



TROMS
SKIKRETS

Saksliste fagmøte Langrenn 7. nov 2015

- LK arbeidsoppgaver
- Presentasjon av lag
- Terminliste 2015-2016, hovedpunkter og SNN Cup
- Kurs og samlinger
- Uttak til renn, reiseplan
- Gjennomgang av konkurranseregler
- Evt

LANGRENNSKOMITEEN

Hogne Eidissen	Senja Ski	leder
Håkon Melseth	BOIF	medlem - sportslig leder
Berit Kalseth	Nordreisa IL	medlem - rekruttering
Leif-Roar Mikkelsen	Fjell Skilag	medlem - terminlista
Trine Øvergård	Kvaløysletta SL	medlem - kurs & utdanning
Kristoffer Brox	Kvaløysletta SL	ungdomsrepresentant

LANGRENNSKOMITEEN - ansvarsområder

Hogne Eidissen - leder

- ✓ Generell ledelse og styring
- ✓ Medlem av styret i Troms Skikrets
- ✓ Medlem av Styringsgruppa TVNN
- ✓ Utarbeide og inngå nødvendige avtaler med trenere, støtteapparat og samarbeidspartnere på vegne av LK

Håkon Melseth - sportslig ansvarlig

- ✓ Juniorsatsing
- ✓ Seniorsatsing inkl toppidrett
- ✓ Samhandlingsoppgave NNS , NTG og andre videregående skoler
- ✓ Ansvar for uttak til Ungdomsstafetten sammen med trener kretstrener 15-16 år

Trine Øvergård – Kurs og utdanning

- ✓ Utdanning av trenere

Berit Kalseth - Rekruttering

- ✓ Rekruttering
- ✓ Integrering av funksjonshemmede

Leif-Roar Mikkelsen - Terminlista

- ✓ Terminlisteansvarlig

Kristoffer Brox - Ungdomsrepresentant

TEAM SNN U23

Trener

Kjetil Olsen

Løpere

Tine Dahl Andersen	IL Forsøk	Vilde Arnesen	Senja Ski
Jørgen Jakola	Innstrandens IL	Elias Rene Valøy	Tromsø SKL
Henning Johnsen	Kabelvåg og Svolvær IL	Ingvild E Hansen	Tromsø SKL
Anette Kjellbergvik	Kvaløysletta SL	Edvin Frost	Tromsø SKL
Katrine Hessen	Kvaløysletta SL	Simen Grønli	Tromsø SKL
Simon Gundersen	Medkila SL	Synnøve Myhr	Tromsø SKL/TSSL
Sindre Torbergsen	Medkila SL		

TEAM SNN

Trener

Kristian Skogstad

Løpere

Maximilian Bie	BOIF	Eirik Mikkelsen	Medkila SL
Bjørn T Nygaard	Burfjord IL	Hilde Espnes	Senja ski
Joakim Thomassen	Innstrandens IL	Rune Strømholt	Tromsø SKL
Marit K Robertsen	Kvaløysletta SL	Morten Teksnes	Tromsø SKL
Christian Bugge	Kvaløysletta SL		
Torgeir S Hovland	Kvaløysletta SL		

TEAM Veidekke Nord Norge

Trener

Roy Helge Larsen

Løpere

Emilie Kristoffersen	Alta IF	Anna Svendsen	Tromsø SKL
Eivind Krane Heimdal	Bardu IL	Audun Erikstad	Vadsø SKL
Lovise Heimdal	Bardu IL		
Rolf Einar Jensen	Bossmo & Ytteren IL		
Eirik Solvang	Innstrandens IL		
Martin Mikkelsen	Medkila SL		
Håkon Mikalsen	Nordreisa IL		

TERMINLISTA 2015/16

Hovedpunkter Troms

- ✓ 28. nov. - Åpningsrenn, Bardu IL – Ind. F
- ✓ 16.-17. jan. - KM del I, Bjerkvik IF – Ind. F - Stafett K-K-F
- ✓ 28.-31. jan. - NM del I, Kvaløysletta SL/Tromsø SKL
- ✓ 20.-21. feb. - KM del II, Nordreisa – Sprint K – Skiathlon
- ✓ 18.-20. mars - NNM Alta IF – Ind. F – Fellesstart K – Stafett K-F-F/F
- ✓ 2. april - «Sesongavslutning» Bardu IL, Finale SNN-Cup – Ind. K

TERMINLISTA 2015/16

Hovedpunkter Norges Skiforbund

15-16 år

- Ungdomsstafetten, **Holmenkollen 7. februar** – Stafett K
- Hovedlandsrennet, **Fauske 26.- 28. feb.** – Ind K – Sprint/L Cross F – Stafett K-K-F-F

Juniorer

- Statoil Norges Cup Jr (1-2-3), **Steinkjer 8.-10. jan.** – Ind K – Sprint K – Ind F
- Mønstringsrenn VM Junior, **Åsen IL 22.-24. jan.** – Ind K – Sprint F – Fellesstart skiathlon
- Statoil Norges Cup Jr (4-5-6), **Hovden 12.-14. feb.** – Sprint F – Ind K – Fellesstart skiathlon
- NM Junior + NC (7-8), **Vang 11.- 13. mars** – Ind K – Ind F – Stafett K-K-F-F
- Statoil Norges Cup Jr (9-10) og NC Finale, **Beitostølen 31. mars-3. april** – Ind 5/10 F – Fellesstart skiathlon

Seniorer

- FIS-renn Muonio (FIN), **14.-15. nov.**
- Statoil Norges Cup (1+2), **Gålå BUL-Sprinten 28.-29. nov.** – Sprint F – Fellesstart skiathlon
- NM Senior del I (NC 3+4+5), **Tromsø 26. -31. jan.** – Ind K - Sprint F – Skiathlon F/K – Stafett K-F-F
- Statoil Norges Cup (6+7), **Varden IL Meråker 13.-14. feb.** – Sprint F – Fellesstart Skiathlon
- NM U23/NC Senior (8+9), **Lygna 5.-6. mars** – Sprint K – Ind F
- NM del II (NC 10), **Beitostølen 31. mars- 2. april** – Sprintstafett K – Ind 5/10 F (NM U23) – Fellesstart 30/50 F

TERMINLISTA 2015/16

SNN Cup 2015-16

- ✓ Klasse 13, 14, 15 og 16 (2000-2003)
- ✓ 7 renn – 5 beste tellende
- ✓ Premie til de 5 beste sammenlagt pr klasse
- ✓ Gul ledertrøye til leder i hver klasse
- ✓ Poengsystem (som World Cup): 100 - 80 - 60 - 50 - 45 -40- 36 - 32 -29 - 26 -24 - 22 -20 - 18 - 16 - 15 -14 - 13 osv.
- ✓ Evt. avlysninger fører til strykning av arrangement i cupen og antall renn reduseres tilsvarende
- ✓ Resultater legges ut fortløpende på kretsens nettside

TERMINLISTA 2015/16

SNN-Cup 2015-16

1. 12/12 Ballangen IL ski, Ind. F
2. 19/12 Bardufoss & OIF, Ind. K
3. 3/1 Kvaløysletta SL/Tromsø SKL, Ind. K
4. 16/1 Bjerkvik IF KM del I, Ind. F
5. 7/2 Medkila SL, Fellesstart skiathlon
6. 20/2 Nordreisa KM del II, Sprint K
7. 2/4 Bardu IL, Finale, Ind. F

KURS & UTDANNING 2015/16

Kurs høsten 2015

- | | | | |
|---|-------------------------|-------------|--|
| ✓ | Trener I kurs langrenn | 10. oktober | Silsand -avlyst/utsatt pga lav påmelding |
| ✓ | Trener II kurs langrenn | 2.-3. jan. | Tromsø – 1. samling |
| ✓ | EMIT tidtakerkurs | 22. nov | Bardufoss, krav til deltakere ** |
| ✓ | TD/arrangørkurs | Desember | Tromsø og Harstad |
| ✓ | Trener I kurs langrenn | .. | Tromsø, andre steder? |

Mangel på kursinstruktører på trenerkurs i Troms.

*Aktuelle datoer for EMIT-kurs: 13-14/11 eller 22/11

** «Arr.ansvarlig» i Sportsadmin, Krav: egen PC/klubbens med EMIT – ikke prøveversjon, EMIT må fungere – sjekk før kursstart

BREDDE & REKRUTTERING

Telenorkarusellen/karusellrenn

Økning i antall arrangørklubber og deltakere i Troms. 52 arrangører og ca 7 000 deltakere i 2014/15. (2010/11 – 34 arrangører og ca 4 000 delt)

Pr i dag 33 påmeldte arrangørklubber fra Troms..

Frafall aldersgruppe 13-19 år – hva gjør vi i Troms?

Prosjekt i regi av NSF er i ferd med å starte opp. Mer info kommer.



UTTAKSKRITERIER 2015/16

15-16 år

Ungdomsstafetten – Holmenkollen 7/2

- ✓ To lag med fire løpere født i 00 og 01 – to jenter og to gutter 00 + to jenter og to gutter 01
- ✓ Stilart samme som WC – KLASSISK
- ✓ Kretsen dekker 50 % av reise og opphold
- ✓ Uttak gjøres av LK og kretstrener - **offentliggjøres senest 21/12**
- ✓ Uttaket baseres på resultater fra:
 - **Kretsrenn 6/12 Nordreisa Ind. K**
 - **Kretsrenn 19/12 Bardufoss Ind. K (vektlegges mest)**

Hovedlandsrennet – Fauske 26-28/2

- ✓ Åpen deltakelse for alle født 00 og 01
- ✓ Løpere må representere klubb i Troms
- ✓ Stafett (4 x 3,75 KKFF) uttak gjøres av LK og kretstrener 27/2 og baseres på resultater fra HL, kretsrenn inkl. KM
- ✓ 50 % av lagene er toppet. LK vil tilstrebe at alle får gå stafett

UTTAKSKRITERIER 2015/16

Junior

Norges Cup og Jr NM

- Resultater i kretsrenn og NC vil bli vektlagt
- Løperne må ha gått kretsrenn langrenn i hver "uttaksperiode"
- Løperne må representere en klubb i Troms Skikrets
- Løpere som bor i en annen del av landet må dokumentere deltakelse på kretsrenn i sin region i samme tidsrom som de lokale uttaksrenn
- Uttak:

- 1) **NC Steinkjer 8-10/1 (1,2,3)**, uttaksdato: **21.12.15** – ca 30 løpere
- 2) **NC Hovden 12-14/2 (4,5,6)**, uttaksdato: **28.01.16** – ca 20 løpere
- 3) **Jr NM/NC Vang 11-13/3 (7,8)**, uttaksdato: **23.02.16** – ca 30 løpere
- 4) **NC Beitostølen 1-3/4 (9,10)**, uttaksdato: **19.03.16** – løpere aktuelle for finale



TROMS
SKIKRETS

UTTAKSKRITERIER 2015/16

Juniorer, forts

Trenerne fra Nordnorsk skilinje, NTG-Tromsø og kretsen gjør innstilling til uttak

Junior-trener og LK fatter endelig vedtak og står ansvarlig for uttaket

Løpere som blir tatt ut til kretsens opplegg skal være med fullt ut. Dvs. at alle løpere reiser sammen, bor på samme plass og smører alle skiene av Troms skikrets sine smørere

Alle løpere skal gå med GUL Troms lue/pannebånd i konkurransene og overholde gjeldende sponsoravtaler

UTTAKSKRITERIER 2015/16

Senior

- ✓ Resultater i kretsrenn og FIS-renn vil bli vektlagt
- ✓ Løper fra TVNN vil ha førsteprioritet i uttak i de tilfeller løpere holder omtrentlig samme nivå som ande utøvere fra TSNN/TSNN U23 eller krets. TSNN-løpere prioriteres tilsvarende ift TSNN U23 og øvrige kretsløpere
- ✓ Løperne må ha gått kretsrenn i desember og januar og kretsrenn/FIS-renn i hver "uttaksperiode"
- ✓ Kretsrenn og FIS-renn teller «likt» så lenge prestasjon er god
- ✓ Løperne må representere en klubb i Troms, Nordland eller Finnmark Skikrets
- ✓ Løpere som bor i en annen del av landet må dokumentere deltakelse på kretsrenn i sin region eller FIS-renn i samme tidsrom som de lokale uttaksrenn
- ✓ Det forutsettes at utøverne har en tett og god dialog med trenere for TVNN, TSNN og TSNN U23.

REISEPLAN 2015/16

Troms Skikrets har tradisjoner for å ha felles kretsopplegg på reiser og konkurranser, og lojaliteten til kretsen og kretsopplegget har vært stor.

Kretsen organiserer reiser til mesterskap, Norges Cup, Skandinavisk Cup og FIS renn. Det betyr at vi tar ut ledere som skal fylle alle funksjoner i troppen: hovedleder, smørere og sekundanter.

Rutinen som ble innført forrige sesong vedr flybillettbestilling fortsetter også denne sesongen. Det betyr at alle løpere/klubber - 15/16 år og junior - bestiller flybilletter selv og at fellesopplegget starter og avsluttes på flyplassen ved rennstedet.

REISEPLAN 2015/16

15-16 år								
Dato	Sted	Rute	Utreise	Tid	Hjemreise	Tid	Distanser	Bosted
07.Feb	Holmenkollen	TRO-OSL-TRO	5.2.16	17:05- 19:00	7.2.16	18:35- 20:25	Stafett 4 x 3,75 km K	Radisson Blu Nydalén
	Ungdomsstafetten	EVE-OSL-EVE	5.2.16	17:55- 19:40	7.2.16	17:55- 19:35		
	(Skikretsen bestiller flybilletter)	BDU-OSL-BDU	5.2.16	17:15- 19:05	7.2.16	20:45- 22:35		
26.feb	Fauske	Egen transport	24.2.16		28.2.16		Ind K 5/7,5 km	Rica Hotel Bodø
27.feb	Hovedlandsrennet	eller buss?					Sprint/L.cross F	
28.feb							Stafett (K-K-F-F) 4 x 3,75 km	

REISEPLAN 2015/16

Junior								
Dato	Sted	Rute	Utreise	Tid	Hjemreise	Tid	Øvelser	Bosted
8-10/1	NC Steinkjer	TRD - Værnes	6.1.16	Etter- middag	10.1.16	Etter- middag	Ind K, Sprint K, Fellesstart F	Quality Hotel Grand Steinkjer
22-24/1	Åsen IL VM mønstr.renn	OSL- Gardermoen	20.1.16	Etter- middag	24.1.16	Etter- middag	Ind F, Sprint F, Skiathlon	Thon Hotel Gardermoen
12-14/2	NC Hovden	OSL- Gardermoen	10.2.16	For- middag	14.2.16	Kveld	Sprint F (NM), Ind K, Skiathlon	Hovdehytta
11-13/3	NM jr Vang	OSL- Gardermoen	9.3.16	Etter- middag	13.3.16	Etter- middag	Ind K, Ind F, Stafett	Scandic Hamar eller Hamar Vandrerhjem
31/3- 3/4	NC Beitostølen	OSL- Gardermoen	30.1.16	Etter- middag	3.4.16	Kveld	Ind F + Finale Skiathlon	Beitostølen Resort



REISEPLAN 2015/16

Senior						
Dato	Sted	Rute	Utreise	Hjemreise	Øvelser	Bosted
13-15/11	FIS-renn Muonio		11.11.15	15.11.15		Muonio/Levi
13-15/11	FIS-renn Beitostølen	OSL	11.11.15	15.11.15	Ind K, Ind F, Sprint K	Beitostølen R
28-29/11	NC Gålå/BUL-Sprinten	OSL	26.11.15	29.11.15	Sprint F, Skiathlon	Gålå Booking
11-13/12	SC Voukatti	Oulu	9.12.15	14.12.15	Ind K, Sprint F, Skiathlon	Vuokatti apt
8-10/1	SC Østersund	TRD	6.1.16	10.1.16		
28-31/1	NM del I Tromsø/Kvaløysletta	TOS	26.1.16	31.1.16	Ind K, Sprint F, Skiathlon, stafett	
13-14/2	NC Meråker	TRD	11.2.16	14.2.16	Sprint F, Skiathlon	Verksgården
5-6/3	NC/NM U23 Lygna	OSL	3.3.16	6.3.16	Sprint K, Ind F	
11-13/3	SC Estland		9.3.16	13.3.16		
31/3-3/4	NM del II Beitostølen	OSL	30.3.16	3.4.16	Sprintstafett, Ind F 5/10, Ind F 30/50	Beitostølen R

KONKURRANSEREGLER

v/Sylvi Ofstad, TD

TEKNIKK

- Reagere strengere på regelbrudd i klassisk
- Ikke krav til jury-høring eller videobevis (nasjonalt og internasjonalt)
- Klassisk teknikk = diagonalgang, dobbelttak teknikker og fiskeben uten glifase!
- Singel eller dobbelskøyting er ikke lov.
- Svingteknikk - skøytetak kun for å endre retning – ikke fraspark i svingen
- Det er ikke lov å hoppe inn og ut av spor gjentakende ganger.

LØPERS ANSVAR

- I alle trenings og konkurransesituasjoner må løperen vise aktsomhet og ta hensyn til løypeforholdene, sikt og opphopning av løpere.
- I alle trenings og konkurransesituasjoner MÅ løperen følge fartsretningen.
- I renn med intervallstart må en løper som blir tatt igjen av andre, gi løype på første signal. Dette gjelder ved klassisk teknikk, selv med to spor.
- Ved fri teknikk må løperen gi løype selv om løperens egne bevegelser blir innskrenket.
- Under sekundering har funksjonærer, trenere og andre ikke lov til å løpe mer enn 30 meter ved siden av løperen.

SKILISENS

- Alle som deltar i skirenn og har fylt 13 år må ha skilisens.
- Alle som hadde lisens forrige sesong skal ha mottatt lisenskrav i Minidrett. Lisensansvarlig i klubben løser lisens i Sportsadmin til de som fyller 13 i år og andre nye løpere. Grunnlisens eller Utvidet lisens.



TROMS
SKIKRETS

KONKURRANSEREGLER

v/Sylvi Ofstad, TD

STARTKONTINGENTSATSER

For tiden er det følgende satser:

Barn og ungdom: 100 kr per renn - Junior: 115 kr per renn - Senior: 130 kr per renn (150 kr ved distanser over 31km)

Turrenn: Turrennarrangører kan fastsette startkontingenten selv.

Startkontingent ved etteranmeldelse:

Ved etteranmeldelse kan arrangøren innkreve dobbel startkontingent (minus deltageravgiftsdelen). Denne regel gjelder ikke barn 12 år og yngre. (Rennregl. pkt 214.2.5 og 313.3.3)

KULDEGRENSER

For barn og ungdom: minus 15 grader

For junior og senior: minus 18 grader

For distanse over 30km: minus 15 grader

Reglene gjelder under gunstigst mulige værforhold

REKLAMEREGLER

På hodeplagg: ett sponsormerke på max. 50 cm². Det må også være klubbmerke eller flagg i fronten av lua.

Over hvert øre: lueprodusentenes merke, max 15 cm²

På drakt: inntil 400 cm² reklamemerker. Max 100 cm² per merke.

(fullstendige regler i Rennregl. pkt 207)

BARENTS WINTER GAMES, 1.-3. APRIL 2016 I MURMANSK

De neste «Barents Winters Games 2016» skal arrangeres i Murmansk, Russland i perioden 1.-3. april 2016.

Arrangementet retter seg hovedsakelig mot ungdomsutøvere i alderen 15 – 25 år.

Utgifter knyttet til arrangementet og opphold vil være dekt av arrangørene, mens Barentssekretariatet mest sannsynlig dekker de norske reisekostnadene.

Barents Sports Committee (BSC) - som er den internasjonale overbyggingen – og de russiske arrangørene er i full gang med forberedelsene til BWG.

Deriblant drøftes øvelsesprogrammet og aldersgrupper som skal delta.

Det tas ut utøvere (juniorer) fra de tre Nordnorske kretsene. Vi kommer tilbake til uttaksrenn.