

Fagmøte langrenn - 16. juni 2018



TROMS
SKIKRETETS

SAKSLISTE

1. «Årets trener» og «Årets ildsjel langrenn»
2. Oppsummering sesongen 2017-18
3. Sesongen 2018-19
 - lag, trenere
 - samlingsplan
 - kvoter/uttakskriterier
4. Terminliste sesongen 2018-19
5. Basic Skills Snowtour

ÅRETS TRENER 2018

- **Ståle Walderhaug - Kvaløysletta Skilag**

- «Ståle inkluderer og motiverer alle! Han står på, stiller på trening/renn/ sportslig utvalg/ smørebu og er superengasjert i alt han foretar seg! Han ivaretar alle barna/ ungdommene på en fantastisk måte, og vi er sikre på at alle føler seg sett på trening når Ståle er der.»





TROMS
SKIKRETS

Årets ildsjel langrenn

- **Trond Sandelin – Rotsundelv IL**
 - Trond avslutter sitt engasjement på skilinja i Nordreisa nå ved skoleslutt. Han har vært engasjert i skiidretten i Troms i en "mannsalder".
 - Kommende sesong skal han jobbe med et finsk skiteam. Og vi vet at han har brukt våren til å friske opp kunnskapen ved å lese både gammel og ny treningslitteratur. Det er imponerende med tanke på at mannen nærmere seg 70 år.
-

Årets ildsjel langrenn

- **Nils Tore Andreassen – Nordreisa IL**
- Nils Tore har vært både aktiv og trener i Troms i en «mannsalder».
- Han avslutter sin funksjon som trener og seksjonsleder ved Nordnorsk skilinjje i Nordreisa etter 32 år.





TROMS
SKIKRETS

Langrennskomiteen 2017-2019

Leder **Håkon Melseth**

Bardufoss OIF

Medlem **Trine Lise Øvergaard**

Kvaløysletta SL - **Utvikling**

Medlem **Kristian Olsen**

Tromsø Skiklubb - **Sport**

Medlem **Vibeke Gamst**

Nordreisa IL - **Terminliste**

Medlem **Øyvind Hansen**

Medkila SL - **Sport**

Ungdoms- **Ingrid Karlsen**
repr.

Medkila SL



TROMS
SKIKRETS

Oppsummering sesongen 2017/-18

- Det ble avholdt **19 samlinger** i regi av skikretsen sommeren og høsten 2017.
 - 13-14 år – 2 samlinger
 - 15-16 år – 4 samlinger
 - Junior – 5 samlinger
 - Senior – 6 samlinger
- **54 terminfestede skirenn** ble arrangert i sesongen 2017/18 med til sammen **ca 11 000 deltakere**. Av disse var 18 kretsrenn, 28 sonerenn og 17 turrenn.
- **51 av våre klubber arrangerer karusellrenn** (Telenorkarusell/onsdagsrenn) for de yngste og i underkant av **6 000 barn** deltok sist sesong.
- Det ble gjennomført to **trenerkurs** I langrenn og ett trener kurs II ble avsluttet i 2017.

Oppsummering sesongen 2017/-18

13-14 år

- To samlinger på Bardufosstun, begge barmark denne sesongen. Dølaski ansvar for opplegg på samlingene.
- Deltakelse, hhv. 34 og 40 delt. på hver samling
- Deltakelse i **SNN-Cup**:

	2015	2016	2017	2018
J 13 år	22	22	26	22
J 14 år	24	19	22	18
G 13 år	34	36	30	34
G 14 år	24	26	31	32
Sum	104	103	109	106

Oppsummering sesongen 2017/-18

15-16 år

- Fire samlinger (tre på barmark og en på snø), Bardufosstun og Nordreisa. Trener har vært **Pål Reidar Martinsen** m/hjelpetrenerne
- Deltakelse på samlinger i år har vært hhv. 34-25-42-15.
- Deltakelse **SNN-Cup**:

	2015	2016	2017	2018
J 15 år	18	18	10	18
J 16 år	8	16	13	10
G 15 år	26	19	17	23
G 16 år	23	23	16	17
Sum	75	76	56	68

Oppsummering sesongen 2017/-18

15-16 år

Resultater Hovedlandsrennet Tolga – topp 30

33 deltakere fra Troms

Individuelt:

- **J 15 år** **2. plass** Ingeborg Andberg Stenersen, KSL
- **J 16 år** **10. plass** Dina Andersen, Kvaløysletta SL
 24. plass Ingeborg Hansen, Medkila SL
- **G 16 år** **11. plass** Sevat Heimdal, Bardu IL

Sprint:

- **J 15 år** **25. plass** Perle Nystu, Nordreisa IL
- **J 16 år** **10. plass** Ingeborg Hansen, Medkila SL
- **G 15 år** **23. plass** Henning Berg Frantzen, Salangen IK
- **G 16 år** **22. plass** Jakob Skillingstad, IF Kilkameratene

Stafett:

- **Jenter 8. plass og Gutter 22. plass**
-



TROMS
SKIKRETS

Oppsummering sesongen 2017/-18

15-16 år

- **Ungdomsstafetten 2018**

- 1. Laget – Troms – 4. plass**

- J15 – Ingeborg Andberg Stenersen, Kvaløysletta SL

- J16 – Ingeborg Hansen, Medkila Skilag

- G15 – Robert Skog Kristiansen, Tromsø Skiklubb Langrenn

- G16 – Jakob Skillingstad, IF Kilkameratene

- 2. laget – Troms – 17. plass**

- J15 – Tone Lise Pedersen, Tromsø Skiklubb Langrenn

- J16 – Dina Andersen, Kvaløysletta Skilag

- J15 – Henning Berg Frantzen, Salangen IF Ski

- J16 – Toralf R Martinsen, Øverbygd IL

Oppsummering sesongen 2017-18

Junior

Samlinger

- Det har vært gjennomført **fem juniorsamlinger** med god deltakelse. Alle miljøene har deltatt på samlingene.
- Trener har vært **Line og Bjørn Heimdal** og trenere fra NTG og NNS.
 - Juni – Måselv Fjellandsby 27 delt.
 - August – Bardufosstun 39 delt.
 - September – Nordreisa 60 delt.
 - Oktober – Bardufosstun 46 delt.
 - November - Levi 46 delt.
- I tillegg var det en åpen juniorsamling på Silsand i august med 27 deltakere.
- Gjennomført reiseopplegg på alle NC-renn,
- **Rene Hillestad** smøresjef hele sesongen

Oppsummering sesongen 2017-18

Junior

NM Steinkjer - Kvinner junior

K 17 år –	<u>F</u>	<u>K</u>
Vilje Gulbrandsen – BOIF		9
Herborg Skjelle – Medkila SL		12
Ida S Tovås – Fjell SL		23
K 18 år –	<u>F</u>	<u>K</u>
Ingrid A Gulbrandsen – BOIF	4	2
+ gull i Sprint		
Silje Storaas – BOIF	23	17
Lisa A Valnes – BOIF	10	20
K 19/20 år	<u>F</u>	<u>K</u>
Synne Arnesen - Tromsø SKL	18	6
Ingvild M Ofstad – Tromsø SKL	5	
Johanne Heimdal – Bardu IL	31	11
Julie Waltenberg – Lyngen/K	13	18
Hanne K Kroken- KSL	29	30

NM Steinkjer - Menn junior

M 17 år -	<u>F</u>	<u>K</u>
Johannes A Stenersen – KSL	8	12
Sivert Østberg – Medkila SL		24
M 18 år -	<u>F</u>	<u>K</u>
Erik Nicolaisen – Senjas Ski	16	35
Arthur Sørensen–Tromsø SK	23	
Teodor Sørensen–Tromsø SK		23

NM Stafett

Kvinner Troms 1.lag	6. plass
Menn Troms 1.lag	18. plass

Oppsummering sesongen 2017/-18

FH

Vilde Nilsen, 16 år, fra Kvaløysletta Skilag

- Bronsemedalje i sprint i OL i Pyeong Chang
- Gull i NM sprint og langdistanse på Vang



Oppsummering sesongen 2017/-18

Senior

- Det har vært arrangert **seks samlinger** for seniorene med god deltakelse (hhv. 21, 11, 17, 15, 15, 16, 22).
 - **Mange gode resultater – bl.a.:**
 - Erik Valnes** - Gull i sprint i U23 VM, 7. pl. NM Sprint. Delt WC Lillehammer, Dresden og Drammen
 - Torgeir Sulen Hovland** – 17. pl. i NM skiathlon
 - Anna Svendsen** - 5., 9. og 5. pl. NM i hhv Sprint og skiathlon og ind. Delt. WC Lillehammer, Ruuka, Planica, Drammen og Holmenkollen.
 - Silje Theodorsen** - 7., 8. og 13. pl. NM i hhv sprint, skiathlon og ind. Delt i WC Lillehammer og Drammen+?
 - Lovise Heimdal** - 9. og 12. plass NM hhv Sprint og Ind. Delt i U23 VM Goms og WC Holmenkollen.
 - Berthe Svenkerud** - 7. plass NM Ind.
 - **Kvaløysletta SL** – damelag, 2. pl. i NM stafett
 - **Tromsø Skiklubb L** – damelag, 9. pl. i NM stafett
-



NORGES
SKIFORBUND

TROMS
SKIKRETETS

Oppsummering sesongen 2017/-18

Topp 30 totalt Norges Cup - junior og senior

SENIOR

Menn senior (total):

13 – Erik Valnes, Bardufoss OIF

Menn U23:

8 - Erik Valnes, Bardufoss OIF

13 - Torgeir S Hovland, Kvaløysletta SL

Kvinner senior (total):

5 - Silje Theodorsen, Kvaløysletta SL

13 - Anna Svendsen, Tromsø SK

15 - Lovise Heimdal, Bardu IL

17 - Merete Myrseth, Kvaløysletta SL

30 - Berthe Svenkerud, Kvaløysletta SL

Kvinner U23:

7 - Lovise Heimdal, Bardu IL

JUNIOR

Kvinner 17 år:

14 - Vilje Gulbrandsen, BOIF

15 – Herborg Skjelle, Medkila SL

19 – Ida S Tovås, Fjell SL

Kvinner 18 år:

1 – Ingrid A Gulbrandsen, BOIF

21 – Lisa Amalie Valnes, BOIF

22 – Silje Storaas, BOIF

29 – Sofie Schjølset, BOIF

Kvinner 19 -20 år:

12 - Synne Arnesen, Senja Ski

23 – Julie Waltenberg, Lyngen/Karnes IL

24 - Ingvild M Ofstad, Tromsø SK

28 - Johanne Heimdal, Bardu IL

Menn 17 år:

23 - Johannes A. Stenersen, Kvaløysletta SL

Menn 18 år:

18 - Erik Nicolaisen, Senja Ski



TROMS
SKIKRETETS

Oppsummering sesongen 2017/-18 – Representasjon

Også denne sesongen har løpere fra Troms representert Norge:

- **Erik Valnes, BOIF**
WC Lillehammer, Dresden og Drammen. U-23VM Goms, Sveits
 - **Anna Svendsen, Tromsø SKL**
WC Lillehammer, Ruuka, Planica, Drammen og Holmenkollen
 - **Silje Theodorsen, Kvaløysletta SL**
WC Lillehammer og Drammen
 - **Lovise Heimdal, Bardu IL**
WC Holmenkollen og U23 VM Goms, Sveits
 - **Ingrid Gulbrandsen, BOIF**
Nordisk Juniorlandskamp, Vuokatti
-



NORGES
SKIFORBUND

TROMS
SKIKRETS

Oppsummering sesongen 2017/-18 – Reiseopplegg og kvoter/uttak

- Reiseopplegg har i all hovedsak fungert godt og reiseledere og smørere gjør en meget god jobb.
- ALLE klubbmiljøer som har løpere med på Norgescuprenn oppfordres fortsatt til å ta aktivt del i felles smøreopplegg og avgi reiseledere og smørere.
- Det har vært praktisert kvoter på for juniorer (40 siste sesong) og seniorer på de fleste nasjonale renn.
- Erfaringer fra reiseopplegg sesongen 2017/18 – ledere og smørere NC junior og senior



TROMS
SKIKRETTS

Sesongopplegg kommende sesong

- Team SNN/Senior

9 løpere - 7 fra Troms:

Ingrid Mathisen	Fauske IL
Anette Kjellbergvik	Kvaløysletta Skilag
Synne Arnesen	Tromsø Skiklubb Langrenn
Edvin Frost	Tromsø Skiklubb Langrenn
Johanne Heimdal	Bardu IL
Arnt Gunnar Winther	Lofoten KS Ski
Synnøve Larsen	Lyngen/Karnes IL
Sivert Moen	Mellemygd IL
Bjørn Thomas Nygaard	Burfjord IL

Trener: Svenn Roger Ofstad

Sesongopplegg kommende sesong

- Team SNN/Senior

- Opplegg for Team SNN:
 - Egen trener i 50% stilling – oppfølging av treningsdagbok, samtaler mm
 - Ca 30 samlingsdøgn
 - Testing
 - Økonomisk dekning på nasjonale renn
- Alle samlinger (bortsett fra TdA Juli) og fellestreninger er åpne for **alle** seniorer.
- Eget opplegg for løpere utenom Team SNN
- Trener innstiller og LK vedtar uttak til NC og SC.

Sesongopplegg kommende sesong - Juniorer

- Kretstrener; [Line Heimdal](#), i samarbeid med NNS og NTG
- NNS og NTG stiller med trenere på samlinger ihht. plan.
- Det gjennomføres fem kretssamlinger.
- Eget tilbud til siste års junior, som ikke er på skigymnas
- Fortsatt fellesopplegg til nasjonale renn og *eventuelt* uttak til disse rennene gjøres av LK i samarbeid med krets og skoler.
- Smøresjef 18/19: [Stein Morten Gulbrandsen](#)
- 40 juniorløpere ble tatt ut til NC og NM i 17/18-sesongen. [HVA GJØR VI SESONGEN 18/19? Kvote, \(evt hvor mange\) eller fri påmelding?](#)

Sesongopplegg kommende sesong - Aldersbestemt

- **13–14 år:**
 - To samlinger, som tidligere
 - Kretstrener: Dølaski
 - SNN-Cup
- **15–16 år:**
 - Fire samlinger
 - Kretstrener: Pål Reidar Martinsen, Olaug Grut Andersen
 - Uttak ungdomsstafetten og HL stafett
 - SNN-Cup

Samlingsplan 2018

Lag	Mai	Juni	Juli	August
Team Veidekke Nord-Norge	Tromsø/Bardu	Malangen 11.-15.		Bardufosstun
Team SNN – senior		Malangen 12.-17.		Bardufosstun 20.-24.
Junior		Målselv Fjellandsby 29/6-1/7		Bardufosstun 17.-19.
15-16 år				Bardufosstun 24.-26.
13-14 år				

Lag	September	Oktober	November	Desember
Team Veidekke Nord-Norge		Mallorca	Muonio 6.-7.	
Team SNN	Nordreisa 12.-16.		Muonio 6.-7.	
Junior	Nordreisa 12.-16.	Bardufosstun 12.-14.	Levi/Muonio 17.-21.	
15-16 år	Nordreisa 12.-16.	Bardufosstun 19.-21.	Bardufosstun 16.-19.	
13-14 år	Bardufosstun 31/8-2/9		Bardufosstun 24.-26.	

Terminliste 2018-19

TERMINLISTE, LANGRENN TROMS SKIKRETS 2018-2019

Sist oppdatert 10.06.2018- Endres fortløpende. Søknader/tilbakemeldinger rettes til: troms@skiforbundet.no

Renn som står skrevet i rødt er ikke avklart

TIDSPUNKT	UTENFOR TROMS	ARRANGØR I TROMS	HVA	SONE KRETS	TYPE RENN	STILART	PROGRAM	DISTANSE
04.jul		Andørja	FIS-renn		Rulleski			
aug		Bardufoss OIF			Rulleski			
8. el 9. sep		Kvaløysletta SL			Rulleski			
NOVEMBER:								
9. nov.	Muonio		FIS-renn					
10. nov.								
11. nov.	Muonio		FIS-renn					
16. nov.	Beitostølen FIS		FIS-renn MiniTour				Kvinner /Menn	
17. nov.	Ø.Slidre		FIS-renn MiniTour				Kvinner /Menn	
18. nov.	Beitosprinten		FIS-renn MiniTour				Kvinner /Menn	
23. nov.	Gålå		FIS-renn/Norges Cup		Individuelt	Friteknikk	Kvinner/Menn	
24. nov.					Sprint		Kvinner/Menn	
25. nov.					Individuelt	Klassisk	Kvinner/Menn	
DESEMBER:								
UTENFOR TROMS	ARRANGØR I TROMS	HVA	SONE KRETS	TYPE RENN	STILART	PROGRAM	DISTANSE	
1. des.	Nordreisa IL	Tour de Reisa	Krets- og Sonerenn	Individuelt Sprint	Klassisk Klassisk	J/G 8-10 J/G 11-12 J/G 13-14 J/G 15-16 K jr, K sen, K vet Hjr, H sen, H vet		
2. des.	Nordreisa IL	Tour de Reisa	Kretsrenn	Fellesstart	Friteknikk	J/G 11-12 J/G 13-14 J/G 15-16 K junior og senior M junior og senior	2 km 3 km 5/7,5 km 10 km 15 km	

<https://www.skiforbundet.no/globalassets/06-krets---medier/troms/langrenn/terminliste/terminliste-langrenn-2018-19.pdf>



NORGES
SKIFORBUND

TROMS
SKIKRETS

Terminliste 2018-19

Hovedpunkter:

NASJONALT/INTERNASJONALT

9.-11. nov	FIS-renn, senior	Muonio
16.-18. nov	FIS-renn, senior	Beitostølen
23.-25. nov	Norges Cup senior (1, 2,3)	Gålå
14.-16. des	VM mønstring Jr.	?
11.-13. jan	Norges Cup junior (1, 2, 3)	Konnerud
18.-20. jan	Norges Cup senior (4, 5, 6)	Nes, Romerike
31.jan-3.feb	NM del I senior (NC 7, 8, 9)	Meråker
8.-10. feb	Norges Cup junior (4, 5, 6)	Åsen
15.-17. feb	Norges Cup senior (10, 11,12)	Hommelvik
1.-3. mar	Hovedlandsrennet	Gålå
8.-10. mar	NM Junior (7, 8)	Savalen
10. mar	Ungdomsstafetten	Holmenkollen
15.-17. feb	Norges Cup/U23 (13,14,15)	Medkila SL
22.-24. mar	Nordnorsk Mesterskap	Vadsø
28.-31. mar	NM del II	Lygna



TROMS
SKIKRETETS

Basic Skills Snowtour

- <https://www.ski-tv.no/search/perform?search=basic+skills+snowtour>
 - Skiforbundets "Norges-turnè"
 - Bygging av Basisanlegg for utvikling av skiferdighet
 - Kurs innen snøproduksjon
-



TROMS
SKIKRETS

TAKK FOR OSS

