

Samling for 13-16 år, 13-15. september på Bardufosstun

Oppmøte sted: Bardufosstun fredag 13. september ca kl. 17:30

Deltakeravgift: Kr. 1 200,-

Betales på forskudd til:
Troms Skikrets, konto 4715.02.03003. Klubb- eller enkeltvis (sjekk hva som gjelder for din klubb).

Utstyr: Joggesko, treningsklær, rulleski(skate)/-skøyter og staver, hjelm, lue, hansker, håndklær, badetøy og sovepose eller sengetøy (dynetrekk, laken, putetrekk)

Program: **Fredag 13. sep.**

(Det kommer mer spesifisert program nærmere samlinga)

17.30 Oppmøte, etablering på rom
18.30 Kortintervall på beina
20.30 Middag

Lørdag 14. sep.

08.00 Frokost
09.30 1. ØKT
12.00 Lunsj (matpakke)
13.00-15.00 Bading i Polarbadet for de som ønsker
16.30 2. ØKT
18.30 Middag
SOSIALE AKTIVITETER
21.00 Kveldsmat

Søndag 2. sept.

08.00 Frokost
19.30 Kombiøkt med rulleski/-skøyte og løping
12.00 Lunsj (matpakke)
Hjemreise

Trenere: 13-14 år Dølaski – 15-16 år Pål R Martinsen og Olaug G Andersen

Spørsmål? Rettes til skikretskontoret tlf 934 14 714, e-post: troms@skiforbundet.no

Informasjon: **Sjekk våre hjemmesider,**
<http://www.skiforbundet.no/troms/langrenn/samlinger/>
for oppdateringer fremover mot samlinga.