

Resultatliste

Klasse: G11

s

Tid i prolog

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tid i prolog
1	Johnsgård, Mathias	Senja Ski	1	1	1	02:36,3
2	Nesvold, Magnus	Mellebygd IL	2	1	2	02:36,9
3	Frantzen, Henning Berg	Salangen IF-Ski	6	2	3	02:40,8
4	Jenssen, Andreas	Salangen IF-Ski	3	1	4	02:37,8
5	Hauglann Ness, Einar	TUIL Tromsdalen Ski	4	2	5	02:37,9
6	Uteng, Edvard	Senja Ski	14	2	6	02:54,9
7	Iselvmo, Odin	Mellebygd IL	7	3		02:45,0
8	Skildheim, Vetle	Tromsø SK - Langrenn	9	3		02:47,6
9	Theodorsen, Per-Martin	Kvaløysletta Skilag	11	3		02:50,4
10	Ånesen, Niklas	Salangen IF-Ski	8	4		02:47,0
11	Lundberg, William	Tromsø SK - Langrenn	9	4		02:47,6
12	Rydningen, Adrian	Nordreisa IL	12	4		02:52,3
13	Kristiansen, Robert Skog	Tromsø SK - Langrenn	5	5		02:39,5
14	Wilhelmsen, Trym Eirik	Bardu IL	13	5		02:52,9
15	Holmer, Mathias	Bjerkvik IF	16	5		02:56,4
16	Tøllefsen, Emil	Tromsø SK - Langrenn	15	6		02:55,1
17	Viklund, Jakob	Tromsø SK - Langrenn	17	6		02:56,5
18	Lyngedal, Isak	Tromsø SK - Langrenn	19	6		03:04,0
19	Strøm, Mathias	Tromsø SK - Langrenn	18	7		03:03,0
20	Tyldum, Gustav	Skjervøy IK	20	7		03:07,9
21	Tøllefsen, Aleksander Strand	Medkila SL	21	7		03:11,0
22	Jaaton, Henrik Ingvald Rikardsen	Nordreisa IL	22	8		03:14,4
23	Gamst-Ditlefsen, Kristian	Tromsø SK - Langrenn	23	8		03:25,0
24	Severinsen, Trym	Tromsø SK - Langrenn	25	8		03:37,7
25	Monz, Jackson	Tromsø SK - Langrenn	24	9		03:28,1
26		0	0	#I/T	9	#I/T
27		0	0	#I/T	9	#I/T

Resultatliste Klasse: J11

s

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tider i prolog
1	Stenersen, Ingeborg Anne	Kvaløysletta Skilag	2	2	1	02:41,6
2	Nylund, Ina	Bjerkvik IF	3	1	2	02:44,8
3	Nystu, Perle	Nordreisa IL	1	1	3	02:40,5
4	Pedersen, Tone Lise	Tromsø SK - Langrenn	4	2	4	02:48,8
5	Fareth, Kristine	Tromsø SK - Langrenn	5	3	5	03:01,2
6	Fareth, Astrid	Tromsø SK - Langrenn	7	3	6	03:11,7
7	Undheim, Martine	Pioner Ski, IL	6	4		03:08,4
8	Fløtten, Maren	Salangen IF-Ski	9	4		03:27,8
9	Strøm, Lillian	Skjervøy IK	8	5		03:27,5
10	Daleng, Andrea-Hansine	Salangen IF-Ski	11	5		03:47,0
11	Jaaton, Helene Sofie Rik	Nordreisa IL	10	6		03:35,1

Resultatliste

Klasse: G12

s

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tid i prolog
1	Romsaas,Hallvard	Tromsø SK - Langrenn	1	1	1	02:18,1
2	Brendlien,Vebjørn	Svalbard Turn	2	1	2	02:31,9
3	Astad,Lars-Kristian	Tromsø SK - Langrenn	10	1	3	02:48,3
4	Lindberg,Johan Erik	Vesterfjell og Omegn IL	3	2	4	02:36,5
5	Mathisen,Erik	Tromsø SK - Langrenn	5	2	5	02:41,4
6	Strøm,Tormod	Bardu IL	6	2	6	02:42,1
7	Løkstad,Martin Bjørnenak	Bardu IL	4	3		02:39,7
8	Carho,Magnus	Bardu IL	7	3		02:44,4
9	Sørensen,William Markus	Lyngen/Karnes IL	14	3		02:51,3
10	nørgård,niils håkon	Nordreisa IL	9	4		02:46,8
11	Hanssen,Jakob Fredrik Degerstrø	Tromsø SK - Langrenn	11	4		02:49,9
12	Sundstrøm,Trygve Kronstad	Tromsø SK - Langrenn	13	4		02:50,6
13	Larsen,Sølve Oliver	Tromsø SK - Langrenn	8	5		02:46,6
14	Elvestad Pedersen,Jonathan	Tromsø SK - Langrenn	12	5		02:50,5
15	Martinsen,Toralf	Øverbygd IL	15	5		02:51,4
16	Svendsen,Ådne	Bardu IL	16	6		02:59,3
17	Sørensen,Tobias Chr.	Lyngen/Karnes IL	17	6		02:59,7
18	Wergeland Songstad,Jørgen	Tromsø SK - Langrenn	19	6		03:27,7
19	Angelsen,Marius	Tromsø SK - Langrenn	18	7		03:22,1
20	Hansen,Johannes Alvestad	Bardufoss og Omegn IF	20	7		03:30,2
21	Olsen,Erik	Tromsø SK - Langrenn	21	7		03:32,1
22		0	0	#I/T	8	#I/T
23		0	0	#I/T	8	#I/T
24		0	0	#I/T	8	#I/T
25		0	0	#I/T	9	#I/T
26		0	0	#I/T	9	#I/T
27		0	0	#I/T	9	#I/T

Resultatliste

Klasse: J12

s

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tid i prolog
1	Hansen, Ingeborg	Medkila SL	1	1	1	02:28,6
2	Jacobsen-Gaski, Anna	Bardu IL	4	1	2	02:43,8
3	Ravna, Anna Sofie V.	Tromsø SK - Langrenn	2	1	3	02:36,3
4	Daleng, Ariane	Salangen IF-Ski	3	2	4	02:40,5
5	Aamo, Anneli	Nordreisa IL	6	2	5	02:47,9
6	Undheim, Marlene	Pioner Ski, IL	5	2	6	02:47,8
7	Andersen, Dina	Kvaløysletta Skilag	7	3		02:55,8
8	Kristensen, Oda Dybwad	Tromsø SK - Langrenn	8	3		02:57,4
9	Breivik, Nora Sofie	Tromsø SK - Langrenn	9	3		02:57,7
10	Kristensen, Sara	Bardu IL	10	4		02:57,9
11	Lien, Margrete	Bardu IL	11	4		03:02,7
12	Elvevold, Sigrid	Øverbygd IL	12	4		03:13,7
13	Berg, Hanna	Øverbygd IL	13	5		03:15,8
14	Dalberg, Linn	Tromsø SK - Langrenn	14	5		03:22,0
15	Pettersen, Astrid	Tromsø SK - Langrenn	15	5		03:32,9

Resultatliste

Klasse: G13

s

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tid i prolog
1	Lundamo,Lars Nordmo	Bardufoss og Omegn IF	1	1	1	02:39,0
2	Uteng,Oskar	Senja Ski	2	1	2	02:42,2
3	Stenersen,Johannes Andberg	Kvaløysletta Skilag	3	1	3	02:42,5
4	Eriksen,Sigurd Alterskjær	Bardufoss og Omegn IF	4	2	4	02:48,7
5	Rege,Anders	Senja Ski	5	2	5	02:52,3
6	Sandvik,Edvard	Kjelsås IL - ski	6	2	6	02:53,3
7	Østberg,Sivert	Medkila SL	7	3		02:53,5
8	Rognmo,Tobias	Tromsø SK - Langrenn	8	3		02:57,2
9	Gerhardsen,Trym Silsand	Tromsø SK - Langrenn	9	3		02:57,5
10	Birkeland,Kristian Norum	Senja Ski	10	4		02:57,7
11	Farstad,Tobias	Burfjord IL	11	4		02:58,4
12	Karlsen,John Ivar	Melbo IL	13	4		03:01,2
13	Karolius,Daniel	Bjerkvik IF	12	5		02:58,9
14	Hauge,Harald	Nordreisa IL	14	5		03:09,4
15	Heimdal,Halvor	Bardu IL	16	5		03:32,7
16	Deraas Grimsgaard,Johannes	Tromsø SK - Langrenn	15	6		03:14,6
17	Losvik,Edvard Lian	Tromsø SK - Langrenn	17	6		03:53,3

Resultatliste

Klasse: J13

s

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tid i prolog
1	Iselvmo,Edvarda	Mellebygd IL	1	1	1	02:53,9
2	Skjelle,Herborg	Medkila SL	3	1	2	03:01,5
3	Isaksen,Oda	Lyngen/Karnes IL	2	1	3	02:56,8
4	Rasmussen,Kaja Elise	Bjerkvik IF	5	2	4	03:09,0
5	Nyvoll,Marie	Nordreisa IL	4	2	5	03:04,2
6	Grape,Emilie	Tromsø SK - Langrenn	6	2	6	03:11,5
7	Sletten,Alva	Øverbygd IL	7	3		03:16,2
8	Steilbu,Ragnhild	Senja Ski	8	3		03:16,9
9	Gulbrandsen,Vilje	Pioner Ski, IL	10	3		03:20,7
10	Fagerlirøen,Regine Johanne	Bjerkvik IF	11	4		03:32,5
11	Mellem,Marina Rognmo	Bjerkvik IF	12	4		03:33,9
12	Andersen,Marie Henriette	Tromsø SK - Langrenn	15	4		04:59,2
13	Hammer,Sigrid Bjørnhaug	Kvaløysletta Skilag	9	5		03:18,1
14	Kristensen,Marie	Bardu IL	13	5		03:35,8
15	Jaatun,Anna Elise	Nordreisa IL	14	5		04:42,3

Resultatliste

Klasse: G14

s

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tid i prolog
1	Klaussen, Krister	Kvaløysletta Skilag	1	1	1	02:32,1
2	Vatne, Kristian	Tromsø SK - Langrenn	3	1	2	02:35,6
3	Løftingsmo, Kristian	Senja Ski	4	2	3	02:37,5
4	Horn, Lasse Brustad	Senja Ski	2	1	4	02:34,0
5	Nicolaisen, Erik	Senja Ski	5	1	5	02:38,0
6	Sundheim, Ola Aasmo	Tromsø SK - Langrenn	8	2	6	02:41,8
7	Lien, Sigurd	Bardu IL	11	2	7	02:48,0
8	Nystu, Preben	Nordreisa IL	10	2	8	02:47,7
11	Engen, Jakob Brones	Kvaløysletta Skilag	6	3		02:38,3
12	Nymo, Mathias	Bardufoss og Omegn IF	12	3		02:48,4
10	Ryvoll, Trygve	Tromsø SK - Langrenn	15	3		02:50,0
9	Carho, Sebastian	Bardu IL	16	3		02:50,3
16	Svendsen, Krister	Bardu IL	13	4		02:48,8
15	Overvik, Tobias Nikolai	Bardufoss og Omegn IF	14	4		02:49,0
13	Jenssen, Lars Nikolai	Salangen IF-Ski	17	4		02:51,7
14	Hansen, Sebastian	Pioner Ski, IL	18	4		02:52,8
18	Sørensen, Teodor Kruse	Tromsø SK - Langrenn	7	5		02:40,8
17	Sørensen, Arthur Kruse	Tromsø SK - Langrenn	9	5		02:43,4
19	Rasmussen, Mathias Båtnes	Nordreisa IL	19	5		02:53,5
20	Simonsen, Vegard Stenvold	Bardu IL	21	5		02:56,3
24	Larssen, Vebjørn	Salangen IF-Ski	20	6		02:55,2
23	Benonisen, Ingar Andre	Tromsø SK - Langrenn	22	6		03:00,6
22	Eikrem Frekhaug, Henrik	Tromsø SK - Langrenn	23	6		03:03,5
21	Sundstrøm, Erik Kronstad	Tromsø SK - Langrenn	24	6		03:07,4
25	Dalberg, Ian	Tromsø SK - Langrenn	25	7		03:38,4

Resultatliste

Klasse: J14

s

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tid i prolog
1	Gulbrandsen, Ingrid Andréa	Pioner Ski, IL	2	1	1	02:48,2
2	Rørvik, Thea Mack	Bardufoss og Omegn IF	3	1	2	02:52,8
3	Storaa, Silje	Bardufoss og Omegn IF	1	1	3	02:45,8
4	Valnes, Lisa Amalie	Bardufoss og Omegn IF	5	2	4	02:56,4
5	Høgbakk, Anna Lovise	Nordreisa IL	4	2	5	02:55,3
6	Torbergsen, Linn Elise Winther	Medkila SL	6	2	6	02:58,1
7	Karlsen, Frida Ingebrigtsen	Medkila SL	7	3		02:59,9
8	Daleng, Andrine	Salangen IF-Ski	8	3		03:03,4
9	Hoel, Adelie	Pioner Ski, IL	9	3		03:03,5
10	Biendl, Karoline	Lyngen/Karnes IL	10	4		03:15,2
11	Talseth, Veslemøy	Salangen IF-Ski	12	4		03:21,3
12	Hansen, Matea Alvestad	Bardufoss og Omegn IF	14	4		03:28,0
13	Mackay, Maria Therese Karlsen	Lyngen/Karnes IL	11	5		03:19,6
14	Elvevold, Kristin	Øverbygd IL	13	5		03:26,7
15		0	0	#I/T	5	#I/T
16		0	0	#I/T	6	#I/T
17		0	0	#I/T	6	#I/T
18		0	0	#I/T	6	#I/T
19		0	0	#I/T	7	#I/T
20		0	0	#I/T	7	#I/T
21		0	0	#I/T	7	#I/T
22		0	0	#I/T	8	#I/T
23		0	0	#I/T	8	#I/T
24		0	0	#I/T	8	#I/T
25		0	0	#I/T	9	#I/T
26		0	0	#I/T	9	#I/T
27		0	0	#I/T	9	#I/T

Resultatliste

Klasse: G15

s

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tid i prolog
1	Lundamo, Simen Nordmo	Bardufoss og Omegn IF	1	1	1	03:01,8
2	Novstad, Sigve Bornø	Medkila SL	2	1	2	03:10,7
3	Karlsen, Tobias	Skjervøy IK	4	1	3	03:12,0
4	Lieng, Petter Danielsen	TUIL Tromsdalen Ski	5	2	4	03:13,3
5	Frantzen, Edvard Berg	Salangen IF-Ski	2	2	5	03:10,7
6	Vaadal, Sigurd Vangberg	Tromsø SK - Langrenn	6	2	6	03:14,8
7	Holmer, Markus	Bjerkvik IF	10	3		03:15,8
8	Daleng, Sander Oddnar	Salangen IF-Ski	11	3		03:15,9
9	Karolius, Benjamin	Bjerkvik IF	12	3		03:19,4
10	Jervidal, Håkon	TUIL Tromsdalen Ski	8	4		03:15,5
11	Nylund, John Eivind	Bjerkvik IF	13	4		03:20,6
12	Rege, Lars Olav	Senja Ski	15	4		03:22,6
13	Myhr, Gard Edvard	Tromsø SK - Langrenn	7	5		03:15,2
14	Spissøy, Ola	Pioner Ski, IL	8	5		03:15,5
15	Kvamme, Rasmus Odland	Tromsø SK - Langrenn	14	5		03:21,0
16	Hoe, Sander	Lyngen/Karnes IL	16	6		03:28,1
17	Vassmyr, Per	Tromsø SK - Langrenn	17	6		03:32,6
18	Astad, Carl-Fredrik	Tromsø SK - Langrenn	18	6		03:33,1
19	Gerhardsen, Eirik Silsand	Tromsø SK - Langrenn	19	7		03:37,7
20	Wik, Halvor	Tromsø SK - Langrenn	20	7		03:37,9
21	Bjørnå, Robert Borch	Bjerkvik IF	21	7		03:56,0
22	Sivertsen, Anders Leiknes	Pioner Ski, IL	22	8		03:59,5
23	Dyrstad, Håkon Sellevoll	Nordreisa IL	23	8		04:02,8
24	Breivik, Markus Elias	Tromsø SK - Langrenn	24	8		04:38,9

Resultatliste Klasse: J15

s

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tider i prolog
1	Waltenberg, Julie	Lyngen/Karnes IL	2	1	1	03:34,2
2	Samuelson, Lise	Lyngen/Karnes IL	3	2	2	03:36,8
3	Jensen, Amalie Storaas	Bardu IL	1	1	3	03:32,3
4	Kroken, Hanne Kristine	Kvaløysletta Skilag	4	2	4	03:42,5
5	Leikvam, Hanna	Bjerkvik IF	5	3	5	03:46,9
6	Fause, Ida Margrethe	TUIL Tromsdalen Ski	6	3	6	03:54,4
7	Ritman, Emma Sofie Elve	Øverbygd IL	7	4		04:27,6
8	Olsen, Idunn Raade	Tromsø SK - Langrenn	8	4		04:30,3

Resultatliste Klasse: G16

s

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tider i prolog
1	Johnsgård,Markus	Senja Ski	2	1	1	02:57,1
2	Ingdal,Mats Jørgen Nori	Mellebygd IL	1	3	2	02:54,0
3	Engen,Sigurd Arne Bron	Kvaløysletta Skilag	3	2	3	03:00,8
4	Benonisen,Robin Johan	Tromsø SK - Langrenn	5	2	4	03:04,6
5	Simonsen,Viljar	Pioner Ski, IL	4	1	5	03:02,4
6	Severinsen,Olav Lanes	Tromsø SK - Langrenn	7	3	6	03:11,4
7	Hansen,Joakim	Skjervøy IK	6	4		03:07,8
8	Krudtå,Bendik	Bardufoss og Omegn IF	8	4		03:12,2
9	Østberg,Martin	Medkila SL	9	5		03:19,2
10	Ryvoll,Adrian Øwre	Medkila SL	10	5		03:25,8
11	Andreassen,Adrian	Nordreisa IL	10	6		03:25,8
12	Jenssen,Mathias Andre	Nordreisa IL	12	6		03:32,7

Resultatliste Klasse: J 16

s

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tider i Prolog
1	Karlsen,Julie	Melbo IL	1	1	1	03:27,6
2	Ofstad,Ingvild Margrete	Tromsø SK - Langrenn	2	2	2	03:28,8
3	Henriksen,Agnethe	Pioner Ski, IL	3	3	3	03:30,0
4	Heimdal,Johanne	Bardu IL	4	4	4	03:42,0
5	Nystu,Pia	Nordreisa IL	6	5	5	03:46,1
6	Hoel,Marie	Pioner Ski, IL	5	6	6	03:44,9
7	Jørgensen,Stine Gravro	Kvaløysletta Skilag	7	6	7	04:16,6

Resultatliste Klasse: M17

s

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tider i Prolog
1	Bentzen, Martin	Kvaløysletta Skilag	1	1	1	03:49,9
2	Helgaas, Erling	Kvaløysletta Skilag	2	2	2	03:57,2
3	Lorentsen, Sondre	Senja Ski	5	3	3	04:08,1
4	Nesvold, Andreas myre	NNS/ Ballangen Ski	4	4	4	04:02,6
5	Sundheim, August Aasm	Tromsø SK - Langrenn	6	5	5	04:10,3
6	Siljebråten, Amund	NNS/ Bjerkvik IF	3	6	6	04:00,9

Resultatliste K17

s

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tider i prolog
1	Karlsen, Marthe	NNS/ Melbo IL	1	1	1	03:08,6
2	Strand, Sirin Elisabeth	Alta IF	3	3	2	03:28,2
3	Kaasen, Agnethe	NNS/ Nordreisa IL	5	3	6	03:31,4
4	Sandbakken, Anna	Bardufoss og Omegn IF	2	4		03:26,1
5	Karlsen, Ingrid Ingebrigt	Medkila SL	4	4		03:28,6
6	Horn, Katrine Brustad	Senja Ski	6	5		03:41,4

Resultatliste K18

1	Rørvik, Sofie Mack	Bardufoss og Omegn IF	2	1	3	03:20,8
2	Larsen, Johanne	NNS/ Lyngen/Karnes IL	1	2	4	03:15,5
3	Bjørnenak, Amanda	NNS/ Bardu IL	3	2	5	03:22,1
4	Myhr, Synnøve	Tromsø SK - Langrenn	4	5		03:39,8

Resultatliste

Klasse: M18

s

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tid i prolog
1	Valnes,Erik	NNS/ Bardufoss og Omegn IF	1	1	1	03:34,3
2	Simonsen,Sondre Stenvold	Bardu IL	3	1	2	03:49,5
3	Svendsen,Markus A.	Bardu IL	6	2	3	03:55,4
4	Eilertsen,Eirik Renna	NNS/ Kirkenes & Omegn SK	2	2	4	03:48,4
5	Thorsen,Thor Andreas	TUIL Tromsdalen Ski	5	1	5	03:53,7
6	Torbergesen,Sindre A Winther	Medkila SL	4	2	6	03:51,1
7	Horrigmoe,Markus	Ankenes SK	7	3		03:56,6
8	Andersen,Jon Kristian Netland	Bardu IL	8	3		04:06,0
9	Hanssen,Mathias Gyllan	Ankenes SK	10	3		04:10,6
10	Anfinsen,Torstein	Tromsø SK - Langrenn	9	4		04:09,5
11	Grønli,Simen	NNS/ Tromsø SK - Langrenn	11	4		04:13,2
12	Strandenæs,Axel	Tromsø SK - Langrenn	13	4		04:18,5
13	Svendsen,Vebjørn	Medkila SL	12	5		04:17,2
14	Olsen,Sindre Raade	Tromsø SK - Langrenn	14	5		04:25,7
15	Bjørnå,Håkon Borch	NNS/ Bjerkvik IF	15	5		04:26,1

Resultatliste

M19/20

s

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tider i prolog
1	Hovland,Torgeir Sulen	Medkila SL	1	1	1	03:34,7
2	Valøy,Elias	Tromsø SK - Langrenn	2	1	2	03:38,2
3	Mikkelsen,Eirik	NNS/ Medkila SL	4	2	3	03:45,6
4	Bekkevoll,Simen	NNS/ Bjerkvik IF	3	2	4	03:45,5
5	Fagerheim,Ottar	Kvaløysletta Skilag	7	3	5	03:54,0
6	Johnsen,Marcus	NNS/ Sortland og Ome	5	3	6	03:50,3
7	Svineng,Jonas Boberg	NNS/ Nordlys, IL	6	4		03:50,5
8	Snekkevik,Sindre Kloster	Tromsø SK - Langrenn	8	4		04:02,5
9	Nordeng,August	NNS/ Sortland og Ome	9	5		04:06,5
10	Ryvoll,Nikolai Øwre	Medkila SL	10	5		04:08,1

Resultat

Menn Veteran

1	Hammer,Egil Bjørnhaug	Kvaløysletta Skilag	1	6	04:37,6
2	Romsaas,Henrik	Kvaløysletta Skilag	2	6	04:56,5

Resultatliste Klasse: Msenior

s

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tider i prolog
1	Nygaard,Andreas	Burfjord IL	1	1	1	03:25,6
2	Nilsen,Markus Norum	Sortland og Omegn SK	2	1	2	03:27,5
3	Strømholt,Rune	Tromsø SK - Langrenn	5	3	3	03:46,0
4	Jørgensen,Martin Slettn	Tromsø SK - Langrenn	7	3	4	03:49,7
5	Bugge,Christian Tvedt	Kvaløysletta Skilag	4	2	5	03:40,8
6	Hermo,Runar	Hammerfest SK	6	2	6	03:47,3
8	Gundersen,Simon Fredr	Medkila SL	8	4		03:52,9
7	Einarsson,Snorri	Tromsø SK - Langrenn	3			03:29,3
9	Eikrem,Daniel	Tromsø SK - Langrenn	9			03:54,0

Resultatliste Kvinner senior

S

Plass	Navn	Klubb	Prolog	Semi	Finale	Tider i Prolog
1	Grønvoll, Maria Nysted	Furuflaten IL	1	0	1	02:55,3
2	Robertsen, Marit Katarir	Kvaløysletta Skilag	3	0	3	03:24,1

Kvinner 19/20

1	Theodorsen, Silje	Kvaløysletta Skilag	2	0	2	03:01,1
2	Hanssen, Ellen Gyllan	Ankenes SK	4	0	4	03:30,9
3	Finne, Vilde	Kolvereid IL	5	0	5	03:31,4

Kvinner veteran

1	Holmer, Lise D	Bjerkvik IF	6	0	6	03:39,9
---	----------------	-------------	---	---	---	---------