



# JENTECAMP LANGRENN 2019

2015  
2016  
2017  
2018

24.-25.august

## Lørdag

- Intervallpreget barmarksøkt
- Yoga
- Utfart på sykkel
- Grilling
- Sosialt samvær
- Overnatting

## Søndag

- Rolig langtur i marka med sprell
- Foredrag for både utøvere og foreldre

Kr  
650,-  
Inkludert  
T-skjorte



➤ Fullt program og påmelding  
[www.utleira.no/p/3142/skifriidrett](http://www.utleira.no/p/3142/skifriidrett)