

SØKNADSSKJEMA

TEAM SNN U23

Personalia:

Navn:		Fødselsdato:	
Gateadresse:		Klubb:	
Sted:		Klasse:	
E-post:		Mobilnummer:	

Bakgrunn:

Team SNN U23 skal primært bestå av løpere som har lagt bak seg sine tre første sesonger som junior, og skal i hovedsak bestå av løpere mellom 19-23 år. Noen av løperne har tatt steget og presterer allerede på ett nivå blant de 30 beste i landet innenfor sin aldersklasse. Andre er i en treningsprogresjon som vil kunne løfte prestasjonene opp til ett slikt nivå.

Kriterier som legges til grunn for til Team SNN U23 - 2015/16:

- Løperen må være villig og klar for å få frem den beste utgaven av seg selv. Dette innebærer en livsstil med henblikk på å være en 24 timers idrettsutøver.
- Løperen må være godt motivert for å trene målrettet og planmessig.
- Søker skal kunne dokumentere gode sportslige resultater.
- Løperne må fremvise sin planlegging og rapportering av trening, og dokumentere dette ved treningsdagbok.
- Løperne må ha et treningsgrunnlag på minimum 500-550 timer årlig.
- Løperen må kjenne til intensitetsskalaen, og være klar for å trene planmessig og med styring av intensitet.
- Løperen må ha de rette holdningene som kreves for å jobbe i et utviklingsteam.
- Det er sannsynlig at Team SNN U23, vil bestå av inntil 20 løpere. Det endelige uttaket vil komme i juni.
- Trenerne (klubb/reg.team) til løpere som blir tatt ut på Team SNN U23, vil inviteres på enkelte samlinger. Det er ønskelig at også trenerne får del i det som skjer av treningsmetodikk, testing, osv. En del av filosofien er også å utvikle trenerne."

Trening:

Hvor mange timer trente du i sesongen 2014/15? (1.5.14-30.4.15)	
Hvor mange av disse treningstimene er relatert til din satsning på ski?	
Har du ført treningsdagbok siste sesong? (Ja/Nei)	
Har du hatt egen trener/oppfølgingsansvarlig siste sesong? (Navn)	

**SØKNADSSKJEMA
TEAM SNN U23**

Ønsker å være med på følgende alternativ:

1. Ukentlige treninger og samlinger
2. Samlinger (min. 20 døgn)
3. Ukentlige treninger (kun jr og skiskyttere)

Kort om deg selv og bakgrunn for søknaden:

Resultater inneværende sesong:

**SØKNADSSKJEMA
TEAM SNN U23**

Resultater fra tidligere sesonger som du ønsker å få fram:

--

Evt. uttalelse fra klubbtrener:

(Uttalelse fra klubbtrener/oppfølgingsansvarlig sett opp mot kriteriene)

Underskrift		Mobilnr:	
		E-post	

Påtegning fra klubb:

Det bekreftes herved at søkerens klubb er informert om at utøveren har søkt opptak til Team SNN U23 for sesongen 2015/16. Klubben er innforstått med at opptak til Team SNN U23 vil medføre en egenandel på **kr 12 000/8 000/6 000** pr utøver pr. sesong for hhv Alt 1/2/3. Hvem som skal betale egenandelen er en sak mellom søker og klubb. Søknaden er ikke bindende! Det vil skrives kontrakt mellom Team SNN U23 og løper/klubb etter uttak.

Sted/dato

Underskrift søker

Sted/dato

Underskrift klubb