

INVITASJON



Barnetrener Alpint (12 timer)

SNØ, Lørenskog 11-12. juni 2022

Målgruppe:

Dette kurset er rettet mot trener som har barn og alpintrening i alderen **8 år og yngre**.

Kurset passer også godt til foreldre skal bidra til å assistere hovedtrener i aktivitet for barn.

Læringsmål kurs:

Kurset skal gi en forståelse av hva en skal jobbe mot i skikjøring og i barmark og hvordan behandle små barn.

Kursstart / slutt:

Lørdag 11. juni kl 12:00 på SNØ, Informasjon 1. etg. Slutt 18:00

Søndag 12. juni kl 10:00 – 16:00

Tema på samling:

- Barmark for små barn
- Skiteknikk
- Metode for læring av skiteknikk for barn
- Trenerrollen for barn
- Utstyrprepp

E-læring selvstudie:

[NIF e-læring: Alle kurs](#)

Dette gjøres på nettet på egenhånd før samlingene på kurset for å gi best mulig læringsutbytte

- Trenerrollen



ATTACKING
VIKINGS

- Barneidrettens verdigrunnlag
- Ski for funksjonshemmede
- Aldersrelatert trening

Praktisk:

Deltakere må ta med skiutstyr og barmarkstøy for inne og ute. Kurset er mest mulig praktisk rettet. Vi ønsker også å ha barn i målgruppen som øvingsobjekter så langt det er mulig.

Informasjon:

Påmelding [her](#) til Akershus Skikrets, thor.gjelsvik@skiforbundet.no – tlf. 41907757

PÅMELDINGSFRIST 06.06.2020

Øvrige spørsmål om kurset: Einar.witteveen@skiforbundet.no – tlf. 90175969

Kursavgift: kr. 1000,-

Avgift dekker kurs og varm lunsj søndag.



ATTACKING
VIKINGS