



NORGE



Olympiatoppen
Midt-Norge

Kosthold og trening av idrettsutøvere i vekst og utvikling

15. mai 2019

Olympiatoppen Midt-Norge inviterer til foredrag om tema:
«Kosthold og trening av idrettsutøvere
i vekst og utvikling»
i Toppidrettssenteret i Granåsen, konferansesenteret

17.45 – 18.00	Velkommen
18.00 – 18.45	Tilpasset trening for idrettsutøvere i vekst og utvikling v/ Gunnvor Halmøy, OLTMN og Trondheim idrettsklinikk
18.45 – 19.00	Pause
19.00 – 19.45	Kosthold til idrettsutøvere i vekst og utvikling v/ Andrea Næss, OLTMN, Sunn Idrett og Trondheim idrettsklinikk
19.45 – 20.00	Pause
20.00 – 21.00	Paneldebatt ledet av Frode Moen, Avdelingsleder i Olympiatoppen Midt-Norge

Seminarer koster kr. 300. Enkel servering.

VELKOMMEN! Påmelding innen 12/5 til trine.lokke@ntnu.no