

Langrennskomiteen Troms Skikrets

Møte 3/2025 - Møte i Langrennskomiteen September

Sted:	Digitalt møte
Dato:	1. september 2025, 20:00
Deltakere:	Ståle Walderhaug (leder), Birgitte Gustavsen (medlem), Cato Johan Stangnes (medlem), Rune Tøllefsen (medlem), Vilje Gulbrandsen (medlem), Yngve Lorentsen (medlem) og Espen Jonassen Rognli
Deltok ikke:	Synne Arnesen (medlem)
Møteleder:	Ståle Walderhaug

19-3-2025 Godkjenning av innkalling - Beslutning

Innkalling til møte med tilhørende dokumentasjon ble lagt frem for godkjenning.

Det ble fattet følgende vedtak:

Innkalling til møte med tilhørende dokumentasjon godkjennes.

20-3-2025 Innledning Ståle - Informasjon

1. Samlingene går sin gang.
2. Ståle deltar på vegne av Troms.
3. Vi forutsetter at reisefordelinga videreføres slik den var forrige sesong. Vi er forberedt på at ordninga kan diskuteres.

21-3-2025 Runden

Referat – Skisamling J/G 13–16 år

Bardufoss, august 2025

Deltakelse

- Totalt: 33 utøvere (10 jenter / 23 gutter)
- Klubber: Narvik, Salangen, Senja, Bardufoss, Ballangen, Nordreisa, Kilkameratene, KSL, TSL, Fjell, Medkila, Bardu, Ankenes (syk)
- Høy deltakelse i 15–16-årsklassen. Ca. 12 deltakere i 13–14 år.

Organisering

- **Hovedtrener:** Olaug Grut Andersen
- **Hjelpetrener:** Vegard Øye (Tromsø SK Rando)
- **Jr.-trenere:** Håkon Romsaas (Tromsø), Tiril ? (Bardu IL ski)

Hendelser

- G16 Sondre Benonisen falt på rulleski → kutt i albue, sydd.
- Samlingen kolliderte med skiskyttersamling i Bjerkvik, som ble diskutert.

Oppsummering

En svært god samling med høyt trykk og engasjement. Variert program og sosial ramme. God oppslutning tross nivåforskjeller på rulleski og kollisjon med annen samling.

Forbedringspunkter: Møte alle ved oppmøte slik at opplever seg sett og møtt!

Junior: (Line og Vilje)

Gode økter, konkurranselike økter, god stemning!

46 deltakere

Alle må klare å delta gjennom en hel samling - noen blir for slitne i løpet av torsdag-søndag.

Dette er god trening med tanke på rennhelger med 3 distanser.

Den siste distansen blir salderingspost.

Å forvalte sin egen helse og overskudd må læres - gjerne på samling heller enn på renn.

Kan vi gjøre dette til et tema med påfyll fra OLT i forbindelse med samlinga i Nordreisa?

Testløp er trening på å konkurrere - for å ta brodden av nervøsiteten.

23 eldre junior på samlinga - bare 3 gutter og jenter 17 - dette er en svak årgang. Vi må sikre at de vi har i årgangene 2009 - 2012 forsetter.

Nordland og Finnmark er også representert på vår samling.

Vilje stiller kanskje på samlinga i Tromsø. (oktober)

Senior (Yngve)

Stort strekk i feltet, fra 100% satsing til en gjeng å trene med.

Mål om å rekruttere utøvere til ELON

De som har de høyeste ambisjonene må få utfordringer som gjør at de kan ta steget.

Tilpasse slik at alle får noe på sitt nivå.

Fellesøktene må inn i treningsplanene for at det skal bli miljø!

Kommunikasjon er ei utfordring!

Vi må ivareta de utøverne vi har!

Yngve tar muligens turen til Nordreisa for å møte gjengen.

Økonomi: Lilli har fått tilbud om 100% jobb og må eventuelt kompenseres dersom hun skal ta fri fra jobben for å reise på samlinger.

Vi trenger å bygge teamet - hvordan skal vi bygge miljøet?

Økonomi (Rune)

Samlingene skal gå i 0.

Budsjett på trenerne er 175' på jr, 150' 13-16 år.

Vi avventer fortsatt utbetaling fra Samfunnsløftet.

ELON får eget org.nr - noe som vil lette trykket på TROMS skikrets likviditet.

Smørevogn til felles smøreprosjekt er levert i dag. Totalt er budsjettet på 550'.

Terminliste Birgitte

-klarer vi å se på skiskytternes terminliste?
Terminlista nærmer seg klar.

22-3-2025 Para langrenn - Diskusjon

Hvis vi identifiserer noen parautøvere må vi sørge for at de får et tilbud tilpasset sine ferdigheter. Vi må åpne våre arrangementer for flere brukere.

23-3-2025 Felles trenermøte - oppsummering - Informasjon

Dato: 31/08/2025

Møtet var godt.

Trenerne skal dele sine planer i forkant av samlinger slik at de blir godt koordinert.

Troms skikrets inviterer alle trenerne i kretslagssystemet + ELON til planleggingsmøte i forbindelse med Storsamling i Nordreisa.

24-3-2025 Junior deltakelse på ELON samlinger

Dato: 31/08/2025

Under filer ligger kopi av epost fra BB

Pga høye kostnader inviteres de 45 beste jrutøverne i Norge invitert til barmarksamling. i utgangspunktet var invitasjonen til snøsamling.

Det må være klart på forhånd hvem som er uttatt til samlingene. Skjønner må utvises med omtanke.

Kommunikasjonen rundt dette må være godt gjennomtenkt og uttaket må være transparent!

25-3-2025 Eventuelt - Diskusjon

Storsamling i Nordreisa:

Kristian S er høyeste trener og har overordnet ansvar.

Opplegget er blåkopi fra tidligere år.

Troms skikrets har regi på overnatting og bespisning

Espen oppdaterer gruppa og innkaller til nytt møte om storsamlinga.

Det var enstemmighet i alle avstemningene.

* * * * *

1. september 2025

Ståle Walderhaug

Birgitte Gustavsén

Cato Johan Stangnes

Rune Tøllefsen

Vilje Gulbrandsen

Yngve Lorentsen

Følgende skal signere at protokollen er lest:

Synne Arnesen