



HANDLINGSPLAN 2019-21

TROMS SKIKRETS

**Flest mulig, lengst mulig, best mulig -
en nasjon bestående av skiløpere**

Handlingsplan 2019-21 for Troms Skikrets bygger på [Skipolitisk dokument 2016-20](#), som ble vedtatt på Skitinget i Trondheim mai 2016.

Verdigrunnlag

Visjon

Skiforbundet skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov. Skiforbundets visjon er:

- *Mange, gode og glade skiløpere*

Verdier

Skiforbundets arbeid bygger på det samme verdifundamentet som Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) bygger på.

Skiidrettens verdier er:

- *Organisasjonen skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet, åpenhet og likeverd*
- *All skiaktivitet skal bygge på grunnverdier som glede, felleskap, helse og ærlighet*

Skiforbundet utviklingsmodell (SUM)

Skipolitisk dokument 2016-20 (SPD) bygger på en ny utviklingsmodell, Skiforbundets utviklingsmodell, som danner grunnlag for alle hovedmål og delmål som skal nås i planperioden, og den dekker alle innsatsområder.

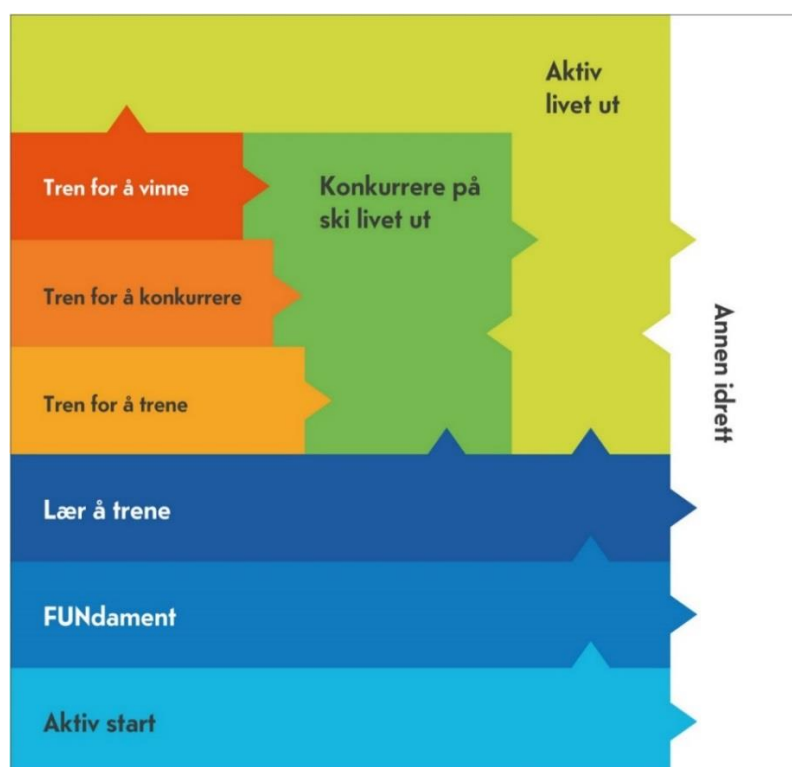


Fig. 1. Skiforbundets utviklingsmodell (SUM)

Modellen skal være skiidrettens røde tråd i kommende periode. Den gir føringer for hvordan framtidens organisasjon, utøvere, trenere, ledere, anlegg og arrangement skal være.

Målet er at skiidretten skal legge til rette for flest mulig, lengst mulig og best mulig. I dette ligger aktivitet både for funksjonsfriske og funksjonshemmede, for integrering av medlemmer som ikke har et tradisjonelt forhold til snø og ski, og integrering av medlemmer fra alle samfunnslag. Skiidretten skal være inkluderende med hensyn til nivå, alder, kjønn, sosial- og kulturell bakgrunn, funksjonsevne, seksuell orientering og økonomisk evne.

For detaljer om de ulike nivåene i SUM, se figurer nedenfor. Disse nivåene, med tilhørende fargekoder, danner også grunnlaget for oppbyggingen av både SPD og skikretsens handlingsplan.

Beskrivelse av nivåene i SUM			
AKTIV START			
* Første møte med organisert idrett			
* Grunnleggende bevegelser med og uten ski			
* Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon			
* Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring			
* Nybegynnerkurs for eldre barn, ungdom og voksne			
* Karusellrenn kan være rekruttering inn til aktivitet			
* Instruktører, allidrettstrenere, klubbtrenere og foreldretrenere			
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner			

FUNdament

- * Mye, variert og allsidig fysisk aktivitet
- * Innlæring av grunnleggende bevegelser med og uten ski
- * Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon
- * Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring
- * Grunnkurs for eldre barn, ungdom og voksne
- * Deltagelse i karusellrenn som motivasjon
- * Instruktører, klubbtrenerne og foreldretrenerne
- * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

LÆR OG TRENE

- * Trening på grunnleggende ferdigheter med og uten ski
- * Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter
- * Trening med fokus på mestring og utvikling
- * Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser
- * Trening på sosiale ferdigheter gjennom deltagelse i idretten
- * Klubbtrening, og trening i samarbeid med andre særvidretter eller andre skiklubber
- * Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter
- * Trening for eldre barn, ungdom og voksne uten fokus på konkurranse
- * Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser
- * Klubb-, sone og kretsrenn
- * Klubbtrenerne og foreldretrenerne
- * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

TREN FOR Å TRENE

- * Mer fokus på grensespecifikk trening, med variert aktivitet og gjerne gjennom flere idretter
- * Bygge treningskultur, sosiale miljøer og i tillegg drive aktivitet for de som bare ønsker å trene
- * Individuell treningsoppfølging i forhold til utviklingsalder
- * Fortsatt mest vekt på trening vs konkurranse, men økning av antall konkurranser
- * Trenerne på høyt nivå
- * Internasjonale TD og dommere

TRENE FOR Å KONKURRERE

- * Helhetlig utvikling av toppidrettsutøveren
- * Fokus på læring og utvikling gjennom konkurranser
- * Mye spesialisert trening
- * FIS-renn, NM, jr. VM, U23, YOG, EYOF
- * Homologerte konkurranseanlegg
- * Trenerne på høyt nivå
- * Internasjonale TD og dommere

TRENE FOR Å VINNE

- * Utøvere på høyt sportslig nivå
- * Utviklingsorienterte utøvere
- * OL, VM og verdenscup
- * Nasjonalanlegg og homologerte konkurranseanlegg
- * Trenerne på høyt nivå
- * Internasjonale TD og dommere

KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT

- * Ungdom som ikke ønsker å konkurrere på høyt nivå gis et konkurransetilbud
- * Aktivitet gjennom trening i skiklubben
- * Konkurransetilbud gjennom turrenn, master og fjelltelemarkrenn

AKTIV LIVET UT

- * Aktivitet gjennom bredde- og mosjonsidrett i skiklubben
- * Fokus på trening i et helseperspektiv
- * Utvikling av nye ferdigheter gjennom deltagelse på teknikk-kurs i regi av skiklubben

Kjernevirksomhet og rammevilkår



Utøveren settes i sentrum, med et langsiktig utviklingsperspektiv.

Rundt utøveren har vi:

- Kjernevirksomheten for både klubb, krets og forbund er knyttet til
 - Trenerne
 - Arrangement
 - Anlegg
- Øvrige rammebetingelser
 - Opplæring og utdanning
 - Kommunikasjonsarbeid
 - Økonomiske rammevilkår
 - Internasjonalt arbeid
 - Samhandling – på tvers i organisasjonen og mellom organisasjoner

Skiidrettens samlede hovedmål er gitt av mål for kjernevirksomheten og rammevilkårene.

Handlingsplan - Troms skikrets 2019 - 2021

PRIORITERTE MÅL OG TILTAK i skipolitisk dokument for Troms Skikrets i perioden vår 2019 - vår 2021

Innsatsområde: **UTØVER**

Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE

Mål: Skikretsen skal implementere SUM i klubber i egen krets, slik at barns første møte med skiidretten blir preget av lek og glede, uavhengig av utviklingsnivå og alder

TILTAK

1. Påvirke klubbene til å gjennomføre mer skileik i karusellrenn
2. Stimulere klubbene til å utdanne flere skileikledere/aktivitetsledere for å sikre at barns møte med skiidretten blir preget av lek og glede.

Innsatsområde: **UTØVER**

Nivå: TRENE FOR Å KONKURRERE

Mål: Skikretsen skal skape utviklingsmiljøer på tvers mellom klubber i kretsen, og klubber på tvers av kretsgrensene

TILTAK

1. Arrangere samlinger på tvers av gren, med fokus på allsidighet.

Innsatsområde: **UTØVER**

Nivå: TRENE FOR Å KONKURRERE

Mål: Skikretsen skal oppfordre til treningstilbud på tvers av grener og klubber

TILTAK

1. Fortsatt arrangere kretssamlinger for 13 år og eldre.
2. Stimulere sonene til å arrangere sonesamlinger for de yngste gruppene gjerne på tvers av grener og idretter.

Innsatsområde: **UTØVER**

Nivå: TRENE FOR Å VINNE

Mål: Skikretsen skal stimulere miljøer og kraftsentra som skal rekruttere de neste landslagsløperne og representasjonsutøverne

TILTAK

1. Styrke samarbeidet med Universitetet i Tromsø. Testing, tilrettelegging av studier mm.
2. Fortsette satsing på trening- og reiseopplegg for junior og senior.

Innsatsområde: **UTØVER**

Nivå: AKTIV LIVET UT - KONKURRERE LIVET UT

Mål: Skikretsen skal bidra til at skiforbundets aktivitetskonsepter implementeres gjennom sonemøter, klubbbesøk og egne kretstiltak

TILTAK

1. Stimulere til samarbeid med Friluftsråd el. andre for å tilby turmål på ski for hele familien (eks. Ti på topp, trimkasser mm)

Innsatsområde: ANLEGG

Nivå: AKTIV START, FUNDAMENT

Mål: Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året

TILTAK

1. Skikretsens anleggsplan videreutvikles til også å omfatte helårs nærmiljøanlegg

Innsatsområde: ANLEGG

Nivå: AKTIV LIVET UT - KONKURRERE LIVET UT

Mål: Skikretsene skal samarbeide med Skiforbundet for å sikre arealtilgang for skianlegg og turløyper

TILTAK

1. Stimulerer til at skiidretten er representert i idrettsrådene i kommunene.

Innsatsområde: ANLEGG

Nivå: AKTIV LIVET UT - KONKURRERE LIVET UT

Mål: Skikretsene skal bidra til implementering av adferdsregler for randonee i alpinanlegg

TILTAK

1. Alpinkomiteen samarbeider med Randoneeklubbene om å utarbeide adferdsregler for randonee i alpinanlegg.

Innsatsområde: ANLEGG

Nivå: TRENE FOR Å KONKURRERE

Mål: Skikretsene skal støtte klubber som påtar seg ansvar for store anlegg gjennom informasjon, veiledning og kompetanseformidling om finansiering og utbygging.

TILTAK

1. Bistå klubber som jobber med planlegging av anlegg.

Innsatsområde: ARRANGEMENT

Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE

Mål: Skikretsen skal implementere nye arrangementskonsepter gjennom sonemøter, klubbeseøk og arrangørseminar

TILTAK

1. Skikretsen skal arrangere arrangørseminar minst en gang pr tingperiode.
2. Fokuserer på nye arrangementskonsepter i sonemøter og klubbeseøk

Innsatsområde: ARRANGEMENT

Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE

Mål: Skikretsens terminliste skal gi åpning for konkurransefrie helger og lokale arrangementer på ukedager

TILTAK

1. Fagkomiteene innarbeider konkurransefrie helger i sine terminlister.

Innsatsområde: ARRANGEMENT

Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE

Mål: Skikretsen skal kvalitetssikre at arrangement i egen krets blir gjennomført i henhold til NSF's og NIF's bestemmelser

TILTAK

1. Fagkomiteene arrangerer TD/arrangør-kurs årlig.

Innsatsområde: ARRANGEMENT

Nivå: TRENE FOR Å TRENE

Mål: Skikretsens terminliste skal gi åpning for konkurransefrie helger i aldersbestemte klasser

TILTAK

1. Fagkomiteene innarbeider konkurransefrie helger i sine terminlister.

Innsatsområde: ARRANGEMENT

Nivå: TRENE FOR Å TRENE

Mål: Skikretsen skal veilede arrangørene slik at klubbene er i stand til å gjennomføre arrangement med fokus på effektivitet og høy aktivitet

TILTAK

1. Fagkomiteene arrangerer TD (arrangør)kurs årlig.
2. Klubber som arrangerer skirenn anmodes om å ha minst en TD, som kan utføre TD oppgaver i kretsen/sonen.

Innsatsområde: ARRANGEMENT

Nivå: TRENE FOR Å TRENE

Mål: Skikretsen skal utvikle en veileder for gjennomføring av KM

TILTAK

1. Det lages en enkel arrangørhåndbok i samarbeid med klubber som har erfaring med arrangement.

Innsatsområde: **ARRANGEMENT**

Nivå: TRENE FOR Å VINNE

Mål: Skikretsen skal bistå arrangører med kompetanse etter behov

TILTAK

1. Jobbe for å finne/tilbud alternative tidtakersystem til Emit. Spesielt for de mindre klubbene (sonerenn).

Innsatsområde: **ARRANGEMENT**

Nivå: TRENE FOR Å VINNE

Mål: Skikretsen bør være en samarbeidspartner ved gjennomføring av renn av internasjonal karakter

TILTAK

1. Skikretsen bør være representert i arrangørkomiteen ved større nasjonale og internasjonale arrangement.

Innsatsområde: **ARRANGEMENT**

Nivå: AKTIV LIVET UT - KONKURRERE LIVET UT

Mål: Skikretsen skal tilrettelegge arrangementstilbud for medlemmer som ønsker å delta, men ikke nødvendigvis konkurrere

TILTAK

1. Stimulere klubber til å arrangere alt. konkurransformer. Eks. skicross, "åpen klasse", lagkonkurranse mm.
2. Stimulere klubber til å tilby turmål for familier, eks. "ti på topp", trimkasser ol.

Innsatsområde: TRENER

Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE

Mål: Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenerne og implementere trenerløypa i all trenerutdanning

TILTAK

1. Utarbeide en god utdanningsplan for skikretsen, inkl. Trener II.
2. Jobbe aktivt for å motivere klubbene til å satse på kompetanseheving og sende trenere på kurs.
3. Utdanne "egne" kursinstruktører i skikretsen.

OPPLÆRING OG UTDANNING

UTØVER

Mål: Skikretsen skal drive holdningskapende arbeide og bidra til at kretslagsløpere og teamutøvere blir selvstendige utviklingsorienterte utøvere gjennom kompetansetiltak innen kosthold, ernæring, treningslære, medietrening, organisasjonsforståelse, antidoping, fair play og andre relevante kurs

TILTAK

1. Fortsette samarbeid med OLT, idrettskretsen, UiTø og andre for å bidra til at kretslagsløpere og teamutøvere blir selvstendig og utviklingsorienterte utøvere.
2. Fortsette med ordningen med at alle utøvere fra junior og eldre gjennomfører Antidoping Norges program "Ren utøver".

OPPLÆRING OG UTDANNING

ANLEGG, EIERE OG DRIFTERE

Mål: Skikretsen skal tilby kompetanseutvikling gjennom anleggs- og arrangørseminar

TILTAK

1. Det arrangeres anleggs- og arrangørseminar i kretsen min. en gang pr. tingperiode.

OPPLÆRING OG UTDANNING

ARRANGØRER

Mål: Skikretsen skal tilby kompetanseutvikling gjennom anleggs- og arrangørseminar, og øvrige kurs for arrangører, TD'er og dommere

TILTAK

1. Det arrangeres anleggs- og arrangørseminar i kretsen min. en gang pr. tingperiode.
2. Det arrangeres TD-kurs en gang. pr år.

OPPLÆRING OG UTDANNING

KLUBB

Mål: Skikretsen skal kartlegge skiklubbene behov og på bakgrunn av det tilby utviklingskurs for klubbutvikling, klublede og underledere i skiklubbene

TILTAK

1. Skikretsen knytter seg til Troms idrettskrets klubbutviklingskurs og tilpasser utdanningen til skiidrettens behov.

OPPLÆRING OG UTDANNING

TRENERE

Mål: Skikretsene skal tilby allidrettskurs, aktivitetslederkurs, trenerkurs 1 og 2 og andre instruktørkurs

TILTAK

1. Stimulere til å få flere kursinstruktører i kretsen.

OPPLÆRING OG UTDANNING

BARNEHAGER OG SKOLER

Mål: Skikretsen skal bidra til økt aktivitetskompetanse hos barnehageansatte, lærere og SFO/AKS ansatte

TILTAK

1. Skikretsen skal tilby skileiklederkurs til ansatte i barnehage og skole.

KOMMUNIKASJONSARBEID

KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON

Mål: Skikretsen skal bidra til aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanaler

TILTAK

1. Skikretsen skal jobbe med å utnytte bruken av sosiale medier, dvs. hjemmeside, facebook, instagram.

KOMMUNIKASJONSARBEID

KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON

Mål: Skikretsen skal sørge for klubb- og medlemskontakt gjennom høst- og vårmøter

TILTAK

Tiltak 1: Skikretsen skal arrangere fagmøter for grenene to ganger pr år (vår og høst).

KOMMUNIKASJONSARBEID

KRISEHÅNDTERING

Mål: Skikretsen skal innføre og trene på rutiner for å håndtere en krisesituasjon ved alle typer arrangementer og samlinger, herunder mediehåndtering

TILTAK

1. Skikretsens beredskapsplan gjennomgås årlig av styret og fagkomiteer.

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK

Mål: Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningskapende arbeid i skiklubbene

TILTAK

1. Stimulere til gjennomføring av byttedager og ordninger for kjøp/salg av brukt utstyr i klubbene.

2. Skape konkrete tiltak som kan redusere kostnadene ved å utøve konkurranseidrett og som meldes videre i NSF.

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK

Mål: Skikretsen skal arbeide for å finne rimelige løsninger knyttet til reise og opphold i forbindelse med renn og mesterskap

TILTAK

1. Anmode klubber til å tilby rimelige overnatting (eks. skole) på arrangement som krever overnatting.
2. Skikretsens felles reiseopplegg til nasjonale renn og mesterskap videreføres. Det legges vekt på å holde kostnadene så lav som mulig.

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

OFFENTLIGE MIDLER

Mål: Skikretsen skal sikre de økonomiske rammevilkårene for skiklubbene og skianleggene gjennom politisk påvirkningsarbeid ovenfor fylkeskommunen

TILTAK

1. Skikretsen, i samarbeid med idrettskretsen, arbeider for å videreføre ordningen med aktivitetsmidler til samlinger og kurs.
2. Gjennom en god anleggsplan for skikretsen, drives påvirkning ovenfor fylkeskommunen for å sikre de økonomiske rammevilkårene for klubbene og skianleggene i kretsen.

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

OFFENTLIGE MIDLER

Mål: Skikretsen skal bidra til å være pådriver for at skiklubbenes behov sikres ved tildeling av midler gjennom idrettsrådene

TILTAK

1. Stimulere til at skiklubbene er representert i sine respektive idrettsråd.

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

MEDIA- OG MARKEDSINNT EKTER

Mål: Skikretsen bør sikre sine markedsinntekter gjennom å arbeide med regionale samarbeidspartnere

TILTAK

1. Skikretsen arbeider for å videreføre og utvide våre samarbeidsavtaler med sponsorer.

SAMHANDLING

ANTIDOPINGARBEID

Mål: Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid skal til enhver tid danne grunnlaget for Skikretsens arbeid for en ren idrett

TILTAK

1. Videreføre ordningen med at alle utøvere fra junioralder og opp, gjennomfører Antidoping Norges "Ren-utøver"-program.
2. Stimulere flere klubber til å gjennomføre "Rent Idrettslag"-programmet.

SAMHANDLING

FRIVILLIGE

Mål: Skikretsen skal tilrettelegge for kontinuitet i rekrutteringen av frivillige gjennom planmessig opplæring av nye frivillige i alle funksjoner

TILTAK

1. Skikretsen arrangerer arrangør- og anleggsseminar min. en gang pr tingperiode.

SAMHANDLING

TILLITSVALGTE

Mål: Skikretsens styre og komiteer skal ha representanter under 28 år

TILTAK

1. Tilstrebe at fagkomiteer i skikretsen har ungdomsrepresentant i komiteen.

Skiforbundets skipolitiske dokument (SPD) finner dere her:

[Skipolitisk dokument](#)