



**OSEBERG SKILAG OG VESTFOLD/TELEMARK SKIKRETS
INVITERER TIL BARMARKSAMLING
LØRDAG 22. OG SØNDAG 23. OKTOBER 2022**

Målgruppe: Jenter og gutter født 2009 til 2012 fra alle klubber i VTSK

Sted: Sandeåsen Skole, Tønsberg

Kart: <https://goo.gl/maps/enYqjXqpy762>

Trenere: Jørgen Aukland med flere

”Vi skal utvikle idrettsglede og skape vennskap på tvers av klubbgrensene”

PROGRAM

Lørdag 22.10

1600 Oppmøte og registrering på Sandeåsen Skole

1630 – 1830 Trening

1830 – 1900 Dusj

1900 – 1945 Kveldsmat (pizza)

1945 – 2200 Sosiale aktiviteter

2300 Stille/Søvn

Søndag 23.10

0800 – 0830 Vekking

0830 – 0930 Frokost/frilek

0930 – 1130 Trening

1130 – 1200 Dusj

1200 – 1230 Lunsj

1230 Avreise, opprydding og takk for denne gang

HUSK:

- Godt med treningstøy. (**Husk å merke klær** og husk godt med skift ved fuktig vær).
- Utesko til trening og Innesko til gymsal
- Staver
- Håndklær og toalettsaker
- Sovepose og liggeunderlag
- Drikkeflaske/belte
- **Lørdag formiddag oppfordrer vi deltakerne til å løpe Moaløpet.**

VI ORDNER:

- Mat og drikke til måltidene samt snacks til kvelden
- ***Gi beskjed hvis deltagere har allergier eller matintoleranser vi skal ta hensyn til.***
 - Påmelding via <http://www.minidrett.no/>
 - Ved spørsmål kan Eveline Borchgrevink (41107227) og Emilie J-L Aas (90649077) kontaktes.

VELKOMMEN TIL SAMLING MED VESTFOLD OG TELEMARSKIKRETS

