

# Fagmøte langrenn 10. juni 2020

## SAKSLISTE

1. Oppsummering sesongen 2020-2021
2. Info fra Vår møtet i NSF
3. Sesongen 2021/22
  - Lag, trenere
  - Samlingsplan
  - Kvoter/uttakskriterier
4. Rulleskirenn 2021
5. Terminliste sesongen 2021-2022
6. Økonomi og administrasjon i ski-kretsen
7. På like vilkår - i rene spor
8. Eventuelt



TROMS  
SKIKRETETS



---

## Langrennskomiteen 2019-2021

---

Leder	Toralf Heimdal	Bardu IL
Nestleder	Kristian Olsen	Tromsø Skiklubb - Sport
Medlem	Kirsten Andberg	Kvaløysletta SL - Terminliste
Medlem	Øyvind Hansen	Medkila SL – Marked
Medlem	Bård Gunnar Hansen	Manndalen UIL – Rekruttering/ kompetanse
Ungdoms- repr.	Anna Lovise Høgbakk	Nordreisa IL



TROMS  
SKIKRETETS

## Oppsummering sesongen 2020/2021

- Det ble avholdt 18 samlinger i regi av skikretsen sommeren og høsten 2020. Noen planlagte samlinger er avlyst som følge av Korona
  - 13-14 år – 1 samling
  - 15-16 år – 3 samlinger
  - Junior - 5 samlinger
  - Senior - 9 samlinger
- 11 terminfestede skirenn ble arrangert i sesongen 2020/2021. Pga av korona, ble sesongen svært amputert, med mange endringer og avlysninger under veis.
- 34 av våre klubber søkte på og fikk utstyr til Telenorkarusell/onsdagsrenn for de yngste og de søkte premier til underkant av 5 000 barn
- Det er avviklet et grasrottrenerkurs på Kvaløysletta/Tromsø.
- I oktober ble det avholdt et trenerseminar for klubb- og kretstrenerne med Audun Svartdal. Seminaret ble også forsøkt streamet, som i seg selv var en læringsprosess, med nye verktøy. Nyttige erfaring ble gjort.

---

# Oppsummering sesongen 2020/2021

---

## 13-16 år - samlinger

---

### 13-14 år:

- Ei barmarksamling er gjennomført, på Bardufosstun. Snøsamlinga ble avlyst pga Covid 19.
- [Dølaski](#) hadde ansvaret for opplegget på samlingen
- Deltakelse: **2020:** 31 **2019:** 57+42, **2018:** 44+19, **2017:** 34 +40

### 15-16 år:

- 3 samlinger på barmark. Snøsamling avlyst pga Covid 19.
- [Trenere: Hanne Kristine Kroken og Nils Magnus Bøen Grave](#)
- Deltakelse: **2020:** 30+45 +45  
**2019:** 39+31+36+10 (116), 2018: 116, 2017: 130
- Gode tilbakemeldinger fra klubbene på opplegget på 15-16 års-samlingen

## Oppsummering fra konkurransesesongen 2020/2021

Sesongen ble meget amputert, pga Korona.  
Ingen nasjonale arrangement for aldersbestemt og juniorer ble gjennomført.

Her en oversikt over de største arrangementene:

- Alle Skandinavisk cup arrangement ble avlyst
- Hovedlandsrennet og Ungdomstafetten ble avlyst.
- Equinor NC, junior, avlyst
- NM junior, avlyst
- Nord-Norsk Mesterskap avlyst
- Kretsmesterskapene i Troms ble etter flyttinger arrangert av Nordreisa IL og Tromsø Skiklubb Langrenn

## Deltakelse SNN Cup de seneste årene:

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
J 13 år	22	22	26	22	19	21	11
J 14 år	24	19	22	18	19	21	14
G 13 år	34	36	30	34	27	25	21
G 14 år	24	26	31	32	28	26	11
<b>Sum</b>	<b>104</b>	<b>103</b>	<b>109</b>	<b>106</b>	<b>93</b>	<b>93</b>	<b>57</b>

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
J 15 år	18	18	10	18	14	12	15
J 16 år	8	16	13	10	13	11	10
G 15 år	26	19	17	23	23	21	19
G 16 år	23	23	16	17	17	21	16
<b>Sum</b>	<b>75</b>	<b>76</b>	<b>56</b>	<b>68</b>	<b>67</b>	<b>65</b>	<b>60</b>

---

# Oppsummering sesongen 2020/2021:

---

## Junior

---

### Samlinger

- 5 juniorsamlinger med god deltakelse (44+36+33+58+59+55)
- Trenerne: Line Heimdal, Timo Bakken sammen med trenere fra NTG og NNS.
- Teknikkøkter med Audun Svartdal på ei samling i 2020

### Renn

- Ingen nasjonale renn avholdt
- Deltakelse SNN-Cup:

År:	K17	K18	K19/20	M17	M18	M19/20	SUM:
2019:	10	7	13	12	16	15	73
2020:	4	8	12	10	12	10	56

---

# Oppsummering sesongen 2020/2021

---

## Para

---

- Flere arrangører blir spurt om å legge til rette for deltakelse i PARA-klasser
- Det søker PARA-deltakere til arrangementene
- Men vi skulle ønske at flere utøvere fant veien til langrenn
- Nasjonalt opplever vi en stigende interesser fra sponsorer etc til PARA-utøverne

**Vilde Nilsen, 20 år, Kvaløysletta Skilag** er fortsatt den PARA-utøveren i Skikretsen med de beste resultatene

Er på Para-landslaget

- 2 sammenlagt i World Cup 2021
- Fire 1. plasser i Vuokatti i Finland





---

# Oppsummering sesongen 2020/2021

---

## Senior

---

- Syv samlinger med 36 samlingsdøgn for seniorene.

### Resultater:

- **Norgesmesterskap:**

- Erik Valnes: **1. pl 10 km K, 2. pl Sprint K,**
- Anna Svendsen: **2. pl sprint K, 3.pl 5 km K**
- Silje Theodorsen: 8. pl 15 km Skiathlon, 8. pl 5 km K, 13. pl 10 km F
- Synne Arnesen: 6. pl 5 km K, 9. pl 10 km F, 17. pl 15 km Skiathlon
- Ingrid A. Gulbrandsen: 13. pl 5 km K, 19.pl Sprint K, 28. pl 10 km F
- Edvin Frost: 27. pl 10 km K

### **World Cup/VM/U23-VM:**

- Anna Svendsen: **7.pl VM sprint K, 27. pl Sprint Ruka, 25.pl VM Falun**
- Erik Valnes: **1. pl Sprint Ruka, 6. pl sprint Falun, 2. pl VM sprint, 1.pl VM teamsprint, 12.pl 15 km Engadin, 8.pl 50 km Engadin**
- Synne Arnesen: **1.pl mix stafett, 6.pl 10 km F**
- Ingrid A. Gulbrandsen: **4.pl Sprint K**

# Oppsummering sesongen 2021/2022

## Plasseringer EQUINOR Norges Cup, sammenlagt

### SENIOR

#### Kvinner senior (sammenlagt):

3:	Silje Theodorsen	KSL
14:	Anna Svendsen	TSKL
21:	Synne Arnesen	TSKL
34:	Ingrid A. Gulbrandsen	BOIF
73:	Julie Waltenberg	Lyngen/Karnes
79:	Anette Kjellbergvik	Kvaløysletta

#### Menn senior (sammenlagt):

7:	Erik Valnes	BOIF
65:	Torgeir Sulen Hovland	KSL
105:	Edvin K Frost	TSKL

**JUNIORCUPEN BLE AVLYST DENNE SESONGEN**

---

## Info fra Fagmøte NSF Langrenn

---

- Ny langrennskomitee – Torbjørn Skogstad forts. som leder
- Fluor blir som i vinter
- FIS-endringer – WC i steds-bolker fra neste sesong
- Poeng til de 15 beste i prologen i sprint
- Covid 19

## Sesongopplegg 2021/2022

### - Team ELON Nord-Norge

<b>TEAM ELON NORD-NORGE sesongen 2021-2022</b>	
Daniel Stock	Vadsø Skiklubb
Vebjørn Moen	Tverrlandet IL
Mikkel Arntsen	Sortland Og omegn skiklubb
Finn-Hågen Krogh	Tverrelvdalen IL
Silje Theodorsen	Kvaløysletta Skilag
Ingrid Mathisen	Fauske IL
Julie Waltenberg	Lyngen Karnes IL
Ingrid Andrea Gulbrandsen	BOIF

Trener: Kristian Skogstad

# Sesongopplegg sesongen 2021/2022

## - Team SNN/Senior

<b>TEAM SNN sesongen 2021-2022</b>	
Herman Nordstrand Fiksen	Alta IF - langrenn
Anette Kjellbergvik	Kvaløysletta SL
Maximilian Bie	BOIF
Nikolai Solem Eiterjord	Innstranda IL
Erik Nicolaisen	Senja Ski
Edvin Frost	Tromsø Skiklubb Langrenn
Arthur Kruse Sørensen	Tromsø Skiklubb Langrenn
Teodor Kruse Sørensen	Tromsø Skiklubb Langrenn

Trener: Rene Hillestad

---

## Sesongopplegg kommende sesong

---

### - Team SNN/Senior

---

- Opplegg for Team SNN:
  - Egen trener i 50% stilling – ukentlige treninger, oppfølging av treningsdagbok, samtaler mm
  - Ca 35 samlingsdøgn
  - Testing
  - Økonomisk dekning på nasjonale renn
- Samlinger og fellestreninger er åpne for alle seniorer.
- Uttak til NC og SC foretas i samarbeid med trener og klubb.



TROMS  
SKIKRETETS

---

# Sesongopplegg kommende sesong

---

## Team U-23+

---

- **Trener:** Truls Hallen
- **Løpere:** Foreløpig 15 påmeldte, påmelding fortløpende
- Treningsplanlegging og oppfølging
- Ukentlige treninger i Tromsø
- Avtale om rabatterte klær fra BD
- Selvfinansierende – egenandel
- Det jobbes med å skaffe sponsorer
- Samlinger:
  - Seniorer sammen med Team SNN og Team Elon NN
  - Eldre junior følger kretsens juniorsamlinger og kan delta på enkelte økter på seniorsamlinger
  - Redusert kostnad på samlinger for løpere på Team U23
  - Øvrige seniorer oppfordres til å delta på samlinger





TROMS  
SKIKRETETS

---

## Sesongopplegg kommende sesong - Juniorer

---

- Kretstrenerne: Line Heimdal og Gunhild Eliassen, i samarbeid med NNS og NTG.
- NNS og NTG stiller med trenere på samlinger ihht. plan.
- Fem kretssamlinger (juni-nov)
- Supplere med ekstern kompetanse (økonomiavhengig)
- Fortsatt fellesopplegg til nasjonale renn
- Eventuelt uttak til disse rennene gjøres av LK i samarbeid med krets og skoler.
- Smøresjef 2021/22: Odd Tore Skildheim ++
- Eget tilbud til siste års juniorer, som ikke er på skigymnas (U23)
- Skikretsen vil gjerne ha «påmelding» fra ledere/smørere kommende sesong: <https://forms.office.com/r/mXM4f0d8DM> Ligger også ute på hjemmesidene under reiser.



---

## Reiseopplegg og kvoter/uttak 2021/2022

---

- Normalisering etter 2020/21-sesongen?
- ALLE klubbmiljøer som har løpere med på Norgescuprenn oppfordres fortsatt til å ta aktivt del i felles smøreopplegg og avgi reiseledere og smørere.
- Uttak junior – egen sak
- Uttak senior NC/SC:  
Åpen påmelding, men i samråd med klubb og trener  
Tidlig påmeldingsfrist nødvendig
- Reisefordeling NC/HL – forslag fra nordnorske kretser presenteres på NSF høstmøte

---

## Kvoter NC junior

---

- Forslag:
  - 40 Troms-løpere pr renn som siste sesonger
  - I tillegg løpere fra skigymnas som repr klubber utenfor Troms
- Organisering av reiseopplegg
  - Krets setter opp forslag til reisetidspunkt
  - Krets organiserer leiebiler og overnatting
  - LK setter opp reiseledere
  - Smøresjef setter opp smøreteam per renn  
Geografisk fordeling og riktig kompetanse/kjemi
  - Klubber melder inn aktuelle ledere/smørere for NC junior og HL



TROMS  
SKIKRETETS

---

# Sesongopplegg kommende sesong

---

## - Aldersbestemt

---

- 13–14 år:
  - To samlinger, en på barmark og en på ski
  - Kretstrenerer: Dølaski
  - SNN-Cup
- 15–16 år:
  - Fire samlinger
  - Kretstrenerer:  
Hanne K. Kroken og ??
  - Uttak ungdomsstafetten og HL stafett
  - SNN-Cup

# TROMS SKIKRETS - langrenn, samlingsplan 2021 - 2022

Oppdatert 07.06.2021 - Stedene: Ikke 100% bekreftet

Mai	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Team Elon Nord-Norge			TROMSØ (snø)																									TROMSØ				
Senior/Team SNN/TeamU23			TROMSØ																									TROMSØ				
Junior																																
15/16																																
13/14																																
Juni	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Team Elon Nord-Norge															TROMSØ/VADSØ?																	
Senior/Team SNN/TeamU23															ALTA																	
Junior																								BARDUFOSS								
15/16																																
13/14																																
August	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Team Elon Nord-Norge											MALANGEN							Toppidrettsveka														
Senior/Team SNN/TeamU23										MALANGEN																						
Junior											BARDUFOSS																					
15/16																					B.FOSS											
13/14																											B.FOSS					
September	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Team Elon Nord-Norge															Felles ELON og rekrutt																	
Senior/Team SNN/TeamU23	BARDUFOSS																						NORDREISA									
Junior								BARDUFOSS																								
15/16										B.FOSS																						
13/14																																
Oktober	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Team Elon Nord-Norge													MALLORCA																			
Senior/Team SNN/TeamU23													TROMSØ														BARDUFOSS					
Junior				BARDUFOSS																												
15/16															B.FOSS																	
13/14																																
November	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Team Elon Nord-Norge				MUONIO /(snø)																												
Senior/Team SNN/TeamU23				BARDUFOSS										MUONIO							BARDUFOSS											
Junior												LEVI / B.FOSS																				
15/16																											B.FOSS					
13/14																											B.FOSS					



TROMS  
SKIKRETS

---

## Rulleskirenn i Troms i 2021

---

- LK ønsker at det også denne sesongen arrangeres rulleskirenn i Troms.
- Foreløpig bare et renn på terminlista:  
Senja Ski arrangerer rulleskirenn med start flere plasser og målgang Fjellandsbyen. (Arctic Race helga)
- Arrangører bør melde seg til skikretsen.
- Koordinering ift samlinger og andre renn.



TROMS  
SKIKRETS

## Terminliste 2021/2022

Norges skiforbunds side viser de nasjonale rennene. Det er fint å gjøre seg kjent med denne:

NORGES SKIFORBUND

← Alle grener

Langrenn

Neste: Vår møte og Skishow, Kollenlangrenn

Skirenn - arrangement

### Skirenn - arrangement

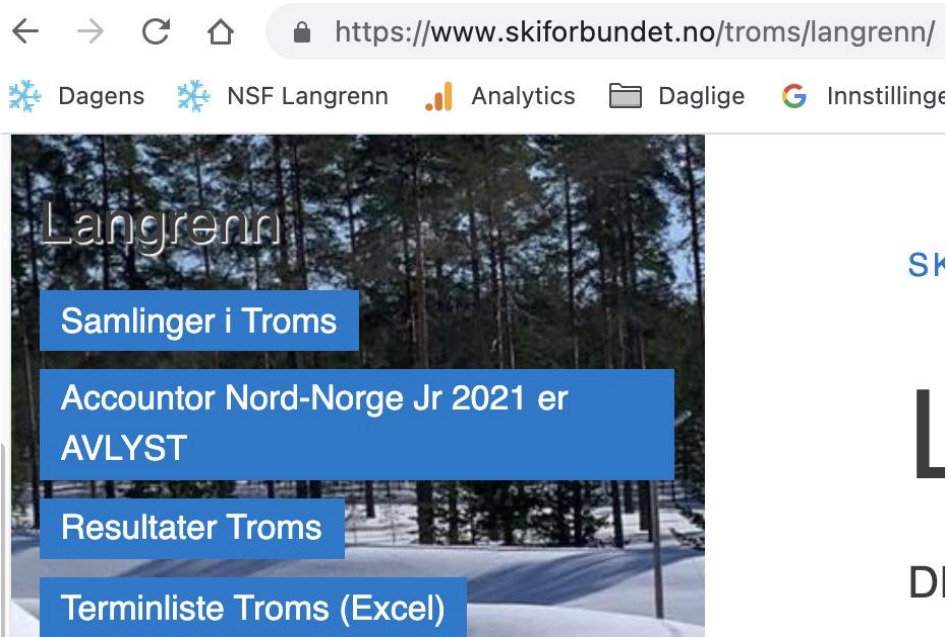
Terminlistens hovedpunkter og sesonginformasjoner

[Terminlistens hovedpunkter 2021-2022](#)  
(Oppdatert 03. juni 2021)

Her er [Sesonginformasjoner langrenn 2020/2021](#) (Oppdatert 19. mars 2021)  
Det vil komme et lignende dokument for sesongen 2021-2022

## TERMINLISTE I TROMS SKIKRETS:

- Terminlista på førstesida til Troms Skikrets er den viktigste! [tromsskikrets.no](https://www.tromsskikrets.no)
- Klubbene må legge inn i Sportsadmin (snart ISONEN) de renn som de skal arrangere
- Så godkjenner LK disse og så vises de på terminlista
- Troms Skikrets har også en Excel-oversikt – den ligger her:
- Sjekk denne og søk på de rennene dere ønsker å arrangere



← → ↻ 🏠 <https://www.skiforbundet.no/troms/langrenn/>

❄️ Dagens ❄️ NSF Langrenn 📊 Analytics 📁 Daglige 🌐 Innstillinger

### Langrenn

- Samlinger i Troms
- Accountor Nord-Norge Jr 2021 er AVLYST
- Resultater Troms
- Terminliste Troms (Excel)

---

## Terminliste nasjonalt

---

- KM helg 22.01-23.01
  - NM i Harstad
  - NM og Jr.finaler på «Østlandet» 06.04 – 09.04.
  - Ei delt Jr.cup helg på to steder (17/18 og 19/20 og senior)
  - Skandinavisk Cup utvidet med ISL = totalt 4 helger  
(NNM samme helg som ISL?)
-



---

## Økonomi, langrenn

---

### ØKONOMI

Langrennskomiteen i Troms Skikrets gikk i 2019 og 2020 med underskudd på til sammen kr 122.277,-. I 2019 ble det *underskudd* på kr. 227 189,- og i 2020 ble det et *overskudd* på kr. 104 912,-. Langrennskomiteen har ved utgangen av 2020 en egenkapital på kr 491 774,-

Samarbeidsavtalen med **Sparebank1 Nord-Norge** ble prolongert i 2020, og forhandlinger om en ny avtale er igangsatt. Midlene er øremerket med et fast årlig beløp til seniorsatsingen rundt «Team SNN» og det øvrige går til de yngre utøverne i kretsen, bla. SNN-Cupen. Sparebank1 Nord Norges bidrag til skiidretten i Troms har stor betydning for at kretsen og klubbene kan tilby et gode opplegg for langrennsløpere i fylket.

Team Veidekke Nord-Norge gikk i perioden med et samlet overskudd på kr 254 263,-. I 2019 gikk teamet med underskudd på kr 46 551,- og i 2020 ble det overskudd på kr 300 814,-

Det er en positiv egenkapital pr 31.12.20 på kr 257 792,-. Det har etter LKs oppfatning vært en fornuftig disponering av tilgjengelige midler som primært har vært rettet mot selve aktiviteten og nødvendig støtteapparat ved vår deltagelse i ulike arrangement.

---

## På like vilkår - i rene spor

---

- Målsetting:
  - Gjøre jobben for bredden – finne de rette produktene og metodene.
  - Delingskultur – alle resultater offentlig tilgjengelig på [tromsskikrets.no](http://tromsskikrets.no)
  - Felles testing ifm KM, NNM
  - Investere i utstyr til bruk på NC/HL (Testski, børster, rillejern etc)
- Støtte fra Samfunnsløftet
- Avtaler med leverandører
- 2020/21: Tung start pga Covid og snømangel
- Full TRØKK fra oktober

## På like vilkår – I rene spor

Test nr	Ski nr	Underlag	Smelteglider	Pulver	Topping	Rank	Kommentar
1	6	CH6			Start SG Violet	1	
1	8	CH6			Vahti Pure Mid	2	
1	4	CH6			Rex G21G	3	
1	4	CH6			SkiGo FFT Rød	4	
2	7	CH6			Start SG rød	1	
2	6	CH6			RedCreek Blå	2	
2	3	CH6		Vahti LDR		3	
2	2	CH6		SkiGo FFR Rød		4	
2	5	CH6			Start RG Race Rød	5	
2	1	CH6		Vahti Wet		6	
2	8	CH6			SkiGo FFR Gul	7	
2	4	CH6			Rex RG 12	8	
3	7	CH6	RedCreek Violet			1	Lite som skilte 1 og 2
3	8	CH6	Rex RG 22G			2	
3	6	CH6	Start RG Ultra Violet			3	Ikke mulig å skille Start og Ma plus
3	4	CH6	Ma plus Gul HP3			3	
3	1	CH6	Rex Rød G			5	
3	2	CH6	Rex RG12			6	Rex og SkiGo ikke testet mot hverandre
3	3	CH6	SkiGo FFT Gul			6	
3	5	CH6	Ma plus HP3 Rød			8	Klart dårligst
4	6	CH6	Start RG Ultra Violet	Start RG race rød		1	NB! Annen metode. Klar vinner
4	8	CH6	Rex RG 22G	Rex G21 G		2	Tett mellom RedCreek og Rex
4	7	CH6	RedCreek Violet	RedCreek Blå		3	
4	4	CH6	Ma plus HP3 Gul	Ma plus BP1		4	

# TAKK FOR OSS – OG LYKKE TIL MED SESONGEN 2021/22

