

REGELVERK NORD-NORSK MESTERSKAP

Oppdatert juni 2013

Nord-Norsk mesterskap er et åpent mesterskap, men bare utøvere som representerer en Nord-Norsk klubb kan kåres til Nord-Norsk Mester.

Innbydelse skal godkjennes av arrangørkrets, og legges ut på nettet så snart som mulig etter tildeling.

PREMIERING:

Medaljer deles ut til de 3 beste i hver klasse. I tillegg utdeles diplom til alle mestrene. I stafett/kretslagskonkurranse deles det ut medaljer til hver deltaker på de 3 beste lagene i hver klasse. I tillegg til 1 diplom til laget/kretslaget utøverne representerer (gjelder bare mestere). Dette bekostes av de tre nord-norske kretsene. Troms Skikrets står som ansvarlig for å bestille medaljer og diplomer, og sender disse til arrangøren. Premiering forøvrig etter NSF's rennreglement.

PÅMELDING, STARTKONTINGENT:

Påmeldingsfrist settes til 10 dager før første arrangementsdag. Startkontingent i følge NSF's reglement for nasjonale mesterskap.

REGLEMENTSENDERINGER:

Endringer av dette reglement kan bare gjøres av nord-norsk vår-møte. Endringsforslag må være sendt en av de nord-norske skikretsene innen det dette vår-møtet. Vår-møtet skal være avholdt innen 15. juni hvert år.

Arrangerende krets forplikter seg til å påse at arrangørklubb har tilgang på korrekt regelverk for Nord-Norsk Mesterskap.

Hvis det er mulig, arrangeres nordiske grener av samme arrangør. Arrangøren forplikter seg til å organisere et sosialt arrangement fredag eller lørdag.

TURNUSORDNING/RENNARRANGØR:

2013: Finnmark
2014: Troms
2015: Nordland

Arrangerende krets gjennomfører søkerprosessen med søknadsfrist 15. februar. Mesterskapet tildeles neste års arrangør innen 1. mars. Når tildelingen har funnet sted, informeres de andre nordnorske kretsene. Dersom det innen fristen mangler søkere i en eller flere grener, ligger ansvaret på arrangerende krets om å skaffe arrangør.

REGELVERK NORD NORSK MESTERSKAP LANGRENN

RENNPROGRAM NNM, LANGRENN

Klasse:	FREDAG: Fri teknikk	LØRDAG: Klassisk fellesstart	SØNDAG: STAFETT
13 år jenter	2km	4 km	Klasse 13-16 år: 3x3 km (K-K-F), max alder 45 år
13 år gutter	2km	4 km	
14 år jenter	2km	4 km	
14 år gutter	2km	4 km	
15 år jenter	3km	5 km	
15 år gutter	3km	7,5 km	
16 år jenter	3km	7,5 km	
16 år gutter	3km	7,5 km	
17 år kvinner	5km	10 km	Sprintstafett 2x3x1,5 km En klasse for junior damer og en klasse for junior herrer Fri teknikk
17 år gutter	5km	15 km	
18 år kvinner	5km	10 km	
18 år gutter	5km	15 km	
19/20 år kvinner	5km	15 km	
19/20 år gutter	5km	20 km	Sprintstafett 2x3x1,5 km Fri teknikk
Senior kvinner	5km	15 km	
Senior menn	10 km	30 km	
Veteran kvinner	3 km	10 km	
Veteran menn	5 km	20 km	

Det gjøres kjent i innbydelsen at Mix-lag stafett langrenn gutter og jenter (max 45 år) kan delta. Disse starter bak klubblagene. Lag som trekker seg fra stafetten kan overføres til mix-lag uten å betale ny startkontingent. Mix-lag må betale startkontingent, og premieres i egen klasse. (Kan ikke bli nord-norske mestere).

Jenter kan gå på guttelag i stafett. Stilarten i vanlig stafett arrangeres etter følgende mønster K-K-F og K-F-F hvert annet år.

REGELVERK NORD NORSK MESTERSKAP HOPP

Program for hopp og kombinert:

Fredag Trening, hopp og kombinert	Lørdag Hopprenn: Spesielt hopp, lengdekonkurranse (ikke NNM) Kombinert hopp, normal Kombinert langrenn: Normal	Søndag Hopprenn: 1. omg: Kombinert sprint 2. og 3. omg: NNM Individuell konkurranse Kombinert langrenn: Sprint
---	--	---

Mesterskapsklasser:	Lengdekonkurranse (lørdag), ikke mesterskap.	Individuelt mesterskap (Søndag)
13 år	Norm.bakke	Norm.bakke
14 år	Norm.bakke	Norm.bakke
15 år	Norm.bakke	Norm.bakke
16 år	Norm.bakke	Norm.bakke
Junior	Norm.bakke	Norm.bakke
Senior	Norm.bakke	Norm.bakke
Veteran	Norm.bakke	Norm.bakke

Rennene starter så tidlig at kombinertutøvere får nødvendig tid før kombinert langrenn starter.

REGELVERK NORD NORSK MESTERSKAP KOMBINERT

Program for hopp og kombinert:

Fredag Trening, hopp og kombinert	Lørdag Hopprenn: Spesielt hopp, lengdekonkurranse (ikke NNM) Kombinert hopp, normal Kombinert langrenn: Normal	Søndag Hopprenn: 1. omg: Kombinert sprint 2. og 3. omg: NNM Individuell konkurranse Kombinert langrenn: Sprint
---	--	---

RENNPROGRAM, KOMBINERT NNM:

Mesterskapsklasser:	NORMAL: (lørdag)	SPRINT (søndag)
13 år	3 km	1,5 km
14 år	3 km	1,5 KM
15 år	5 km	2,5 KM
16 år	5 km	2,5 KM
Yngre junior	10 km	5 KM
Eldre junior	10 km	5 km
Senior	10 km	5 km
Veteran	10 km	5 km

Konkurransene arrangeres primært etter Gundermetoden, og følger NSF's rennreglement for internasjonale renn.

Langrennet (normaldistanse) skal helst arrangeres mellom aldersbestemte- og juniorklassene.

REGELVERK NORD NORSK MESTERSKAP ALPINT

KLASSE:	FREDAG:	LØRDAG:	SØNDAG:
12-13 år jenter	SG	SSL	SL
12-13 år gutter	SG	SSL	SL
14-15 år jenter	SG	SSL	SL
14-15 år gutter	SG	SSL	SL
Jr. I jenter	SG	SSL	SL
Jr. I gutter	SG	SSL	SL
Jr. II jenter	SG	SSL	SL
Jr. II gutter	SG	SSL	SL
Senior kvinner	SG	SSL	SL
Senior menn	SG	SSL	SL
Veteran kvinner	SG	SSL	SL
Veteran menn	SG	SSL	SL

Det kåres en mester i hver klasse, men i klasse 12-13 år er det bare 13-åringene som kan bli Nord-Norsk mester.

Besiktigelse og gjennomkjøring i flg. NSF's Reglement.

Åpent renn, men bare løpere fra de tre nord-norske kretsene kan kåres til mester.

Startrekkefølgen i følge NSF's reglement.

Startkontingent i følge NSF's reglement for nasjonale mesterskap.