

Hovedlandsrennet 15-16 år 2015, Stokke IL

Her er en **oppdatering pr 5. februar 2015** til dere som reiser med Troms skikrets:

Hjemmeside for arrangementet med info: <http://www.skiforbundet.no/hl2015>

Troms skikrets har informasjon på hjemmesida:

<http://www.skiforbundet.no/troms/langrenn/skirenn/reiseroguttak/>

Ledere:

Hovedleder:	Bjørn Anders Kroken, Kvaløysletta SL	97514485
Smøresjef:	Rolf Lundamo, Bardufoss OIF	97048175
Smører:	Steinar Tormodsgard, Kjenning fra Hallingdal	90683725
Smører / sekundering:	Daniel Skjønsvjell, Nordreisa IL/Team Tromsø	99353874
Smører / sekundering:	Stein Morten Gulbrandsen, Pioner	90793863
Sekunderingsleder:	Harriet Nystu, Nordreisa IL	90057035
Sekundering / skicross:	Tone Bornø Novstad, Medkila IL	92643569
Stadionansvarlig / div:	Liza Goodwin, Nordreisa IL / Kretslagstrener	41505167

I tillegg vil det være flere foreldre tilstede på egen bekostning. Flere vil bo på hotellet sammen med oss, men er altså ikke en del av kretsens støtteapparat. Det kan være at enkelte av disse vil hjelpe oss med mindre oppgaver, men vi kan ikke forvente dette.

Det er påmeldt hele 43 løpere. I tillegg vil noen utøvere delta på rennet utenom kretsens opplegg.

REISE: Flyreisen er bestilt for alle som reiser fra Bardufoss, og for lederne. Øvrige må ha kontroll på sin billett selv.

Vi planlegger å møtes ved Peppes Pizza i ankomsthallen på Gardermoen etter hvert som flyene ankommer på onsdag kveld.

Videre avgang til Tønsberg med tog. Togreisen har noen bestilt selv og noen gjennom kretsen. Alle bes fylle ut questback-skjemaet som dere har fått tilsendt, med ønsket reisetidspunkt til og fra Tønsberg. Svarfrist innen søndag 8. februar.

Togreisen tar 1t og 45 min.

For de som liker kveldsmat kan det være lurt å ta med en liten matpakke, ettersom vi ankommer hotellet seint.

Vi baserer på skyttelbusser mtp transport der nede. De går hyppig mellom hotellet og skistadion.

Smøreteamet vil i tillegg disponere en varebil.

HOTELLET: Vi bor på Hotell Klubben i Tønsberg. Der er det bestilt dobbelt- og enkeltrom. Romfordeling kommer seinere.

LØPERMØTE: Vi vil ha felles møte med løperinformasjon hver kveld unntatt onsdag. Oppslag (tid og sted) planlegges utplassert i resepsjonen.

SMØRING: Vi har prioritert å være solid på smøring, og har et svært godt team til denne oppgaven. Rolf som leder smøreteamet, var med på HL også i fjor. Det var også Daniel.

For de som måtte undre, så er Steinar Tormodsgard kjenning med svært lang erfaring og oppdatert kunnskap om skismøring. Han har vært smører for NSF i mange år, og smører for tiden for NSFs landslag for handikappede. Han hjelper oss med smøring, samt biltransport for smøreteamet.

Kretsens smøreutstyr og testserie med ski er klar, og blir levert på stadion. Vi kompletterer med aktuelle smurninger under HL.

SEKUNDERING: Vi har ikke et veldig erfarent sekunderingsteam, men satser på å bruke "Race Splitter", og å kunne bemanne minimum en sekunderingspost på fredagens renn. Under sprinten vil vi også forsøke å ha en sekunderingspost mot slutten av prologen.

SKICROSS: Dette var ikke på programmet opprinnelig, men er nå kommet på plass. Alle som ikke kommer til finalene i sprint (de 30 raskeste i hver klasse) blir automatisk påmeldt til skicross. Vi vil ha en leder i nærheten av start og mål, som utøverne kan forholde seg til.

FRISTER: Husk **påmeldingsfristen 15. februar** (tror alle er påmeldt – men dere er selv ansvarlig for dette). Lista ligger på skiforbundets side for arrangementet; <http://www.skiforbundet.no/langrenn/terminliste-langrenn/arrangement/?eid=292135> .

16. februar vil listene bli lagt ut til revisjon, slik at dere kan kontrollere at det står riktig navn, klubb og alder...

Startlisten vil være tilgjengelig på samme nettsted fra 18-19. februar.

Påmelding til løperdiscotek lørdag kommer seinere.

Husk å svare questback for tog innen 8. februar.

SKIPREPARERING: Alle bes preparere sine konkurranseski etter anbefaling som kommer to-tre dager før avreise, basert på vær- og føreprognose.

De som har "rubbski" bes ta disse med.

Ta ev med treningsski for å gå gjennom løypa før konkurransene og ev for oppvarming dersom dette blir tillatt. Vær ellers forberedt på å måtte løpe som oppvarming! Alle må selv sørge for smurning til trening / oppvarming.

Kretsen tilbyr "topping" med antatt beste glid-alternativ av et par ski pr utøver foran hvert renn. Vi stiller også med festesmurning ferdig pålagt til rennskiene på lørdag og ev søndag.

Dersom du har spørsmål om reisen/arrangementet, send e-post eller ring; hovedleder; Bjørn Anders Kroken **Ba-kro@online.no tlf. 975 14 485** eller kretskontoret **troms@skiforbundet.no tlf. 934 14 714**