

## REFERAT FRA FAGMØTE LANGRENN, 5. NOVEMBER PÅ BARDUFOSSTUN, tillegg til Presentasjon

### Terminliste 2014-15

Terminlistens hovedpunkter for sesongen 2014-15 ble gjennomgått av terminlisteansvarlig i LK, Leif-Roar Mikkelsen.

Det ble stilt spørsmål på kretsens vårmøte om man bør flytte KM del II til annet tidspunkt. Dette på grunn av at det er mange mesterskap i mars måned og det kan bli for stor belastning for løperne, spesielt juniorene. Denne sesongen er det derfor flyttet til 21.-22. februar i Harstad (arr.: Medkila Skilag og Kilkam).

Det ble også lansert en idé om gjenopptakelse av intersonemesterskap. Dette vil tas opp igjen på vårmøte 2015.

Det har vært få søkere på skirenn denne sesongen og svært få søkte innen fristen 1. juli. LK anmoder klubber om å forholde seg til fristen og gjerne planlegge skirennene enda tidligere – så snart NSF har sine renn klar i april -mai. Dersom søknader på skirenn kommer etter fastsatt frist, vil «først til mølla»-prinsippet gjelde.

LK vil i framtiden forsøke å få til et bedre samarbeid med Troms Skiskytterkrets i arbeidet med terminlista.

### Sonerenn

Det ble vedtatt at det fra denne sesongen åpnes mer opp for at de under 11 år kan delta i sonerenn i andre soner enn den de tilhører.

Det er flere eksempler på at det er fornuftig å la de under 11 år få delta på sonerenn i annen sone:

- Når familier reiser på skirenn og har flere barn (søsken mellom 8 og 10 år).
- Dersom det ikke arrangeres sonerenn i egen sone, kan man delta i renn i nærmeste sone. (Det har vært tilfeller hvor det ikke er skiforhold i en sone, mens det arrangeres skirenn i nabosonen.)
- Dersom man har hytte, er på besøk hos familie e.l. i annen sone.

Dersom det er sonerenn i egen sone skal man ikke delta i annen sone.

LK anmoder foreldre/trenere/ledere om å bruke **fornuft**. Det skal ikke være lange reiseavstander og for mange renn for denne aldersgruppen.

## **SNN-Cup 2014-15**

- Klasse 13 tom 16 år.
- Premier til de 6 beste sammenlagt i hver klasse
- Gul ledertrøye til leder etter hvert renn
- Det avholdes 7 renn hvor 6 av 7 renn blir tellende:

1. **7/12 Nordreisa, Ind. klassisk**
2. **20/12 Bardufoss, Ind. friteknikk**
3. **24/1 Bardu KM del 1, Ind. klassisk**
4. **7/2 Tromsø Skifestival, Ind. klassisk**
5. **21/2 Medkila KM del 2, Sprint friteknikk**
6. **22/2 Medkila KM del 2, Fellesstart m skibytte**
7. **15/3 Ikke arrangør klar pr 5/11**

- Evt. avlysninger fører til strykning av arrangement i cupen og antall renn reduseres tilsvarende.
- Poengsystem (World Cup system): 100 - 80 - 60 - 50 - 45 -40- 36 - 32 -29 - 26 -24 - 22 -20 - 18 - 16 - 15 -14 - 13 osv. ...
- Resultater legges ut fortløpende på kretsens hjemmeside.

## **Kurs og samlinger**

Følgende kurs har vært avviklet høsten 2014:

- Trener I påbegynt i Nordreisa – ca 20 delt.
- Treningsleder påbegynt i Harstad og Tromsø – til sammen 15 delt.
- Treningsleder i Ballangen 22/11 - 7 delt.
- TD kurs – Harstad og Tromsø nov/des

Følgende samlinger har vært avviklet/skal avvikles høsten 2014

- Samling for 13-14 aug og nov
- Samling for 15-16 i aug, sept, okt og nov
- Samling for juniorer i aug, sept, okt og nov
- Samling for TSNN, Jenteløftet og øvrige seniorer i aug, sept, okt x 2 og nov
- Samling for TVNN i mai, juni, aug x 2, sept, okt og nov

Det har vært stor oppslutning om kretssamlingene i høst.

## **Presentasjon av Jenteløftet – se Presentasjon til Høstmøte**

LK leder Hogne Eidissen presenterte prosjektet Jenteløftet som ble gjenoppstartet 1. september 2014.

- Samarbeid mellom de Nordnorske skikretsene og Sparebank1 Nord-Norge med LK i Troms Skikrets som prosjekteier
- Sparebank1 Nord-Norge går inn med kr 250 000 pr år i 2014 og 2015
- **Mål: Flere kvinnelige seniorer fra Nord-Norge på et høyt nasjonalt nivå**
- Prosjektet retter seg i hovedsak mot jenter mellom 19 og 23 år som bor og studerer i Tromsø
- Lette overgangen til studenttilværelse - løperne står uten oppfølging av trener, familie, klubb-/treningskamerater
- Gi en helhetlig kompetanseutvikling, i samarbeid med UiTø
  - Trenings- og samlingstilbud
  - Studie- og karriereveiledning
  - Kosthold
  - Psykisk helse

### **Innhold i Jenteløftet:**

- En trening pr uke (sept-april), med oppfølging av trener
- Deltakelse på kretssamlinger i regi av Troms Skikrets – ca 20 samlingsdøgn
- Kompetansetilføring fra fagpersoner under trening og ved foredrag
- Testing – laktatprofil + O<sub>2</sub>
- Karriere- og kostholdsveiledning
- Øk. støtte ulike «jentetiltak» i Nord-Norge

Klubber/soner/kretser anmodes om å komme med innspill på gode tiltak for jente-utøvere i Nord-Norge. Prosjektet er ikke «hugd i stein».

## Uttakskriterier sesongen 2014-15

### 15-16 år:

#### Hovedlandsrennet – Stokke 27/2-1/3

- Åpen deltakelse for alle født 99 og 00
- Løpere må representere klubb i Troms
- Stafett (4 x 3,75 KKFF) **uttak gjøres av LK 28/2** og baseres på resultater fra:
  - HL
  - Kretsrenn inkl. KM
  - LK vil tilstrebe at alle får gå stafett
  - 50 % av lagene er toppet
  - Løpere som deltar på kretsens stafettlag skal også være med på kretsens smøreopplegg

#### Ungdomsstafetten – Holmenkollen 15/3

To lag med fire løpere født i 99 og 00

- To jenter og to gutter f. 2000 + to jenter og to gutter f. 1999
- Stilart ikke bestemt pr dd (mest sannsynlig friteknikk)
- Løpere må representere en klubb i Troms
- Kretsen dekker 50 % av hotell og reise
- Uttak gjøres av LK og **offentliggjøres senest 27/2**
- Løpere som skal kvalifiseres til Ungdomsstafetten skal delta på stafetten under HL (unntak: sykdom e.l.)
- Uttaket baseres på resultater fra:
  - Kretsrenn 7/2
  - HL 27/2

### Junior – 17-20 år:

Uttakskriterier for deltakelse på kretsens fellesopplegg til vinterens renn:

- Resultater i kretsrenn og NC vil bli vektlagt.
- Løperne må ha gått kretsrenn langrenn i hver "uttaksperiode".
- Løperne må representere en klubb i Troms Skikrets.
- Løpere som bor i en annen del av landet må dokumentere deltakelse på kretsrenn i sin region i samme tidsrom som de lokale uttaksrenn
- Deltakerkvote på 30 utøvere

- Omtrentlig uttaksdato:
  - **NC Lygna 16-18/1**, offentliggjøres: 30.12.14
  - **NC Nes Ski 13-15/2**, offentliggjøres: 28.01.15
  - **Jr NM/NC Hommelvik 6-8/3**, offentliggjøres: 18.02.15
  - **NC Harstad 26-29/3**, åpen deltakelse for alle juniorer 27/3 og 30/50 hhv K/M sammenlagt 29/3
- Trenerne fra Nordnorsk skilinjé, NTG-Tromsø og kretsen gjør innstilling til uttak
- Junior-trener og LK fatter endelig vedtak og står ansvarlig for uttaket
- Løpere som blir tatt ut til kretsens opplegg skal være med fullt ut. Dvs. at alle løpere reiser sammen, bor på samme plass og alle ski smøres av Troms skikrets sine smørere
- Alle løpere skal gå med GUL Troms lue/pannebånd i konkurransene og overholde gjeldende sponsoravtaler
- Det er mulig for løpere utenfor kretsen, som går på NNS og NTG, å bli tatt ut på Troms skikrets' reiser. Disse løperne vil ikke fortrenge noen av kretsens løpere, men kommer i tillegg til kvoten på 30 løpere.

### Senior:

- LK tilstreber til enhver tid å ta ut de utøverne som presterer best.
- Resultater i kretsrenn og FIS-renn vil bli vektlagt.
- Løper fra TVNN vil ha førsteprioritet i uttak i de tilfeller løpere holder omtrentlig samme nivå som ande utøvere fra TSNN eller krets. TSNN-løpere prioriteres tilsvarende ift øvrige kretsløpere.
- Løperne må ha gått kretsrenn langrenn i desember og januar og kretsrenn eller FIS-renn i hver "uttaksperiode".
- Kretsrenn og FIS-renn teller «likt» så lenge prestasjon er god.
- Løperne må representere en klubb i Troms, Nordland eller Finnmark Skikrets.
- Løpere som bor i en annen del av landet må dokumentere deltakelse på kretsrenn i sin region eller FIS-renn i samme tidsrom som de lokale uttaksrenn.
- Det forutsettes at utøverne har en tett og god dialog med trenere for TVNN og TSNN i tillegg har Kjetil Olsen ansvar for utøvere utenom disse lagene.
- Skandinavisk Cup: Realistisk plassering inne blant til 20 (damer) og 40 (herrer) beste.
- Trenerne gjør innstilling til deltakelse.

- LK (repr. for de tre kretsene) fatter endelig vedtak og står ansvarlig for uttaket.
- Alle løpere skal overholde gjeldende sponsoravtaler.

### Uttaksdatoer:

| RENN                             | DATO  | KVOTE                    |
|----------------------------------|---|--------------------------|
| NC/SC/NM U23, Vang, 12-14/12     | 2. des.   | 15 løpere (TVNN+ 8-9 Sr) |
| NM del 1, Røros, 29/1-1/2        | ca 15. jan.   | 20 løpere                |
| NC/NM U23 del II, Meråker, 7-8/3 | 23. febr.   | 10 løpere                |
| NM del II, Harstad, 26-29/3      | 10. mars  | 20 løpere – fri påm.*    |
| SC Falun jan, Madona/Otepää feb  | Trenere innstiller ihht krav om plassering - ingen fast kvote |                          |

\*Kretsen har en kvote på 20 løpere til NM del II i Harstad. Det er for øvrig fri påmelding for løpere fra Troms til rennene, men de som deltar utenom kretskvoten er ikke med i kretsens bo- og smøreopplegg. Det arbeides med et samarbeid mellom krets og klubber på smøring.

### Reiseopplegg

LK jobber for at reiseopplegget for kretsens løpere som skal delta i NC, SC, NM, HL skal være så godt som mulig. Det skal være gode boforhold, så nært som mulig stadion. Denne sesongen vil det på noen renn være med en assisterende hovedleder. Dette er ett ledd i å rekruttere nye reiseledere.

Nytt fra denne sesongen er at alle løpere/klubber bestiller flybilletter selv (m. noen unntak) og at fellesopplegget starter på flyplassen ved rennstedet. Årsaken til at man har valgt denne løsningen er at kretsen har mistet en svært god avtale med Norwegian på booking av billetter. Løsningen man sitter med i dag er mye dyrere og vanskeligere å administrere.

På kretsens nettside ligger informasjon om flytider og hvor/når de ulike reisene starter. <http://www.skiforbundet.no/troms/langrenn/skirenn/reiseroguttak/>

Alle kan bestille idrettsbilletter med SAS. Da får man ta med ekstra bagasje (skipose) uten å betale tillegg. Det er også mulig og endre og avbestille idrettsbilletter. **Kode SAS= SKIADM2**. Mer info: <http://www.sas.no/sport>

LK bruker mye energi på å finne løsninger på hvordan man vil ha det i Troms Skikrets og ønsker å få tilbakemelding umiddelbart på saker som omhandler LKs arbeidsområder.

Snakk med oss/hverandre og ikke om oss/hverandre!