

# Fagmøte langrenn - 20.05.14

## Agenda:



NORGES  
SKIFORBUND

TROMS  
SKIKRETETS

1. Oppsummering sesongen 2013/-14
2. Kort orientering om samlingsopplegg og terminliste neste sesong.
3. Orientering om Team Nord-Norge og seniortilbud forøvrig
4. Opplegg for junior og aldersbestemt neste sesong
5. Orientering om «felles opplegg» i krets fremover støttet av sponsor: Gullue og cup for aldersgruppene 13 -16 år
6. Reiseopplegg i Troms skikrets herunder; flyreiser og bestillinger, hotell bestillinger, felles smøreteam på NC for junior og senior(gjelder NM)?
7. Sportsplan 2012 -2015 og evaluering
8. Annet?

---

## Oppsummering sesongen 2013/-14

---

- Det er som vanlig gjennomført en god samlings sesong sommeren og høsten, med stor deltakelse på samlinger.
- Tidlig snø mange steder. Stedvis litt lite snø lokalt og lang kuldeperiode første del av sesongen - fikk avviklet de fleste rennene. Mange «rubbe-renn»
- Mye godt arbeide i klubber, krets og regionslag, som har gitt flere gode resultater
- Hovedpunkter i sportsplan 2012-2015 innfris og evaluering pågår
- Kort lagvis oppsummering.....

---

## Oppsummering sesongen 2013/-14

---

- **15-16 åringene**
  - 4 samlinger (3 på barmark og 1 på snø), Nordreisa og Bardufosstun
  - Trenere Liza Goodwin og Øystein Benjaminsen
  
- **13-14 åringene.**
  - 1 samling på barmark og 1 på snø, Bardufosstun
  - Dølaski ansvar for opplegg på samlingene
  - Store årskull



TROMS  
SKIKRETS

---

# Oppsummering sesongen 2013/-14

---

## Junior-kretslag

---

- Det har vært gjennomført 4 samlinger for **juniorene** i kretsen.
- Alle juniorer har fått tilbud om deltagelse, men en stamme på ca 15-20 utøvere har deltatt jevnlig på samlingene i regi av kretsen. Nordreisasamlingen hadde 37 juniorer til stede.
- Målsetting om godt samarbeid med Nord-Norsk Skilinje i Nordreisa, med NTG-Tromsø og øvrige klubbmiljø slik at tre samlinger er felles for alle.
- Det er kjørt flere fellessamlinger med meget godt resultat. Koordinering av samlinger mot skigymnasene gjøres så langt mulig for å kunne utnytte kompetansen som finnes gjennom de to ”skigymnas” i kretsen, få til kompetanseoverføring og sikre at utøvere kan få være i lag på trening(bygge fellesskap).
- I tillegg gjennomfører NNS, NTG og klubbmiljøer egne samlinger
- Det er en utfordring at kretsen ikke kan gjennomføre samling midt i uka.

---

## Oppsummering sesongen 2013/-14

---

- For **seniorer** har det vært uttatt løpere til Team Nord-Norge. Denne gruppen er gitt et spesielt godt opplegg med mål om å oppnå topp nasjonale resultater og internasjonal deltakelse.
- Det har videre vært et Team Nord-Norge/rekrutt senior dame/herre hvor de fleste seniorene i kretsen er gitt et godt samlingstilbud.
- Løpere fra Nordland og Finnmark vært med på lagene, og dette lagsamarbeidet med Nordland og Finnmark har styrket landsdelens langrennsmiljø.

---

## Oppsummering sesongen 2013/-14 - reiseopplegg

---

- Reiseopplegg har i all hovedsak fungert godt, og hovedreiseledere gjør en meget god jobb.
- Ny LK vil trolig gjøre mindre justeringer foran neste sesong mht reise og uttak for å styrke samarbeid rundt smøring og få til god smørekapasitet, gjelder jr og senior.
- Bla er Nordreisa – miljøet, miljøet i Bardu og Tromsø mfl sterke bidragsytere til felles smøreopplegg.
- ALLE klubbmiljøer oppfordres til å ta aktivt del i felles smøreopplegg, avgi reiseledere og andre ledere.
- Vanskelig med overnatting på en del steder - dette er NSF klare over.
- Med hensyn til trenere og samlingsplan, se senere saker.



TROMS  
SKIKRETS

---

## Oppsummering sesongen 2013/-14 – representasjon

---

**Vi har også denne sesongen hatt flere løpere som har sportslig representert Norge:**

- Lovise Heimdal og Eivind Krane Heimdal i junior-VM**
- Andreas Nygaard i WC i Drammen**
- Maria N Grønvoll i WC internasjonalt**
- Representasjon i smøreteam til landslag**

---

## Oppsummering sesongen 2013/-14

---

### Resultater

---

- Som spesielt gode enkeltresultater fremheves; deltakelse på Junior-VM der Eivind Krane Heimdal fra Bardu IL deltok på stafettlaget som tok gull i herreklassen. Tilsvarende deltok Lovise Heimdal på damelaget som tok bronse.
- Av individuelle prestasjoner framheves Silje Theodorsen som tok hvv gull og bronse under junior – NM.
- Andreas Nygaard nr 6 i Vasaloppet.





TROMS  
SKIKRETETS

---

# Oppsummering sesongen 2013/-14

---

## Resultater aldersbestemt

---

- HL
    - 5. plass, Jan Arthur Reinås, G15 Klassisk Ind.
    - 2. plass, Synne Arnesen, J16 Klassisk Ind.
    - 2. plass, Julie Waltenberg, J15 sprint F
    - 2. plass, Ingvild Ofstad, J16 sprint F
    - 1. plass, Lise Samuelsen, J15 Langrennscross
    - 4. plass, Sigve Bornø Novstad, G15 Langrennscross
  
    - 4 plass, stafett jenter 15-16 år
  
  - Ungdomsstafett
    - 9 og 26 plass
-

---

## Topp 30 plasseringer i total NC

---

### Kvinner U23:

- Nr. 27, Marit Robertsen, Kvaløysletta Skilag

### Kvinner 19 -20 år:

- Nr. 2, Silje Theodorsen, Kvaløysletta skilag
- Nr. 4, Lovise Heimdal, Bardu IL

### Kvinner 18 år:

- Nr. 11, Johanne Larsen, Lyngen/Karnes IL
- Nr. 16, Sofie Mack Rørvik, BOIF

### Menn Senior :

- Nr. 12 Snorri Einarsson, Tromsø Skiklubb
- Nr. 30 Andreas Nygaard, Burfjord IL

### Menn U23:

- Nr. 18 Martin Mikkelsen, Medkila Skilag

### Menn 19-20 år:

- Nr. 5, Eivind Krane Heimdal, Bardu IL

### Menn 18 år:

- Nr. 11, Erik Valnes, Bardu iL

### Menn 17 år:

- Nr. 10, Martin Bentzen, Kvaløysletta Skilag
-



NORGES  
SKIFORBUND

TROMS  
SKIKRETS

---

## Resultatmessig utfordring senior jf sportsplan

---

- SUNDBY Martin Johnsrud NOR distanse WC  
**648 poeng**
- Troms Skikrets WC **0 poeng**



TROMS  
SKIKRETS

---

## Oppsummering sesongen 2013/-14

---

**Likevel; NOK EN GOD SESONG FOR  
TROMS SKIKRETS**

---

## Kurs aktivitet

---

- **Utfordring med å skaffe TDer til renn**
    - TD/arrangør kurs i Tromsø (9) og Bardu (5)
  - **Trenerkurs** - Krav 40 nye T1 trenere hver sesong, i tillegg skal det videreutdannes minst 30 (T2, T3 og T4), nye kurslærer
    - Treningsleder kurs i Salangen (9) og Bardufoss (12)
    - Treningsleder/ Trener -1 kurs i Tromsø ble avlyst
    - Trener 3 Bardufoss
    - Sesong 12/13, 4 T1 kurs, 1 T2 kurs, 1 T3 kurs
  - Vanskelig å implementere de nye krav til trenerkurs
    - Omfattende moduler og få kurslærere
  - **Oppfordrer klubber til fortsatt god aktivitet her**
  - **Ta kontakt med LK for å planlegge og gjennomføre kurs.**
-

**Flest mulig med på ski**  
**(organisert) Troms skikrets medlemstall redusert fra 8312 i 2012 til 7668 i 2013**

**Flest mulig ut på ski**  
**sette i stand til å mestre skigåing**

-Karusellrenn/barneskirenn / treningsrenn/  
klubbmesterskap  
stor aktivitet i Troms med økning av antall deltagere  
flere steder  
-Sonerenn generell økning av deltagere i yngre  
klasser  
-Trimtilbud økt deltagelse på turrenn og mange  
tilbud rundt omkring i fht trimtilbud

Barnehager, skoler og SFO  
skolestafetter, skidager og  
skigåing i gymtimer,  
friminutter og i FYSAK-tida

Funksjonshemmede  
tilgjengelighet, tilrettelegging, mot  
og kompetanse

Minoritetsgrupper  
mulige tiltak  
skiskoler/-kurs og  
synliggjøring av  
treningstilbudene i  
klubbene



TROMS  
SKIKRETETS

---

# Sesongopplegg kommende sesong

---

## - Team SNN

---

- Løpere uttas senere i samarbeid med Nordland og Finnmark
- Trener engasjeres
- Følger i stor grad samme samlingsopplegget som VD TNN( ved samlinger i kretsen)
- Opplegg avklares senere



TROMS  
SKIKRETS

---

## Sesongopplegg kommende sesong - Seniorer forøvrig

---

- Åpne samlinger for alle aktive seniorer
- Betaler kostpris
- I tillegg er det ukentlige fellestreninger i Tromsø(avklares), som er åpne for alle seniorløpere





TROMS  
SKIKRETETS

---

## Sesongopplegg kommende sesong

---

### - Juniorer

---

- En kretstrener / -koordinator som styrer sammen med NNS og NTG.
- Kretstrener: Bjarne Ryvoll
- NNS og NTG stiller med trenere på samlinger i hht. plan
- Fortsatt fellesopplegg til nasjonale renn og eventuelt uttak til disse rennene, avgjøres av LK i samarbeid med krets, klubber og skoler.



TROMS  
SKIKRETETS

---

## Sesongopplegg kommende sesong - Aldersbestemt

---

- **13 – 14 år:**
  - To samlinger som tidligere.
  - Kretstrener, Dølaski
  - Kretscup.
  
- **15 – 16 år:**
  - Fire samlinger som tidligere.
  - Kretstrener: Liza Goodwin?
  - Uttakk ungdomsstafetten og HL stafett
  - Kretscup

# Samlingsplaner

Lag	Mai	Juni	Juli	August
Team Nord-Norge	20-25/5 Setermoen	10-15/6 Tromsø/Setermoen		01-06/8 Stokmarknes 24-29/8 Lillehammer
Senior				
Kretslag JR				14-17/8 Harstad
15-16 år	15-17/8 Bardufoss			
13-14 år				29-31/8 Bardufoss

Lag	September	Oktober	November	Januar
Team Nord-Norge	16-21/9 Nordreisa	10-24/10 Tignes	11-16/11 Levi 24-27/11 Gålå	14-16/01 Bardufoss
Senior	17-21/9 Nordreisa			
Kretslag JR	17-21/9 Nordreisa	24-26/10 Bardufoss	19-23/11 Kiruna/Muonio	
15-16 år	17-21/9 Nordreisa	10-12/10 Bardufoss	14-16/11 Bardufoss	
13-14 år			07-09/11 Bardufoss	

---

## Terminliste 2014/ 2015

---

- **Hovedpunkter**

- 21.-23. nov – Beito MiniTour (n)
  - 29. nov – Åpningsrenn Bardu IL (k)
  - 12.-14. des – VM-mønstring Jr/Skandinavisk Cup, Vang (n)
  - 16.-18. jan – Telenor Norges Cup junior, Lygna (n)
  - 24.-25. jan – Kretsmesterskap del 1, Midt-Troms (k)
  - 29. jan-1. feb – NM del 1 Senior, Røros (n)
  - 13.-15. feb – Statoil Norges Cup junior, Nes Ski (n)
  - 27.feb-1.mar – Statoil Norges Cup, senior+NMU23 (n)
  - 27.feb-1.mar – Hovedlandsrennet 15-16 år, Stokke (n)
  - 6.-8. mar - Junior NM/Statoil NC, Hommelvik (n)
  - 14.-15. mar – Kretsmesterskap del 2, Nord-Troms (k)
  - 20.-22. mar – Nordnorsk Mesterskap, Bodø (n)
  - 27.-29. mar – NM del 2 Senior / NC finale junior, Harstad (n)
-



TROMS  
SKIKRETETS

---

## Reisebestillinger via kretsen

---

- Orientering om opplegg for flybestilling
  - Bestilling av leiebil
  - Hotell
  - etc
-



TROMS  
SKIKRETS

---

## Sponsoravtaler

---

- Sparbanken1 Nord-Norge har i en årrekke vært en viktig støtte for Troms skikrets
  - Dialog pågår med tanke på å få til en ny avtale med banken
-



TROMS  
SKIKRETTS

---

## Sesongopplegg kommende sesong - Oppsummert

---

Det er LK's oppfatning at vi gjennom ovennevnte har et godt tilbud til alle aldersgrupper i kretsen.

# Sportsplan 2012 – 2015

## kontinuerlig evaluering

Mål	Mål	Mål
<b>Bredde og rekruttering</b>	<b>Toppidrett-senior</b>	<b>Arrangement</b>
	1. Utvikle topp internasjonale senior langrennsløpere.	1. Arbeide for at vi har mange og gode skiarrangement på alle nivå.
1. Øke medlemsmassen til 8000 medlemmer innen utgangen av 2015.	2. Topp 10 plasseringer på alle distanser i senior NM.	2. Arbeide for å ha minimum 1 nasjonalt langrenn i Troms hvert år.
2. Skape enda flere og bedre juniorløpere. Vi skal ha minimum 12 juniorløpere i NC finalen hver sesong	3. Rekruttere minimum 1 OLT løper til NSF landslag hver sesong (både jr og sen).	3. Bidra til å utvikle ski arrangementene i Troms.
3. Ha minimum 5000 deltakere i klubbrenn/onsdagsrenn (Telenorkarusellen) i 2012-2013.	4. Minst en løper som representerer Norge i WC internasjonalt	
4. Bedre registrering av skiaktivitet på alle nivåer.	5. Årlig har trenere/ledere som blir benyttet på NSF oppdrag.	





NORGES  
SKIFORBUND

TROMS  
SKIKRETETS

---

## Punkter fra evaluering

---

- Samlinger; ytterligere samkjøring av samlinger og forbedring av kommunikasjon rundt samlinger slik at flest mulig av kretsens løpere kan delta.
  - Felles reiseopplegg til samling i Sverige/Finland.
  - Organisering av sekundering, opplegg for baksekundering.
  - Samkjøring av de ulike smøreteamene, TNN, kretslag senior og junior (gjøres i forkant av sesongen). Viktig for å få til kompetanseoverføring, utnytte ressurser og få til rasjonelt opplegg til lavest mulig kostnad.
  - Koordinering og samkjøring av treningssamlinger mellom TNN og øvrige seniorer når samlingene er i kretsen. Anses som viktig for å få til kompetanseoverføring, økt effekt av treningene og økt «konkurransen» på øktene der de «nest beste» får trene med de beste.
  - System i smørekasser for junior, mer orden.
  - Det bør være egen kasse til verktøy (driller, smørejern, strukturverktøy, kabler, varmluftspistoler, etc.).
  - Krav om at alle smørere bruker maske.
  - Det bør skrives ned rutiner for handtering av smøreutstyr/smøring og annet lederutstyr (vester, klokker, samband). Alt må testes før avreise og defekt utstyr må ikke sendes ut.
  - Erfaringsdatabase ifm smøring, systematisering av testresultater og brukte smøreprodukter for feste og glid.
  - Sliping av testski.
  - Lagerplass for smøreutstyr og annet utstyr tilhørende kretsen.
  - Tidlig bestilling av bosted i forhold til arrangørsted slik at løpere kan bo i nærheten av stadion.
  - Skipark til løperne; Her er det registrert mye forskjellig. Det er for mange løpere som ikke har nok kunnskap om egen skipark. Det gjør jobben til smørene mer krevende og resultat kan bli mer tilfeldig.
  - Sosiale aktiviteter på kveld gruppe 15-16 år..
  - innslag om kosthold, mental trening, konkurranseforberedelser, intensitetsstyring etc gruppe 15 -16 år.
-

## Oppfølging av debatt fra tidligere sesonger, vedr «GUL-LUA» og lojalitet til kretsopplegg

- Troms Skikrets har vært kjent for gode og samlende fellesopplegg ved reiser til nasjonale renn.
- hva er erfaringene etter denne sesongen??





TROMS  
SKIKRETS

---

## Uttalelse fra Midt - Troms

---

- Klubbene i Midt-Troms ønsker at kretsen tar sterkere styring av samlingsaktiviteten, reise til NC og mesterskap for skape sterkere fellesskap mellom løpere og ledere i Troms. Et samlet langrennsmiljø er det beste for oss alle
-



TROMS  
SKIKRETS

---

## Kort orientering ny LK-leder

---

- Orientering ved ny LK-leder



NORGES  
SKIFORBUND

TROMS  
SKIKRETS

TAKK FOR OSS