



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



PARAIDRETTSSENTERET
I TRØNDELAG



Norges
Skiforbund
Sør-Trøndelag
Skikrets



Dagssamling for syns- og bevegelseshemmede

Saupstad skistadion, Trondheim.

Lørdag 14. februar 2026 kl. 10:00-14.45

Norges Skiforbund langrenn, Sør-Trøndelag skikrets og Norges skiskytterforbund i samarbeid med paraiddrettssenteret i Trøndelag og Byåsen IL Para langrenn inviterer alle syns- og bevegelseshemmede til en aktiv skidag på Saupstad.

Har du en syns- eller bevegelseshemning og ønsker å finne ut mer om mulighetene til å drive med langrenn og skiskyting? Her blir det mulighet for å teste begge deler. Velkommen til en dag fylt med aktivitet og sosialt samvær. Mulighet til å teste skyting på blink ved hjelp av laser eller lyd. Samlingen blir tilrettelagt for utøvere på alle nivåer.

Når: Lørdag, 14. februar, kl. 10:00-14.45

Hvor: Saupstad skistadion, Trondheim

Kostnad: Gratis

Alder: Fra 10 år og eldre - ingen krav til egenferdighet.

Program:

10:00 – 12:00 - Aktivitetsøkt ute med ski/pigging og muligheter for å prøve skiskyting. Tilpassing av utstyr for de som trenger å låne utstyr. Vi vil gjøre vårt beste for å gi alle utfordringer ut fra deres eget nivå.

12:00 – 13:30 Lunsj inne i klubbhuset med informasjon/spørsmål.

13:30 – 14:45 Ny skiøkt med oppfølging fra første økt – skiglede og mestring i fokus.

- Trenger du å låne utstyr eller har behov for ledsager, så skriver du hva du trenger i påmeldingsskjemaet.
- Når påmeldingsfristen er utløpt, vil det blir sendt ut mer informasjon direkte til alle deltakerne.

Påmelding via lenke eller QR kode:

[Påmelding dagssamling Saupstad 14. februar 2026 – Fyll ut skjema](#)

Påmeldingsfrist: 7. februar 2026.

Påmelding dagssamling Saupstad
14. februar 2026



Har du spørsmål tilknyttet samlingen? Ta kontakt med oss:

Kjetil Øygard, skiklubbutvikler – kjetil.oygard@skiforbundet.no 98438764

Jens Schjerven, Para skiskyting – jens@skiskyting.no 93262923

Terje Holm, Para langrenn Byåsen IL – t.holm0701@gmail.com 95829150



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



Norges
Skiforbund
Langrenn