

# Invitasjon til opptakssamling

## Nordnorsk skilinjje, 26.-28. januar 2020



Vi har gleden av å invitere deg til opptakssamling ved Nordnorsk skilinjje. Samlinga arrangeres i etterkant av KM i langrenn. Påmeldte utøvere tilbys transport med skilinjjas minibusser fra Skånland til Nordreisa. Avreise umiddelbart etter premieutdelinga er avsluttet.

Skolen er behjelpelig med å finne overnatting. Ta med sovepose.

### Program:

Mandag: 09:00	Klassisk langtur
11:45	Mandagsmøte (hospitantene får lunsj)
12:15	Info fra skolen ved rådgivere
13:00	Jobbe med skolefag/følge 1sis
15:00	Middag for hospitanter i kantina
18:00	Mandagsøkt (løp og styrke)
20:00	Felles kveldsmat i kantina for alle, info og sosialt opplegg
Tirsdag: 08:30	Individuelle samtaler (kun hospitanter)
10:15	Skiskyting: Rolig kombinasjon skøyting med hurtighet Langrenn: Hurtighet skøyting
12:00	Lunsj og oppsummering (kun hospitanter)

### Utstørsbehov:

- Treningsklær for inne og utetrening
- Utstøyr for klassisk og skøyting
- Sovepose
- Skiskyttare tar med våpen
- Toalettsaker
- Håndduk
- Skismurning
- Lommepenger

### Kostnader:

- Samlingen inkludert mat, overnatting og transport fra Skånland til Nordreisa er gratis. Hver enkelt må selv sørge for transport fra Nordreisa. Det går buss fra Nordreisa mot Tromsø tirsdag kl. 14.05 og mot Alta kl. 17:25.

### Påmeldingsinformasjon:

- Frist: søndag 12. januar
- Påmelding sendes på e-post til: [oystein.anesen@tromsfylke.no](mailto:oystein.anesen@tromsfylke.no)
- Oppgi om du har spesielle behov, f.eks. matallergi, medisinbehov og om skolen skal ordne overnatting til deg.

**Ta gjerne kontakt med oss dersom du har noe du lurer på.  
Vi ser frem til å møte deg!**

Vennlig hilsen skilinja ved  
Trude Stensæter 476 62 267 (trener langrenn)  
Karl-Gunnar Skjønsvell 916 84 062 (trener langrenn)  
Martin Rui 951 16 856 (trener skiskyting)  
Øystein Ånesen 902 03 885 (trener langrenn og seksjonsleder)  
Ingrid Bråstad Nilssen (avdelingsleder)