

## **Innkalling til møte i Langrennskomiteen - møte nr.5 i tingperioden 2023-2025**

Sted: Granåsen, Arenabygget  
Tid: torsdag 30.november 20-22

Innkalt: Håkon Solvik, Ronny Ingebrigtsen, Ane Valås, Live Spilker, Gøril Holmvassdal, Kristian Grøv, Anders Myrland, Ingrid Narum

Til stede: Håkon Solvik, Kristian Grøv, Anders Myrland, Gøril Holmvassdal (referent), Ane Valås (teams), Live Spilker (teams), Ronny Ingebrigtsen (teams)

Vedlegg (se Teams)  
- Referat fra forrige møte

### **TIL DAGSORDEN**

**Sak 29 - 23/25 - Godkjenning av innkalling og sakliste.**  
Godkjent

**Sak 30- 23/25- Referat fra forrige møte og gjennomgang av eventuelle åpne saker.**  
Ingen åpne saker

### **ORIENTERINGSSAKER**

**Sak 31 – 23/25 – Status på de forskjellige ansvarsområder.**

#### **13-16/soner**

**Sone Trondheim:** Ranheim arrangerte sonesamling 04.11 på Tjønnsstuggu, det var ca 30 deltakere noe som er færre enn det har vært tidligere i høst. Tror at det var en del færre fra klubbene på vestsiden av byen. Det planlegges en fellesøkt som juleavslutning med grøt på Elgsethytta.

**Sone Gauldal:** De har hatt en sonesamling. Berit meldte om 20-30 deltakere. Lavere deltakertall enn tidligere, hun meldte om at de bynære klubbene syntes det var langt å kjøre opp til Midtre Gauldal. Sokna IL var på snøsamling sist helg og hadde åpnet for at andre klubber også fikk delta der.

**Sone Orkladalen:** De har gjennomført sine samlinger og det er ikke planlagt noen samlinger i desember, da sesongstart er tradisjonelt prioritert hos de fleste.

**Sone Neadalen:** Der er det litt stillstand, bare Selbu og Tydal med løpere, men få aktive. Så det har ikke vært arrangert noen sonesamlinger. Er 2-3 stk fra Selbu som er med sonesamlingene i Trondheim. Det ligger derimot an til at det blir kretssamling på Selbuskogen helga Selbu Sparebank Sprinten arrangeres.

**15/16:** Tore Berdal gjennomfører bra der og det er stabilt oppmøte på samlingene. Som nevnt ovenfor ligger det an til at det blir en desembersamling på Selbuskogen med skirenn og noe sosialt

### **Junior**

Det er mye god trening som skjer i juniormiljøet for tiden. Åpen juniorsamling i Bruksvallarna med ca. 60 juniorutøvere fra Sør-Trøndelag er i gang og økter med god kvalitet er blitt gjennomført. Kaldt, men gode forhold som gjør at det blir gjennomført langturer og hardøkter i fine løyper og omgivelser. Opplever at det er positivt for miljøet å være på samling. Mye sosialt mellom øktene!

Siden sist er det gjennomført siste hjemmesamling med utgangspunkt fra Granåsen. I forbindelse med samlingen ble det gjennomført nytt foreldremøte. Her ble det blant annet informert om status smøreopplegg til vinteren. Det vil bli delt erfaringer fra senior om smøring uten fluor noe som er veldig nyttig for junior. Her fungerer samarbeidet godt.

På planen videre står Lånkerennet lørdag 2. desember, som flere juniorer skal gå. Dette blir første skirenn for sesongen for flere. Det er litt spenning og mye motivasjon før sesongen braker løs!

Ane initierer en evaluering av fellestreninger og samlinger i høstsesongen.

### **Senior**

Da er skisesongen sparket i gang for seniorenene. Åpningsrennet på Beitostølen er unnagjort og første NC-helg (Gålå) står for tur førstkommende helg.

Det ble gjort mange erfaringer på Beitostølen, første renn etter fluorforbud. Dette gikk veldig greit, og fluorfangst fikk ikke prege helgen. Ingen Sør-Trøndere, eller andre type trøndere fikk utslag på fluor.

Team Midt-Norge ble traktert med et nytt smøreteam. Ronny var en del av dette og kan melde tilbake et bra samarbeidsklima, og at vi gjorde oss nyttige erfaringer. Evalueringssmøte i etterkant er avholdt, der forbedringspunkter er andre erfaringer er diskutert og notert. TMN-Rekrutt hadde egen smørevogn, og både smørerne og løperne var tilfreds med det.

Vi fikk gjort oss erfaringer med samarbeidet TMN og Elon ift informasjonsflyt rundt testing og smøring. Dette fungerte særdeles bra, og vi håper dette fortsetter. Dette har vært et punkt Olaf Lurvik har vært opptatt av å få til, og det tror jeg har hatt en effekt.

Resultatene fra Trøndelag var ikke helt opp mot forventet på Beitostølen, men det var noen lysglimt. Elon Midt-Norge og Byåsen ILs Even Michelsen gikk inn til en knallsterk 17. plass på lørdagens klassiske 10km.

En rask sjekk på resultatlister viser at 28 Sør-Trønderske seniorer deltok på Beitostølen. En sjekk på listene fra 2018 viste ca. 15 deltakere.

Jan Thomas Jensen fra Hommelvik/Team Elon tok sin første Verdenscupseier i Ruka.

### **SP1 cup/KM/terminliste**

Terminlisten er klar og TD'er for alle renn er satt opp. Denne uka går det ut skriv til alle SP1-cup arrangører og til alle TD'er.

Sp1cup hengeren er klargjort

Det har kommet en henvendelse fra Støren som ber kretsen promotere Størenrennet lørdag 9. desember. Arrangøren er redd for at mange velger Meråkerrennet isteden. Kretsen har lagt ut en post på sine sider der vi reklamerer for sesongen generelt og åpningshelga spesielt.

Vi håper flest mulig utøvere prioriterer renn i egen krets.

### **Økonomi**

Alle avdelingene har kontroll på økonomien. De store «teamene» som ELON, Team Midt Norge/Rekrutt og Team Trøndelag jr har større pluss resultat nå på grunn av at de har tatt inn tilskudd, sponsorinntekter og teamavgifter for sesongen 2023-2024 uten at konkurransesesongen og pengebruken er skikkelig i gang enda.

Tidligere så har faktura for FIS lisenser blitt etterfakturert. Men fra og med sesongen 2023/2024 så vil denne komme før sesongen, altså i disse dager. I tillegg vil den øke fra 350 til kr 550. Dette viderefakturerer vi til klubbene. Dette føres på avdeling 70 langrenn.

Det skal overføres kr 120 000 til avdeling 24 Team ELON Midt Norge (8\*15 000 kr) som er skikretsens bidrag til ELON. Bli gjort i desember.

Avdeling 74 HL gruppe langrenn har fått innvilget søknad på samfunnsutbytte på prosjektet «VM-Samlinger» Kr 50 000. Utbetales desember 2023.

Avdeling 70 Langrenn har fått innvilget søknad på samfunnsutbytte for prosjektet SP1-cup 2023-2024 kr 50 000. Utbetales i 2024.

Tilskudd fra kretsstyret til grenkomite blir vedtatt på styremøte i januar/februar 2024. Men det føres på regnskapet for 2023.

Av gammel fakturering så gjenstår å fakturere utøvere for flybillett for KHUS 2022 og noen mindre beløp for overnatting for NC jr 2022.

Overskudd i avdeling HL -gruppe langrenn skyldes av kostnadene ble ført i februar/mars, mens det meste av fakturering ble gjort i mai/juni.

Rambøll sponser kr 10 000 for luer til HL. Faktureres i 2024 og føres på avdeling HL gruppe langrenn.

Forskuddsbetaling av samlinger for junior fungerer bra. Man har foreløpig truffet godt med estimerte kostnader vs. reelle kostnader.

## DISKUSJON- OG VEDTAKSSAKER

### **Sak 32 – 23/25 – Felles smøreopplegg HL**

På NSF Langrenn sitt vårmøte ble det besluttet å gjennomføre felles smøreopplegg under Hovedlandsrennet på Gålå, hvor hver enkelt krets organiserer smøring for sine løpere.

Sør-Trøndelag skal oppnevne og melde inne en logistikkansvarlig og en smøreansvarlig innen 15.januar.

Kristian og Tore tar ansvar for å få på plass dette. Generell informasjon om fellesmøring bør legges ut på HL-gruppa.

Det ønskes også et koordineringsmøte for felles smøreopplegg for Midt norsk – Steinkjer skiklubb.

### **Sak 33 – 23/25 – Forslag til sammenlagtpremier SP1-cup**

Sesongens premier bli stipender. Oversikt legges ut på SP1cup sidene.

|       | 13 år | 14 år | 15 år | 16 år | 17 år | 18 år | 19/20 år | senior |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 1.pr  | 1000  | 1000  | 1000  | 1000  | 1500  | 2000  | 2000     | 2000   |
| 2.pr  | 500   | 500   | 500   | 500   | 1000  | 1000  | 1000     | 1000   |
| 3.pr  | 400   | 400   | 400   | 400   | 500   | 500   | 500      | 500    |
| 4.pr  | 300   | 300   | 300   | 300   | 300   | 300   | 300      | 200    |
| 5.pr  | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200      | 200    |
| 6.pr  | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200      | 200    |
| 7.pr  | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200      | 200    |
| 8.Pr  | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200      | 200    |
| 9.Pr  | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200      | 200    |
| 10.Pr | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200      | 200    |
| 11. → | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200   | 200      | 200    |

### **Sak 34 – 23/25 – Støtteapparat NC/NM-junior sesongen 2023-24, innspill fra Byåsen**

LK har mottatt en henvendelse fra Byåsen IL som ønsker at bemanning for støtteapparatet til NM/NC junior avklares med klubbene i forkant.

Opplegget for sesongen 23/24 er allerede lagt og er basert på tilbakemelding fra fjorårets sesong. Det vil bli lagt ut et informasjonsskriv om kretsens opplegg for junior på NC og NM i spond.

### **Sak 35 – 23/25 – Løypeprofiler**

Det har i høst gått en nasjonal debatt om ensidige, harde løypeprofiler. LK mener FIS normen for langrensløyper vanskeliggjør variasjon, og imøtekommer en justering av FIS-normene.

For kretsrenns står arrangørklubben fritt til å bruke det terrenget de har tilgjengelig. LK oppfordrer arrangører i Sør-Trøndelag til å velge letteste alternativ dersom man er i tvil om hvordan man skal gjelde løype.

### Sak 36 – 23/25 – Gjennomgang årshjul

Det må legges ut informasjon om stafettuttak på hjemmesida (NM junior, Kong Haralds ungsomstafett og HL stafetten).

### Sak 37- 23/25 – Møtedatoer vinter og vår 24

- Torsdag 4.januar
- Tirsdag 5.mars?
- Torsdag 11.april
- Torsdag 23.mai

### EVENTUELT

På vei mot VM2025

I samarbeid med Ski-VM Trondheim 2025 legger Sør-Trøndelag skikrets til rette for at arrangører av krets- og sonerenn i skikretsen kommende sesong får bruke VM aktivt inn på sine arrangement - På vei mot VM2025. Arrangører av terminfestede renn har kunne meldt sin interesse og det er valgt ut renn i langrenn og hopp/kombinert.

| Dato       | Arrangement         | Klubb            | Gren           |
|------------|---------------------|------------------|----------------|
| 07.01.2024 | Rørosrennet         | Røros IL         | Langrenn       |
| 17.01.2024 | Ranheimstafetten    | Ranheim skiklubb | Langrenn       |
| 27.01.2024 | KM Normal/SP1-cup 3 | Leik IL          | Langrenn       |
| 31.01.2024 | Ramsjøcrossen       | Skaun IL         | Langrenn       |
| 03.02.2024 | Høgåsrennet         | Byåsen IL        | Hopp/kombinert |
| 04.02.2024 | Knykenrennet        | Orkdal IL        | Hopp/kombinert |
| 02.03.2024 | Utleira-skicross    | Utleira IL       | Langrenn       |