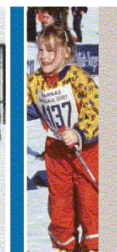
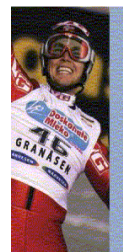
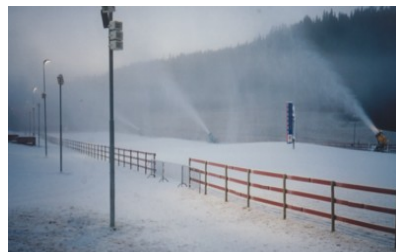




NORGES
SKIFORBUND

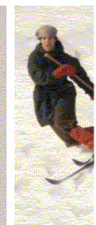
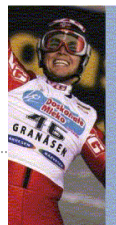
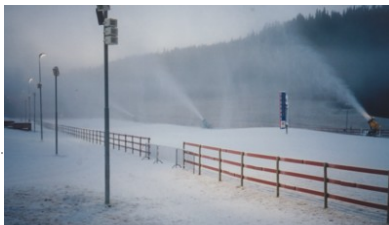
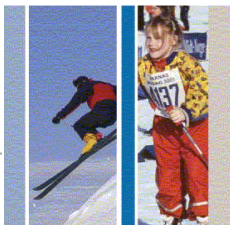
SØR-TRØNDELAG
SKIKRETS

Elektronisk møte – klubber i Sør – Trøndelag Skikrets 22. september 2020



Agenda

- Covid19 – hvordan påvirker det sesongen og forberedelsene for skiidretten
- Fluorforbudet, hvordan skal vi forholde oss til det?
- Praktisk Info fra skikretsen
- Eventuelle spørsmål?





Utdrag smittevernsveileder NSF

Råd før og etter treningsamlinger

1. Begrens kontakt med nye mennesker og steder de siste 2-3 dagene før samling.
2. Hvis bruk av offentlig transport til samling må det skje i henhold til smittevern- og avstandsregler for buss, bane, fly, o.l. Ikke ta med mer enn 1 passasjer i privatbil, hvis ikke personen(e) er en del av husstanden din.
3. Vask/desinfiser hendene ofte og ha antibac tilgjengelig der hvor håndvask ikke er mulig.
4. Hold minst 1 m avstand både ute og inne og unngå fysisk kontakt. Under trenings- og konkurranseaktivitet kan de under 20 år ha kortvarig fysisk kontakt, hvis aktiviteten ikke kan gjøres innenfor 1m regelen.
5. Inndel i treningsgrupper a maks 20 personer og hold mest mulig møter og aktivitet utenom trening til disse gruppene (kohorter). Rom/hyttedeling og bespisning bør også skje innenfor denne treningsgruppen.
6. Ha færrest mulig personer på hvert soverom og sørg for at det er ryddig og rent. Alle må ha gode hygienerutiner for oppbevaring av mat og drikke, tørke av tøy, etc hvis man deler rom/hytte.
7. Unngå byttelån av tøy, treningsutstyr, drikkeflasker, mobiltelefoner, Pc'er eller andre personlige eiendeler som ikke er nylig rengjort.
8. Dersom du føler deg det minste syk, så gi umiddelbart beskjed til leder/trener per telefon og ikke forlat rommet før du har fått beskjed om hva du bør gjøre videre.

Utdrag smittevernsveileder NSF

Råd vedrørende arrangement

- Fra og med 15. juni er det tillatt med arrangementer med inntil 200 personer forutsatt at følgende er oppfylt:
 1. Arrangementet gjennomføres på offentlig sted, for eksempel i et idrettsanlegg
 2. Det skal være en ansvarlig arrangør. Dette kan være idrettslag, annet organisasjonsledd eller arrangørselskap godkjent i hht NSF's reglement
 3. I grensen på 200 personer inngår deltagere, støtteapparat og eventuelt publikum. Personell som er nødvendig for gjennomføringen av arrangementet kommer i tillegg.
 4. Deltagere og andre tilstedeværende skal holde minst 1 meters avstand til hverandre
- Utfyllende info <https://www.skiforbundet.no/norges-skiforbund/nyheter/2020/8/nsf-koronaveileder-for-klubber-og-kretser/>

Aktivitet - konsekvenser

- Vi følger NSF og Helsemyndighetenes råd og veileder
 - Vi følger med gjennom høsten for eventuelle endringer
- Skikretsen har startet aktivitet mot klubb og samlinger fra høsten/skolestart 2020 innenfor gjeldende regelverk
- Sonemøter og klubbkvelder med en begrenset mengde deltakere vil bli arrangert innenfor gjeldende regelverk. Inntil videre vil de fleste møter bli gjennomført på Teams.
- Kurs vil bli arrangert innenfor gjeldende regler
- #på vei til VM2025 – aktiviteter er i gang
- Grenkomiteer planlegger samlinger og aktiviteter
- Vi må tenkte / planlegge for aktivitet/renn med både normal tilstand, og et begrenset antall utøvere, trener ledere.
- De fleste planlagte lokale skirenn kan arrangeres med tilpasninger til smittevernreglene



SØR-TRØNDELAG
SKIKRETS

Viktig informasjon

NSFs samleside med info om koronaviruset (oppdateres fortløpende):

<https://www.skiforbundet.no/norges-skiforbund/nyheter/2020/4/informasjon-vedrorende-koronavirus/>

NSFs koronavettregler:

<https://www.skiforbundet.no/norges-skiforbund/nyheter/2020/4/nsfs-koronaveileder/>

Trøndelag Idrettskrets

<https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/trondelag/>

Vi oppfordrer alle til å ta Idrettens koronavett kurs

Fluorforbud

- FIS har innført forbud mot bruk av produkter som inneholder FLUOR fra kommende sesong i alle grener.
- Mange senior og junior renn på den norske terminlisten er kategorisert som FIS renn
- Norges Skiforbund har vedtatt tilsvarende, forbud gjeldende for alle årsklasser på nasjonalt og lokalt nivå

Fluorforbud forts.

- Det er pr. dato ikke ferdigstilt måleinstrument for å kontrollere at forbudet overholdes (er under arbeid)
- Måleinstrumentet må testes før det kan tas i bruk og masseproduseres
- Usikkert hvorvidt man rekker å masseprodusere måleinstrument innen sesongen er i gang. Internasjonale renn på senior nivå vil antageligvis bli prioritert
- Lite trolig at måleinstrument blir tilgjengelig i vinter lokalt.
- Hvis ikke vedtaket endres vil det uansett være forbudt å bruke fluorprodukter også kommende vinter
- Temaet kommer opp på NSF sitt Høstmøte og Fagmøter i midten av oktober.
- Regler og retningslinjer vil bli utarbeidet for å håndtere forbudet.
- Oppdatert informasjon knyttet til forbudet blir lagt ut på <https://www.skiforbundet.no/norges-skiforbund/fluornsf/>

Informasjon og aktiviteter i skikretsen 2020 - 2021

- Samlinger høst og vinter under planlegging
- Lokale skirenn
 - NB, husk å søke på renn **innen 1. oktober**
- Kurs planlegges som fysiske møter med begrenset deltagelse, eventuelt flere kurs om samme tema hvis stor pågang
- FIS lisens (for deltagelse i internasjonale renn)
 - Alle nye må fylle ut Athletes Declaration og sende inn innen 1. oktober
 - De som har lagt opp og skal ut av lista må meldes inn til kretskontoret
- Husk at alle fra 13. år må løse Skilisens for å delta i terminfestede skirenn.

Informasjon og aktiviteter i skikretsen 2020 - 2021 forts.

- Tildeling av VM på Ski 2025 lørdag 3. oktober – Trondheim / Zurich
- NM langrenn del 1 2021 16.-19. januar Granåsen
- NM hopp stor bakke 19. januar
- Nordisk Juniorlandskamp 22.-24. januar Granåsen (ikke endelig avklart)
- Hovedlandsrenn Freeski Surnadal
- NM langrenn del 2 25.-28. mars Granåsen
- NM kombinert 2021 26.-28. mars Granåsen
 - NM del 2 er en del av «NM veka» med flere idretter som vil ha NM i Trøndelag i samme tidsrom
- NM Alpint 22.-28. mars Oppdal
- Norges Cup Freeski Vassfjellet
- Raw Air World Cup hopp Granåsen 16.-17. mars

på vei til VM 2025

- Temakveld for vgs-elever vil bli arrangert på Heimdal vgs i uke 40.
- Aktivitet inn mot NM i Granåsen jan 2020 ?
- Soneaktiviteter

#påveimotVM2025



SØR-TRØNDELAG
SKIKRETS

#påveimotVM2025

HVA SKJER NÅR TIDEN PÅ VIDEREGÅENDE SKOLE ER OVER?

KAN VI SATSE VIDERE PÅ SKI? BØR VI STARTE UTDANNING? KAN DET KOMBINERES?

Alle skielever i de videregående skolene i Trøndelag inviteres til en temakveld der disse spørsmålene diskuteres med utøvere som selv har stått overfor vanskelige valg. Julie Myhre (NSF rekrutt), Andrea Næss (Olympiatoppen MN), Eirik Mysen (Team Telemark), Astrid Øyre Slind (Team Koteng), Øystein F. Christiansen (NTNUI) og Magnus Moan (OL/VM-gull kombinert) samtaler med Jørgen Bye Brevik om sine prioriteringer og hvilke råd de har til unge utøvere.

Onsdag 30. september KL 16:30 – 18:00

For elever ved Heimdal vgs.: Oppmøte senest kl 16:15 BIFROST

For elever ved Steinkjer, Meråker, Oppdal, Melhus og Orkdal vgs: Streaming. Link til spørsmål blir lagt ut på instagramkontoen **#påveimotVM2025**

TRONDHEIM
2025

#påveimotVM2025 er et samarbeid mellom skikretsene i Trøndelag, på vei mot VM i Trondheim i 2025

TRONDHEIM
2025



Ironman



Juvass



SNØ Hallen

Info fra Alpinkomiteen

Ketil

- **Aldersbestemt : Freidig / Oppdal Alpin / Surnadal :**

- God samkjøring av aktivitet mellom klubbene
- Stort trykk på barmark for de eldste hele sommeren
- Avholdt 5 kretssamlinger på ski (4 på Juvass + 1 i SNØ hallen) tilsammen ca 500 døgn
- God rekruttering, spesielt i Freidig.

- **Oppdal Alpin Elite + TrønderAlpin (FIS +):**

- Akkurat avsluttet Ironman – med historiske høye resultat
- I full gang med ski trening
- Høyt trykk av kommende søkere til OAe og TA
- OAe og TA danner tilsammen Norges beste utdanningstilbud kombinert med Toppidrett
- Lavt inntak til landslag pga økonomi

- **Renn :**

- Foreløpig som planlagt for aldersbestemt.
- Første FIS renn midt oktober i SNØ hallen.
- Freidig skal avholde NM SL Jr (U18 og U21) 12.februar 2021, Vassfjellet Vinterpark
- Oppdal skal arrangere NM SSL Jr (U18 og U21) 14 februar 2021
- Oppdal skal arrangere NM Senior Mars 2021.
- Freidig skal arrangere Hovedlandsrenn i 2022, Vassfjellet Vinterpark

Info fra Alpinkomiteen

Ketil



Anlegg:

Utbyggingen i Vassfjellet Vinterpark (eies av Freidig) er godt i gang. Idretten får spesiell utnyttelse kommende sesong av:

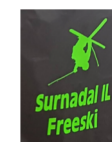
- LED lys i alle bakker
- Nytt snøanlegg : Trinn 1 av 2 ferdig
- Ny famililøype og arena for de yngste
- Nye Midtheisbakken, ny treningsarena
- Nye offpiste områder
- Forbedret park
- Ny båndheis for de minste



Aktivitetsplan
Freeski
Sør-Trøndelag skikrets
2020/2021



Oppdal IL
Freeski



Samlinger og breddeaktiviteter



Kyvannet Vannhoppfestival

Sted: Kyvannet

Tid:
5. September 2020

Freeski konkurranse +
Slip&Fly

To av landslagets
mest profilerte
utøvere deltok



NOR Freeski Jentecamp

Sted: Granåsen
Toppidrettsenter

Tid:
18. Oktober 2020

Trampolineturn + sosialt



Treningssamling Sør-Trøndelag Skikrets

Sted: Dombås
(tentativt)

Tid:
29. – 31. januar
2021

Årlig breddesamling
med parkkjøring,
tidligere Funäsdalen

Info fra Hoppkomiteen.

- Toppidrett:
 - Trønderhopp kommet godt i gang med sommersesong og oppkjøring til vintersesong. Renntilbud, NC kjøres tilnærmet som normalt. Men vurderes fortløpende i forhold til koronasituasjon
 - Granåsen pt stengt, håper den åpner i løpet av neste uke. Mulig NC i oktober.
 - Trønderhopp ung. Gjennomført en helgesamling første helg i september. Ellers gjennomføres treninger ukentlig i Knyken/Granåsen i samarbeid med GST. (Langrenns treninger) Det blir gjennomført rekrutteringsopplegg i samarbeid med Trønderhopp i høstferien. (Knyken/ Granåsen)

Informasjon Hopp forts

- Klubb:
- Byåsen har gjennomført en omfattende renovering i rekruttanlegget. I alle bakker til K 30. Litt gjenstår på K 40. Usikker på hvorvidt K 60 blir satt i stand i høst for plathopping.
- Orkdal forsøker å dra i gang organiserte treninger i løpet av sept/ okt.
- I Rissa renoverer Fjellørnen IL 4 bakker. Håper å få de i stand til treningsaktivitet.
- Dialog mellom hopp og kombinert i forhold til samarbeid, ev sammenslåing av komiteene.

Kombinertkomiteen

Ny styreleder i kombinertkomiteen og Granåsen Skiteam (GST) fra 1.sept
Evy Meisingseth

REKRUTTERING OG UNGDOMSGRUPPE

- Under 12 år i klubb
- 12 -16 år GST – Trønderhopp Ung. Samarbeid mellom Trønderhopp (TH) og Granåsen Skiteam (GST). Utøvere i hovedsak fra Trondheimsregionen, men også fra andre steder i Midt-Norge som er med på samlinger. Viktig å rekruttere fra hele Midt-Norge
- 2 hopptrenere fra TH og 1 langrennstrener fra GST
- Langrennstreninger på onsdager og noe på helg. Noen fellestreninger sammen med GST som utøverne liker å være med på
- HL i Oslo og Solan Gundersen i Alvdal i slutten av februar
- Litt for lav rekruttering
- Sammenslåing mellom hopp og kombinert på krets nivå bør diskuteres

Kombinertkomiteen, forts.

GRANÅSEN SKITEAM

- 24 utøvere fra Gausdal i sør til Harstad i nord. 3 A-lag herrer, 3 A-lag damer
- 4 gutter og 2 jenter på utviklingslandslag
- Topp- og breddeteam med godt samarbeid med Heimdal vgs
- Hatt fokus på aktivitet helt siden coronaaoppblomstringen
- Liten idrett så det er ikke vanskelig å ivareta smittevernstiltak
- NC prioritert for å skape aktivitet
- Første NC helg på Lillehammer 12. – 14. sept. Sprintkonkurranse ble testet for første gang. FIS representant til stede. Rulleski først. Løypa var 7-800 m. Vellykket. Blir mest trolig å teste ut i Continentalcupen (COC).
- Neste NC er 3.-4. okt i Granåsen med PCR til NM. Muligens blir det hopping til NM i stedet, men er det ikke avgjort ennå
- Foreløpig bare en uoffisiell terminliste
- Terminliste for WC og COC lagt ut. Usikkerhet rundt COC. Det går i så fall ut over de nest beste
- Blir spennende med første sesong med WC og VM for jenter

Info fra Langrennskomiteen

Usikkerhet rundt gjennomføring av skirenn, Covid19

- Sesong planlegges som normalt inntil vi vet noe annet
- VIKTIGSTE OPPGAVE ER Å FÅ GJENNOMFØRT SKIRENN FOR UNGDOMMEN
- Terminliste FIS og NSF ikke klar og forventes med noe klarere signaler i første halvdel av oktober. Høstmøte NSF gjennomføres 13. oktober og vi håper mye er klarere da.
- I prosessen med å ferdigstille NSF's terminliste med hovedpunkter har det blitt avholdt kretsmøte hvor vi har samlet ideer og innspill til gjennomføring av arrangementer. Vi ser for oss og planlegger ut fra tre ulike scenarioer:
 - Arrangement med inntil 200 deltakere
 - Arrangement med inntil 500 deltakere
 - Arrangement med 500 eller flere deltakere
- Alt etter hvilke smitteverntiltak myndighetene til enhver tid opprettholder, vil hovedfokus være flest mulig utøvere på arenaen og vi kan oppleve at det vil komme anbefalinger på å redusere voksnettheten, både nasjonalt og lokalt.
- **Skikretsen vil holde klubbene løpende orientert om status**

Info fra Langrennskomiteen forts.

Sparebank1 Cup 2020 - 2021 og KM

- Planlegges gjennomført som tildelt
- Infoskriv sendes ut som også inneholder en korona veileder

Klubbene må legges inn renn, også resterende renn til godkjenning i terminlista snarest

- Få renn lagt inn pr i dag og VIKTIG at klubbene gjør dette.
- Korona veileder vil være tilgjengelig for alle arrangører

Informasjon legges ut i de ulike facebook gruppene, status og aktivitet tilpasses til enhver tid smitte forholdene.

- Sonesamlinger i regi sonene
- Kretssamling 13 - 16 år i samarbeid med klubber
- Jenteprosjekt 15 - 16 år
- Åpnet junior opplegg i samarbeid med HVS
- Trenerforum Senior Trøndelag, trenerforum gjennomføres 23. september med et max antall på 20 personer. Aktuelle trenere er invitert.
- Skilotteriet, skraplodd kommer til høsten
- Aktive soner og soneledere. Trondheim / Neadal / Gauldal / Fosen / Orkdal.
- Viktig at sonene brukes av klubbene
- Utdanning / kurs, spesielt TD kurs

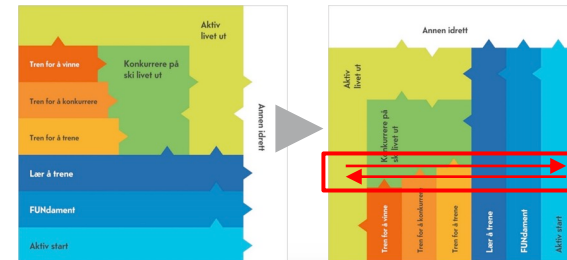
Anlegg

Litt repetisjon fra forrige møte 06.05

- Kort info om anleggsplanen, oppbygging av planen og kategorisering mht utviklingstrappa i SPR 2016-2020
- Status pågående prosjekter
- Oppfordring til **sonerenn på tvers av gren**

BASISANLEGG – for lek og moro i trening og konkurranser (flere linker til filmsnutter fra opparbeidete basisanlegg:

- kan etableres **temporært** på flat mark eller i slake skråninger, på en skistadion, på et jorde, i tilknytning til skoler og barnehager - eller tilrettelegges **permanent** i tilknytning til et skianlegg:
- Kan bidra til mindre frafall og økt rekruttering:
 - Har elementer fra alle skigrener
 - gir treningseffekt, spesielt i balanse
 - Nye og spennende konkurranseformer



Anlegg

Nye plankrav store idrettsanlegg

- Alle idrettsanlegg som søker om spillemidler må være omtalt i en kommunal plan!
- Store anlegg skal i tillegg være prioritert i en plan vedtatt av idretten (samlet kostnad min 10 mnok)
- Anleggsutvalget deltar i møte i TRFK i neste uke for mer informasjon om prioritering av spillemidler
- Informasjon vil gå ut til klubbene i etterkant, også vedr Idrettens anleggsplan 2021-2024 og idrettens strategier for anleggsutviklingen
- Noe av bakteppet:
 - Etterslep på spillemiddeltildeling (økte med 1,3 mrd i perioden 2012-2018), bl.a pga økte kostnader for anlegg
 - Aktivitetsutviklingen viser at inneidretten vokser, mens bl.a golf og ski mister utøvere
- Viktig at vi ikke glemmer viktigheten av nærmiljøanlegg – vi har behov for både nærmiljøanlegg og idrettsanlegg fordi de utfyller hverandre

Anlegg

Anleggsseminar planlegges

Flere har ytret ønske om anleggsseminar – aktuelle tema for info om utvikling og kostnader, med tips og erfaringer, og tid til spørsmål og diskusjon:

- Snøproduksjonsanlegg
- Rulleskiløypeanlegg
- Basisanlegg
- Utsifting av armaturer
- Anleggsrådgiving, bistand til planlegging og søknad om spillemidler – hvordan gå frem
- Andre tema som ønskes på agendaen -? Meld gjerne fra til adm/skikretskontoret



**“Vi må holde ut og holde
sammen”**

