



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



PARAIDRETTSSENTERET
I TRØNDELAGE



Norges
Skiforbund
Sør-Trøndelag
Skikrets



Norges
Skiforbund
Nord-Trøndelag
Skikrets



Dagssamling for syns og bevegelseshemmede

Granåsen, Trondheim 13. september 2025

NSF langrenn, Norges skiskytterforbund, skikretsene i Trøndelag i samarbeid med Paraidrettssenteret i Trøndelag og para langrenn Byåsen inviterer syns- og bevegelseshemmede til dagsamling.

Har du en syns- eller bevegelseshemning og ønsker å finne ut mer om mulighetene til å drive med langrenn og skiskyting? Her blir det mulighet for å teste begge deler. Utøvere i alle aldre er velkomne til en dag med aktivitet og sosialt samvær. Mulighet til å teste skyting på blink for både syns- og bevegelsesnedsatte. Samlingen blir tilrettelagt for utøvere på alle nivåer.

Når: Lørdag, 13. september, kl. 10:00-15:00

Hvor: Granåsen skisenter, Trondheim

Kostnad: Gratis

Alder: Fra 10 år og eldre - ingen krav til egenferdighet.

Tentativt program for samlingen:

10:00 – 10:30 Tilpassing av utstyr for de som trenger å låne utstyr.

10:30 – 12:00 Aktivitetsøkt ute, rulleski/pigging/skyting.

12:00 – 13:30 Lunsj med informasjon/spørsmål.

13:30 – 14:45 Aktivitetsøkt 2 ute. Opplegg etter ønske.

- Egen hjelm må medbringes, det er obligatorisk med hjelm både under pigging i kjelke/rullestol eller på rulleski. Hansker anbefales.
- For nybegynnere på rulleski anbefaler vi kne- og albuebeskyttere.
- For synshemmede som trenger ledsager i aktiviteten vil vi være behjelpelige med å prøve å skaffe ledsager.
- Behov for både utstyr og ledsager må meddeles i påmeldingsskjema. Når påmeldingsfristen er utløpt, vil det blir sendt ut mer informasjon direkte til alle deltakerne.

Påmelding via lenke eller QR kode:

<https://forms.office.com/e/NZ0Gjtwbir>

Påmeldingsfrist: 8. september 2025.

Kontaktpersoner:

Kjetil Øygard, skiklubbutvikler, STSK- kjetil.oygard@skiforbundet.no 98438764

Jens Schjerven, Para skiskyting, NSSF- jens@skiskyting.no 93262923

Terje Holm, Para langrenn Byåsen IL - t.holm0701@gmail.com 95829150

Påmelding dagssamling Granåsen
13. september 2025



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND



Norges
Skiforbund
Langrenn