

## REGELVERK NORD-NORSK MESTERSKAP

Oppdatert oktober 2015

Nord-norsk mesterskap er et åpent mesterskap, men bare utøvere som representerer en nord-norsk klubb kan kåres som nord-norsk mester.

Innbydelse skal godkjennes av arrangørkrets, og legges ut på nettet så snart som mulig etter tildeling.

### **PREMIERING:**

Medaljer deles ut til de 3 beste i hver klasse. I tillegg utdeles diplom til alle mestrene. I stafett/kretslagskonkurranse deles det ut medaljer til hver deltaker på de 3 beste lagene i hver klasse. I tillegg til 1 diplom til laget/kretslaget utøverne representerer (gjelder bare mestere). Dette bekostes av de tre nord-norske skikretsene. Troms Skikrets står som ansvarlig for å bestille medaljer og diplomer, og sender disse til arrangøren. Premiering for øvrig etter NSF's rennreglement.

### **PÅMELDING, STARTKONTINGENT:**

Påmeldingsfrist settes til 10 dager før første arrangementsdag.  
Startkontingent i følge NSF's reglement for nasjonale mesterskap.

### **REGLEMENTSENDNINGER:**

Endringer av dette reglement kan bare gjøres av nord-norsk vårmøte. Endringsforslag må være sendt en av de nord-norske skikretsene innen det dette vårmøtet. Vårmøtet skal være avholdt innen 15. juni hvert år.

Arrangerende krets forplikter seg til å påse at arrangørklubb har tilgang på korrekt regelverk for Nord-Norsk Mesterskap.

His det er mulig, arrangeres nordiske grener av samme arrangør.  
Arrangøren forplikter seg å organisere et sosialt arrangement fredag eller lørdag.

### **TURNUSORDNING/RENNARRANGØR:**

2016: FINNMARK  
2017: TROMS  
2018: NORDLAND

Arrangerende krets gjennomfører søkerprosessen med søknadsfrist 15. februar.  
Mesterskapet tildeles neste års arrangør innen 1. mars.  
Når tildelingen har funnet sted, informeres de andre nord-norske skikretsene. Dersom det innen fristen mangler søkere i en eller flere grener, ligger ansvaret på arrangerende krets om å skaffe arrangør.

## REGELVERK NORD-NORSK MESTERSKAP LANGRENN

### RENNPROGRAM NNM, LANGRENN

Klasse:	FREDAG: Korte distanser Fristil	LØRDAG: Klassisk fellesstart	SØNDAG: STAFETT
13 år jenter	2 km	4 km	Klasse 13-16 år: 3x3 km (K-K-F), max alder 45 år
13 år gutter	2 km	4 km	
14 år jenter	2 km	4 km	
14 år gutter	2 km	4 km	
15 år jenter	3 km	5 km	
15 år gutter	3 km	7,5 km	
16 år jenter	3 km	7,5 km	
16 år gutter	3 km	7,5 km	
17 år kvinner	5 km	10 km	Sprintstafett 2x3x1,5 km En klasse for junior damer og en klasse for junior herrer Fri teknikk
17 år gutter	7,5 km	15 km	
18 år kvinner	5 km	10 km	
18 år gutter	7,5 km	15 km	
19/20 år kvinner	5 km	15 km	
19/20 år gutter	7,5 km	20 km	Sprintstafett 2x3x1,5 km Fri teknikk
Senior kvinner	5 km	15 km	
Senior menn	7,5 km	30 km	
Veteran kvinner	3 km	10 km	
Veteran menn	7,5 km	20 km	

Det gjøres kjent i innbydelsen at Mix-lag stafett langrenn gutter og jenter (max 45 år) kan delta. Disse starter bak klubblagene. Lag som trekker seg fra stafetten kan overføres til mix-lag uten å betale ny startkontingent. Mix-lag må betale startkontingent, og premieres i egen klasse. (Kan ikke bli nord-norsk mestere.)

Jenter kan gå på guttelag i stafett. Stilarten i vanlig stafett arrangeres etter følgende mønster K-K-F og K-F-F hvert annet år.