



TROMS  
SKIKRETETS

# Velkommen til vårmøte langrenn

## 3.juni 2023



TROMS  
SKIKRETS

---

# SAKSLISTE

---

1. Oppsummering sesongen 2022/2023
  2. Sesongen 2023/24
    - Lag og trenere
    - Samlingsplan og Sommerskiskole
    - Kvoter/uttakskriterier
    - Foreldrerollen
  3. Rulleskirenn 2023
  4. Terminliste sesongen 2023-2024
  5. Vårmøte NSF Langrenn
-

---

## Langrennskomiteen 2023-2025

---

Leder	Rune Tøllefsen	Medkila Skilag
Medlem	Johannes Andberg Stenersen	Kvaløysletta skilag
Medlem	Tove Amundsen Fuglem	Bardu IL
Medlem	CC	
Medlem	CC	
Ungdomsrepr.	CC	

---

## Oppsummering sesongen 2022/2023

---

- Det ble avholdt 19 samlinger i regi av skikretsen sommeren og høsten 2022.  
13-14 år – 2 samlinger      Junior - 5 samlinger  
15-16 år – 4 samlinger      Senior - 8 samlinger
- Denne sesongen ble gjennomført som planlagt.  
Totalt har det vært arrangert 46 skirenn inkl turrenn.
- SNN-Cup ble gjennomført som planlagt med 8 renn.
- Flere klubber i kretsen har fått utstyr til gjennomføring av Telenorkarusell/  
onsdagsrenn for de yngste.



TROMS  
SKIKRETS

---

# Oppsummering sesongen 2022/2023

---

## 13-16 år - samlinger

---

### 13-14 år:

- To samlinger ble gjennomført. En barmarkssamling og en snøsamling
- Johannes Andberg Stenersen og Vilje Marie Gulbrandsen har vært trenere
- Deltakelse:  
**2023:** 25 (28) + 32 (35) / **2019:** 57+42

### 15-16 år:

- 4 samlinger ble gjennomført. 3 barmarkssamlinger og 1 snøsamling.
  - Trenere: Hanne Kristine Kroken og Jesper Andreassen
  - Deltakelse:  
**2023:** 36(44) + 26 (28) + 34 (40) + 37 (41) / **2019:** 39+31+36+10
  - Gode tilbakemeldinger fra klubbene på opplegget på 15-16 års-samlingen
-

## Deltakelse SNN Cup de seneste årene:

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
J 13 år	22	26	22	19	21	11	18	8
J 14 år	19	22	18	19	21	14	9	13
G 13 år	36	30	34	27	25	21	23	15
G 14 år	26	31	32	28	26	11	18	18
<b>Sum</b>	<b>103</b>	<b>109</b>	<b>106</b>	<b>93</b>	<b>93</b>	<b>57</b>	<b>68</b>	<b>54</b>
	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
J 15 år	18	10	18	14	12	15	15	9
J 16 år	16	13	10	13	11	10	10	13
G 15 år	19	17	23	23	21	19	15	13
G 16 år	23	16	17	17	21	16	18	13
<b>Sum</b>	<b>76</b>	<b>56</b>	<b>68</b>	<b>67</b>	<b>65</b>	<b>60</b>	<b>58</b>	<b>48</b>

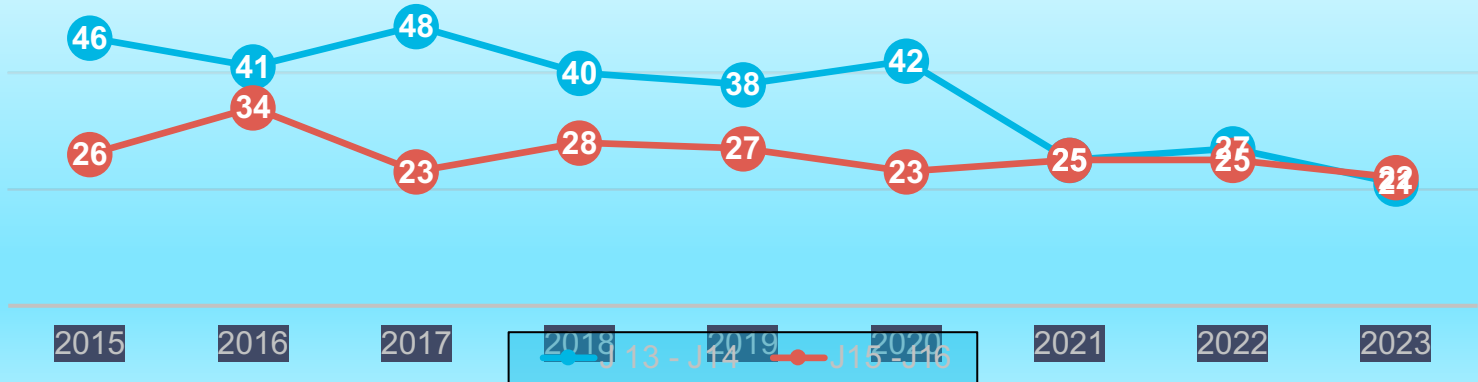


NORGES  
SKIFORBUND

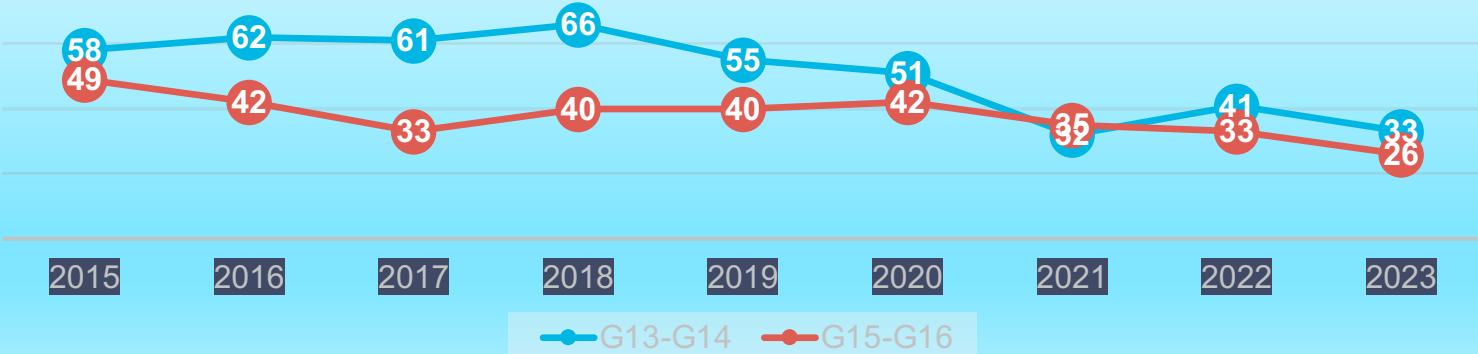
TROMS  
SKIKRETS

# Utvikling på antall aldersbestemte deltakere i SNN-Cup

## Utvikling aldersbestemte Troms Skikrets Jenter



## Utvikling aldersbestemte Troms Skikrets Gutter



# Oppsummering sesongen 2022/2023

## Para

- Flere arrangører blir spurt om å legge til rette for deltakelse i PARA-klasser
- Det søker PARA-deltakere til arrangementene
- Men vi skulle ønske at flere utøvere fant veien til langrenn
- Nasjonalt opplever vi en stigende interesser fra sponsorer etc. til PARA-utøverne
- <https://www.skiforbundet.no/para/>
- **Vilde Nilsen, 22 år**, Kvaløysletta Skilag er fortsatt den PARA-utøveren i Skikretsen med de beste resultatene

VM Östersund 2023:

Gull: 18 km klassisk og 10 km fri

Sølv: Sprint og stafett

Vant også WC sammenlagt





## Oppsummering fra konkurransesesongen 2022/2023

Her en oversikt over de største arrangementene:

- NM senior Vind og Tolga
- Equinor senior på Gålå, Åsen og Mjøs
- Hovedlandsrennet i Meråker og Ungdomstafetten i Holmenkollen har blitt gjennomført.
- Equinor NC jr på Lillehammer, Voss og finale på Tolga..
- NM junior i Alta.
- Nord-Norsk Mesterskap gjennomført i Hammerfest
- Kretsmesterskapene i Troms ble arrangert i Harstad (Medkila) og i Tromsø (Tromsø skiklubb).

---

# Oppsummering sesongen 2022/2023:

---

## Junior

---

### Samlinger

- 5 juniorsamlinger med varierende deltakelse
- Trenerne: Line Heimdal og Nils-Magnus Bøen Grave sammen med trenere fra NTG og NNS.
- **Renn**
- Gjennomført 2 Norges Cup, 1 NM og 1 NC Finale
- Deltakelse SNN-Cup:

År:	K17	K18	K19/20	M17	M18	M19/20	SUM:
2022/23:	8	6	10	9	6	10	49
2021/22:	6	3	10	10	9	8	46
2020/21:	4	8	12	10	12	10	56



TROMS  
SKIKRETETS

## Oppsummering sesongen 2022/2023

# Plasseringer EQUINOR Norges Cup, sammenlagt

### JUNIOR

#### Kvinner (sammenlagt topp 30):

#### 17.

5:	Astrid Elida Vaeng Bernharrsen	TSKL
6:	Erle Sagerup Nordkild	Kvaløysletta Skilag
27:	Benedikte Langaune Vaeng	Medkila Skilag

#### 18.

13:	Ellinor Marie Ness	TUIL ski
22:	Tuva Mathea Gulbrandsen	BOIF

#### 19/20.

12:	Tone Lise Pedersen	TSKL
16:	Ingeborg Andberg Stenersen	Kvaløysletta Skilag
23:	Astri Reithe Lunde	Røyken UIL

# Oppsummering sesongen 2022/2023

## Plasseringer EQUINOR Norges Cup, sammenlagt

### JUNIOR

#### Menn (sammenlagt topp 30):

#### 17.

7:	Jonas Malmo Skogstad	Kvaløysletta Skilag
11:	Noah Marius Olsen	TSKL
13:	Sigve Eirik Benonisen	Nordreisa IL

#### 18.

13:	Ask Jørgensen	IF Kilkam
30:	Andreas Skjelle	Medkila

#### 19/20.

18:	William Lundberg	TSKL
30:	Vetle Arder Skildheim	TSKL

# Oppsummering sesongen 2021/2022

## Plasseringer senior

- Tromsløpere topp-10 i NM:

<b>2023</b>
Synne Arnesen – 7.plass 5 km (K)
Ingrid A Gulbrandsen- 3.plass 5 km (K) U23
Silje Theodorsen- 5.plass 10 km (F)
Anna Svendsen- 7.plass 30 km (K), 8.plass 5 km (K)
Erik Valnes – 1.plass sprint (F)

- Ski Classics sammenlagt
  - 2. Plass – Andreas Nygaard
  - 13.Plass – Magnus Vesterheim
- Se årsberetning for flere resultater

# Sesongopplegg 2023/2024

## - Team ELON Nord-Norge



- Synne Arnesen, TSKL
- Ingrid Andrea Gulbrandsen, Bardufoss og Omegn IL
- Preben Horven, Bossmo og Ytteren IL
- Finn Hågen Krogh, Tverrelvdalen IL
- Johan Lien Nordeng, Alsvåg IL
- Ingeborg Andberg Stenersen, Kvaløysletta Skilag
- Anna Svendsen, TSKL

Trener: Kristian Skogstad  
Ass.: Nils Magnus Bøen Grave

# Sesongopplegg sesongen 2023/2024

## - Team Sparebank1 Nord Norge



**SpareBank**   
NORD-NORGE



- Nikolai Solem Eiterjord,  
Innstranda IL Langrenn
- Edvin Frost,  
Tromsø Skiklubb Langrenn
- William Lundberg  
Tromsø Skiklubb Langrenn
- Vetle Arder Skildheim,  
Tromsø Skiklubb Langrenn
- Tone Lise Pedersen,  
Tromsø Skiklubb Langrenn
- Marie Risvoll Amundsen,  
Fauske IL
- Birk Fjellheim  
Bossmo & Ytteren IL
- Erik Nicolaisen,  
Senja ski



TROMS  
SKIKRETS

---

## Sesongopplegg kommende sesong

---

### - Nord-Norge nivå 2: Team SNN

---

- Styringsgruppe: Per Oskar, Ulf Morten, LK leder Nordland, Troms og Finnmark.
- Trener: Nils Magnus Bøen Grave
- Ukentlige treninger, oppfølging av treningsdagbok, samtaler mm
- Ca. 30 samlingsdøgn
- Testing, Usikkerhet rundt fasiliteter
- Økonomisk dekning på nasjonale renn, jobbes det enda med.
- Samlinger og fellestreninger er åpne for alle seniorer.



---

## Sesongopplegg kommende sesong

---

### - Nord-Norge nivå 3

---

- Nord-Norge nivå 3. (Kretslaget)
- Åpen for alle – ingen bindinger. Kretslagsmodellen, som for junior.
- Styringsgruppe: LK Troms Skikrets
- Kretslagstrener: Sondre Tysseland
  
- Kretslagssamlinger: 4-6 samlinger over 3-5 dager.
- Reise og smøreopplegg på nasjonale renn. Lederkostnader tilkommer på renn som tidligere
- All aktivitet etter utøvers kostpris på samlinger.
- Ekstra for de som har behov: Trenerhjelp mellom samlinger: Kr 10 000 pr sesong. Treneroppfølging basert på OLT dagbok, telefon og oppfølgings samtaler på samlinger og fellesøkter. Base ukentlig Tromsø.
- Påmelding til [troms@skiforbundet.no](mailto:troms@skiforbundet.no). Faktureres fra Troms Skikrets.

---

## Sesongopplegg kommende sesong - Juniorer felles

---

Kretstrenerne: Line Heimdal og Magne Henriksen, i samarbeid med NNS og NTG.

- NNS og NTG stiller med trenere på samlinger ihht. plan.
- Fem kretssamlinger (juni-nov)
- Fortsatt fellesopplegg til nasjonale renn
- Smøresjef 2023/24: Uavklart
- Uttak til stafetter gjøres av LK i samarbeid med kretstrenerne og skoletrenerne.
- Reisefordeling NC/HL

---

## Organisering NC junior

---

- Vi ønsker å videreføre:
    - Fri påmelding
    - I tillegg løpere fra skigymnas som repr klubber utenfor Troms
  - Organisering av reiseopplegg
    - Krets setter opp forslag til reisetidspunkt
    - Krets organiserer leiebiler og overnatting
    - LK setter opp reiseledere
    - Smøresjef setter opp smøreteam per renn
    - Geografisk fordeling og riktig kompetanse/kjemi
    - Ønske om leder/smørere for NC junior og HL meldes inn i forms
    - Avbestilling etter påmeldingsfristen blir fakturert for ikke-reverserbare kostnader.
    - Forskudd blir økt til forventet kostnad. Nærmere info på høstmøtet.
    - Husk å lese reiselederinstruksen før du drar på reise, som leder og forelder.
  - *Klubbene må selv sette krav i løper-kontraktene*
-



# FORELDREVETT- REGLER

## LANGRENN

**01** Gi oppmuntring  
til alle utøvere

**02** Gi oppmuntring  
i medgang og  
motgang

**03** Respekter  
trenernes  
tilbakemeldinger  
og rennuttak

**04** Følg retningslinjer  
fra arrangører og  
funksjonærer

**05** Hjelp til der du  
kan

**06** Del kunnskap og  
erfaring

**07** Gode holdninger  
skaper gode  
skiløpere

**08** Ikke løp etter  
utøverne

**09** Fokus på innsats,  
ikke resultat

**10** Vis respekt for  
lederen av juryen  
(TD) sine avgjørelser  
og regler

---

## Sesongopplegg kommende sesong

---

### - Aldersbestemt

---

- Sommerskiskole
  - 13–14 år:
    - Tre samlinger, to på barmark og en på ski
    - SNN-Cup
  - 15–16 år:
    - Fire samlinger
    - Hovedlandsrennet og Kong Haralds Ungdomsstafett
    - SNN-CUP
- Trenerteam 13-16 år:
- Johannes Andberg Stenersen
  - Jesper Andreassen
  - Sigurd Aarthun
  - Hanne Kristine Kroken

# Samlingsplan 2023-2024



## JUNIOR

23.-26.juni	Bardufosstun
3.-6. august	Bardufosstun
20.-24.september	Nordreisa
6.-8.oktober	Bardufosstun
1.-5.November	Mounio

## 15/16 år

25.-27.august	Bardufosstun
21.-24.september	Nordreisa
27.-29.oktober	Bardufosstun
17.-19.november	Bardufosstun

## 13/14 år

25.-27.august	Bardufosstun
27.-29.oktober	Bardufosstun
17.-19.november	Bardufosstun



TROMS  
SKIKRETS

---

## Rulleskirenn 2022

---

- Sommeren og høsten 2022 ble det arrangert en rulleskicup.
  - Rulleskicupen hadde 4 renn.
  - Deltakelsen var variabel
-



TROMS  
SKIKRETS

---

## Rulleskirenn i Troms 2023

---

«Rulleskirenn når det er kretssamlinger»

- Bardufoss – I forbindelse med juniorsamling juni, 24.juni
- Andørja – 14.juli (Terrengløp 15.juli)
- Bardufoss/Målselv – I forbindelse med jr.samling 5.august
- Kvaløysletta – august/september ?
- Nordreisa – I forbindelse med storsamling 23.september
  
- Klubbene premierer etter hver løp



## Terminliste 2023/2024

- På Norges skiforbunds side finner vi terminlistens hovedpunkter - <https://www.skiforbundet.no/langrenn/skirenn/terminlisten-og-hovedpunkter/>
  - På bakgrunn av denne lages terminlisten for Troms Skikrets
  - Nasjonale/internasjonale renn av betydning for Troms Skikrets vil også fremkomme på kretsens terminliste

### Skirenn - arrangement

Terminlistens hovedpunkter og  
sesonginformasjoner



TROMS  
SKIKRETS

---

## Erfaringer terminliste

---

- SNN-cup
  - Doble helger
  - Sent KM
  - Sonerenn
  - Skicross
  - Frihelger
  
  - KM del 1: Individuell start og stafett
  - KM del 2: Sprint og fellesstart langdistanse (distanser lik NNM)
-

---

## TERMINLISTE I TROMS SKIKRETS:

---

- Troms Skikrets har en excel-oversikt som legges ut på hjemmesiden innen 25.juni med ferdige distanser og stilarter
    - <https://www.skiforbundet.no/troms/langrenn/skirenn/>
      - Klubbene søker renn på aktuelle helger, innen 17.august til [troms@skiforbundet.no](mailto:troms@skiforbundet.no)
      - Rennene tildeles på LKs første møte etter sommeren
  - Klubbene legger ETTER tildeling sine renn i ISONEN
  - Terminlista på førstesiden til Troms Skikrets vil oppdateres og skal være fullstending innen 1.oktober - <https://www.skiforbundet.no/troms/terminliste/>
-



TROMS  
SKIKRETS

---

## Innspill til vårmøte NSF Langrenn

---

- Reisefordeling
  - HL i Holmenkollen hvert år?
    - Må hopp være en del av HL og ?
  - NC Junior og senior samme helg
-

# TAKK FOR OSS – OG LYKKE TIL MED SESONGEN 2023/24

