

TERMINLISTE, LANGRENN TROMS SKIKRETS 2019-2020

Sist oppdatert 18.12.2019- Endres fortløpende. Søknader/tilbakemeldinger rettes til: troms@skiforbundet.no

NOVEMBER:	UTENFOR TROMS	ARRANGØR I TROMS	HVA	SONE KRETS	TYPE RENN	STILART	PROGRAM	DISTANSE	TD
15. nov. 16. nov. 17. nov.	Muonio		FIS-renn		Sprint Individuelt Individuelt		Kvinner /Menn Kvinner /Menn Kvinner /Menn		
22. nov. 23. nov. 24. nov.	Beitostølen FIS Øystre Slidre Beitosprinten		FIS-renn MiniTour		Individuelt Sprint Individuelt		Kvinner /Menn Kvinner /Menn Kvinner /Menn		
29. nov. 30. nov. 1. des.	Gåå		Equinor Norges Cup sen (1,2,3)		Individuelt Sprint Individuelt	Friteknikk Klassisk	Kvinner/Menn Kvinner/Menn Kvinner/Menn		
DESEMBER:	UTENFOR TROMS	ARRANGØR I TROMS	HVA	SONE KRETS	TYPE RENN	STILART	PROGRAM	DISTANSE	TD
7. des.		Nordreisa IL	Tour De Reisa	Krets- og Soneren	Sprint	Friteknikk	J/G 8-10 J/G 11-12 J/G 13-14 J/G 15-16 K jr, K sen, K vet Hjr, H sen, H vet		
8. des.		Nordreisa IL SNN-Cup 1	Tour De Reisa	Kretsrenn	Fellesstart	Klassisk	J/G 11-12 J/G 13-14 J/G 15-16 K junior og senior M junior og senior		
14. des.		Tromsø SKL		Kretsrenn	Sprint	Klassisk	J/G 11-12 J/G 13-14 J/G 15 16 år, K Jr, K sen, K/M vet M Jr, M Sen,		
13. des. 14. des. 15. des.	Vuokatti - FIN		Skandinavisk Cup, senior		Sprint K Fellesstart K Individuelt F		Kvinner/menn Kvinner/menn Kvinner/menn	20/30 km 10/15 km	
21. des.		Bardufoss & OIF SNN-Cup 2	Førjulsrennet	Kretsrenn Soneren	Individuelt	Klassisk	J/G 8-10 J/G 11-12 J/G 13-14 J/G 15-16, K 17-18, K Vet M 17-18, M Vet K 19/20 + K sen M 19/20 + M sen	1 km 2 km 3 km 5 km 10 km 10 km 15 km	Sylvi Ofstad
29. des. NB! søndag		Bardu IL	Romjulsrennet	Kretsrenn Soneren	Individuelt	Friteknikk	J/G 8 år Alle klasser Senior - lang distanse, junior		

JANUAR:	UTENFOR TROMS	ARRANGØR I TROMS	HVA	SONE KRETS	TYPE RENN	STILART	PROGRAM	DISTANSE	TD
4. jan.		Medkila SL		Kretsrenn		Klassisk			Fred-Arne Jacobsen
3. jan. 4. jan. 5. jan.	Nes (Romerike)		Skandinavisk Cup, Senior		Sprint Individuelt Individuelt	Friteknikk Friteknikk Klassisk	Kvinner/menn Kvinner/menn Kvinner/menn	20/30 km 10/15 km	
10. jan. 11. jan. 12. jan.	Lygna		Equinor Norges Cup, Junior (1, 2, 3)		Individuelt NM Sprint Individuelt	Klassisk Klassisk Friteknikk	K/M 17-20 K/M 17-20 K/M 17-20	5/10km 7,5/10/15 km	
11. jan.		Sør-Troms: IF Kilkameratene Midt-Troms: Tromsø: Kvaløysletta SL Nord-Troms: Skjervøy		Sonerenn		Friteknikk	G/J 8/9-10 G/J 11/12 J/G 13/14 J/G 15/16 K jr, sen, vet M Jr, Sr og Vet	1 km 2 km 3 km 5 km 5 km 10 km	
18. jan.				Kretsrenn		Klassisk	G/J 8/9-10 G/J 11/12 J/G 13/14 J/G 15/16 Jr, Sen, Vet		
17. jan. 18. jan. 19. jan.	Lygna		Equinor Norges Cup Senior (4,5,6)		Sprint Individuelt Individuelt	Klassisk Friteknikk Klassisk	Kvinner/menn Kvinner/menn Kvinner/menn	10/15 km 10/15 km	
25. jan.		Fjell Skilag SNN-Cup 3	KM del I	Kretsrenn	KM	Friteknikk	J/G 11-12 (ikke KM) J/G 13-14 J/G 15-16, K vet K Jr+K sen, M 17-18, M vet M 19/20 + M sen	2 km 3 km 5 km 5/10 km 15 km	Rune Tøllefsen
26. jan.		Fjell Skilag	KM del I	Kretsrenn	KM-Stafett	K-K K-K-F K-K-F K-K-F	11-12 år sprintstafett (ikke KM) J/G 13-16 K/M Jr K/M sen	2 km 3 km 5 km 5 km	Rune Tøllefsen

FEBRUAR:	UTENFOR TROMS	ARRANGØR I TROMS	HVA	SONE KRETS	TYPE RENN	STILART	PROGRAM	DISTANSE	TD
30. jan. 31. jan. 1. feb. 2. feb.	Konnerud		NM senior Norges Cup Sen (7,8,9)		Individuelt Sprint Skiathlon Stafett	Friteknikk Klassisk K+F K-F-F	K/M senior + FH K/M senior + FH K/M senior + FH K/M senior + FH	10/15 km 7,5+7,5/15+15 km 3x5 / 3x10 km	
1. feb.		Sør-Troms: Midt-Troms: Salangen IF Ski Tromsø: Storsteinnes IL Nord-Troms: Manddalen UIL				Klassisk	J/G 8-10 år J/G 11-12-13-14 år J/G 15-16 år M junior, senior og veteran K junior, senior og veteran	1 km 2/3 km 5 km 10 km 5 km	
8. feb.		Kvaløysletta SL SNN-Cup 4	KM del II	Kretsrenn	Sprint	Friteknikk			Rune Tøllefsen Trond Skjønsfjell
9. feb.		Kvaløysletta SL	KM del II	Kretsrenn	Fellesstart (Ind. for 11-12 år)	Klassisk	Lange distanser (lang distanse junior utgår)		Rune Tøllefsen Trond Skjønsfjell
15. feb.		Tromsø Skiklubb Langrenn	Tromsø Skimaraton		Turrenn	Klassisk		10/21/41 km	
15. feb.		Sør-Troms: Ankenes SK		Sonemesterskap		Friteknikk	G/J 8-10		
15. feb.		Midt-Troms: Bardu IL					G/J 11-12		
16. feb.		Tromsø: Tromsø SKL Nord-Troms: Lyngen/Karnes					G/J 13-14 G/ 15-16, jr , senior, veteran		Alta
14. feb. 15. feb. 16. feb.	Kjelsås/Njård/Rustad Holmenkollen		Equinor Norgescup Junior (4, 5, 6)		Sprint Individuelt Individuelt	Friteknikk Klassisk Friteknikk	K/M Jr K/M Jr K/M Jr	5/10 km 10/15/30 km	
14. feb. 15. feb. 16. feb.	Førde		Norges Cup Senior (10,11,12)		Sprint Individuelt Individuelt	Friteknikk Friteknikk Klassisk	K/M senior K/M senior K/M senior	10/15 km 15/30 km	
21. feb. 22. feb. 23.febr.	Nybygda		Hovedlandsrennet 15-16 år		Individuelt Sprint/L.cross Stafett	Klassisk Friteknikk K-K-F-F		5/7,5 km 4 x 3,75 km	
22. feb.		Tromsø Skiklubb Langrenn		Skifestival	Ind	Klassisk			
23. feb.		Tromsø Skiklubb Langrenn SNN-Cup 5		Skifestival	Fellesstart	Friteknikk			
23. feb.		Kvæfjord IL	Kvæfjordrennet		Turrenn	Klassisk		5/13/24 km	
29. feb.		IL Pioner SNN-Cup 6a		Kretsrenn	Klassisk		J/G 8-10 J/G 11-12 J/G 13-14 J/G 15-16 K/M junior, K/M sen, K/M vet		

MARS:	UTENFOR TROMS	ARRANGØR I TROMS	HVA	SONE KRETS	TYPE RENN	STILART	PROGRAM	DISTANSE	TD
28. feb.-8. mar.	VINTERFERIE								
28. feb. 29. feb. 1. mar.	Mjøss Ski		Norges Cup Senior (13,14,15)		Individuelt Sprint Individuelt	Klassisk Klassisk Friteknikk	Kvinner/menn Kvinner/menn Kvinner/menn	15/30 km 10/15 km	
1. mar.		Senja Ski SNN-Cup 6b		Kretsrenn	Friteknikk				
4. mar.	Drammen		WC sprint						
7. mar.		Storsteinnes IL	Strupendilten		Turrenn	Klassisk		20 km	
7. mar.				Krets-/sonerenn Frihelg?		Friteknikk			
8. mar.									
7. mar. 8. mar.	Holmenkollen		WC		Fellesstart	Klassisk	Menn Kvinner	50 km 30 km	
8. mar.	Ungdomstafetten Holmenkollen				Mix-Stafett	Klassisk	J/G 15-16	4 x 3,75 km	
13. mar.		Ballangen IL	Ballangen Skifestival	Kretsrenn	Tomansstafett				
14. mar.		Kvaløya Skimaraton			Turrenn	Klassisk	21/42 km		
14. mar. 14. mar. 15. mar. 15. mar.		Sør-Troms: Ballangen IL Midt-Troms: Tromsø: Kvaløysletta SL Nord-Troms: Burfjordrennet	Ballangen Skifestival	Kretsrenn Sonerenn Sonerenn Sonerenn		Klassisk	Fra 8 år		
15. mar.		Ballangen IL	Håfjellrennet		Turrenn	Klassisk			
15. mar.		Sørvikmark IL	Hinnøyløpet		Turrenn	Klassisk		32 km	
13. mar. 14. mar. 15. mar.	Otepää - EST		Skandinavisk Cup, Senior		Sprint Individuelt Jaktstart	Klassisk Klassisk Friteknikk	Kvinner/menn Kvinner/menn Kvinner/menn	10/15 km 10/15 km	
13. mar. 14. mar. 15. mar.	Beitostølen		Junior NM Equinor Norges Cup Jr (7, 8)		Individuelt Individuelt Stafett	Klassisk Friteknikk K-K-F-F	K/M Jr K/M jr K/M jr	7,5/10/15/20 km 5/10 km 4x3,75/4x5 km	
21. mar.	Birkebeinerrennet		Rena-Lillehammer						
20. mar. 21. mar. 22. mar.		Medkila/Kilkam	Nordnorsk mesterskap	NNM NNM NNM	Individuelt Fellesstart Stafett/sprintstaf	Friteknikk Klassisk K-K-F/F			
26. mar. 27. mar. 28. mar. 29. mar.	NM del II Lillehammer		NM Team Sprint NC Jun+Sen NM 30/50 km senior Finale Equinor NC Junior	NM NM / U23 NM NM NC	Sprintstafett Individuelt Individuelt Fellesstart	Friteknikk Klassisk Friteknikk	Junior/senior Kvinner/Menn inkl Jr Kvinner/Menn sen Junior finale	5/10 km 30/50 km 3+3, 5+5 / 5+5+10+10	
28. mar.		Bardu IL/Bardufoss OIF/Kampen IL	Reistadløpet		Turrenn	Klassisk		36/50 km	
29. mar.		Øverbygdsprinten SNN-Cup 7		Kretsrenn		Friteknikk			

29. mar.		Ulfstind IL	Ulfstindrennet		Turrenn	Klassisk			
APRIL:	UTENFOR TROMS	ARRANGØR I TROMS	HVA	SONE KRETS	TYPE RENN	STILART	PROGRAM	DISTANSE	TD
4.-5. apr.	Kirunaspelen		Kirunaspelen						
4. apr.				Kretsrenn					
9. apr.		Lavangen IF ski	Spanstind rundt		Turrenn	Klassisk		20 km	
11. apr.	PÅSKEAFTEN								
11. apr.		Røyken UIL	Skarrennet		Turrenn	Klassisk		18 km	
18. apr.		Kvaløysletta Skilag	Jan-Tore Skjærviks minneløp		Turrenn	Friteknikk		20 km	
18. apr.		Kvæfjord IL	Kvæfjordmarka rundt		Turrenn	Friteknikk			
18. apr.									
25. apr.		Svalbard skimaraton	Longyearbyen		Turrenn	Klassisk		21/42 km	

TURRENN - ikke innmeldt dato

		Rotsundelv IL	5-mannsstaffett		Turrenn	Klassisk			
		Tromsdalen UIL Ski	Fjellrennet		Turrenn	Klassisk		25 km	
		Salangen IF ski	Salangstrimmen		Turrenn	Klassisk			
		Kvæfjord IL	Kvæfjordmarka rundt		Turrenn	Friteknikk			
		Rotsundelv IL	Piliterirenn		Turrenn	Klassisk			
		Jægervatnet IL	Vasarløpet		Turrenn	Klassisk		10/20/30 km	
		Bjerkvik IF	BCC-skiing		Turrenn	Klassisk		20/50 km	
		Mandalen UIL	Turrennlotteriet		Turrenn	Klassisk			
		Ankenes IL	Svartdalsløpet		Turrenn	Klassisk			