



Til alle klubber i Telemark og Vestfold Skikrets

Rjukan 10.11.2019

INVITASJON TIL SAMLING PÅ RJUKAN, 22-24.11

I henhold til vedtatte samlingsplan for skikretsen inviteres det til samling på Gausta Skisenter 22-24 november. Tema for denne samlingen er skiteknisk trening innenfor disiplinene storslalåm og slalåm.

Plan for samlingen:

Klokka	Fredag 22.11	Lørdag 23.11	Søndag 24.11
09.00			
11.00			
13.00		Frikjøring SSL	Frikjøring SL
15.00			
15-16		Matpause	Matpause
Kl. 16-19		Frikjøring og løype SSL	Frikjøring og løype SL
Kl. 17.30	Trenermøte		
18.00 21.00	Frikjøring og løype SSL		

Samlingen er åpen for: Alle løpere.

Husk å ta med: Skiutstyr og –sko, preppetstyr, drikkeflaske, hjelm, ryggplate, samt pads for slalåmtrening. Barmarkstøy for jogging ute.

Frammøte: Fellesmøte fredag kl. 17.30.

Overnatting: Leiligheter/hytter kan bookes via:

<http://www.gaustablikk.no/>

<http://www.gaustatoppen.org/Kontakt/>

Transport: Alle må selv sørge for transport til/fra Rjukan

Påmelding: Klubbvis påmelding på vedlagte skjema. **Frist FREDAG 15.11.** Noen dager i forkant av samlingen sendes det ut endelig oversikt over påmeldte, samt oversikt over grupper og trenere.

Ved påmelding av trenere, så før på hvilke grupper trenerne ønsker å bidra på.

Kostnader:

	Kostnad 3 dg	Kostnad 2dg
Heiskort (påmelding seinest 15/11)	-40% for deltakere på samling	-40% for deltakere på samling
Treneravgift	Kr. 400,-	Kr. 300,-
Felleskostnader	Kr.	Kr.
Sum		

I etterkant av samlingen vil kretsen foreta en avregning av kostnadsfordelingen i henhold til antall påmeldte deltakere. Kostnadsfordelingen vil omfatte heiskort, treneravgift og dekning av felleskostnader. Hver klubb blir fakturert for sitt beløp.

Alle ønskes velkommen til samling på Rjukan

Mvh

Ajdin og Patricia