

Nord-Troms VGS, Nordnorsk skilinje

Hovedveien 51

9151 STORSLETT

Storslett 11.12.2014

Invitasjon til inntakssamling på Nordnorsk skilinje

Vi har gleden av å invitere deg til vår årlige inntakssamling på Nordnorsk skilinje. Samlingen starter etter KM langrenn i Bardu, søndag 25. januar kl 18.00 og avsluttes med lunsj på skolen tirsdag 27.02.

Hensikten med denne samlingen er å gi deg som har lyst og vurderer å starte på skigymnas høsten 2015, ett innblikk i hvordan forholdene er lagt til rette for løpere her på Skilinja. Du vil få delta på våre treninger og få et innblikk i hvordan skolehverdagen fortoner seg sammen med de øvrige løperne. I vedlagt brosjyre finner du informasjon om Nordnorsk skilinje, og på vår facebookside «Nordnorsk skilinje» kan du se litt av hva vi driver på med i vår treningshverdag.

Om det trengs, hjelper skolen til med overnatting. Meld fra ved påmelding. Samlingen er gratis.

Om du ikke har anledning til å delta på denne samlingen, er det muligheter for å hospitere i løpet av vinteren. Om dette er mer aktuelt er det bare å ta kontakt med oss så finner vi en løsning.

Er det noen spørsmål rundt samlingen eller skilinja er det bare å ringe! Vi trenerne er også til stede på de fleste kretsrenn i langrenn og skiskyting utover vinteren, så det er bare å slå av en prat.

Påmelding på mail innen 16 januar til: Vegard.Karlstrom@tromsfylke.no

Utstyr til samlinga:

Skicutstyr i begge stilarter, treningsklær, joggesko, sovepose, håndduk og godt med klær til skifte. Skiskyttere husk våpen.



Program for samlinga:

- Søndag** 18.00 Ankomst med buss til Storslett. Innkvartering
- 19.30 Restitusjonsaktivitet i gymsalen
- 20.30 Kveldsmat på skolen
-
- Mandag** 09.30 Trening: Langrenn, Klassisk m. utfortrening.
- Skiskyting: Klassisk komb.
- 11.45 Mandagsmøte. Fellesinfo for skilinja vi har hver mandag
- 12.30 Lunsj serveres på skolen
- 13.30 Informasjon om studietilbud og Nordnorsk skilinj, med
- omvisning på skolen
- 14.30-15.30 Middag på skolen
- 18.00 Trening: Løping og styrke
- 20.00 Kveldsmat på skolen og sosialt samvær
-
- Tirsdag** 09.00-10.00 Skiskyttere, skyting i skytehallen
- 10.15 Trening: Skøyting langtur m. hurtighet
- 12.30 Lunsj serveres på skolen
- 14.00 Buss sørover

MVH trenerne på Nordnorsk skilinj:

Nils Tore Andreassen, seksjonsleder (97690619)

Karl-Gunnar Skjønsvell, langrenn (91684062)

Vegard Karlstrøm, langrenn (97507307)

Arnt Ove Skjellberg, skiskyting (93013316)

