



JENTECAMP LANGRENN - UNGDOM 13-16 ÅR

For tredje gang inviterer Utleira IL, i samarbeid med Sør-Trøndelag skikrets, til jentecamp for ungdom 13-16 år (årsklassene 2002-2005). Tre ganger på rad kan kalles tradisjon, og vi i Utleira synes det er flott å få besøk av så mange blide og aktive jenter. I fjor møttes hele 50 utøvere fra hele Sør-Trøndelag til en artig helg sammen. Bli med på en artig og sosial kickoff for sesongen 2017-18!

Campen blir arrangert som en samling over to dager, hvor formålet er å legge til rette for et godt jentemiljø på tvers av klubbtilhørighet. Her kan du treffe igjen gamle skivenninger og bli kjent med nye. Det blir «girl power» i to hele dager, og tanken bak campen er et arrangement «for tøffe jenter, av tøffe jenter». Vi arbeider for at alle trenere og instruktører også skal være jenter.

Les mer om en av de tidligere campene her:

<http://www.langrenn.com/storfint-besoek-paa-utleiras-jentecamp.5796086-1743.html>

Tid og sted:

- Dato: 19/8 og 20/8.
- Tidspunkt: Oppstart kl. 1000 begge dager.
- Sted: Utleira skole, Stubbanvegen 80, 7036 Trondheim.

Foreløpig aktivitetsplan (mer info og oppdateringer kommer etter hvert):

Dag 1:

- Økt 1: Barmark. Bli kjent-øvelser, spenst/hurtighet og stafetter.
- Pause: Servering av lunsj + sosialt på Utleira skole, med mulighet for å bruke garderobe/dusj.
- Økt 2: Utflukt. Kanskje legges en del av økten til Kristiansten festning for å se norgeseliten konkurrere i Toppidrettsveka. Det er finaler i Trondheim denne dagen.
- Kveld: Pizza + sosialt samvær på Utleira skole.

Dag 2:

- Langtur: Løping i marka, eventuelt rulleskitur for de eldste.

Påmelding:

Via deltager.no senest onsdag 16/8. Bruk følgende link:

<https://www.deltager.no/participant/arrangement.aspx?id=203665>.

Pris er 350,- kroner pr. deltaker. Beløpet betales med kort ved påmelding.

**Informasjon og oppdateringer:**

Følg med på Uteira IL Ski/friidrett sine nettsider: <http://www.utleira.no/p/3142/skifriidrett>

Kontakt/spørsmål:

Ørjan Knutzen

Tlf. 909 60 898

E-post: orjan.knutzen@gmail.com

Vi sees på campen!

Med vennlig hilsen

Uteira IL Ski/friidrett