

Statoil NC Nes

Representanter fra kretsen:

Olav Kregnes (tlf.nr: 97510199)

Christine Dahl (tlf.nr: 93691396)

All informasjon vedr. NC helga legges ut på <http://www.skiforbundet.no/nes/>. I tillegg legger vi ut viktig info på facebookgruppa «Åpent junioropplegg langrenn». Oppfordrer derfor alle til å følge med på informasjon som blir lagt ut der.

Overnatting: En stor del av STS bor på Thon Hotell Oslo Airport, Balder Allé 2, 2065 Gardermoen (www.thonhotels.no/osloairport), resten bor relativt spredt.

Byåsen IL holder til her: <http://sanngrund.no/>

Lagledermøte: Lagledere stiller på dette torsdag kl. 19:00. Ca. kl 20:00 vil vi holde et lagmøte for STS på Thon Hotel Oslo Airport. Oppfordrer alle som har mulighet til å stille på dette. Hvilket møterom vi skal bruke blir lagt ut på facebookgruppa etterhvert. Referat fra lagledermøtet vil legges ut på facebookgruppa torsdag kveld. Følg også med på arrangørens hjemmesider for informasjon vedr. lagledermøtet.

Sekundering: Lagledere vil stå på sekunderingspost fredag og søndag (distanse), og vi skal gjøre vårt beste for at ALLE fra STS får sekundering. Vi vil oppfordre foreldre/trenere til å sekundere STS utøvere når de står ute i løypa. Under lørdagens sprint vil lagledere oppholde seg rundt start/målområde. Dette fordi vi vil være tilstede om noe skulle skje (f.eks. protester og andre uforutsette hendelser). Kretsen stiller altså ikke med sekundering lørdag. Om det er et behov for sekundering må hver klubb stille med det. Vi oppfordrer foreldre/klubb/støtteapparat til å stå ute i løypa med reservestaver.

Smørebod: Kretsen har bestilt smøreplass. Det kan til tider bli hektiske tilstander og mye folk her, og alle bør vise hensyn slik at man får plass og kan benytte seg av denne smøreplassen.

Her er noen kjøreregler:

- Ingen utøvere skal oppbevare klær eller skifte i smøreboden.
- Ingen bruker smøreboden som lagringsplass for ski eller annet smøreutstyr. Om du setter opp smørebukken din i boden må du være forberedt på å låne den ut til andre.

- Smøring av ski skjer til konkurranse som gjennomføres samme dag. Når siste utøver har startet åpnes det for å starte preppingen til påfølgende dag.

Drikkestasjon: M19/20 og K19/20 skal gå hhv. 15 km og 10 km. Vi anser det ikke som et behov for drikkestasjon på disse distansene. Om utøvere ønsker langing må de ordne selv.

Startnummer: Lagledere henter ut startnummer på rennkantoret, og disse blir lagt i smøreboden.

Lagledere vil være til stede på stadion i god tid før første start og etter at siste løper er i mål for dagen. Vi har på oss blå coach-veste (i likhet med flere fra andre kretser).

Ta kontakt om noe er uklart!

Vi gleder oss 😊

Hilsen

Olav Kregnes og Christine Dahl