



**PÅ VEGNE AV MILLIONFISKEN INVITERER SALANGEN IF-SKI TIL SMØREKURS  
FREDAG 04.07 KL. 17.00 OG GATELØP LØRDAG 05.07 KL. 13.00.**

**SKILANDSLAGET VIL STILLE MED UTØVERE OG SMØRER UNDER  
ARRANGEMENTENE.**

**1. GATELØP LØRDAG 05.07 KL.13.00:**

Start og mål vil være ved Rema 1000 på Sjøvegan.

Klasser	Distanser	Starttidspunkt
J/G 0-7 år	Ca. 500 m	KL. 13.00
J/G 8-12 år	Ca. 1.5 km	KL. 13.10
J/G 13- 16 år	Ca. 3 km	KL. 13.25
Junior og senior	Ca. 3 km	KL. 13.25
Mosjonsklasse	Ca. 1.5 km	KL. 13.10

Påmelding gjøres ved start fra kl. 12.15-12.45 og startkontingent er kr. 50,- pr. deltaker.

Premieutdeling vil bli umiddelbart etter løpet. **0-16 år:** 100% premiering.

**Senior:** 1. premie kr. 5000,-. 2. premie kr. 3000,-. 3. premie kr. 2000,-.

**Junior:** 1. premie kr. 3000,-. 2. premie kr. 2000,-. 3. premie kr. 1000,-

**Garderober/dusj:** Salangshallen.

**2. SMØREKURS FREDAG 04.07 KL. 17.00 – 19.00**

Smørekurset vil foregå i kulturhuset. Her vil det bli salg av kaffe og kaker. SIF-ski stiller med smøreutstyr.

Salangen IF-ski ønsker alle hjertelig velkommen til trivelige dager under millionfisken.

Kenneth Daleng 99747449 – Øystein Ånesen 90203885