

## UTKAST TIL TERMINLISTE, LANGRENN TROMS SKIKRETS 2022-2023

Vi ønsker flere søkere på de rennene som er merket med gult!

TIDSPUNKT	ARRANGØRER/STED	HVA	TYPE RENN	KLASSER	STILART	DISTANSE	TD
lør 02.07.	Bardufoss og omegn IF	Rulleskiløypa	Kretsrenn Cup 1	Fra 13 år	Fri		
fre 15.07.	Andørja il	Klåphea avslutning	Kretsrenn Cup 2	Fra 13 år	Klassisk		
søn 4.9.	Kvaløysletta il	Rulleskiløypa	KM Cup 3	Fra 13 år	Fri/Klassisk		
lør 24.09.	Nordreisa	Reisafjellet opp	Kretsrenn Cup 4	Fra 13 år	Klassisk	5 KM	
fre 18.11.	Beitostølen FIS	Beitosprinten	FIS-renn	Kvinner /Menn	Klassisk	Sprint	
lør 19.11.					Klassisk	10 km	
søn 20.11.					Fri	20 km jakt	
fre 25.11.	Gålå		FIS-renn/NC senior	Kvinner/Menn	Fri	Sprint F	
lør 26.11.					Fri	10 km F	
søn 27.11.					Klassisk	20 km felles	
lør 3.12. søn 4.12.	Nordreisa IL	Sprint Fellesstart	Kretsrenn og sonerenn SNN-CUP 1 + 2	J/G 8-10 J/G 11-12 J/G 13-14 J/G 15-16 K jr, K sen, K vet Hjr, H sen, H vet	Klassisk Fri	10 km 15 km	Kenneth Daleng
lør 10.12.			<b>Frihelg</b>				
fre 16.12. lør 17.12. søn 18.12.	Bardufoss og omegn IF		JR VM-uttak	Kvinner/menn	K F F	Sprint 10 km F 20 km felles K	
lør 17.12.22	Bardufoss og Omegn IF	Førjulsrennet Individuell	Kretsrenn FIS	J/G 8-10 J/G 11-12 J/G 13-14 J/G 15-16 K jr, K sen, K vet H jr, H sen, H vet	Fri		Fred Arne Jacobsen Ass. TD Rune Tøllefsen  <i>TD-hospitering</i> ledes av John Olav Fuglem
lør 24.12.22	Julaften						
fre 30.12.22	Bardu IL	Romjulsrennet Individuell	Kretsrenn	J/G 8-10 J/G 11-12 J/G 13-14 J/G 15-16 K jr, K sen, K vet H jr, H sen, H vet	Klassisk	7,5km 7,5km	Rune Tøllefsen
fre 6.1. lør 7.1. søn 8.1.	Lillehammer		NC-junior(1,2,3)		Klassisk Fri Klassisk	Sprint	
lør 7.1.			<b>Frihelg</b>				
lør 14.1. eller 15.1	Sør-Troms: Narvik Skiklubb	<i>"Skisprell"</i>	Sonerenn	G/J 8/9-10	klassisk/fri		

TIDSPUNKT	ARRANGØRER/STED	HVA	TYPE RENN	KLASSER	STILART	DISTANSE	TD
14.jan	Midt-Troms: Salangen	Valgfritt	Sonerenn	G/J 11/12			
	Tromsø: Kvaløysletta skilag	Skicross/ fellesstart/ individuell	Sonerenn	J/G 13/14			
14.jan	Nord-Troms:		Sonerenn	J/G 15/16			
				K jr, sen, vet		5 km	
				M Jr, Sr og Vet		10km	
tør 19.1. fre 20.1. lør 21.1 søn 22.1.	Vind, Gjøvik	Norgesmesterskap - del 1	NM Senior PARA NM		Fri Fri Skiatlon Stafett KKF	Sprint 10/16 km 7,5+7,5/15+15km 3x5/3x10 km	
lør 21.1 søn 22.1	Kvaløysletta Skilag	Individuell Fellesstart	Kretsrenn SNN-CUP 3 - 4  Uttaksrenn Ungdomsstafetten	J/G 8-10 J/G 11-12 J/G 13-14 J/G 15-16  K jr, K sen, K vet Hjr, H sen, H vet	Sprint Fristil	Sprint  5/7,5/10km F	Trond-Henry Skjønsfjell  Alle senior 20km. Samme sor
27.1-5.2.	Whisler, Canada		VM Junior/U23		Fri		
lør 28.1. søn 29.1.	Medkila skilag og Kilkameratene	Kretsmesterskap del 1	KM individuell KM Stafett	J/G 8-10 J/G 11-12 J/G 13-14 J/G 15-16 K jr, K sen, K vet M jr, sen og vet G/J 8/9-10	Klassisk  5/5/10 km K 10/10/15 km K		John Olav Fuglem
Søndag 4.2	Sør-Troms: Ankenes Skiklubb	Individuell	Sonerenn	G/J 11/12	Fri		
	Midt-Troms: Bardu IL	Individuell	Sonerenn	J/G 13/14			
	Tromsø: Tromsø Skiklubb Langrenn	Individuell	Sonerenn	J/G 15/16			
Lørdag 3.2	Nord-Troms: Burfjord	Individuell	Sonerenn	K jr, sen, vet M Jr, Sr og Vet			
10.-12.2.	Voss		NC junior(4,5,6)		Fristil Fristil Klassisk	Sprint 10 km 5/7,5/10 km	
11.2 - 12.2			Frihelg				
17.2. 18.2. 19.2.	Åsen		NC senior(7,8,9) U23NM?		Klassisk Klassisk Fri	Sprint 10 km 20 km	
lør 18.2. søn 19.2.	Skjervøy Nordreisa	Skicrosssprint Individuell	Kretsrenn SNN-CUP 5 - 6  Uttaksrenn Ungdomsstafetten	J/G 8-10 J/G 11-12 J/G 13-14 J/G 15-16  K jr, K sen, K vet Hjr, H sen, H vet	Sprint Fristil	7,5/10/15km F	
24. - 26.2	Il Varden Meråker og Skogn il		Hovedlandsrennet 15.-16.år	Sprint + L.cross F 5/5/7,5 K 4*3,75km /4*5km KKFF			John Olav Fuglem
Lør 25.02	Piomer Ski	Valgfritt	Kretsrenn	G/J 11/12 J/G 13/14	Klassisk		

TIDSPUNKT	ARRANGØRER/STED	HVA	TYPE RENN	KLASSER	STILART	DISTANSE	TD
		(i dialog med langrennskomiteen) tilpasset jr NM distanser		J/G 15/16 K jr, sen, vet M Jr, Sr og Vet		5 km F 10 km F	Sveinung Ims
lør 4.3. eller søn 5.3.	Midt- og Sør-Troms: Ibestad Tromsø: Røyken IL Nord-Troms: Skjervøy		Sonerenn Sonerenn Sonerenn Sonerenn	G/J 8/9-10 G/J 11/12 J/G 13/14 J/G 15/16	klassisk		
				K jr, sen, vet M Jr, Sr og Vet			
fre 3.3 lør 4.3 søn 5.3	Alta		NM Junior	NM junior	Kvinner 5 km F 7,5/10/15km K 4*3,75 KKFF	Menn 10 km F 10/15/20 km K 4*5 KKFF	Torbjørn Broks Pettersen Hans J Kvåle
lør 11.03.23	H.kollen,Oslo	Ungdoms-stafetten			Fristil	4x 3,5km	
fre 10.3 lør 11.3 søn 12.3	Mjøss Ski		NC senior(10,11,12) U23NM?		Klassisk Klassisk Fri	Sprint 10 km 20 km	
10.3 - 12.3			<b>Frihelg</b>				
fre 17.3. lør 18.3. søn 19.3.	Hammerfest	Nordnorsk mesterskap	Individuelt Fellesstart Stafett/sprintstaf		Fri Fri K-K-F	Kort Lang	Fridtjof Rannem Ass.TD Morten Vannebo
				G/J 8/9-10			
lør 25.03 og/eller søn 26.03	Midt-Troms: Senja ski Tromsø: Storsteinnes	stafett,skicross	Sonemesterskap	G/J 11/12	Stafetter		
lør og søn	Nord-Troms: Rotsundelv IL Sør-Troms: Fjell skilag	lør sonemesterskap, 5-manns søndag fri lørdag, spintstafett søndag	Sonemesterskap Sonemesterskap	J/G 13/14 J/G 15/16	Skicross		
				K jr, sen, vet M Jr, Sr og Vet			
ons 29.3. tør 30.3. fre 31.3. lør 1.4.	Tolga	Norgesmesterskap del 2	NM NM NM NM	Inkl. jr	Fri Klassisk Klassisk Fri	Teamsprint 5km/10km 30/50 km 10/10/15 km og 15/15/30 km	Magnus Elmkvist
lør 08.04.23	PÅSKEAFTEN						
15.-16.4	Tromsø Skiklubb Langrenn	KM del 2 Sprint Fellesstart	SNN-CUP 7 - 8 SNN-CUP premieutdeling Bankett	G/J 8/9-10 G/J 11/12 J/G 13/14 J/G 15/16 K jr, sen, vet M Jr, Sr og Vet	Klassisk Fristil	Sprint 10/10/15/20 for kvinner 15/15/20/20 for menn	Fred Arne Jacobsen
lør 04.02.23	Tromsø Skiklubb Langrenn	Tromsø Skimaraton	Turrenn		Klassisk	10/21/41 km	
lør 25.02.23	Kvaløysletta SL/Sør-Kvaløya SL	Kvaløya Skimaraton	Turrenn		Klassisk	21/42 km K	
lør 1.04.23	Bardu IL/Bardufoss OIF/Kampen IL	Reistadløpet	Turrenn		Klassisk	36/50 km	

TIDSPUNKT	ARRANGØRER/STED	HVA	TYPE RENN	KLASSER	STILART	DISTANSE	TD
søn 02.04.23	Salangen IF ski	Salangstrimmen	Turrenn		Klassisk		
søn 2.02.23	IL Pioner, IL Unglyn, Målselv IL og S	Summit 2 Senja	Elite-løp		Klassisk		
søn 02.04.23	Rotsundelv IL	Piliterirennet	Turrenn		Klassisk		
lør 15.04.23	Svalbard skimaraton	Longyearbyen	Turrenn		Klassisk	21/42 km K	
søn 26.03.23	Kvaløysletta Skilag	Skjærvikrennet	Turrenn		Fri	20 km Fri	
søn 12.03.23	Ballangen Ski	Håfjellrennet	Turrenn		Klassisk		
søn 26.03.23	Senja Ski	Nattmålsrennet	Turrenn		Klassisk	12/24 km	
	Lavangen IF ski	Spanstind rundt	Turrenn		Klassisk	20 km K	
lør 08.04.23	Røyken UIL	Skarrennet	Turrenn		Klassisk	18 km K	
søn 12.02.23	Kvæfjord IL	Kvæfjordrennet	Turrenn		Klassisk	5/13/24 km K	
	Storsteinnes IL	Strupendilten	Turrenn		Klassisk	20 km K	
	Bjerkvik IF Ski/ Herjangsfjellet	BCC Hålogalandsløpet	Turrenn		Klassisk	20/35 km	
	Sørvikmark IL	Hinnøyløpet	Turrenn		Klassisk	32 km K	
	Ulfstind IL	Ulfstindrennet	Turrenn		Klassisk		
	Tromsdalen UIL Ski	Fjellrennet	Turrenn		Klassisk	25 km K	
	Bjerkvik IF	BCC Hålogalandløpet	Turrenn		Klassisk	20/50 km K	
	Jægervatnet IL	Vasarløpet	Turrenn		Klassisk	10/20/30 km K	
	Ankenes IL	Svartdalsløpet	Turrenn		Klassisk		