

## PROGRAM TROMS SHIKRETS NM del II/NC finaler i Harstad:

### Onsdag 25. mars

Kl. 18.00-21.00 Middag/Kveldsmat Clarion

### Torsdag 26. mars

Kl. 06.00-10.00 Frokost Clarion – matpakke til lunsj (**NB!** Neste måltid på hotellet fra k. 18)

Kl. 14.45 Kjøring fra hotellet til stadion – *meld i fra på FB-gruppen om du trenger transport*

Kl. 15.00-18.00 Trening i løypene

Kl. 16.00 Kjøring tilbake til hotellet

Kl. 17.30 Foredrag med Skinstad & Kjetil Andre Aamot, Harstad kulturhus

Kl. 19.30-20.15 Løpermøte på Clarion

Kl. 18.00-21.00 Middag/Kveldsmat Clarion

### Fredag 27. mars

Kl. 06.00-10.00 Frokost Clarion – matpakke til lunsj (**NB!** Neste måltid på hotellet fra k. 18)

Fra kl. 08.00 Kjøring Junior og Senior K til stadion

Kl. 10.00 NM 5 km klassisk Kvinner senior «åpent for junior»

Fra kl. 10.00 Kjøring Junior og Senior M til stadion

Kl. 12.00 NM 19 km klassisk Menn senior «åpent for junior»  
Premieseremoni etter målgang i for hver klasse, NM 5/10 km U23  
Cup og U23 msk

Ca. kl. 12.30 Kjøring tilbake til hotellet

Kl. 15.00-18.00 Trening i løypene

Kl. 19.30-20.15 Løpermøte Clarion

Kl. 18.00-21.00 Middag/Kveldsmat Clarion

### Lørdag 28. mars

Kl. 06.00-11.00 Frokost Clarion – matpakke til lunsj (**NB!** Neste måltid på hotellet fra k. 18)

Fra kl. 08.00 Kjøring Senior K til stadion

Kl. 10.00 NM 30 km klassisk kvinner senior enkeltstart

Fra kl. 10.00 Kjøring Senior M til stadion

Kl. 12.00 Premieseremoni 6 beste NM 30 km K kvinner

Kl. 12.30 NM 50 km klassisk Menn senior enkeltstart

Kl. 15.30 Premieseremoni 6 beste NM 50 km klassisk Menn senior

Kl. 16.00-18.00 Trening i løypene

Kl. 19.30-20.15 Løpermøte for Juniorer på Clarion

Kl. 18.00-21.00 Middag/Kveldsmat Clarion

Kl. 21.00 Bankett Nordic Hall, Scandic (aldersgrense 18 år) se egen info



NORGES  
SKIFORBUND

TROMS  
SHIKRETS

### **Søndag 29/3**

Kl. 06.00-11.00

Fra kl. 07.00

Fra kl. 08.00

Fra kl. 09.00

Kl. 09.00

Kl. 09.05

Kl. 09.45

Fra kl. 10.00

Kl. 10.00

Kl. 10.05

Kl. 10.50

Kl. 11.00

Kl. 11.45

Kl. 12.00

Kl. 13.15

Frokost Clarion – matpakke til lunsj

Kjøring K 18, K17 til stadion

Kjøring M 17 + K19/20 til stadion

Kjøring M 18 til stadion

Statoil NC Finale Kvinner 18 år (3,75+3,75)

Statoil NC Finale Kvinner 17 år (3,75+3,75)

Premieseremoni 6 beste i kvinner 18 og Kvinner 17 år

Kjøring M 19/20 til stadion

Statoil NC Finale M 17 år (5+5)

Statoil NC Finale K 19/20 år (5+5)

Premieseremoni 6 beste i menn 17 og kvinner 19/20 år

Statoil NC Finale Menn 18 år (5+5)

Premieseremoni 6 beste i menn 18 år

Statoil NC Finale Menn 19/20 år (2x5+2x5)

Premieseremoni 6 beste i menn 19/20