

Uttakskriterier

Generell informasjon:

1. Før uttaket er det satt sammen en klart definert uttakskomite som er ansvarlig.
2. Før uttaket er uttakskriteriene publisert på kretsens hjemmeside.
3. I uttakskriteriene skal det også ligge tips og råd om hvordan de som blir skuffet over uttaket skal opptre (hvem kan du snakke med, hvem kan du klage til osv).
4. En person i uttakskomiteen har ansvar for å lage en resultatoversikt/statistikk for de utvalgte uttaksrennene.
5. Uttaket publiseres senest én time før løper-møtet på kretsens Facebook-gruppe for arrangementet.
6. Medlemmer av uttakskomiteen som har nær familie eller egne utøvere i aktuell klasse deltar ikke i vurderingen av disse klassene.

Uttakskomiteens retningslinjer:

1. Uttak baseres på resultater fra utvalgte uttaksrenn.
2. Resultater i NC og NM jr./ Hovedlandsrennet vektlegges spesielt (de som er i form prioriteres).
3. Junior: Alle lag «toppes», dvs at alle lag tas ut etter samme kriterier.
4. 15/16 år: 2 lag «toppes» og resterende lag trekkes tilfeldig.
5. Vi ønsker at alle utøverne får gå stafett, de som ikke får plass på et lag får andre oppgaver i forbindelse med stafetten (skitest, stavpost, hjelpe til på stadion osv), dersom det ikke er mulighet for mix-lag.
6. I tilfeller der utøvere står svært likt prioriteres den eldste.
7. Skjønn kan benyttes:
 - a. hva er best for laget med tanke på egenskaper; god på første etappe, god skøyter, avslutningsegenskaper osv.
 - b. hvis noen har hatt uhell på individuelle konkurranser (knekt stav o.l)
 - c. endringer i føre (ved samme distanse for flere klasser)

Oppfordring til løpere, ledere og foreldre:

1. Det er lov å være skuffet i max 30 min, så gjør man sitt beste for laget.
2. Det er viktig at alle respekterer de uttak som et gjort.
3. En evt. klage på uttak gjøres, etter stafetten, til LK.

31.10.2025

Langrennskomiteen og trenere