

Handlingsplan Antidoping Telemark og Vestfold skikrets 2020-2022

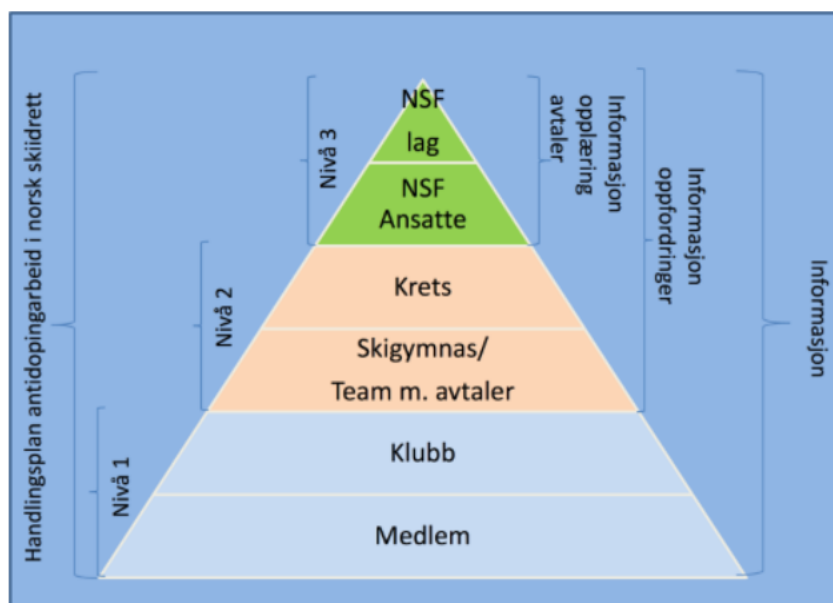
Handlingsplan skitinget 2014 – antidopingsarbeid for skiidretten.

Handlingsplan for skiidrettens antidopingsarbeid ble for første gang vedtatt på Skitinget i Stryn i 2014. Revidert handlingsplan ble vedtatt av Skistyret desember 2019.

Utdrag fra NSF`s Handlingsplan for skiidrettens antidopingsarbeid 2020-2024

NSF har definert sitt ansvar i antidopingsarbeidet etter følgende modell:

MODELL FOR ANTIDOPINGARBEIDET I SKIIDRETTE



- Nivå 1 utgjør grasrota i skiidretten gjennom medlemmer og klubber
- Nivå 2 utgjør mellomleddet i skiidretten, på vei mot internasjonal satsing og toppidrett
- Nivå 3 utgjør det sentrale forbundsleddet, ansatte og utøvere- personell

Det enkelte skikretsstyre har i samarbeid med sin administrasjonssjef, ansvar for å iverksette tiltak på nivå 1 og 2.

Basert på NSF's Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid 2020-2024, har Telemark og Vestfold skikrets utarbeidet egen Handlingsplan for Antidoping for perioden 2020-2022. Planen bygger på handlingsplan for foregående periode, og er revidert i 2020.

Mål og tiltak for Telemark og Vestfold skikrets i perioden 2020-21

Nivå 1- klubber og medlemmer

Rent idrettslag

Skiklubbene spiller en viktig rolle i skiidrettens verdi- og antidopingarbeid. I skiklubbene skapes utøvernes verdier og holdninger for år fremover. Skiklubbene skal være tydelige verdiformidlere for en ren idrett, og skape et trygt oppvekstmiljø for barn og unge. Ved å gjennomføre rent idrettslag får klubben anledning til å ta en aktiv holdning i sitt etiske arbeid. Spørsmål som «Hva gjør idrettslaget for å skape sunne verdier blant barn og unge? Hvordan viser klubben sin holdning til doping? Og hva gjør dere hvis dere rammes av en dopingsak?» blir satt på agendaen. Rent Idrettslag er en enkel måte for idrettslaget å sette fokus på verdiarbeid og antidoping. Alle skiklubber bør være rent idrettslag.

Mål for perioden 2020-22

TVSK har som målsetning at 50% av klubbene i kretsen skal ha gjennomført rent idrettslag innen utgangen av 2022.

- Informasjon gjennom egne kanaler/SoMe og gjennom klubbetilknytning
- Informasjon på høst/vår-møte og andre arenaer hvor klubber samles, trenere og foreldre er gode kanaler å spre info til utøvere.
- Direkte kontakt med de største klubbene

Informasjonskampanjer

I samarbeid med ADNO er det ønskelig å utarbeide informasjonskampanjer om skiidrettens arbeid for en ren idrett, samt benytte foredrag fra ADNO på arenaer hvor klubber og utøvere er representert.

Mål for perioden 2020-22

- Skikretsen skal fronte aktuelle kampanjer mellom NSF og ADNO på sine nettsider og øvrige kommunikasjonsplattformer
- Benytte stands/foredrag fra ADNO under større turrenn, mosjonsarrangement o.l i samarbeid med arrangørklubb

Arrangement

Det gjennomføres hvert år ca. 1250 terminfestede skirenn i Norge. Norges Skiforbund med tilhørende skikretser skal arbeide for at alle arrangører legger til rette for dopingkontroller, og at arrangørene gjennom å være Rent Idrettslag bidrar til det grunnleggende holdningsskapende arbeidet for en ren skiidrett.

Mål for perioden 2020-22

- Arrangører av KM, TV-cup og andre store arrangementer i kretsen, skal ha utført «Rent Idrettslag». Sertifiseringsbevis skal legges inn sammen med rennsøknad. Klubbene må re-sertifisere seg hvert 3. år.

Nivå 2- krets, offisielle skigymnas, regionale lag og team

Ren utøver

Ren Utøver er et e-læringsprogram for utøvere og støtteapparat som er utviklet av ADNO. Gjennom å fullføre kurset får utøverne grunnleggende kunnskap om dopingpreparater, dopingtester, kostholdstilskudd m.m. Antidoping Norge innførte høsten 2019 Ren Utøvers Repetisjonsquiz, som kan gjennomføres for de som tidligere har gjennomført Ren Utøvers alle syv moduler.

Mål for perioden 2020-22

TVSK har som målsetning at alle seniorløpere og alle juniorløpere som går nasjonale og internasjonale (FIS) renn, skal gjennomføre «Ren Utøver».

- Må være ren utøver for å motta stipend i TVSK
- Det skal jobbes for at alle løpere som deltar på HL, jr NM og sr NM, skal ha gjennomført «Ren Utøver».
- Alle løpere tilknyttet krets lag/team i kretsen skal ha gjennomført «Ren Utøver».
 - Dette er spesifisert i alle utøveravtaler
- Antidopingforedrag på miljøsamlinger
- Aktuell informasjon om Antidopingarbeid frontes på kretsens hjemmesider og andre sosiale medier.
- Oppmode utøvere som tidligere har gjennomført Ren utøver, om å gjennomføre repetisjonsquiz.

Regions- og kretssamlinger

Regions- og kretssamlinger er en møteplass hvor utøvere samles, og hvor det er naturlig å arbeide med holdningsskapende arbeid knyttet til antidopingarbeid. På slike samlinger skal det legges til rette for at det gjennomføres informasjonsforedrag om etikk og moral, herunder

også kosthold og antidopingarbeid.

Mål for perioden 2020-22

- I løpet av perioden skal det avholdes minimum et informasjonsforedrag om doping på kretssamlinger eller på større klubbsamlinger.
- Skikretsen skal i løpet av perioden legge til rette for et foredrag fra ADNO, enten på høst eller vårmøter, samlinger, arrangementer el.l i kretsens regi.