

TEAM Grenland Ski TiT

Løperavtale 2016/2017

mellom

Utøver

Klubb

og

TEAM Grenland Ski TiT

1. Formål

TEAM Grenland Ski TiT er et team opprettet av klubbene i Grenland i henhold til Norges Skiforbunds bestemmelser. Formålet med samarbeidet er å tilby løperne i idrettslagene et godt trenings- og sportslig tilbud. Det vil bli lagt stor vekt på trivsel og trening for løpere som har ambisjoner om å bli gode langrennsløpere og som gjennom sitt treningsarbeid viser nettopp dette.

2. Representasjon

Løperne i TEAM Grenland Ski TiT representerer i konkurranser sine respektive skiklubber, samt TEAM Grenland Ski TiT.

3. Sportslig omfang

Team Grenland Ski TiT har tilbud om fellestreninger hver uke, treningsamlinger og oppfølging på konkurranser. Det sportslige opplegget for hver sesong framgår av årsplan, samlingsplan, konkurranseplan og treningsprogram. Hver løper/løpergruppe vil få utarbeidet et treningsprogram og et konkurranseprogram for sesongen, samt få tildelt sin egen kontakttrener.

Det er opprettet et samarbeid mellom Toppidrettsgymnasen i Telemark (TiT) og Team Grenland Ski TiT og trenere ved TiT vil bidra i en del av treningsarbeidet i Team Grenland Ski TiT. Teamløpere som er elever ved TiT vil gjennomføre en del av sitt treningsarbeid i TiTs regi.

Det sportslige tilbudet i Team Grenland Ski TiT er oppdelt i løpergrupper som følger aldersklassene. Løperne vil i det daglige treningsarbeidet bli inndelt i formålstjenlige treningsgrupper uavhengig av hvilken løpergruppe de tilhører.

4. Forventninger til løper

TEAM Grenland Ski TiT har gjennom signering av denne avtalen følgende forventninger til løperen:

- Vise en positiv framferd i og utenfor skimiljøet og på den måten bidrar til å skape et godt og positivt rykte både for seg selv, klubben, TEAM Grenland Ski TiT og Telemark og Vestfold skikrets.
- Opptre positivt og inkluderende i enhver sammenheng. Eldre løpere har et spesielt ansvar som rollemodeller for yngre og må være bevisst dette i sin oppførsel.
- Følge individuelt tilpasset treningsprogram. Større avvik avtales med kontakttrener.
- Det anbefales at treningsdagbok føres (Olympiatoppens treningsdagbok er et godt alternativ).
- Delta på samlinger såfremt man ikke har avtalt annet med kontakttrener.
- Prioritere deltagelse på fellestreninger i henhold til treningsprogram.
- Følge skiforbundets rulleskivettregler ved trening på rulleski og bruke refleksvest i mørket på alle treninger
- Sørge for egen transport til og fra samlinger, fellestreninger og konkurranser
- Delta i konkurranser som følger av løperens konkurranseplan. Avvik avtales med kontakttrener.

5. Bekledning

TEAM Grenland Ski TiT har felles konkurransedress og hodeplagg for løperne. Løperne vil måtte dekke hele eller deler av kostnadene til konkurransedress.

Løperne er forpliktet til å benytte TEAM Grenland Ski TiTs nevnte bekledning i NM (individuelt), NC, Hovedlandsrenn, kretsmesterskap (individuelt) og cuprenn i regi av Telemark og Vestfold skikrets.

TEAM Grenland Ski TiTs sponsorer skal profileres på nevnte bekledning. Løperne har anledning til å profilere private sponsorer etter samtykke fra sitt idrettslag, dersom idrettslaget ikke benytter den tildelte plassen.

6. Økonomi

Løperne betaler en løperavgift som fastsettes før hver sesong. Løperne vil i tillegg måtte dekke helt eller delvis kostnader i forbindelse med deltagelse på samlinger. Løperavgiften og samlingskostnader vil faktureres til klubben eller kreves inn via MinIdrett og det er opp til klubben å viderefakturere dette til løperne.

7. Rusmidler og doping

Det forutsettes at løper viser særdeles aktsomhet overfor alle former for rusmidler og avstår fra å benytte alle former for midler som kan forbedre prestasjonsevnen. Alle utøvere skal ved signering av denne avtalen ha gjennomført e-læringsprogrammet renutover.no fra Antodoping Norge og elæringsbevis skal vedlegges avtalen.

Grenland, _____ 2016

TEAM Grenland Ski TiT

Utøver

Telemark og Vestfold Skikrets

Foresatt (utøver < 18 år)

Klubb