

1	G 15 år	Jørgensen	Ask	Medkila Skilag - Ski	100	100	100	300
2	G 15 år	Nystu	Peter	Nordreisa Idrettslag - Ski	80	50	80	210
3	G 15 år	Brennvik	Elias Thorstensen	Kvaløysletta Skilag - Ski	60	45	60	165
4	G 15 år	Simonsen	Isak	Ankenes Skiklubb - Ski	45	60	50	155
5	G 15 år	Hansen	Sigurd	Medkila Skilag - Ski	50	80		130
5	G 15 år	Olsen	Kornelius Ordemann	Alta IF - Ski	45	40	45	130
7	G 15 år	Bangstad	Hermod Ingemann	Nordreisa Idrettslag - Ski	36	36	40	112
8	G 15 år	Negård	Endre	Salangen IF Ski - Ski	28	32	36	96
9	G 15 år	Martinsen	Georg Rydningen	Øverbygd Idrettslag - Ski	32	26	32	90
10	G 15 år	Mikkelsen	Marius	Alta IF - Ski	24	28	24	76
10	G 15 år	Sagerup	Ottar Andersen	Kvaløysletta Skilag - Ski	26	24	26	76
12	G 15 år	Glesaaen	Audun Ferdinand	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	22	20	22	64
13	G 15 år	Brox	Hans Eirik	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	20	15	28	63
14	G 15 år	Johansen	Oskar Elias	Nordreisa Idrettslag - Ski	16	22	20	58
15	G 15 år	Håkenrud	Håvard	Burfjord Idrettslag - Ski	18	16		34
16	G 15 år	Kvernmo	Erik Gundersen	Bardu Idrettslag - Ski	15	18		33
	G 15 år	Bakken	Odd Harald Rasmussen	Tverrelvdalen IL - Ski				
	G 15 år	Bang	Henrik Eiliv	Alta IF - Ski				
			Noah Christoffer Nielsen	Medkila Skilag - Ski	80	100	80	260
2	G 16 år	Olsen	Jardar	Alta IF - Ski	100	45	100	245
3	G 16 år	Johansen	Rolf-Martin Andersen	Nordreisa Idrettslag - Ski	36	80	45	161
4	G 16 år	Høgbakk	Elias Nikolai Veseth	Nordreisa Idrettslag - Ski	60	36	60	156
5	G 16 år	Fuglem	Jonas	Bardu Idrettslag - Ski	50	50	28	128
6	G 16 år	Skjelle	Andreas	Medkila Skilag - Ski	36	60	32	128
7	G 16 år	Skjønsfjell	Henry	Nordreisa Idrettslag - Ski	36	28	50	114
8	G 16 år	Bergland	Anders	Nordreisa Idrettslag - Ski	45	40	26	111
9	G 16 år	Lorentsen	Julian André Mikkelsen	Bardufoss og Omegn Idrettsforening - Ski	40	24	36	100
10	G 16 år	Finjord	Simen	Alta IF - Ski	36	32	24	92
11	G 16 år	Fagerfjord	Ulrik Johan	Kvaløysletta Skilag - Ski	24	26	16	66
12	G 16 år	Fagervik	Jonas	TUIL Ski Tromsdalen - Ski	18	22	22	62
13	G 16 år	Pedersen	Jonas	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	20	20	20	60
14	G 16 år	Indrebø	Magnus	Nordreisa Idrettslag - Ski	22		18	40
14	G 16 år	Bjørnstad	Erling	Alta IF - Ski			40	40
	G 16 år	Birkelund-Jensen	Petter	TUIL Ski Tromsdalen - Ski				
1	J 11 år	Rydningen	Amine	Nordreisa Idrettslag - Ski	80	100	100	280
2	J 11 år	Johansen	Mille Josefine	Senja Ski - Ski	100	80	80	260
3	J 11 år	Suhr	Sanne Sandberg	Frea, IL - Ski	60	60	60	180
4	J 11 år	Svedin	Maria Elise	Nordreisa Idrettslag - Ski	45	50	50	145
5	J 11 år	Simonsen	Mali Kristine	Ankenes Skiklubb - Ski	50	45	45	140
6	J 11 år	Hansen	Celina Kristin	Kvaløysletta Skilag - Ski	36	36	36	108
7	J 11 år	Farstad	Therese	Burfjord Idrettslag - Ski	40	40		80
8	J 11 år	Kroken	Nathalie	Bardu Idrettslag - Ski			40	40
9	J 11 år	Føyen	Helle Austlid	Kvaløysletta Skilag - Ski	32			32
10	J 11 år	Wangberg	Vilde	Skjervøy IK - Ski	DSQ			
1	J 12 år	Andersen	Sigri Hjelset	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	100	100	100	300
2	J 12 år	Sandberg	Tiril Hansen	Bardu Idrettslag - Ski	80	80	80	240
3	J 12 år	Lyngedal	Sara	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	60	50	60	170
4	J 12 år	Leinan	Astrid Stenvold	Bossekop UL - Ski	45	60	32	137
5	J 12 år	Eriksen	Bianca Vanessa Louise Marie Aud Briet	Mannaldalen Ungdoms og Idrettslag - Ski	50	40	45	135
6	J 12 år	Olsen	Briet	Kvaløysletta Skilag - Ski	40	45	40	125

7	J 12 år	Melseth	Sofie Stangeland	Bardufoss og Omegn Idrettsforening - Ski	36	28	50	114
8	J 12 år	Brennvik	Martine	Kvaløysletta Skilag - Ski	32	36	36	104
9	J 12 år	Niva	Mie Therese	Burfjord Idrettslag - Ski	28	32		60
	J 12 år	Mikkelsen	Maria	Alta IF - Ski				
1	J 13 år	Brustad-Olsen	Mia	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	80	100	100	280
2	J 13 år	Nilsen	Hanna Helsvig	Alta IF - Ski	100	60	80	240
3	J 13 år	Hanssen	Erle Marie	Nordreisa Idrettslag - Ski	50	80	40	170
4	J 13 år	Olaussen	Anna Hennie	Nordreisa Idrettslag - Ski	60	40	50	150
5	J 13 år	Svedin	Ida Linnéa	Nordreisa Idrettslag - Ski	50	32	60	142
6	J 13 år	Heimdal	Tora	Bardu IL	36	45	45	126
7	J13 år	Tuoremaa	Hanna Mathea Hansen	Mann dalen Ungdoms og Idrettslag - Ski	32	50	32	114
8	J 13 år	Brox	Karoline	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	40	36	36	112
9	J 13 år	Opgård	Martine Padøy	Tverrelvdalen IL - Ski	22	26	28	76
10	J 13 år	Os-Trandem	Ingrid	Kvaløysletta Skilag - Ski	26	28	20	74
10	J 13 år	Monkan	Andrea Løvang	Ankenes Skiklubb - Ski	28	22	24	74
12	J 13 år	Vanem	Sigrid Berger	Ankenes Skiklubb - Ski	24	24	22	70
13	J 13 år	Kudasova	Sofiia	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	18	20	26	64
	J 13 år	Henriksen	Aslaug Marie	Nordreisa Idrettslag - Ski				
1	J 14 år	Sagerup-Nordkild	Erle	Kvaløysletta Skilag - Ski	100	100	100	300
2	J 14 år	Olsen	Charlotte Marie Yvonne Briet	Kvaløysletta Skilag - Ski	60	80	80	220
3	J 14 år	Høgbakk	Frida Veseth	Nordreisa Idrettslag - Ski	80	60	50	190
4	J 14 år	Vaeng	Benedikte	Medkila Skilag - Ski	50	50	45	145
5	J 14 år	Bernhardsen	Astrid Elida Vaeng	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	36	24	60	120
6	J 14 år	Leinan	Solveig Stenvold	Bossekop UL - Ski	45	36	36	117
7	J 14 år	Bernhardsen	Eline Andrea Vaeng	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	28	45	40	113
8	J 14 år	Nilsen-Rønning	Astrid	Hammerfest Skiklubb - Ski	36	40	24	100
9	J 14 år	Thomasjord	Anlaug Elise	Kvaløysletta Skilag - Ski	40	28	28	96
10	J 14 år	Fredheim	Ingrid Hognestad	Salangen IF Ski - Ski	26	32	26	84
11	J 14 år	Simonsen	Sofie	Ankenes Skiklubb - Ski	24	26	32	82
12	J 14 år	Tøllefsen	Solveig Strand	Medkila Skilag - Ski	22	22	20	64
13	J 14 år	Aas	Oda Alexandersen	Tverrelvdalen IL - Ski	20	20	22	62
14	J 14 år	Henriksen	Aslaug Marie	Nordreisa Idrettslag - Ski	18	18	18	54
15	J 14 år	Solberg	Ragnhild Kvandal	Ballangen Ski - Ski	16	16	16	48
1	J 15 år	Gulbrandsen	Tuva Mathea	Bardufoss og Omegn Idrettsforening - Ski	100	100	100	300
2	J 15 år	Ness	Ellinor Marie	TUIL Ski Tromsdalen - Ski	80	80	80	240
3	J 15 år	Nilsen	Ingrid Helsvig	Alta IF - Ski	50	60	40	150
4	J 15 år	Føyen	Live Austlid	Kvaløysletta Skilag - Ski	45	45	50	140
5	J 15 år	Hildonen	Alida	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	60	50	28	138
6	J 15 år	Finjord	Ida	Alta IF - Ski	36	32	60	128
7	J 15 år	Hansen Tuoremaa	Hilma Maria	Mann dalen Ungdoms og Idrettslag - Ski	40	40	45	125
8	J 15 år	Andersen	Elise Hjelset	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	32	36	32	100
9	J 15 år	Arild	Henriette Johnsen	Hammerfest Skiklubb - Ski	28	28	26	82
10	J 15 år	Bakke	Runa Myrslett	Nordreisa Idrettslag - Ski			36	36
	J 15 år	Wara	Karoline Oddny	Nordreisa Idrettslag - Ski				
1	J 16 år	Mikkelsen	Nora	Medkila Skilag - Ski	100	100	60	260
2	J 16 år	Olsen	Vårin	Alta IF - Ski	80	60	100	240
2	J 16 år	Lunde	Astri Reithe	Røyken UIL - Ski	60	80	80	220
4	J 16 år	Melseth	Erle Nymo	Bardufoss og Omegn Idrettsforening - Ski	50	50	50	150

5	J 16 år	Jernsletten	Anna-Kajsa Ludviksen	Ilar, IL - Ski	45	36	45	126
6	J 16 år	Darell	Nora Adolfsen	Hammerfest Skiklubb - Ski	40	45	32	117
7	J 16 år	Skille	Ine	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	36	40	40	116
8	J 16 år	Rognli	Marie Lauritzen	Kvaløysletta Skilag - Ski	32	32	36	100
	J 16 år	Haugsnæs	Nora Jacobsen	Båtsfjord Sportsklubb - Ski				
	J 16 år	Aspenes	Hanna Elisabeth	Øverbygd Idrettslag - Ski				
1	H Vet	Darell	Thomas Eliassen	Hammerfest Skiklubb - Ski	50	100	60	210
2	H Vet	Daleng	Kenneth	Salangen IF Ski - Ski	100	60		160
2	H Vet	Stenvold	Bjørn	Bossekop UL - Ski	80	80		160
4	H Vet	Opgård	Stig Aksel	Tverrelvdalen IL - Ski	60	50		110
5	H Vet	Heimdal	Toralf	Dølaski			100	100
6	H Vet	Børve	Hans-Erik	Salangen IF Ski - Ski	45	45		90
7	H Vet	Finnjord	Trond	Alta IF			80	80
8	H Vet	Lunde	Halvor	Røyken UIL			50	50
9	H Vet	Brox	Hans Thomas	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski			45	45
10	H Vet	Leivdal	Endre	Medkila Skilag - Ski	40			40
1	M 17 år	Nordeng	Johan	Alsvåg IL	100	100	100	300
2	M 17 år	Nordeng	Sivert	Alsvåg IL	80	80	60	220
3	M 17 år	Skildheim	Vetle Arder	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	50	45	80	175
4	M 17 år	Lundberg	William	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	60	50	50	160
5	M 17 år	Rydningen	Adrian	Nordreisa Idrettslag - Ski	45	60	40	145
6	M 17 år	Ånesen	Niklas	Nordreisa Idrettslag - Ski	45	40	45	130
7	M 17 år	Bjørklund	Håvard	Nordreisa Idrettslag - Ski	32	36	28	96
8	M 17 år	Sellevoll	Daniel	Senja Ski - Ski	28	32	26	86
9	M 17 år	Johannessen	Oskar Andreas	Ankenes Skiklubb - Ski	36		36	72
	M 17 år	Fredheim	Ivar Hognestad	NNS/Salangen IF Ski			32	32
	M 17 år	Lindberg	Johan Erik	Senja Ski - Ski				
	M 17 år	Kristiansen	Robert Skog	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski				
1	M 18 år	Mathisen	Erik	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	100	80	60	240
2	M 18 år	Martinsen	Toralf Rydningen	Øverbygd Idrettslag - Ski	80	45	100	225
3	M 18 år	Hanssen	Jakob Fredrik Degerstrøm	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	60	100	32	192
4	M 18 år	Heimdal	Sevat	Bardu Idrettslag - Ski	36	60	80	176
5	M 18 år	Suhr	Thomas Sandberg	Alta IF - Ski	40	50	40	130
5	M 18 år	Guldberg	Marius Brattli	Storsteinnes Idrettslag - Ski	45	40	45	130
7	M 18 år	Nørgård	Nils-Håkon	Nordreisa Idrettslag - Ski	32	32	36	100
8	M 18 år	Antonsen	Hans Fredrik Vestman	Bossekop UL - Ski	50	36		86
9	M 18 år	Nordgård	Andreas	Medkila Skilag - Ski	28	DNF	50	78
10	M 18 år	Strøm	Tormod	Bardu Idrettslag - Ski	26	28		54
11	M 18 år	Lindberg	Johan Erik	Senja Ski - Ski	24	26		50
	M 18 år	Wintervoll	Gard Hansa	IL Pioner Ski - Ski			28	
	M 18 år	Hågensen	Kristoffer Opgård	Tverrelvdalen IL - Ski				
1	M 19/20 år	Nicolaisen	Erik	Senja Ski - Ski	100	100	80	280
2	M 19/20 år	Pettersen	Jakob Sørli	Melbo IL - Ski	80	80	100	260
3	M 19/20 år	Engen	Jakob Brones	Kvaløysletta Skilag - Ski	60	60	50	170
4	M 19/20 år	Jenssen	Lars Nikolai	Salangen IF Ski	50	50	45	145
5	M 19/20 år	Klaussen	Krister	Kvaløysletta Skilag - Ski	40	40	60	140
6	M 19/20 år	Vatne	Kristian	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	45	45	40	130
7	M 19/20 år	Amundsen	Eirik Haraldsvik	Stil, IL - Ski	32	36	36	104
8	M 19/20 år	Østberg-Tømmervik	Sivert	Medkila Skilag - Ski	36		32	68
9	M 19/20 år	Åshovd	Marcus Andre	Fjell Skilag - Ski	28	32		60
10	M 19/20 år	Nystu	Preben	Nordreisa Idrettslag - Ski	26			26
11	M 19/20 år	Rasmussen	Mathias Båtnes	Nordreisa Idrettslag - Ski	24			24

	M 19/20 år	Pettersen	Trym	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski				
	M 19/20 år	Overvik	Tobias Nikolai	Bardufoss og Omegn Idrettsforening - Ski				
1	Menn senior	Winther	Arnt Gunnar	KS Ski Lofoten - Ski	100	100	45	245
2	Menn senior	Arntsen	Mikkel	Sortland og Omegn Skiklubb - Ski	80	50	50	180
3	Menn senior	Nordeng	August	Sortland og Omegn Skiklubb - Ski	60	45	32	137
4	Menn senior	Joks	Henrik Arntzen	Forsøk, IL - Ski	45	60	28	133
5	Menn senior	Novstad	Sigve Bornø	Medkila Skilag - Ski	50	80		130
6	Menn senior	Aas	Jarl Erik	Tverrelvdalen IL - Ski	40	40	24	104
7	Menn senior	Frost	Edvin	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski			100	100
8	Menn senior	Mikalsen	Håkon	Nordreisa IL			80	80
9	Menn senior	Mikkelsen	Eirik	Medkila Skilag - Ski			60	60
10	Menn senior	Eira	Aslak Ole	Nordreisa IL			40	40
11	Menn senior	Moen	Sivert	Bardufoss og Omegn Idrettsforening - Ski			36	36
12	Menn senior	Engen	Sigurd	Kvaløysletta Skilag			26	26
1	D veteran	Heimdal	Line Elise	Bardu Idrettslag - Ski	100		80	180
2	D veteran	Bjørnstad	Anne Strand	Tverrelvdalen IL			100	100
1	K 17 år	Pedersen	Tone Lise	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	100	100	100	300
2	K 17 år	Sagerup-Nordkild	Vilde	Kvaløysletta Skilag - Ski	80	80		160
3	K 17 år	Tovås	Katrine Storjord	Fjell Skilag - Ski	45	45	60	150
4	K 17 år	Heiberg	Anne Katja Margget Markusnieida	Sirma IL - Ski	40	40	50	130
5	K 17 år	Tøllefsen	Bertine Strand	Medkila Skilag - Ski	50	36	40	126
6	K 17 år	Pettersen	Tuva Katrine	Melbo IL - Ski	60	60		120
7	K 17 år	Solberg	Sigrid Kvandal	Ballangen Ski - Ski	32	50	32	114
8	K 17 år	Mortensen	Ella Ellingsen	KS Ski Lofoten - Ski	32	28	45	105
9	K 17 år	Andreassen	Anna Sofie	Fjell Skilag - Ski	36	32	36	104
10	K 17 år	Nystu	Perle	Nordreisa IL			80	80
	K 17 år	Petterson	Elen Kristine	Ilar, IL - Ski				
1	K 18 år	Hansen	Ingeborg	Medkila Skilag - Ski	100	100	100	300
2	K 18 år	Overvik	Juni Magdele	Bardufoss og Omegn Idrettsforening - Ski	80	50	80	210
2	K 18 år	Undheim	Marlene	Bardufoss og Omegn Idrettsforening - Ski	50	80	60	190
4	K 18 år	Hansen	Eline Henny	Ballangen Ski - Ski	60	60	45	165
5	K 18 år	Bredal-Hansen	Marianne	Alta IF	45	40	50	135
5	K 18 år	Daleng	Ariane	Salangen IF Ski - Ski	40	45	40	125
7	K 18 år	Ravna	Anna Sofie Vylka	Tromsø Skiklubb Langrenn - Ski	36	36		72
1	K 19/20 år	Gulbrandsen	Vilje Marie	Bardufoss og Omegn Idrettsforening - Ski	100	45	100	245
2	K 19/20 år	Darell	Amanda Adolfsen	Hammerfest Skiklubb - Ski	100	80	60	240
3	K 19/20 år	Tovås	Ida Storjord	Fjell Skilag - Ski	50	100	80	230
4	K 19/20 år	Valnes	Lisa Amalie	Bardufoss og Omegn Idrettsforening - Ski	100	60	50	210
5	K 19/20 år	Skjelle	Herborg	Medkila Skilag - Ski	45	50	45	140
6	K 19/20 år	Sletten	Alva	Øverbygd Idrettslag - Ski	40	36	40	116
7	K 19/20 år	Daleng	Andrine	Salangen IF Ski - Ski	36	32	36	104
8	K 19/20 år	Olsen	Andrine Charlotte Ordemann	Alta IF - Ski	28	28	28	84
8	K 19/20 år	Hoel	Adelie Lian	IL Pioner Ski - Ski	26	26	32	84
10	K 19/20 år	Strand	Idunn	Kvaløysletta Skilag - Ski	32	40		72
11	K 19/20 år	Eriksen	Thea Loe	Båtsfjord Sportsklubb - Ski	24	24		48
	K 19/20 år	Isaksen	Oda In	Lyngen/Karnes IL - Ski				

1	K Sen	Holsbø	Johanne	Alta IF - Ski	100	100	80	280
2	K Sen	Heimdal	Johanne	Bardu Idrettslag - Ski			100	100