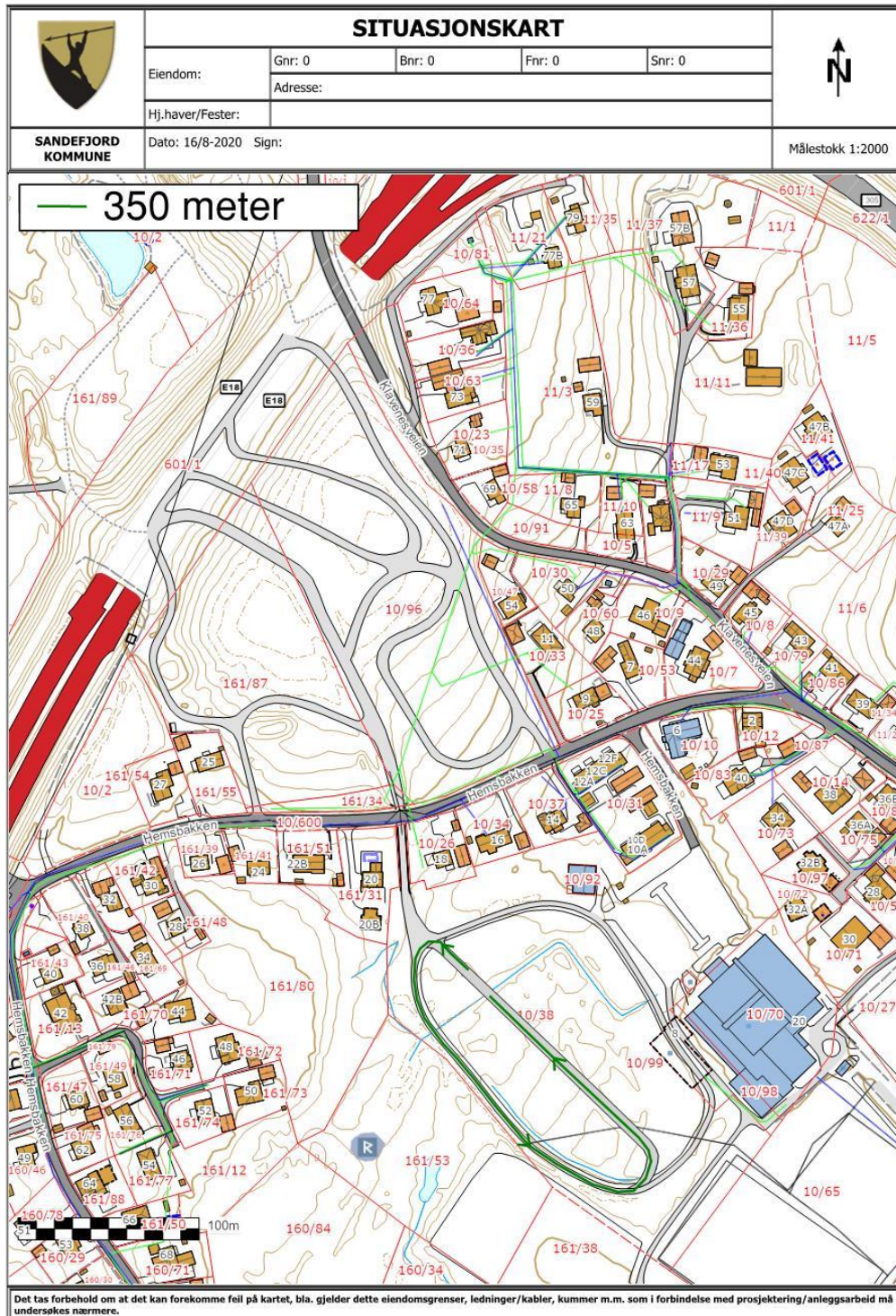
Alle som er tilstede på kamper/møter på Runar må registrere seg her



Rennleder	Einar Klavenes, 954 20 667
TD	Einar Idland
Påmelding	Online påmelding for alle klasser via Sportsadmin/Min idrett innen 26.august kl. 23:59. Av smittevernhensyn vil det ikke være mulig å etteranmelde seg til dette rennet.
Stilart	Fristil
Lisens	NSFs obligatoriske skiforsikring må være betalt for løpere som har fylt 13 år
Startkontingent	130 kroner for barn og ungdom, junior 150, senior 170. Klubber faktureres samlet etterskuddsvis.
Tidtaking	Manuell tidtaking uten brikke
Premiering	Full premiering 8 – 16 år Det blir ingen felles premieseremoni men utdeling ved målgang. 1/3 premiering junior/senior.
Resultatlist	www.ilrunar.no/ski
Løperdrikke	Det vil ikke bli servert løperdrikke etter målpasering. Løperne må derfor selv huske å ta med nok drikke.
Kiosk - utgår	<i>Grunnet innstramming i retningslinjer for Covid-19 og mulighet for trygg gjennomføring utgår dessverre det planlagte kiosk tilbudet.</i> <i>Vi oppfordrer alle til å ha med gode matpakker og termos!! Så får vi møtes i svele- og vaffelkø når vaksiner er på plass.</i>
Parkering	Grusbanen med innkjøring Runarveien fra Åsrumveien

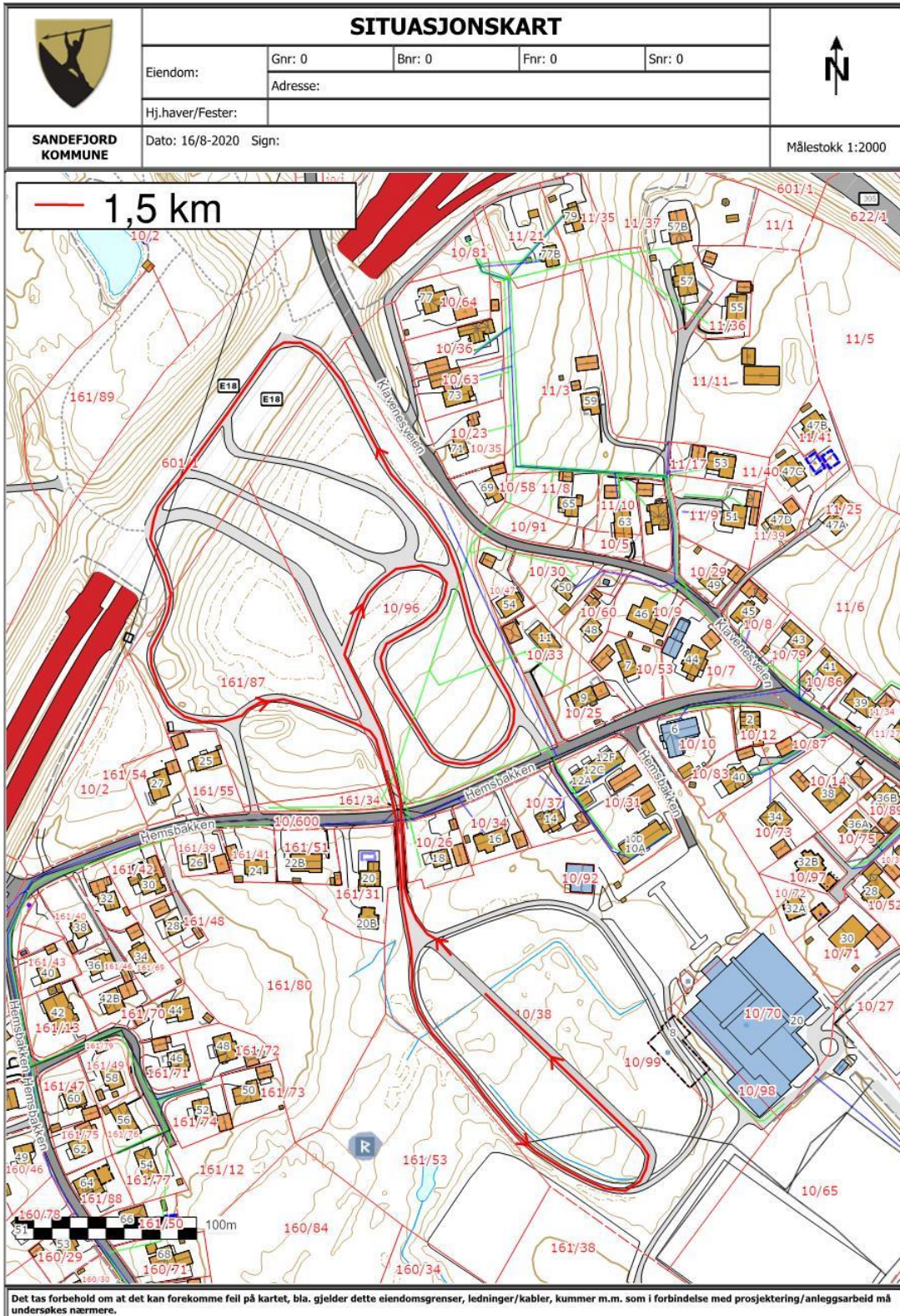


Anviste plasser av parkeringsvakt, avgift kr 100,-
VIPPS



<https://kart14.no/sandefjord/Content/printDynaLeg.aspx?Left=567405.3594339481&Bottom=6557061.887358488&Right=567901.359433948...> 1/2

GRØNN LØYPE For de minste –3 runder uten bratt bakke



<https://kart14.nois.no/sandefjord/Content/printDynaLeg.aspx?Left=567405.3594339481&Bottom=6557061.887358488&Right=567901.359433948...> 1/2

RØD LØYPE

