

UiT

NORGES
ARKTISKE
UNIVERSITET

Frafall i idretten

Høstmøte 2018
Troms skikrets

Tord Markussen Hammer
Idrettshøgskolen
UiT – Norges arktiske universitet



Kjetil Robertsen aerial photography

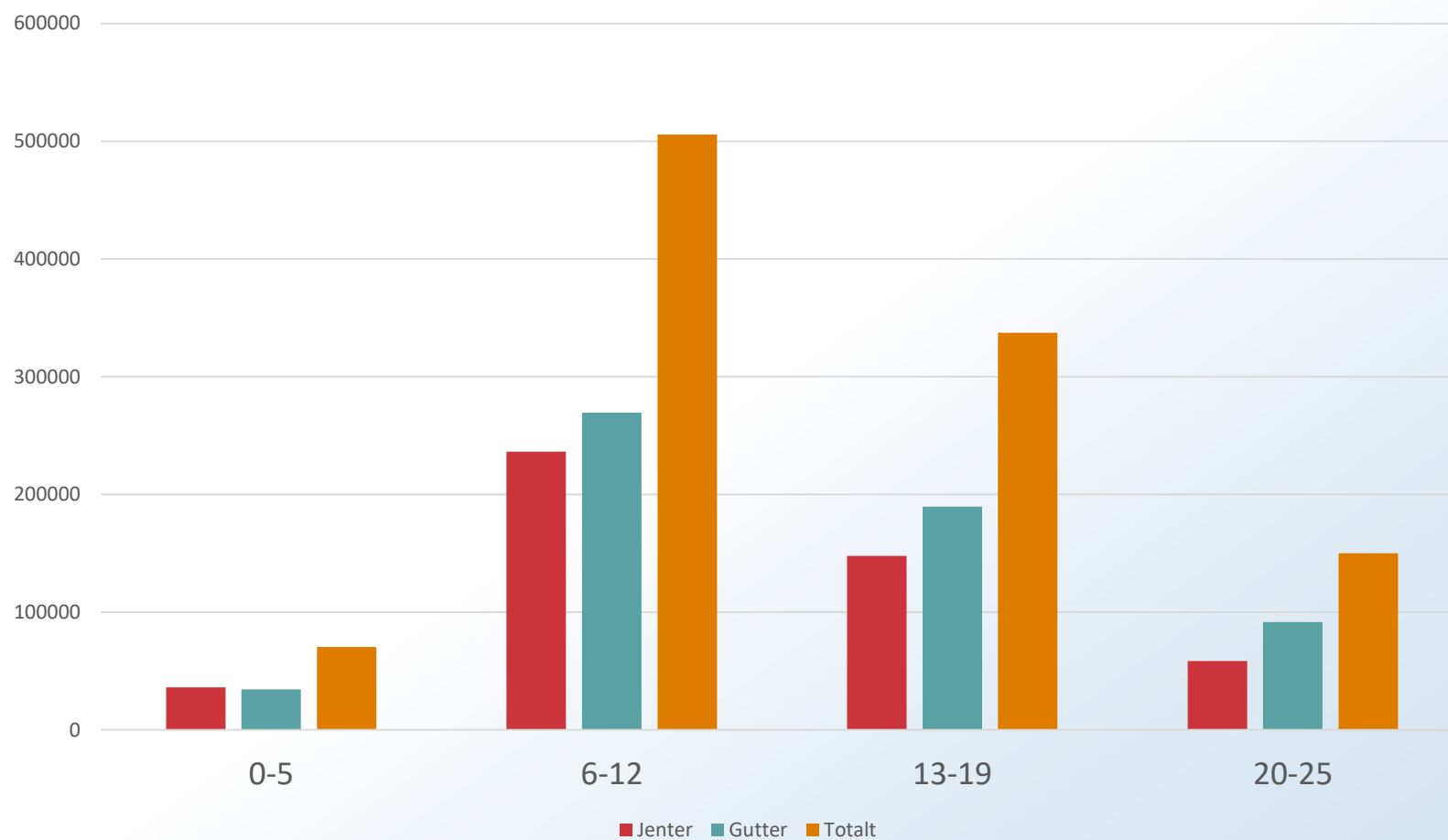


Nivåer

- **Samfunnet**
 - **Idretten**
 - **Skiidretten**
 - **Klubbene/miljøene**
- **Utøverne** (individene)

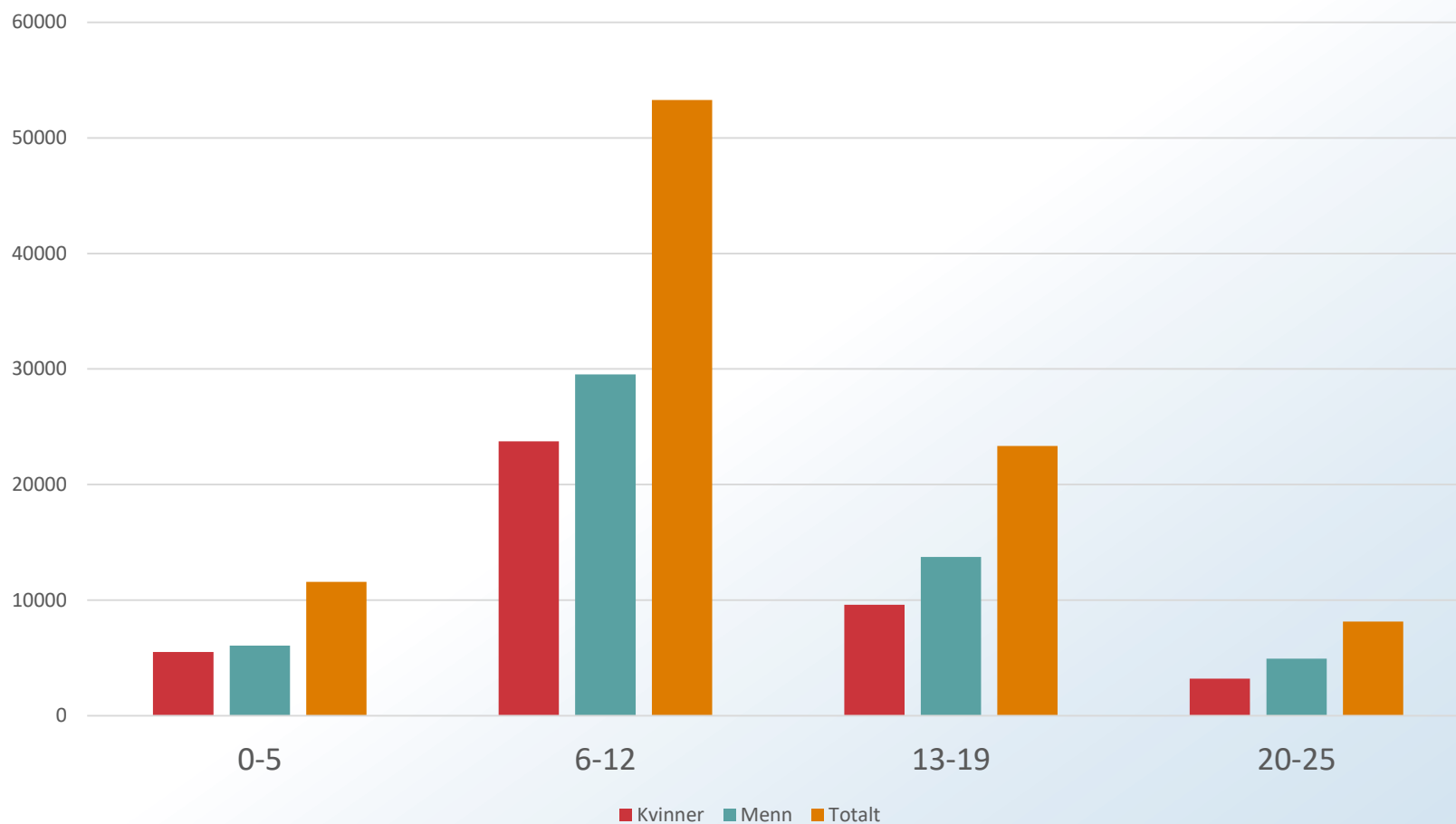
Medlemstall

Medlemmer NIF, etter aldersgruppe 2017



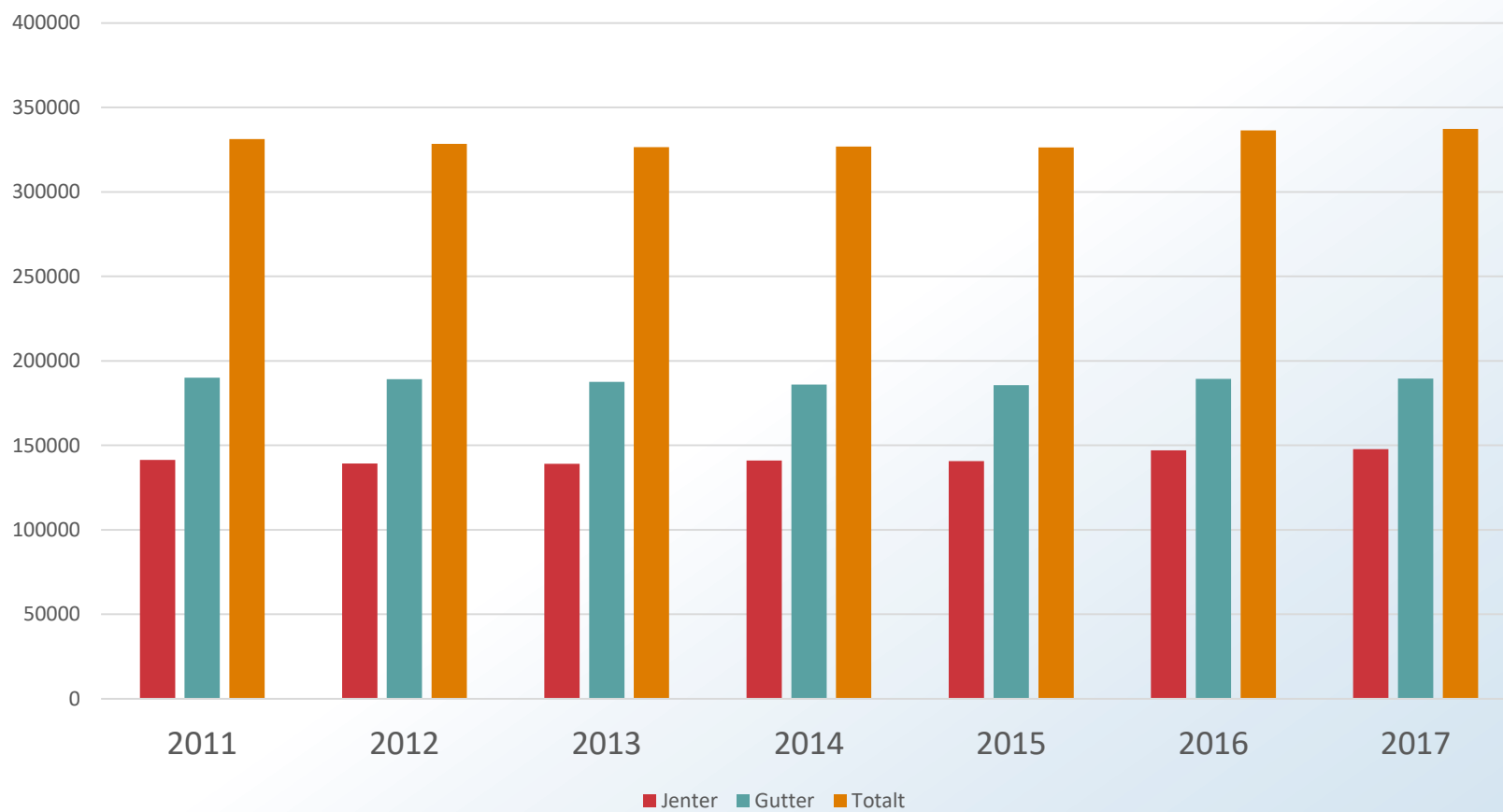
Norges skiforbund

Aktivitetstall, NSF: 2016



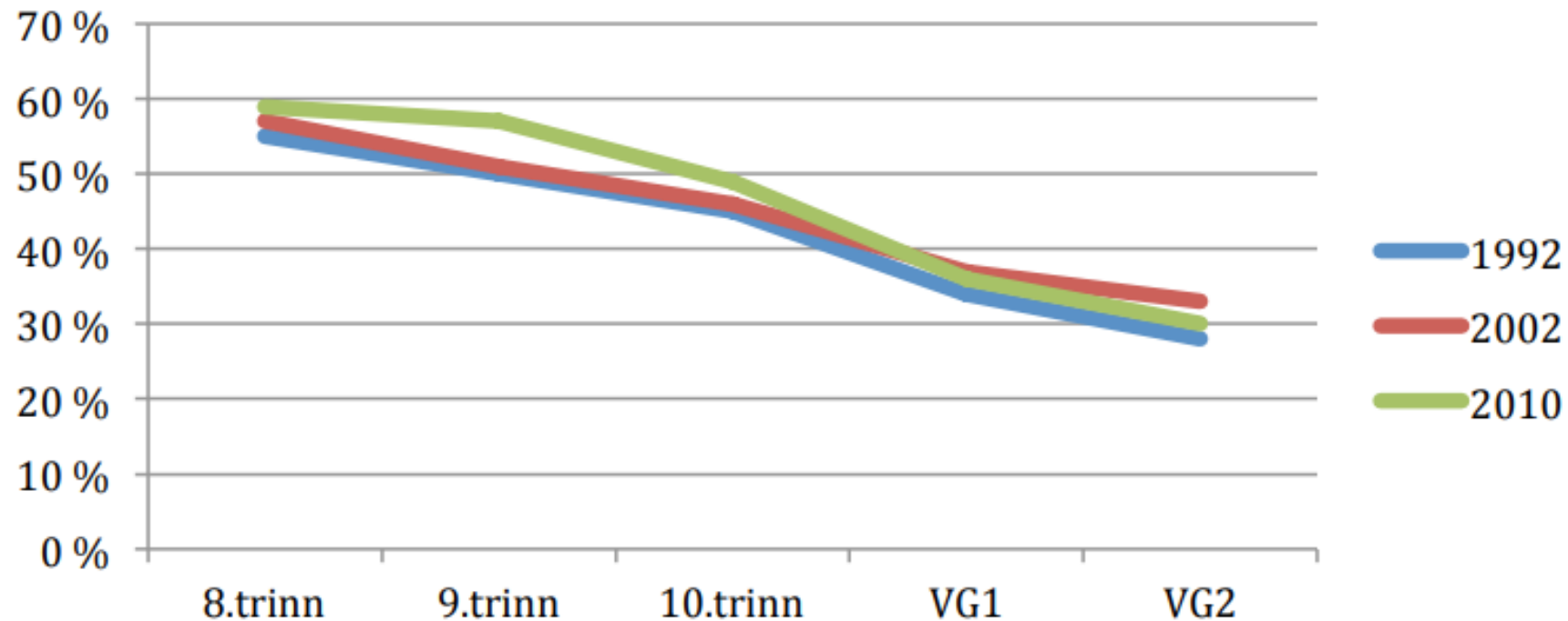
Medlemstall, utvikling over tid

Utvikling medlemskap, NIF: 13-19 år



Ungdoms deltagelse i idrett, 1992-2010

- Prosentandel av norske ungdommer som oppgir at de trener i idrettslag i forhold til klassetrinn (Seippel m.fl., 2011)



Om frafallet i norsk idrett (Seippel, 2005)

- Undersøkelse mellom 2000 og 2004, av medlemmer (n=1017) i norske idrettslag → 34% sluttet
- 46% av de som hadde sluttet var fortsatt aktive i et annet idrettslag
- Det var flere kvinner (38%) enn menn (31%) som sluttet
- Det var flere som sluttet med lagidretter (46%) enn i individuelle idretter (26%)

Begrunnelser for å slutte:

- Flytting (29%)
- Skade (10%)
- Dårlig tilbud (8%)
- Tid: –familie (7%) –skole (7%)
- Andre interesser (6%)
- Ikke gøy (6%)

Enjoyment and Behavioral Intention Predict Organized Youth Sport Participation and Dropout (Gardner, Magee & Vella, 2017)

- Undersøkelse blant 327 idrettsdeltagere (gj.snitt 13,01 år)
 - 1 år senere: 75,5% fortsatt deltagende, og 8% hadde sluttet

De som fortsatt deltar oppgir

- Større glede
- Sterkere intensjon om å fortsette
- Høyere opplevd kompetanse
- Høyere foreldrestøtte
- Høyere kvalitet i trener-utøverforhold
- Høyere aksept blant jevnaldrende
(*tilhørighet*)

Table 1 Descriptive Statistics

	Scale	Discontinued participation (n = 26)		Continued participation (n = 247)	
		Mean	SD	Mean	SD
Enjoyment	1–5	3.75 ^a	1.09	4.76 ^b	0.51
Intention to continue	1–5	3.54 ^a	1.24	4.68 ^b	0.60
Perceived competence	1–4	2.42 ^a	0.65	2.80 ^b	0.56
Parental support	1–5	3.86 ^a	0.82	4.23 ^b	0.65
Coach–athlete relationship quality	1–7	4.73 ^a	1.24	5.74 ^b	1.01
Friendship quality	1–5	3.86 ^a	0.64	4.12 ^b	0.58
Peer acceptance	1–4	2.53 ^a	0.45	3.00 ^b	0.64

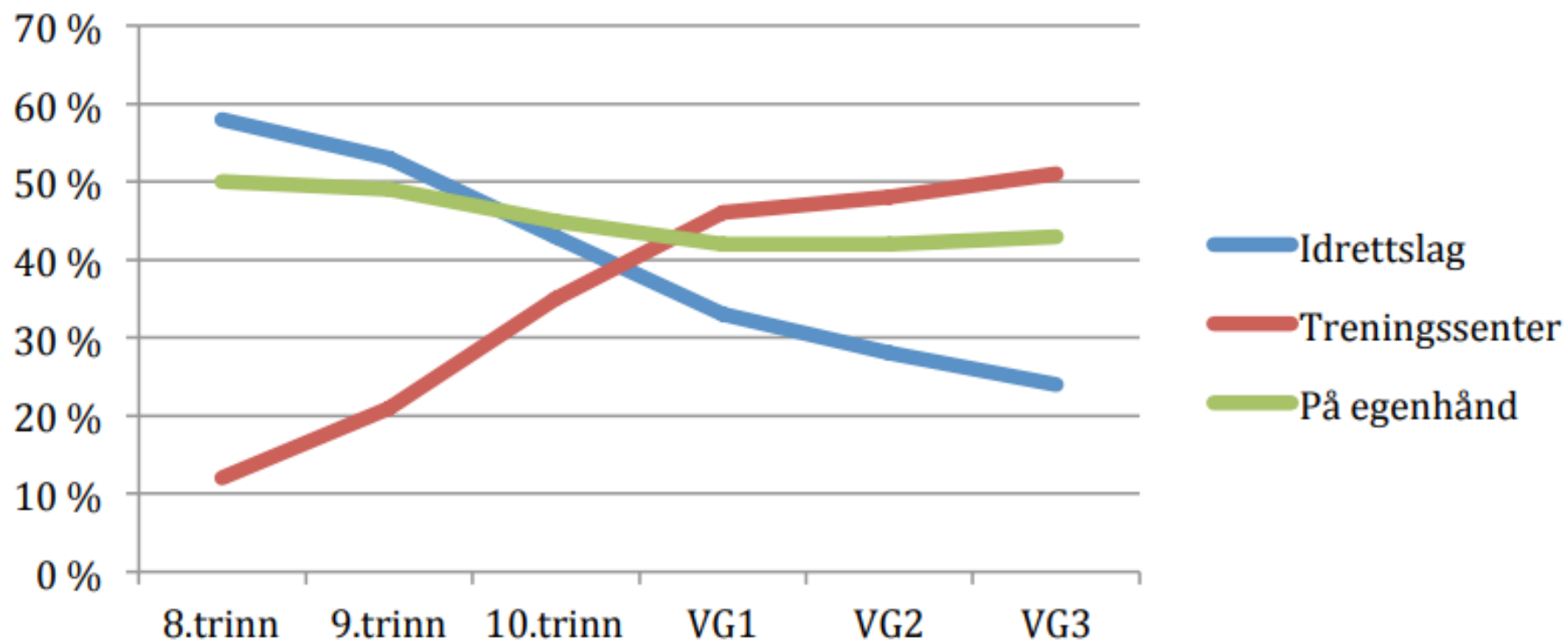
^{a,b}Means with the different superscripts are significantly different from each other at $P < .05$.

Enjoyment and Behavioral Intention Predict Organized Youth Sport Participation and Dropout (Gardner, Magee & Vella, 2017)

- Opplevelsen av å bli **aksept** blant jevnaldrende (*tilhørighet*), **glede** og **intensjon** om deltagelse er faktorer som reduserer sannsynligheten for frafall

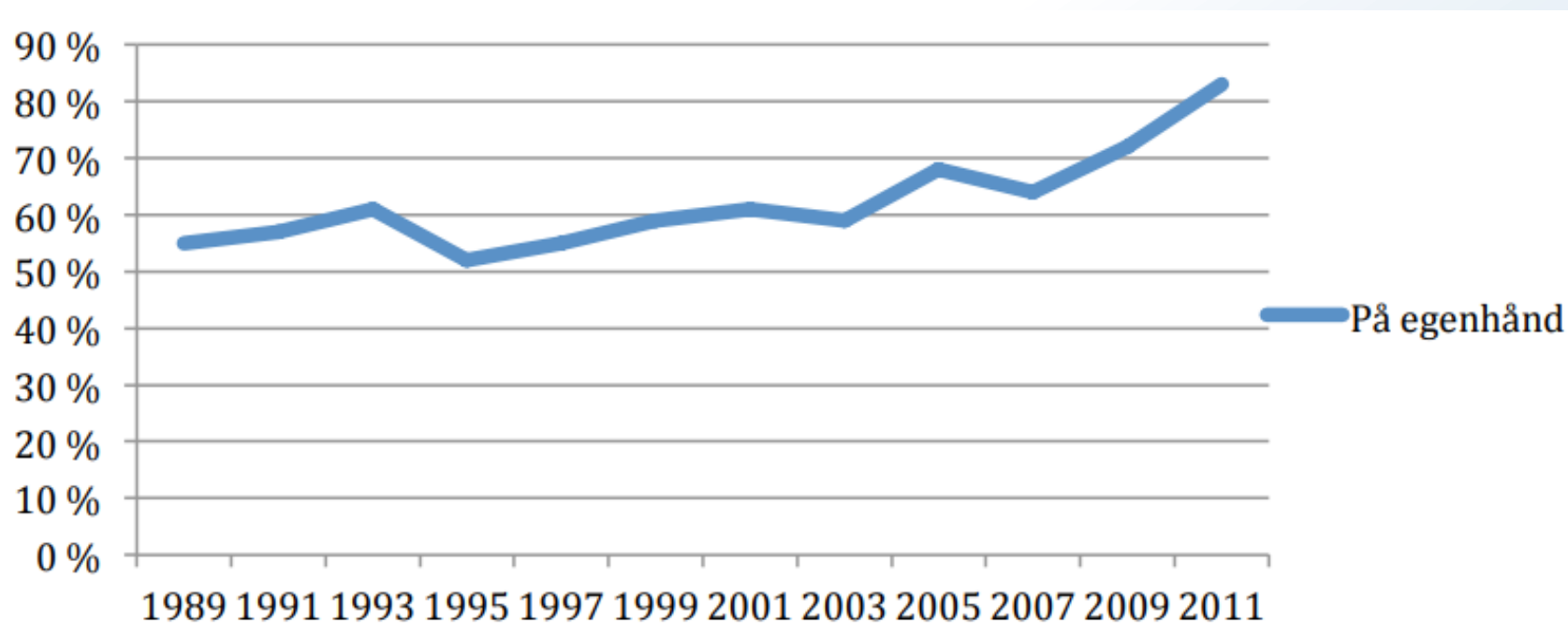
Variable	B	SE	OR (95% CI)	Cohen's d
Constant	18.11	5.80	—	—
Age	-0.64	0.35	0.53 (0.27–1.04)	-0.35
Sex	-0.55	0.59	0.58 (0.18–1.82)	-0.30
Level	-0.02	0.32	0.98 (0.52–1.83)	-0.01
Perceived competence	0.03	0.09	1.03 (0.87–1.23)	0.02
Parental support	-0.16	0.09	0.86 (0.72–1.02)	-0.08
Coach–athlete relationship quality	-0.008	0.02	0.99 (0.95–1.04)	-0.01
Friendship quality	0.01	0.02	1.01 (0.97–1.06)	0.01
Peer acceptance	-0.15*	0.08	0.86 (0.74–0.99)	-0.08
Enjoyment	-0.20*	0.10	0.82 (0.67–0.99)	-0.11
Intention	-0.90**	0.31	0.41 (0.22–.075)	-0.49
-2 log likelihood			113.27	
Model χ^2			57.43, <i>df</i> = 10, <i>P</i> < .001	
Nagelkerke <i>R</i> ²			.409	
Classification accuracy			93.7%	

- Prosentandel av norsk ungdom som trener i idrettslag, på treningssenter, eller på egenhånd –etter klassetrinn (NOVA, 2015).



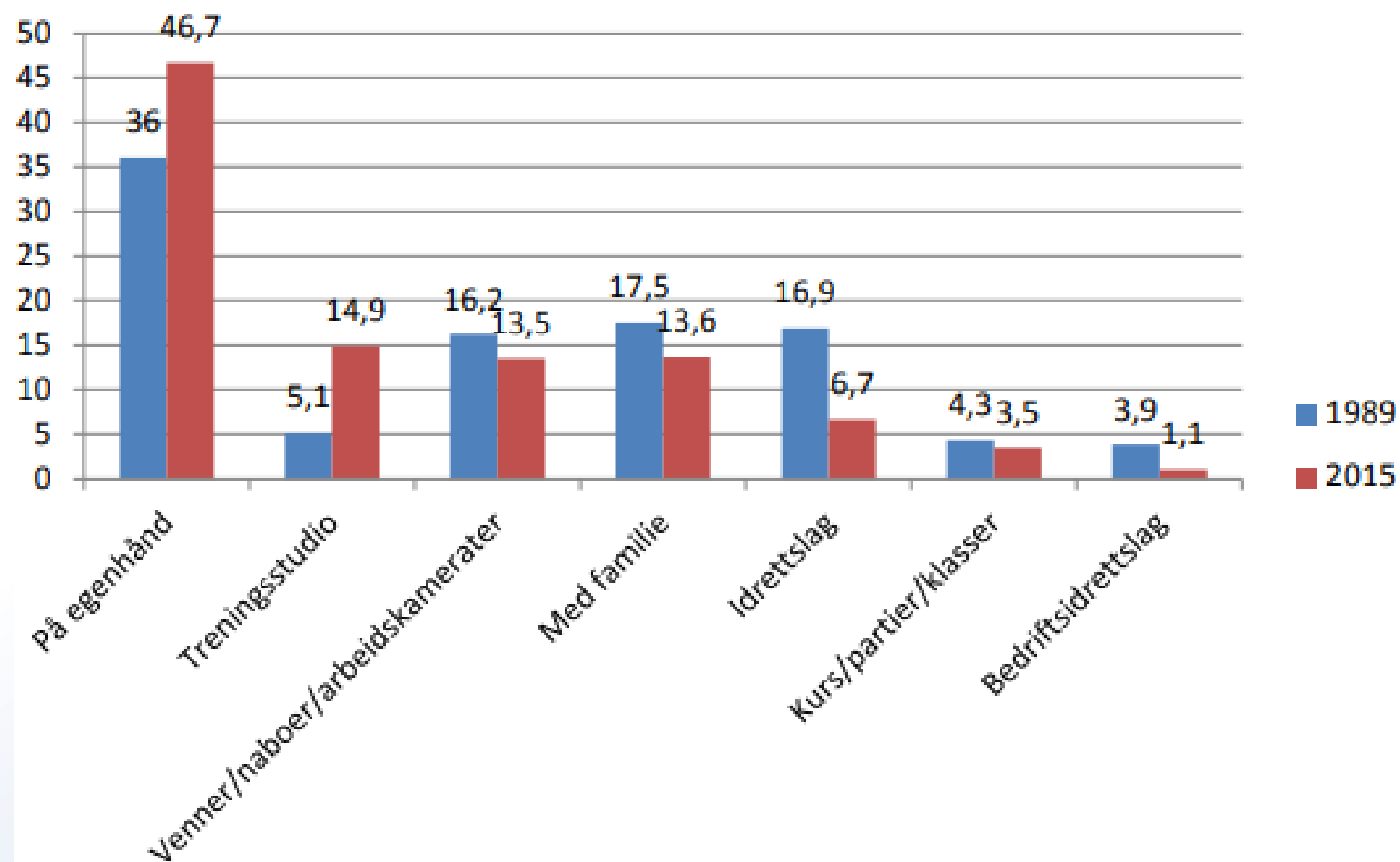
Hvordan drives aktiviteten?

- Ønsket om å organisere selv er økende, særlig blant unge (Hellevik, 2012)



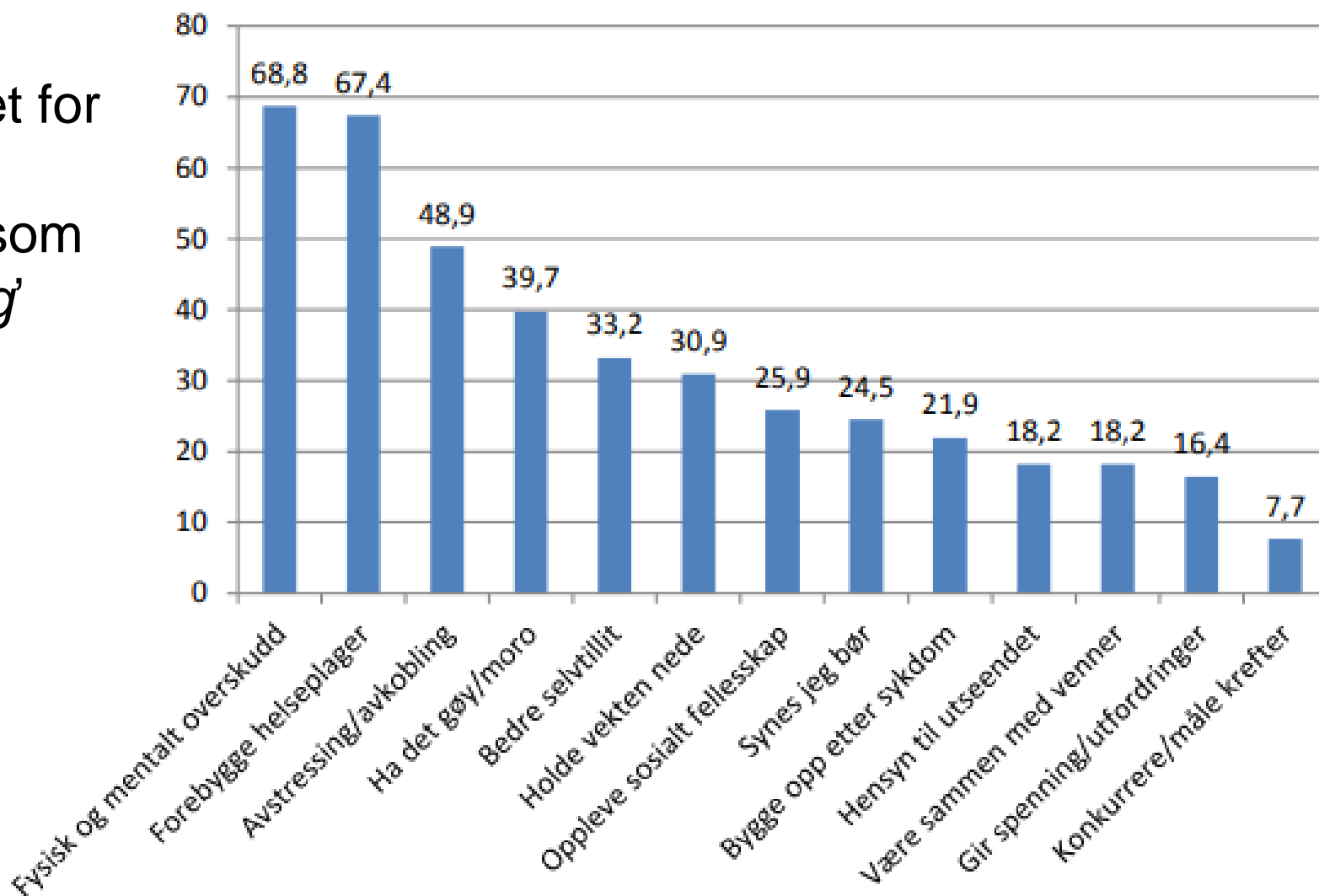
Fysisk aktivitet; omfang, tilrettelegging og sosial ulikhet (Breivik & Rafoss, 2017)

- Blant de som trener – den sammenheng man har trent mest i det siste året.
- 2015 sammenliknet med 1989 -Prosentandeler

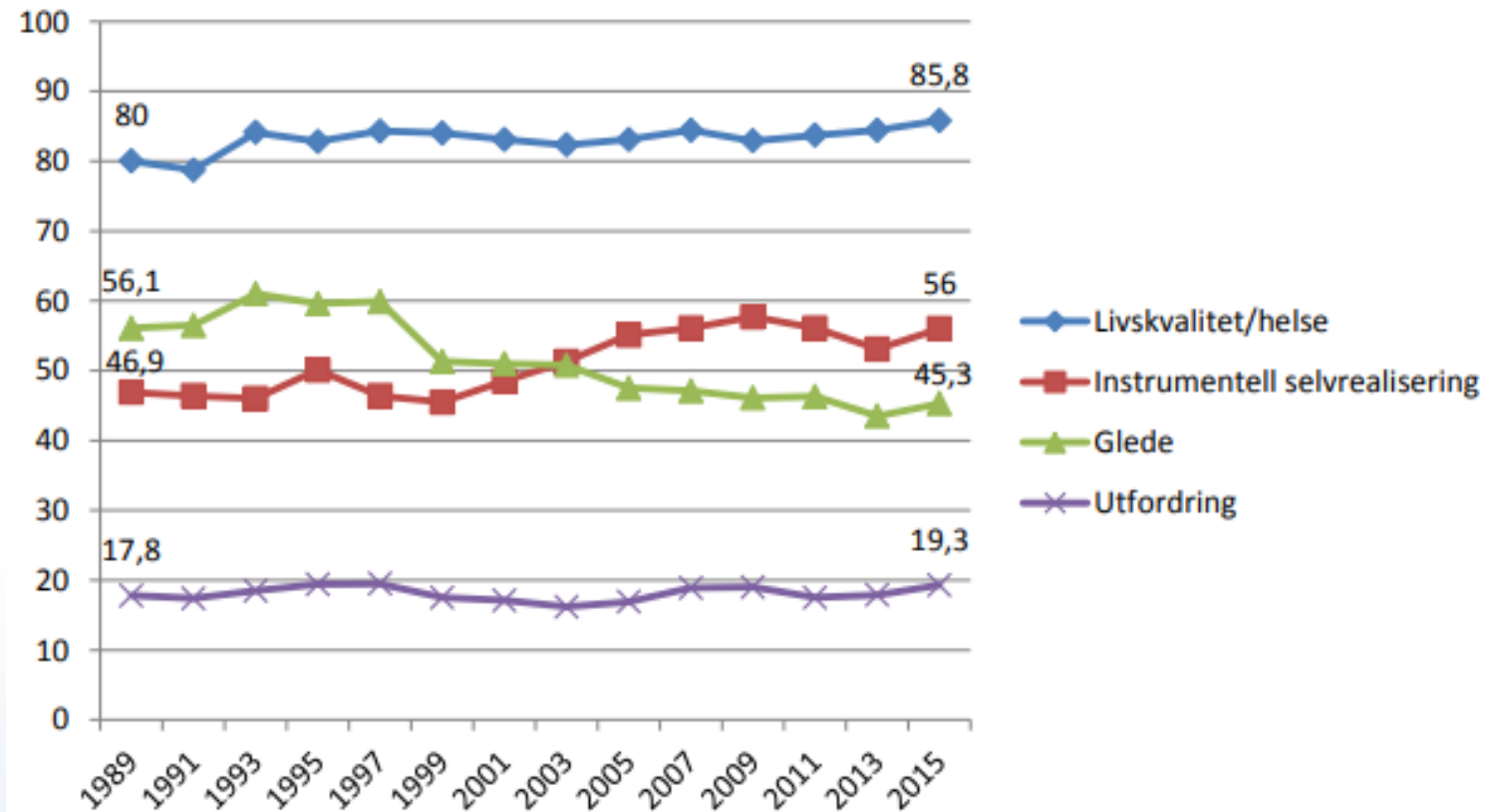


Motiver for trening (Breivik & Rafoss, 2017)

- Hvor stor betydning har motivet for deg når det gjelder å drive din hovedaktivitet? Prosentandel som har svart '*meget stor betydning*'



- Hvor stor betydning motivet har for deg når det gjelder å drive din hovedaktivitet – ‘*meget stor betydning*’, motiver gruppert (1989–2015)



-
- Skape glede/positive opplevelser
 - Skape ønske om å fortsette videre
 - Skape inkluderende og aksepterende idrettsmiljøer
 - Befolkningen (ungdom) er motiverte for trening og fysisk aktivitet
 - Ønsker også å organisere selv

- Motivasjon → Selvbestemmelsesteorien (SDT)
- Indre motivert atferd er et resultat av tre grunnleggende psykologiske behov:
 - **Behov for kompetanse**
 - **Behov for autonomi**
 - **Behov for tilhørighet**

-
- ***”Norsk idrett bør bygge ned barrierene mot medlemskap, arbeide for forenkling av klubbhverdagen og inkludere nye idretter og aktivitetstrender.”***
(Strategiutvalget for idrett, 2017)