



Innbydelse NM på ski i Tromsø 28.-31.januar 2016

- Folkefest i vinterbyen –

På vegne av Norges Skiforbund, Kvaløysletta Skilag og Tromsø Skiklubb Langrenn har vi den glede å invitere til NM langrenn del 1 på Storelva skistadion.

Storelva skistadion ligger på Kvaløysletta, - samme sted som NM del 2 i 2011 ble gjennomført, ca 15 min kjøring fra sentrum av byen hvor hotellene ligger.



Program

Tirsdag 26. januar		
11.00-15.00	Løyper åpne for trening	Storelva Skistadion
14.00-21.00	NM kontoret sentrum åpen	Scandic Ishavshotell
Onsdag 27. januar		
08:30-19:00	NM-kontor sentrum åpen	Scandic Ishavshotell
09:00-15:00	Rennkontor åpent	Storelvahallen
11:00-13:00	Offisiell trening	Storelva skistadion
18:00	Åpningsseremoni og barneskirenn	Tromsø sentrum
19:00	Lagledermøte	Scandic Ishavshotell
Torsdag 28. januar		
08:30-17:00	NM-kontor sentrum åpen	Scandic Ishavshotell
09:00 - 15:00	Rennkontor åpent	Storelvahallen
09:20	Åpningsseremoni	Stadion
09:30	FH damer sen/jr sittende 5 km FH menn sen/jr sittende 7,5 km	Storelva Skistadion
10:15	10 km klassisk damer FH junior og senior kvinner stående 5 km	Storelva Skistadion
	Premieseremoni damer og FH	Storelvahallen
12:00	15 km klassisk menn FH senior menn stående 10 km FH junior menn stående 5 km	Storelva Skistadion
	Premieseremoni menn og FH	Storelvahallen
14:30-15:30	Offisiell trening	Sprintløype
19:00	Lagledermøte	Ishavshotellet
Fredag 29. januar		
08:30-17:00	NM-kontor sentrum åpen	Scandic Ishavshotell
09:00 - 15:00	Rennkontor åpent	Storelvahallen
10:00	FH prolog, sittende og stående	Storelva Skistadion
10:15	Sprint FRI prolog damer og menn	Storelva Skistadion
11:15	FH sprint finaler, sittende og stående	Storelva Skistadion
12:15 - 13:50	Sprint finaler	Storelva Skistadion
	Premieseremoni kvinner og menn	Storelvahallen
15:30	Offisiell trening Skiathlon	Stadion, 3,75 og 5 km løyper nb: behov for hodelykt



19:00	Lagledermøte	Scandic Ishavshotell
Lørdag 30.januar		
08:30-17:00	NM-kontor sentrum åpen	Scandic Ishavshotell
09:00 - 15:00	Rennkontor åpent	Storelvahallen
10:30	15 km Skiathlon damer	Storelva Skistadion
	Premieseremoni damer	Storelvahallen
12:00	30 km Skiathlon menn	Storelva Skistadion
	Premieseremoni menn	Storelvahallen
15:00-16:30	Offisiell trening stafett	Storelva Skistadion Nb; behov for hodelykt
19:00	Lagledermøte	Scandic Ishavshotell
Søndag 31.januar		
08:00 - 14:00	Rennkontor åpent	Storelvahallen
10:30	Stafett 3 x 5 km damer K-F-F	Storelva Skistadion
11:55	Premieseremoni damer	Storelvahallen
12:00	Stafett 3 x 10 km menn K-F-F	Storelva Skistadion
	Premieseremoni menn	Storelvahallen

Påmelding

All påmelding skal skje online via Min Idrett/SportsAdmin. Påmeldingsfrist er **18.januar**. Det er ikke tillatt med etteranmelding, verken i individuelt eller stafett.

Når påmeldingsfristen er gått ut, vil påmeldingslista bli lagt ut på nettsida til NM på ski for kontroll senest i løpet av 21. januar. Korrigeringer må snarest meldes til vigdis@idrettsforbundet.no. Listene blir tatt av nettet søndag 24. januar ved midnatt.

Korrigerte lister vil bli lagt ut tirsdag 26. januar.

Når det gjelder utenlandske deltagere, viser vi til Fellesreglementets pkt 201.3.2.2

Stafettpåmelding skal inneholde antatt lagoppstilling og startrekkefølge. Endelig lagoppstilling og startrekkefølge skal meldes til rennkantoret på stadion, eller via e-post til vigdis@idrettsforbundet.no senest lørdag 30.januar kl. 15.00. De individuelle rennene er ordinære FIS-renn, så utenlandske deltakere kan delta i rennene på samme måte som norske løpere. De tas selvfølgelig ut av den offisielle resultatlista for norgesmesterskapet. Påmelding er ikke godkjent før den er betalt, kontonr. 4750.35.95547.



Deltagerbegrensning i NM senior

Vi gjør oppmerksom på at det er deltakerbegrensning i NM senior menn (langrenn) og viser til NSF's sesonginformasjoner.

Skilisens/FIS-kode

Hvis du ikke har årslisens, kan du kjøpe engangslisens. Denne betales direkte til arrangør. Engangslisensen gjelder for aktuelle skirenn det er betalt for. Alle løpere som går de individuelle løpene må ha FIS-kode.

Startkontingent

Startkontingenten skal betales samtidig med påmelding via påmeldingssystemet. Påmelding uten betalt startkontingent blir ikke registrert.

Startkontingent for individuelle renn er kr.130 per renn

Startkontingent for stafett er kr.390 per lag

Startnummer

Startnummer kan hentes kretsvis på Scandic Ishavhotell etter lagledermøte eller på rennkantoret Storelva på renndagene. Startnummer må hentes senest 1 time før start på renndagene. Trekking av startnummer vil skje på lagledermøtene. Se åpningstider for rennkantorene.

Startlister

Startlister vil bli lagt ut på www.nmski2016.no etter trekking.

Resultatlist

Resultatlist vil bli delt ut på rennkantoret. Resultatlist vil også bli lagt ut på www.nmski2016.no

Jury

TD John Aalberg

Ass TD Cato-Andre Granseth

Ass TD Rune Tøllefsen

Rennleder Sylvi Ofstad

Løypekart – profiler

Løypekart og profiler på løypene ligger på www.nmski2016.no

Oppvarmingsløype og glidebasseng er sør og vest for Storelvahallen.



Lagledermøter

Lagledermøter holdes på Scandic Ishavshotell:

- Onsdag 27.januar kl.19:00
- Torsdag 28.januar kl. 19:00
- Fredag 29. januar kl. 19:00
- Lørdag 30.januar kl.19:00

Smøreboder

Smøreboder i Storelvahallen kan bestilles fram til 1.desember 2015. Se www.nmski2016.no for mer informasjon og bestillingsskjema.

Dopingkontroll

Det kan bli utført dopingkontroll. Utøvere har rett til å ha med seg ledsager på dopingkontrollen.

Premieutdeling

Det vil være blomsterseremoni på stadion rett etter siste løper i mål i hver klasse. Premieutdelingen vil være etter blomsterseremoni og pressekonferanser i Storelvahallen. Det er 1/3 premiering av antall startende.

NM-kontor

NM-kontoret ligger på Scandic Ishavshotell, Fredrik Langesgt 2, 9008 Tromsø. På NM-kontoret utleveres akkreditering og annen info til løpere, ledere, presse, servicepersonell og andre personer. Telefon NM-kontoret: 91187271, Nina Skogstad.

Åpningstider NM-kontoret:

Tirsdag 26. januar	14.00 – 21.00
Onsdag 27.januar	08.30 – 19.00
Torsdag 28.- lørdag 30.	08.30 – 17.00



Rennkontoret

Rennkontoret ligger i Storelvahallen, ved hovedinngangen.

Åpningstider 08.00 – 16.00

Telefon Rennkontoret: 91194650, Åse Flydal

Kretsene må melde inn navn, mobilnummer, e-post og hvor de bor for sine kontaktpersoner under NM. Disse opplysningene sendes til nina.skogstad@nordixnett.no

Parkering og transport

Hver krets får tildelt antall P-kort ut fra antall deltakere for parkering i oppmerkede soner ved stadion. Til hver smørebod blir det tildelt inntil 2 P-kort for parkering i oppmerkede soner ved Storelvahallen. Det vil settes opp busstransport for løpere og ledere til/fra Tromsø by og stadion fra og med onsdag 27.1 og t.o.m 31.1 hvis tilstrekkelig etterspørsel. Pris pr person er kr 50,- pr dag for tur/retur.

Gi tilbakemelding snarest på e-posten under om interesse for felles busstransport (ca antall personer pr dato): eli.m.pedersen@uit.no

Garderober

Garderober/dusj i Storelvahallen.

Kafe/kiosk

Det er kafe i Storelvahallen hvor det bl.a. selges varm mat fra onsdag 27.1.

Overnatting

Det er forhåndsbooket rom på utvalgte hoteller i Tromsø, og hver klubb/krets kan booke direkte på det enkelte hotell til avtalepriser. Mer informasjon om hotellavtale og booking finnes her: <http://www.skiforbundet.no/nmtromso/overnatting/>



Kontaktpersoner

Leder	Roger Fagerheim	91647340	rf@nmski2016.no
Rennleder	Sylvi Ofstad	91396012	sylvi.ofstad@idrettsforbundet.no
NM-kontoret	Nina Skogstad	91187271	nina.skogstad@nordixnett.no
Økonomi	Erlend Sundstrøm	92628653	erlend.sundstrom@oddberg.no
Marked/sponsor	Jørn Espen Bjørkestad	93277977	jeb@kontor.as
Presse	Øystein Barth- Heyerdahl	97666694	barthen72@gmail.com
Logistikk	Eli Margrete Pedersen	41562041	eli.m.pedersen@uit.no
Folk og frivillige	Svein Robert Robertsen	90820229	sr@nmski2016.no
Kultur og seremoni	Berit Ingrid Aasmo	95934643	berit.ingrid.aasmo@tromso.kommune.no
Smøreboder	Trond-Henry Skjønsvell	90901736	

Velkommen til NM på ski 2016 Tromsø