

Strategidokument for Grenland Ski 2016-2018

Godkjent av klubbmøtet 31.05.2016

Bakgrunn

Grenland Ski (GS) er et treningssamarbeid mellom skiklubber og –grupper i Grenlandsområdet, i tillegg til klubber som har løpere tilknyttet Toppidrettsgymnaset i Telemark (TiT). GS teller i dag 60-70 aktive løpere.

Klubbenes ansvar som eiere av GS er å legge rammer for den sportslige aktiviteten. Klubbene er gjensidig økonomisk ansvarlig for GS. Grenland Ski skal ivareta løpernes trivsel og utvikling på vegne av klubbene. GS er ikke en klubb, og det formelle ansvaret for løpere og treninger ligger fortsatt i klubbene.

Hovedmål

Grenland ski er et breddetilbud med fokus på idrettsglede og trivsel. Treningene skal være allsidige og artige og skape en trygg og god ramme for utøvere på ulike nivåer. Grenland ski skal også gi gode vilkår for utøvere som ønsker en mer målrettet satsing på langrenn.

Delmål:

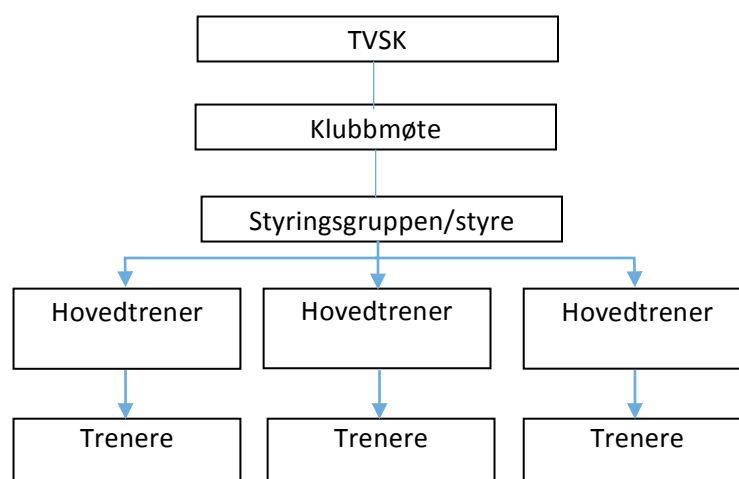
- Øke rekrutteringen til skiidretten i Grenland og motvirke frafall
- Særlig øke fokus på rekruttering av jenter
- Trenere i GS bør ha minimum Trener I utdanning. Hovedtrenere skal ha minimum Trener II. Unntak kan gjøres for trenere som er under utdanning.
- Team Grenland ski skal være en arena for mer målrettet utvikling av løpernes potensiale som skiløpere.
- TGS skal ha minimum en løper blant de 10 beste i Jr. NM og minimum 2 løpere blant de 20 beste i samme mesterskap.

Måleparametere:

- Utvikling i totalt antall utøvere.
- Utvikling i antall deltakere i Grenlandscupen i klasse 12 år og i KM for 13 år og eldre.
- Utviklingen i antall jenter på trening og i renn.
- Antall trenere med formell kompetanse (aktivitetsledere/Trenertrappa)
- Resultater fra Jr.NM.

Organisering:

Grenland ski er organisert på følgende måte:



TVSK er formelt eier av GS og ligger under deres organisasjon.

Klubbmøtet er GS's øverste organ og skal vedta rammer og planer for ny sesong, bla. strategi, årsplan og budsjett/ regnskap. Andre vesentlige saker kan initieres av klubber eller styringsgruppen.

Styringsgruppen er valgt av klubbmøtet til å ivareta daglig drift mellom klubbmøtene. Styringsgruppen skal ha følgende oppgaver/ funksjoner:

Ledelse

- Lede og ha ansvaret for at årshjulets aktiviteter gjennomføres.
- Utarbeide strategi og årsplan/ bestilling til sportslig ledelse.

Økonomi

- Følge og rapportere på økonomi, i samarbeid med TVSK.
- Kjøp av fellesbekledning og eventuelle andre fellesinnkjøp.

Sponsor:

- Forhandle, følge opp og utvikle sponsorater.
- Ansvarlig for å følge opp at reklameregelverk blir ivaretatt.

Arrangement:

- Bistå sportslig leder med organisering av samlinger og aktiviteter i regi av GS.

Sportslig leder (med møte og talerett i styret)

- Ansvarlig for Grenland skis sportslige program. Sportslig program/ årsplan vedtas i klubbmøte innen juni hvert år.
- Legge de overordnede rammene for GS sportslige opplegg i nært samarbeid med hovedtrenerne og øvrige trenere
- Ansvarlig for å ha samarbeid med trenere i klubbene, for den gruppen som er på vei inn i GS.
- Sportslig leder kan ikke samtidig være hovedtrener (innføres fom. sesongen 2017/2018)

Hovedtrener

Er ansvarlig for å utarbeide og gjennomføre treningsopplegg for sin gruppe med utgangspunkt i sportslig program/ årsplan. Det innebærer utarbeidelse av treningsplaner for sesongen og overordnet ansvar for all trening innen for sin gruppe. Hovedtrener skal sikre at det er tilstrekkelig med trener på alle treninger. Modellen over viser tre hovedtrener, men antallet kan justeres etter behov.

Kontakt trener

Alle utøvere i Grenland ski skal ha en definert kontakt trener som har direkte oppfølgingsansvar for utøveren. Kontakt trener kan ha inntil 10 utøvere. Kontakttrener skal ha jevnlig individuelle oppfølgingssamtaler med utøverne i sin gruppe.

Kontakt trener skal sammen med teamutøvere (15+) utarbeide en individuelt tilpasset treningsplan basert på overordnede føringer/ planer gitt av sportslig leder og hovedtrener. Individuelle treningsplaner har til hensikt å tilpasse treningsbelastning i tråd med utøvers ambisjoner og individuelle behov. Avstemming mot andre idretter er en viktig del av dette.

Sportslig tilbud - hovedpunkter:

- Sportslig satsing i GS skal skje etter «[Olympiatoppens Utviklingstrapp for Langrenn](#)»

- 3 treninger i uka
- Samlinger på barmark og snø
- Felles samlingspunkt på renn
- Individuell oppfølging hvis ønskelig (se team)

Team Grenland Ski/ TiT

Team Grenland ski/ TiT er et samarbeid mellom Grenland ski og Toppidrettsgymnaset i Telemark som har til hensikt å legge forholdene best mulig til rette for at ungdom i Grenland kan utvikle sitt potensiale som skiløpere. Team utøvere får tilbud om individuelle treningsplaner og tettere oppfølging fra trener. Løpere kan bli teamutøvere fom. den sesongen løperen går i 15 årsklassen. Utøvers tilbudet og forpliktelser fremgår av til en hver tid gjeldende løperavtale. For øvrig er tilbudet i Team Grenland Ski/TiT definert i til en hver tid gjeldende teamavtale. Både team og løperavtaler skal godkjennes av klubbene/ klubbmøte før ny sesong.

Samlinger/treninger

Samlinger og treninger i GS er åpne for alle som er gamle nok. Ved begrenset antall plasser på samlinger er det første mann til mølla prinsippet som gjelder, men målet er at alle som har lyst kan delta.

Sikkerhet på trening

Sikkerhet skal ha 1. prioritet på alle treninger. Ansvaret tillegges hovedtrener. Det skal tilstrebes å benytte treningsområder som er utenfor trafikkert område særlig for utøvere i alderen 13-14 år. NSF's rulleskivett regler legges til grunn for all trening.

Samarbeid TiT

Toppidrettsgymnaset i Telemark (TiT) er Grenland Skis viktigste samarbeidspartner. Samarbeidet reguleres i egen avtale. Avtalen revideres årlig og godkjennes av styret på vegne av klubbene.