

ASSISTENT TRENER

Tid		Hva	Hvordan
Fredag			
18:30	Velkommen til kurs		
18:50	Barneidrettsbestemmelsen	Kursdel Trener 1	Teori - Penn og papir
20:30	Middag		
Lørdag			
09:30	Trenerrollen	Kursdel Trener 1	Teori - Penn og papir
11:30	Lunsj		
12:30	Barmarksktrening /aldersrelatert trening	Kursdel Trener 1	Praktisk økt ute/inne. Ta med egnet tøy
14:30	Dusj og skift		
15:00	Barmarksktrening /aldersrelatert trening	Kursdel Trener 1	Teori - Penn og papir
17:00	Trenerrollen	Kursdel Trener 1	Observasjon av økt. Varmt tøy til å stå ute
Søndag			
09:30	Idrett uten skader	Kursdel Trener 1	Praktisk økt inne
10:30	Oppsummering		



For å få best mulig utbytte av kurset, ønsker vi at alle gjennomfører e-kursene:

420.1.02 Trenerrollen

420.1.03 Idrett uten skader

420.1.04 Barneidrettens verdigrunnlag

420.1.05 Aldersrelatert trening 1

Kursene finner du på denne nettsiden:

<https://ekurs.nif.no/course/index.php?categoryid=59>

Dette krever en **Mindrett** bruker.

For å opprette dette: <https://mi.nif.no>