

## Program NM Tromsø, 28-31/1

### **Onsdag:**

- Kl. 11.00: Skitest/rennforberedende
- Kl. 20.00: Løpermøte Scandic Langnes

### **Torsdag:**

- Kl. 10.15: 10 km klassisk
- Kl. 12.00: 15 km klassisk
  
- Kl. 14.30-15.30: Offisiell trening
  
- Kl. 20.00: Løpermøte Scandic Langnes

### **Fredag:**

- Kl. 10.15: Prolog damer og herrer
- Kl. 12.15: Finaler damer og herrer
  
- Kl. 15.30: Offisiell trening skiathlon
  
- Kl. 20.00: Løpermøte Scandic Langnes

### **Lørdag:**

- Kl. 10.30: 15 km skiathlon damer
- Kl. 12.00: 30 km skiathlon menn
  
- Kl. 19.00: Løpermøte Scandic Langnes

### **Søndag:**

- Kl. 10.30: Stafett damer
- Kl. 12.00: Stafett herrer

Smørere under NM er:

Smøresjef: Uno

Smører: Bekkis

Smører/trener: Kristian

Smører for øvrige seniorer er: Amund

Vi rigger smørebua tirsdag og er klar i bua på onsdags morgen slik at skiene dere skal teste er klare 11.00. Vi avtaler tidspunkt dere leverer skiposen på tirsdag slik at vi kan starte å plukke ut ski.

Kristian