

Informasjon ang Hovedlandsrennet på ski 15-16 år, 2015

Hjemmeside for arrangementet med info: <http://www.skiforbundet.no/hl2015>

Troms skikrets har informasjon på hjemmesida:

<http://www.skiforbundet.no/troms/langrenn/skirenn/reiseroguttak/>

Viktige punkter:

- Alle utøvere må **bestille reisen selv, bortsett fra de som reiser fra Bardufoss** (dette er nytt av året)! Vi anbefaler "Sportspris" på flyreisen mtp mulighet for bytte ved ev flytting av rennet, sykdom ea.
- Anbefaler tog fra Gardermoen til Tønsberg. Går hver time (lokaltog til Skien/Larvik). De som ønsker togbillett gjennom skikretsen gir tilbakemelding om dette innen 1. februar.
- Løypene stenger for trening torsdag kl 1800. Det innebærer at det kan være lurt å reise onsdag for å få gått gjennom løypene før rennet på fredag. Vi forventer lite snø, og sannsynligvis kunstsne i løypene.
- De fleste lederne vil reise på onsdag, og planlegger å møtes på Peppes Pizza i ankomsthallen på Gardermoen. Videre avgang til Tønsberg med tog i to puljer kl 2013 og kl 2113. Toget tar 1t og 45 min. Billigst å bestille på nett.
- Det er mulighet for å reise når som helst for de som ikke kan reise sammen med reiselederne.
- Ledere som er uttatt av Troms skikrets får reisen organisert via Troms skikrets. Endelig uttak av ledere vil bli gjort senest 16/1-15.
- For de som liker kveldsmat kan det være lurt å ta med en liten matpakke, ettersom vi ankommer hotellet seint.
- **Vi bor på Hotell Klubben i Tønsberg.** Der er det bestilt dobbeltrom.
- Vi baserer på **skyttelbusser** mtp transport der nede. De går hyppig mellom hotellet og skistadion.
- Alle bes **preparere sine konkurranseski** som følger:
Skøyting: Lavfluor glider, ferdig siklet og lett børstet.
Klassisk: Lavfluor glider, ferdig siklet og lett børstet. Festesone rengjort.
De som har "rubbski" bes ta disse med.
Ev treningsski for å gå gjennom løypa før konkurransene og ev for oppvarming dersom dette blir tillatt.
- Vær ellers forberedt på å måtte løpe som oppvarming!
- **Kretsen tilbyr "topping"** med antatt beste glid-alternativ av et par ski pr utøver foran hvert renn. Vi stiller også med festesmurning til rennskiene på lørdag og ev søndag. Alle må selv sørge for smurning til trening / oppvarming.

For ev spørsmål om reisen/arrangementet, send e-post eller ring hovedleder;

Bjørn Anders Kroken
eller kretskontoret

Ba-kro@online.no

tlf. 975 14 485

troms@skiforbundet.no

tlf. 934 14 714