

Fagmøte langrenn - 21. mai 2016



NORGES
SKIFORBUND

TROMS
SKIKRETETS

SAKSLISTE

1. Oppsummering sesongen 2015-16
2. Sesongen 2016-17 - lag, trenere, samlingsplan
3. Terminliste sesongen 2016-17
4. Info om juniorsatsning mm.

Oppsummering sesongen 2015/-16

- Det ble avholdt 16 samlinger i regi av skikretsen sommeren og høsten 2015 med til sammen 570 deltakere fra 13 år og opp.
- 49 terminfestede skirenn ble arrangert sesongen 2015/16. Til sammen ca 9 500 deltakere. På grunn av lite snø ble åpningsrennet i Bardu og Tour De Reisa avlyst. Ellers ble stort sett alle renn avholdt ihht. terminlista. Men færre renn enn tidligere..
- Kort lagvis oppsummering:

Oppsummering sesongen 2015/-16

- **15-16 åringene**
 - Fire samlinger (tre på barmark og en på snø), Bardufosstun og Måselv Fjellandsby
 - Trenere Liza Goodwin m/hjelpetrenerne

- **13-14 åringene.**
 - En samling på barmark og en på snø, Bardufosstun
 - Dølaski ansvar for opplegg på samlingene
 - Stor deltakelse



TROMS
SKIKRETETS

Oppsummering sesongen 2015-16

Junior

- Det har vært gjennomført fire samlinger for **juniorerne** i kretsen.
- Alle juniorer har fått tilbud om deltagelse, og det har vært stor oppslutning rundt samlingene.
 - Juni - Bardufoss
 - September - Målsev Fjellandsby
 - Oktober - Måselv Fjellandsby
 - November - Levi
- Det har vært et godt samarbeid med Nord-Norsk Skilinjé i Nordreisa, NTG-Tromsø og det øvrige klubbmiljøet. Alle miljøene har deltatt på alle samlingene
- I tillegg gjennomfører NNS, NTG og klubb-/sonemiljøer egne samlinger.

Oppsummering sesongen 2015/-16

Senior

- Fem av ni løpere på Team Veidekke Nord Norges var fra Troms, to kvinner og tre menn. Trener har vært Roy Helge Larsen.
- Team Sparebank1 NN har bestått av 10 løpere, hvorav ni var fra Troms, tre kvinner og seks menn. Trener har vært Kristian Skogstad.
- Team SNN U23, nytt lag sesongen 2015/16, har bestått av 12 løpere. Her var det ni løpere fra Troms, fire kvinner og fem menn. Seks av løperne var eldre junior. Trener har vært Kjetil Olsen.

Oppsummering sesongen 2015/-16 - Reiseopplegg

- Reiseopplegg har i all hovedsak fungert godt, og reiseledere og smørere gjør en meget god jobb.
- ALLE klubbmiljøer som har løpere med på Norgescuprenn oppfordres til å ta aktivt del i felles smøreopplegg og avgi reiseledere og smørere.
- Flybestilling har vært utført av løperne/klubbene selv på reiser for juniorer. Dette har fungert bra.
- Kommende sesong vil også seniorenene bestille sine flybilletter selv.
- Kommende sesong vil NSF booke hotell for alle kretsene på juniorrenn (NC og NM). Dette er en prøveordning.



TROMS
SKIKRETS

Oppsummering sesongen 2015/-16 – Representasjon

Vi har også denne sesongen hatt løpere som har representert Norge:

- **Silje Theodorsen** (rekruttlandslaget): WC Lillehammer, WC Lahti, WC Drammen og Holmenkollen, VM U23
- **Anna Svendsen** (Team Veidekke NN): WC Drammen og WC Holmenkollen
- **Lovise Heimdal** (Team Veidekke NN): WC Holmenkollen

Oppsummering sesongen 2015/-16

Resultater aldersbestemt

- **Hovedlandsrennet Gutter (topp 30)**

• G 16 år	Ind.	Sprint
• Erik Nicolaisen, Senja Ski	17	17
• Kristian Vatne, Tromsø SKL	24	16
• G 15 år		
• Johannes A Stenersen, Kvaløysletta SL	17	
• Lars Nordmo Lundamo, BOIF	32	9
• Sigurd A Eriksen, BOIF		29

- **HL Jenter (topp 30)**

J 16 år	Ind.	Sprint
• Ingrid A Gulbrandsen, IL Pioner	5	8
• Lisa Amalie Valnes, BOIF	12	29
• Sofie Schjølset, Målselv IL		20

Oppsummering sesongen 2015/-16

Resultater aldersbestemt

Forts. HL Jenter

J 15 år

	Ind.	Sprint
• Herborg Skjelle, Medkila SL	20	20
• Ida Storjord Tovås, Fjell Skilag	27	6
• Oda Isaksen, Lyngen/Karnes		16
• Edvarda Iselvmo, Mellemygd IL		28

Stafett

- Gutter - Troms 1. lag – **nr. 10**
- Jenter - Troms 1. lag – **nr. 8**
- Jenter - Troms 2. lag – **nr. 9**
- **Ungdomsstafetten**
 - Troms 1.lag nr. 10
 - Troms 2.lag nr. 18



TROMS
SKIKRETS

Oppsummering sesongen 2015/-16

Topp 30 totalt Norges Cup - junior og senior

Menn 19-20 år:

- Nr. 16, Erik Valnes, BOIF

Menn 17 år

- Nr. 9, Jan Arthur Reinås, Fjell Skilag

Kvinner senior:

- Nr. 3, Silje Theodorsen, Kv.sletta SL
- Nr. 11, Anna Svendsen, Tromsø SK
- Nr. 17, Lovise Heimdal, Bardu IL

Kvinner U23:

- Nr. 1, Silje Theodorsen, Kv.sletta SL
- Nr. 3, Lovise Heimdal, Bardu IL

Kvinner 19 -20 år:

- Nr. 15, Agnethe Kaasen, Nordreisa IL

Kvinner 18 år:

- Nr. 6, Synne Arnesen, Senja Ski
- Nr. 10, Johanne Heimdal, Bardu IL
- Nr. 12, Ingvild M Ofstad, Tromsø SK
- Nr. 19, Synnøve Larsen, Lyngen/K IL

Kvinner 17 år:

- Nr. 16, Aylin Åsli, Fjell Skilag
-

Kurs og utdanning 2015/16

- **Trenerkurs – Mål:**

40 nye Trener I hver sesong, i tillegg skal det videreutdannes minst 30 (Trener II og Trener III), nye kurslærere.

- **Arrangerte kurs:**

- Trener I kurs: Tromsø (8)
- Trener II kurs: Tromsø (7)

- **Aktuelle kurs i Troms 2016/17:**

- Treningslederkurs 16 t – alle soner
 - Trener I 12 t teori, 13 t e-læring, 20 t praksis – alle soner
 - Trener II 30 t teori, 22 t e-læring, 23 t praksis - krets
 - TD/Arrangørkurs 5 t teori + praksisoppgave – alle soner
-

Bredde og rekruttering

Flest mulig med på ski

Troms skikrets (langrenn) - 82 klubber og ca 7 700 medlemmer

Flest mulig ut på ski

-Telenorkarusellen/onsdagsrenn ol.

Stor aktivitet i Troms med økning av antall deltakere fra 5 900 i 2012/13 til 7 000 i 2015/16

-Sonerenn - Færre sonerenn arrangert 2015/16

-Trimtilbud - økt deltagelse og flere turrenn

**Barnehager, skoler og SFO
skolestafetter, skidager og
skigåing i gymtimer,
friminutter og i FYSAK-tida**

**Minoritetsgrupper
mulige tiltak
skiskoler/-kurs og
synliggjøring av
treningstilbudene i
klubbene**

**Funksjonshemmede
tilgjengelighet, tilrettelegging, mot
og kompetanse**

Sportsplan 2015 – 2017

Kontinuerlig evaluering

Mål	Mål	Mål
Bredde og rekruttering	Toppidrett-senior	Arrangement
1. Øke medlemsmassen fra 7 150 til 7500 medlemmer innen utgangen av 2017.	1. Utvikle topp internasjonale senior langrennsløpere.	1. Arbeide for at vi har mange og gode skiarrangement på alle nivå.
2. Skape enda flere og bedre juniorløpere. Vi skal ha minimum 12 juniorløpere i NC finalen hver sesong	2. Topp 10 plasseringer på alle distanser i senior NM.	2. Arbeide for å ha minimum ett nasjonalt langrenn i Troms hvert år.
3. Ha minimum 7 500 deltakere i klubbrenn/onsdagsrenn (Telenorkarusellen) i 2016-2017.	3. Rekruttere minimum 1 OLT løper til NSF landslag hver sesong (både jr og sen).	3. Bidra til å utvikle ski arrangementene i Troms.
4. Bedre registrering av skiaktivitet på alle nivåer.	4. Minst en løper som representerer Norge i WC internasjonalt.	
	5. Årlig har trenere/ledere som blir benyttet på NSF oppdrag.	



TROMS
SKIKRETETS

Sesongopplegg kommende sesong

- Team SNN

- Ca. 15 løpere fra Nord Norge.
Team SNN og Team SNN U23 slått sammen.
Løpere og trener vil presenteres i løpet av uke 21.
- Skal gjennomføre ca. 40 samlingsdøgn og følger i stor grad samme samlingsopplegg som Team Veidekke NN (på samlinger i kretsen)
- Åpne treninger og samlinger for alle seniorløpere i Nord Norge
- Deltakelse på nasjonale og internasjonale renn ihht uttakskriterier.



TROMS
SKIKRETETS

Sesongopplegg kommende sesong

- Juniorer

- To kretstrenerne i nært samarbeid med NNS og NTG.
- Kretstrenerne: Line Heimdal og Bjørn Heimdal
- NNS og NTG stiller med trenere på samlinger i hht. plan.
- Det gjennomføres fem kretssamlinger.
- Fortsatt fellesopplegg til nasjonale renn og eventuelt uttak til disse rennene gjøres av LK i samarbeid med krets og skoler.
- Prosjekt: «NM Junior Harstad 2017»



TROMS
SKIKRETETS

Sesongopplegg kommende sesong - Aldersbestemt

- **13 – 14 år:**
 - To samlinger, som tidligere
 - Kretstrener: Dølaski
 - SNN-Cup

- **15 – 16 år:**
 - Fire samlinger, som tidligere
 - Kretstrener: Liza Goodwin
 - Uttak ungdomsstafetten og HL stafett
 - SNN-Cup

Samlingsplan 2016

Lag	Mai	Juni	Juli	August
Team Veidekke Nord-Norge				
Team SNN				
Junior	Bardufosstun 21.	Målselv Fjellandsby 22.-24.		Bardufosstun 11.-14.
15-16 år				Bardufosstun 19.-21.
13-14 år				Bardufosstun 26.-28. Mulig fl til 3-4/9

Lag	September	Oktober	November	Desember
Team Veidekke Nord-Norge				
Team SNN	Nordreisa 15.-18.			
Junior	Nordreisa 15.-18.	Bardufosstun 19.-23.	Levi/Muonio 18.-22.	
15-16 år	Nordreisa 15.-18.	Bardufosstun 14.-16	Bardufosstun 25.-27.	
13-14 år			Bardufosstun 11.-13.	



NORGES
SKIFORBUND

TROMS
SKIKRETS

Terminliste 2016/ 2017

Hovedpunkter:

TROMS

- | | | Arr. | |
|---|--------------|----------------|--------------|
| • | 27. nov. | Åpningsrenn? | Bardu? |
| • | 21.-22. jan. | KM del I | Nord-Troms |
| • | 11.-12. feb. | Sonemesterskap | Alle soner |
| • | 18.-19. feb. | KM del II | Midt-Troms |
| • | 10.-12. mar. | NM Junior | Medkila SL |
| • | 17.-19. mar. | NNM | Kvaløysletta |

NASJONALT

- | | | | |
|---|-------------------|-------------------------------|--------------|
| • | 26.-27. nov. | Norges Cup senior 1 og 2 | Gålå |
| • | 9.-11. des. | Norges Cup senior 3, 4 og 5 | Lillehammer |
| • | 13.-15. jan. | Norges Cup junior 1,2 og 3 | ? |
| • | 2.-5. feb. | NM del I senior (NC 6,7 og 8) | Lygna |
| • | 11.-12. feb. | Norges Cup senior (9 og 10) | ? |
| • | 17.-19. feb. | Norges Cup junior 4, 5 og 6 | Voss |
| • | 3.-5. mar. | Hovedlandsrennet | Tolga |
| • | 4.-5. mar. | Norges Cup senior (11 og 12) | ? |
| • | 10. el 12. mar. | Ungdomsstafetten | Holmenkollen |
| • | 30. mar.- 2. apr. | NM del II | Gålå |
-



NORGES
SKIFORBUND

TROMS
SKIKRETS

DEBATT –

- JUNIORSATSNING 2016/17 – Prosjekt «Junior NM Harstad 2017»





NORGES
SKIFORBUND

TROMS
SKIKRETS

TAKK FOR OSS