

Fagmøte langrenn - 7. juni 2017



NORGES
SKIFORBUND

TROMS
SKIKRETETS

SAKSLISTE

1. Oppsummering sesongen 2016-17
2. Sesongen 2017-18 - lag, trenere, samlingsplan, uttakskriterier
3. Terminliste sesongen 2017-18



TROMS
SKIKRETS

Langrennskomiteen 2017-2019

Leder	Håkon Melseth	Bardufoss OIF
Medlem	Trine Lise Øvergaard	Kvaløysletta SL
Medlem	Kristian Olsen	Tromsø Skiklubb L
Medlem	Vibeke Gamst	Nordreisa IL
Medlem	Øyvind Hansen	Medkila SL
Ungdoms- representant	Ingrid Ingebrigtsen Karlsen	Medkila SL



NORGES
SKIFORBUND

TROMS
SKIKRETETS

Oppsummering sesongen 2016/-17

- Det ble avholdt **19 samlinger** i regi av skikretsen sommeren og høsten 2016.
 - 13-14 år – 2 samlinger
 - 15-16 år – 4 samlinger
 - Junior – 6 samlinger
 - Senior – 7 samlinger
- **45 terminfestede skirenn** ble arrangert i sesongen 2016/17 med til sammen **ca 13 500 deltakere**.
Ca **60 av våre klubber** arrangerer karusellrenn for de yngste og i underkant av **8 000 barn** har deltatt siste sesong.



TROMS
SKIKRETETS

Oppsummering sesongen 2016/-17

13-14 år

To samlinger på Bardufosstun, begge barmark denne sesongen.

Dølaski ansvar for opplegg på samlingene

Stor deltakelse, ca 50 delt. på hver samling

Mange deltakere i SNN-Cup:

J 13 år – 26

J 14 år – 22

G 13 år – 30

G 14 år – 31

Oppsummering sesongen 2016/-17

15-16 år

Fire samlinger (tre på barmark og en på snø), Bardufosstun og Nordreisa. Hhv 32, 19, 36, 20 delt.

Trener: [Liza Goodwin](#) m/hjelpetrenere

- **Resultater Hovedlandsrennet Tolga – topp 10**

Individuelt:

J 15 år

Nr. 6 Ingeborg Hansen, Medkila SL

Sprint:

J 15 år

Nr. 10 Ingeborg Hansen, Medkila SL

J 16 år

Nr. 8 Herborg Skjelle, Medkila SL

Oppsummering sesongen 2016/-17

15-16 år

- Ungdomsstafetten 2017

1.laget – Troms – Nr. 6

HANSEN Ingeborg – Medkila SL

HEIMDAL Sevat – Bardu IL

SKJELLE Herborg – Medkila SL

STENERSEN Johannes A – Kvaløysletta

2. laget – Troms – Nr. 17

UNDHEIM Marlene – BOIF

MARTINSEN Toralf R – Øverbygd IL

ISELVMO Edvarda – Mellemygd IL

HOL Morten – BOIF

Oppsummering sesongen 2016/-17

FH

- **Vilde Nilsen, 16 år, fra Tromsø Skiklubb Langrenn**, deltok i World Para Nordic Skiing Championship i tyske Finsterau i februar 2017. Det endte med 5. plass både i sprint fri og stafett Mixed Class.
 - Vilde kom inn på Rekruttlaget foran sesongen 2016/17, og i desember fikk hun sin internasjonale klassifisering i forbindelse med WC-åpningen i finske Vuokatti. Der debuterte hun også i internasjonal sammenheng, hvilket hun gjorde med bravour, med 4. plass i klassisk sprint.
 - Hennes øvrige resultater den siste sesongen:
NC sammenlagt 1. pl junior stående
NM 2 x 1. pl 5 km klassisk og sprint fri
HL 2 x 1. pl. 5 km og sprint - stafett for Troms Skikrets
2. lag - 25. plass
NC enkeltplasseringer; 7x 1. plass
-

Oppsummering sesongen 2016-17

Junior

- **Samlinger**

Det har vært gjennomført seks juniorsamlinger med stor deltakelse. Det har vært et godt samarbeid med Nord-Norsk Skilinje i Nordreisa, NTG-Tromsø og det øvrige klubbmiljøet. Alle miljøene har deltatt på alle samlingene.

- Mai – Bardufosstun 46 delt
- Juni – Bardufosstun 27 delt
- August – Bardufosstun 33 delt
- September – Nordreisa 40 delt
- Oktober – Bardufosstun 46 delt
- November - Levi 57 delt

- I tillegg gjennomfører NNS, NTG og klubb-/sonemiljøer egne samlinger.

Oppsummering sesongen 2016-17

Junior

- «**NM junior Harstad 2017**»

Prosjektet «NM Junior Harstad 2017» har pågått siden våren 2016, og hadde som mål å få flest mulig løpere til å delta i NM for juniorer i Harstad i mars 2017. Prosjektet bar frukter allerede høsten 2017. Oppslutningen på juniorsamlingene i høst var stor. Det var en gjennomsnittlig 44 juniorer på samlinger i 2016 (mot 34 året før). Dette skyldes også at 2000-årgangen, som kom opp, var forholdsvis stor og 1996-årgangen (som ble senior) var liten.

Tidl. Landslagstrener, Audun Svartdal besøkte samlingen i oktober og ga miljøet gode «input» på skøyteteknikk.

I løpet av vinteren har mange juniorer deltatt på skirenn og flere enn tidligere er kvalifisert til å delta på Norges-Cup.

Til **NM i Harstad** var det påmeldt hele **70 løpere fra Troms**.

Med noe frafall ble antall startende til slutt 60 løpere. Så vidt vi vet er dette rekord i antall juniorløpere i NM el. NC fra Troms.

Oppsummering sesongen 2016-17

Junior

Resultater NM – topp 10

K 17 år – F

Nr. 6 Ingrid A Gulbrandsen, IL Pioner

M 18 år – K

Nr. 8 Jan Arthur Reinås, Fjell SL

K 17 år – K

Nr. 2 Ingrid A Gulbrandsen, IL Pioner

K 18 år – K

Nr. 9 Julie Waltenberg, Lyngen/Karnes

K 19/20 år

Nr. 3 Synne Arnesen, Tromsø SKL

Nr. 10 Johanne Heimdal, Bardu IL

Sprint:

K 17 år – F

Nr. 7 Ingrid A Gulbrandsen, IL Pioner

K 19/20 år – F

Nr. 7 Ingvild Ofstad, Tromsø SKL

Stafett:

Nr. 5 Troms Skikrets

Johanne Heimdal

Synne Arnesen

Agnethe Kaasen

Ingvild M Ofstad



Oppsummering sesongen 2016/-17

Senior

- **Team Veidekke Nord Norge** bestod i sesongen av seks løpere. Tre var fra Troms, Lovise Heimdal, Anna Svendsen og Torgeir Sulen Hovland. Trener har vært Kristian Skogstad.
- **Team Sparebank1 NN** har bestått av 14 løpere, hvorav 11 var fra Troms:
Menn: Erik Valnes, Maximilian Bie, Christian Bugge, Eirik Mikkelsen, Edvin Frost, Elias Valøy og Simon Gundersen.
Kvinner: Anette Kjellbergvik, Berthe Svenkerud, Marit Robertsen og Hilde Espnes.
Trener har vært Kjetil Olsen.

Oppsummering sesongen 2016/-17

Senior

- Det har vært arrangert syv samlinger for seniorenene med stor deltakelse (hhv. 21, 11, 17, 15, 15, 16, 22).
 - I tillegg har Team Veidekke NN arrangert egne samlinger.
 - Det har vært mange gode resultater av seniorenene i sesongen bl.a.:
Lovise Heimdal - Bronse og 4. plass i U23 VM
Anna Svendsen – Nr. 5 i WC Sprint
-



TROMS
SKIKRETETS

Oppsummering sesongen 2016/-17 – Reiseopplegg og kvoter/uttak

- Reiseopplegg har i all hovedsak fungert godt, og reiseledere og smørere gjør en meget god jobb.
- ALLE klubbmiljøer som har løpere med på Norgescuprenn oppfordres fortsatt til å ta aktivt del i felles smøreopplegg og avgi reiseledere og smørere.
- Det har vært praktisert kvoter for juniorer og seniorer på de fleste nasjonale renn. Ordningen må vurderes foran neste sesong.
- Det har også blitt foretatt uttak ihht fastsatte kriterier til Ungdomsstafetten. Kriteriene bør diskuteres av fagmøtet foran neste sesong.

Oppsummering sesongen 2016/-17 – Representasjon

Vi har også denne sesongen hatt løpere som har representert Norge:

- **Lovise Heimdal** (Team Veidekke NN):
U-23 VM Utah, WC Holmenkollen
- **Anna Svendsen** (Team Veidekke NN):
WC Lillehammer, WC PyeongChang, WC Drammen og
WC Holmenkollen
- **Silje Theodorsen** (rekruttlandslaget):
WC Lillehammer, U-23 VM Utah, WC Drammen og
Holmenkollen

Oppsummering sesongen 2016/-17

Resultater aldersbestemt

- **Hovedlandsrennet Tolga (topp 30)**

Gutter

G 16 år	Ind.	Sprint
----------------	-------------	---------------

○ Johannes A Stenersen, Kvaløysletta SL	12	
-----------------------------------------	-----------	--

J 16 år	Ind.	Sprint
----------------	-------------	---------------

○ Herborg Skjelle, Medkila SL	8	
-------------------------------	----------	--

J 15 år

○ Ingeborg Hansen, Medkilas SL	6	10
--------------------------------	----------	-----------

○ Dina Andersen, Kvaløysletta SL		29
----------------------------------	--	-----------

Stafett

- Gutter - Troms 1. lag – **nr. 16**

- Jenter - Troms 1. lag – **nr. 14**

- Jenter - Troms 2. lag – **nr. 25**

- **Ungdomsstafetten Holmenkollen**

- Troms 1.lag - **nr. 6**

- Troms 2.lag - **nr. 17**



TROMS
SKIKRETS

Oppsummering sesongen 2016/-17

Topp 30 totalt Norges Cup - junior og senior

SENIOR

Menn U23:

- Nr. 5 – Erik Valnes, Bardufoss OIF
- Nr. 8 – Torgeir Sulen Hovland, Kvaløysletta SL

Kvinner senior:

- Nr. 14 - Anna Svendsen, Tromsø SK
- Nr. 16 - Lovise Heimdal, Bardu IL
- Nr. 24 - Silje Theodorsen, Kvaløysletta

Kvinner U23:

- Nr. 8 - Lovise Heimdal, Bardu IL
- Nr. 10 - Silje Theodorsen, Kvaløysletta

JUNIOR

Menn 18 år:

- Nr. 4 - Jan Arthur Reinås, Fjell SL

Menn 17 år:

- Nr. 13 – Erik Nicolaisen, Senja Ski

Kvinner 19 -20 år:

- Nr. 9 - Synne Arnesen, Senja Ski
- Nr. 13 - Agnethe Kaasen, Nordreisa IL
- Nr. 15 - Johanne Heimdal, Bardu IL
- Nr. 18 - Ingvild M Ofstad, Tromsø SK

Kvinner 18 år:

- Nr. 12 – Julie Waltenberg, Lyngen/Karnes IL
- Nr. 19 - Hanne Kristine Kroken, Kvaløysletta

Kvinner 17 år:

- Nr. 4 – Ingrid A Gulbrandsen, BOIF
 - Nr. 15 – Sofie Schjølset, BOIF
 - Nr. 26 – Silje Storaas, BOIF
 - Nr. 29 – Lisa Amalie Valnes, BOIF
-

Kurs og utdanning 2016/17

- **Trenerkurs – Mål:**

40 nye Trener I hver sesong, i tillegg skal det videreutdannes minst 30 (Trener II og Trener III), nye kurslærere.

- **Arrangerte kurs:**

- Trenerkurs I: Tromsø (8), Nordreisa (20)
- Trener II kurs: Tromsø (7)

- **Aktuelle kurs i Troms 2017/18:**

- Treningslederkurs 16 t – alle soner
 - Trener I 12 t teori, 13 t e-læring, 20 t praksis – alle soner
 - Trener II 30 t teori, 22 t e-læring, 23 t praksis - krets
 - TD/Arrangørkurs 5 t teori + praksisoppgave – alle soner
-

Bredde og rekruttering

- Telenorkarusellen/onsdagsrenn
Stor aktivitet i Troms, 60 arrangører og økning i antall deltakere fra 5 900 i 2012/13 til ca 8 000 i 2016/17
 - Sonerenn
24 sonerenn i 2016/17
 - Turrenn
17 turrenn i 2016/17 - 4 800 delt
-



NORGES
SKIFORBUND

TROMS
SKIKRETS

Sesongopplegg kommende sesong

- Team SNN/Senior

11 løpere - 9 fra Troms:

Erlend Nyhus

Maximilian Bie

Ingrid Mathisen

Jørgen Jakola

Anette Kjellbergvik

Berthe Svenkerud

Eirik Mikkelsen

Aslak Ole Eira

Edvin Frost

Elias Valøy

Sivert Hauan Hansen

Bardu IL

Bardufoss OIF

Fauske IL

Innstrandens IL

Kvaløysletta Skilag

Kvaløysletta Skilag

Medkila Skilag

Nordreisa IL

Tromsø Skiklubb Langrenn

Tromsø Skiklubb Langrenn

Tromsø Skiklubb Langrenn

Trener: ...



TROMS
SKIKRETS

Sesongopplegg kommende sesong

- Team SNN/Senior

- Opplegg for Team SNN:
 - Egen trener i 50% stilling – oppfølging av treningsdagbok, samtaler mm
 - To fellestreninger pr uke i Tromsø
 - Ca 30 samlingsdøgn
 - Testing
 - Dekning av godtgjørelse til trener/smørere på nasjonale renn
 - Alle samlinger (bortsett fra TdA Juli) og fellestreninger er åpne for **alle** seniorer.
 - Egen trener på samlinger for løpere utenom Team SNN
 - UTTAKSKRITERIER SESONGEN 2017-18?
-

Sesongopplegg kommende sesong

- Juniorer

- To kretstrenerere; Line og Bjørn Heimdal, i nært samarbeid med NNS og NTG
- NNS og NTG stiller med trenere på samlinger ihht. plan.
- Det gjennomføres fem kretssamlinger.
- Fortsatt fellesopplegg til nasjonale renn og *eventuelt* uttak til disse rennene gjøres av LK i samarbeid med krets og skoler.
- SKAL VI ENDRE PÅ KVOTEORDNING PÅ NORGES CUP/NM?

Sesongopplegg kommende sesong - Aldersbestemt

- **13–14 år:**
 - To samlinger, som tidligere
 - Kretstrener: Dølaski
 - SNN-Cup
- **15–16 år:**
 - Fire samlinger
 - Kretstrener: August Sundheim, Marit Robertsen m. fl.
 - Uttak ungdomsstafetten og HL stafett
 - Endre på uttakskriterier fra enkeltrenn til totalvurdering?
 - SNN-Cup

Samlingsplan 2017

Lag	Mai	Juni	Juli	August
Team Veidekke Nord-Norge	Tromsø/Malangen 8.-12.	Malangen 12.-17.	TdA 7.-11.	Målselv Fjellandsby
Team SNN		Malangen 12.-17.	TdA 7.-11.	Helligskogen ?
Junior		Målselv Fjellandsby 22.-25.		Bardufosstun 18.-20.
15-16 år				Bardufosstun 25.-27.
13-14 år				

Lag	September	Oktober	November	Desember
Team Veidekke Nord-Norge	Lillehammer	Utlandet?	Muonio	
Team SNN	Nordreisa 13.-17.	Muonio ?	Muonio ?	
Junior	Nordreisa 13.-17.	Bardufosstun 12.-15.	Levi/Muonio 17.-21.	
15-16 år	Nordreisa 13.-17.	Bardufosstun 20.-22.	Bardufosstun 25.-27. (Levi?)	
13-14 år	Bardufosstun 8.-10.		Bardufosstun 11.-13. (flyttes til 25-27?)	



TROMS
SKIKRETS

Terminliste 2017-18

Hovedpunkter:

TROMS/Nord Norge:

- | | | Arr. |
|--------------------|-----------------|----------------|
| • 9.-10. des. | Tour De Reisa | Nordreisa IL |
| • 16. des. | Førjulsrennet | BOIF |
| • 29. el. 30. des. | Romsjulsrenn | Bardu |
| • 27.-28. jan. | KM del I | Sone Tromsø |
| • 3.-4. feb. | Festivalhelg | Medkila/Kilkam |
| • 17.-18. feb. | Sonemesterskap? | Alle soner |
| • ... | KM del II? | |
| • 23.-25. mar. | NNM | Mosjøen IL |

Diskusjon:

- Sonerenn -
- KM del II -
- NNM – avklares med Nordland Skikrets om tidspkt.



NORGES
SKIFORBUND

TROMS
SKIKRETS

Terminliste 2017-18

Hovedpunkter:

NASJONALT/INTERNASJONALT

- 10.-12. nov. FIS-renn Muonio+Beito
 - 24.-26. nov. Norges Cup senior (1, 2,3) Gålå
 - 8.-10. des. Norges Cup senior (4, 5, 6) ?
 - 5.-7. jan. Norges Cup junior (1, 2, 3) Beitostølen
 - 11.-14. jan. NM del I senior (NC 7, 8, 9) Vang
 - 20.-21. jan. VM mønstring Jr. ?
 - 11.-12. feb. Norges Cup senior (10, 11,12) Åsen
 - 16.-18. feb. Norges Cup junior (4, 5, 6) Holmenkollen
 - 23.-25. feb. Hovedlandsrennet Lygna
 - 23.-25. feb. Norges Cup/SC sen (13,14,15) Trondheim
 - 2.-4. mar. NM Junior (7, 8) Steinkjer
 - 2.-4. mar. Norges Cup sen/U23 (11 og 12)
 - 11. mar. Ungdomsstafetten Holmenkollen
 - 5.-8. apr. NM del II Alta
-



TROMS
SKIKRETS

TAKK FOR OSS

