



Invitasjon til skisamling og trenerkurs T1 og T2

Ankenes alpinklubb og Bardu alpinklubb inviterer til skisamling for aldersgruppen 10 år og eldre, og trenerkurs T1 og T2 i alpint.

- Sted: Steilia alpinsenter
- Tidspunkt: fredag 10. januar – søndag 12. November 2014

Trenerkurset:

Vi ber om tilbakemelding fra aktuelle trenerkandidater som enten trenger T1 eller T2 som ønsker å være med. PS: kurset er gratis for deltakerne.

Kurset har som målgruppe; voksen, ungdom og foreldre som ønsker formell kompetanse innen alpin trening.

Kursmål: Utvikle kunnskapsrike alpintrainere som legger til rette for stor og god aktivitet og et godt miljø på skitrening.

Instruktør: Ulf Ove Karlsen

Skisamling:

Fredag 10 jan 2014

- kl 1800 – 1830 Oppstart/innbrief
- kl 1830 – 2030 SSL modeller

Lørdag 11 jan 2014

- kl 0900 – 1100 SSL modeller
- kl 1100 – 1200 Lunch
- kl 1200 – 1600 SL

Søndag 12 jan 2014

- 0900 – 1100 SSL modeller
- 1100 – 1200 Lunch
- 1200 – 1600 SL modeller

Påmelding sendes BAK på e-post bardualpin@bardualpin.com både for trenerkurs og deltakere på skisamling.

Overnatting for de som har behov ordnes i egen regi.

Ytterlige informasjon: Jo Inge Øverland mob 93051614
eller T V Opdal mob 40029675