

Referat fra møte i Langrennskomiteen - møte nr. 4 i tingperioden 2021-2023

Sted: Granåsen

Tid: onsdag 25. november 2021, kl. 19:00-21:30

Innkalt: Håkon Solvik, Erik Husby, Ronny Ingebrigtsen, Jens Petter Estil, Maj Helen Nymoen, Live Spilker, Kristian Tettli Rennemo, Gøril Holmvassdal. Ingrid Narum og Stian Eckhoff fra adm.

Forfall: Erik Husby

Vedlegg (ligger på LK-Teams)

- Referat forrige LK-møte

TIL DAGSORDEN

Sak 19 - 21/23 - Godkjenning av innkalling/sakliste

Vedtak: Innkalling/sakliste er godkjent.

Sak 20 - 21/23 - Gjennomgang av åpne saker forrige referat

Vedtak: *Kjøp av ny smørevogn utsettes. Vurdere å leie smørevogn fra Strindheim IL Ski, fortrinnsvis på junior, men også på senior.*

Vedtak: *Egenandel spisset toppidrett.*

LK innstiller på at vårt bidrag til en løsning for å ivareta et spisset tilbud på HVGS kommende sesong, er at vi gir standard dagkompensasjon på kr. 1.500,- for at trenere på spisset toppidrett skal delta og kunne følge opp sine løpere på alle NC-/NM-helger.

Med 4 helger á 4 dager (inkl. NC-finale), blir dette en maksimal sum for sesongen på 24.000,- pr. trener. Dette forutsetter at resten dekkes av egenandel som avklares mellom foreldre, klubb og trenere. Beslutning løftes til skikretsstyret og behandles endelig der den 5.10.

Skikretsstyret tok LK sitt vedtak til etterretning.

ORIENTERINGSSAKER

Sak 21 – 21/23 – Statusrapport pr. ansvarsområde LK

Soneopplegg – Live

- Sonemøter gjennomført i alle fem soner med god representasjon av klubber
- Ny soneveileder Orkladal. Erik går ut og Ragnhild Wingan går inn. Hun har vært med på «overføringssamling» i Buvik, og er godt informert om veien videre fra Erik. Er også inne i sonegruppe på messenger og har vært i kontakt med Ingrid
- Mye bra aktivitet, spesielt i Orkladal, Gauldal og Trondheim. Oppstartssamling for Neadal med Nils-Even første helg i desember, så da er vi i gang der også. Fosen er fortsatt uten soneleder, men vi er likevel litt videre på veien nå som sonemøte er gjennomført
- TD-lister er i stor grad klar for sesongen. Hullene fylles opp etter tre stk TD- og arrangørkurs er ferdig i starten av desember

13-16 år – Maj Helen

Det har i løpet av høsten vært avholdt 3 åpne kretssamlinger for gruppen 15/16 år. Av ulike årsaker så var det litt lite oppmøte på de to første samlingene i Granåsen og på Høllonda, men på samlingen i Buvika 6.- 7. november var det 40 påmeldte deltagere. Det ble to gode treningsdager på gruppa og Buvik IL serverte lunsj begge dager.

Vi ser at tilbudet kan utvikles noe til neste år med kanskje en fast trener som følger alle samlingene og det kan gjøres mer på faglig innhold i form av f.eks. foredrag. Dette må vi jobbe videre med.

På de øvrige sonesamlingene har det vært godt oppmøte i flere soner, og tilbudene framsnakkes i flere miljø. Bra jobba!

Kretsen har fått tildelt overnatting på Thon Hotel Storo i forbindelse med Hovedlandsrennet. Det er gjort tildeling på rom ut i fra behov som klubbene har meldt inn. Live S. blir med som hovedleder, og vi bør få på plass en leder til. Heiki fra Sportshuset vil være til stede som smører.

Junior – Jens Petter

Hjemmesamling gjennomført uke 43. Ca. 40 utøvere.

Pizza lørdag på Heimdal videregående skole lørdag. Infomøte angående sesongen ble også gjennomført i forbindelse med samlingen. Ca. 30 foreldre møtte fysisk, og noen prøvde å følge den vellykkede overføringen via Teams.

Det meste rundt fellesopplegget NC/NM klart.

Smøreservice, ok. Ronny Ingebrigtsen, Kai Rye og Atle Norli ansvar for testserie i samarbeid med Heiki Haugland.

Bestilling reise opphold ledere må gjøres til Voss og Nes.

Junior - Krets/VGS – Håkon

Fra presentasjon på fagmøtet langrenn 27. oktober:

Basert på innspill fra klubber, foreldre, utøvere, OLT og skolediskusjonen rundt spisset toppidrett, har et utvalg i adm/styre/LK jobbet med en framtidig og langsiktig juniormodell for skikretsen, som skal gi:

- Et godt sportslig tilbud og best mulig utviklingsmuligheter for *alle* juniorløpere
- Et spisset tilbud til de beste
- En rød tråd fra juniornivå og opp til elite seniornivå i Trøndelag
- Forutsigbarhet for de som kommer opp 15-16-årsklassen og skal begynne på idrettslinje på VGS
- «Idretten tar det ansvaret de ikke har tatt tidligere»
- En toppidrettsmodell iht. Olympiatoppens krav
- Et fellesskap og godt miljø blant løperne i kretsen som bidrar til at flere holder på lenger, det skal finnes løpere fra Trøndelag over *hele* resultatlista

Status (oppdatert pr. 25. nov):

- Konferanse i regi fylkeskommunen (TRFK) ble avholdt den 17. november, med over 40 deltagere
- Utvalget som har jobbet med utredningen om spisset toppidrett i VGS presenterte hovedtrekk i funn fra denne
- Hovedsakelig er det 4-årig løp, uttak/antall/nivå på spisset, tettere oppfølging, økonomi og ansettelsesforhold som er diskusjonstemaer
- «Idrettens bidrag» etterlyses, kanskje spesielt fra langrenn i Sør-Trøndelag
- Utvalget vil komme med en rapport del 2 som skal være klar før jul, og vil gi anbefalinger om videre modell
- TRFK skal lage en politisk sak i februar, der man vil få vedtatt roller, ressursbruk, 4-årig løp og de ulike 17 toppidrettstilbudene som er der, og dette kan gi nye retningslinjer for neste skoleår
-
- Vårt eget utvalg fra STS/LK jobber videre med sitt utkast og innspill til ny modell for langrenn basert på en del momenter som kom frem under konferansen, slik at dette evt. kan tas inn før politisk behandling

Senior Team Midt-Norge – Kristian

- første rennhelg gjennomført med mange gode resultater. Godt samarbeid mellom smøreteamene. Og informasjonsflyt fra Team Elon Midt-Norge til våre to smøreteam.
- ansvarlige for hvert område (overnatting, smøreboder, smørekostnader, kjøregodtgjørelser etc) fyller ut et felles google-skjema løpende. Dette gir Stian Eckhoff grunnlag for å fakturere alle utøvere raskt etter hver konkurransehelig.
- vedtatt å kompensere smørere for de to teamene med dekket overnattingskostnader i tillegg til kjøregodtgjørelse (kr.2.00 pr km. + kr.1.50 pr km. ved samkjøring med annen smører). Fordeles på utøverne som deltar/er på meldt hver konkurransehelig.
- Ny rennsponsor på gang (kr.20.000).
- Fjøsssystemer back in business som hovedsponsor. Meget gledelig. Møte med utøverne og trenerne gjennomført i Fjøsssystemer sine nye lokaler på Orkanger. Daglig leder Lars Folvik tok godt i mot oss og ser frem til samarbeidet.
- Henning Skilag og Leksvik IL har fått innvilget at deres løper får følge eget smøre- og reiseopplegg denne sesongen.

SP1-Cup/KM/Terminliste – Gøril

Det har tilkommet noen flere renn på terminlista og det har vært noen små justeringer. De fleste renn har fått tildelt TD 'er, vi mangler to stk i sone Trondheim og to stk i sone Gauldal, i tillegg til TD 2 på KM sprint og KM sprintstafett. Disse pekes ut etter høstens TD kurs. Mange av de gamle TD' ene har takket nei til oppdrag denne vinteren, så det er en viss utskiftning i SP1&KM.

Oversikt over TD'er og hvem som skal representerer LK på de ulike SP1&KM-arrangementene ligger her: [lenke](#) (avklart med de det gjelder)

Ingrid og jeg samarbeider om felles informasjon som skal sendes ut til alle arrangører og TD'er.

Etter å ha blitt utfordret på høstmøtet om å endre arrangementstyper i SP1Cup, endret vi SP1cup1/Rindalsrennet fra enkelt- til fellesstart. Se ellers eget saksunderlag 23- 21/23 (vedlagt) på samme tematikk .

Vi har fått henvendelser om at løypene i Granåsen er veldig tunge for de yngste løperne og har utfordret Strindheim på om de kan vurdere å flytte starten på KM normal/SP1cup 2 høyere opp enn målgang (flata).

Klubboppfølging/rekruttering/kompetanse/kurs – input fra Ingrid

Sonemøter høst 2021:

- Gjennomført i alle 5 soner i oktober og november
- Totalt 28 klubber deltok på sonemøtene (Trondheim 7, Gauldal 7, Neadalen 3, Fosen 2, Orkladal 9)
- Tema på sonemøte:
 - Ønsker og behov fra klubbene
 - Status sonetilbud
 - Hva kan skikretsen bidra med?
 - Tema til inspirasjon: Arrangement til vinteren - alternative arrangementsformer
- Soneledere og skiutvikler deltok på sonemøtene
 - I sone Fosen er det avtalt nytt treffpunkt for å jobbe videre med å få opp behov for sonetilbud/soneleder (skiutvikler har også hatt kontakt med de fleste av klubbene)

- Gode diskusjoner og god arena for å få opp status på ønsker/behov i klubbene
 - Det gjøres mye bra arbeid i klubbene på aktivitet og arrangement, m.a. tiltak for å senke terskelen, skape godt miljø, variert trening/klubbarrangement
 - Generell utfordring med frafall fra 13-14 år (12-13 år for enkelte klubber, enkelte årskull m.m.)
 - Utfordring med rekruttering av foreldre for en del klubber
 - Sonesamlinger/sonetilbud er et viktig tiltak for klubbene, samt felles kretssamlinger for 15/16 år
- Innspill fra klubb som følges opp av skiutvikler/adm. i etterkant
 - Trenerkurs
 - EQ Timing tidtakerkurs
 - Anleggsutvikling
 - Kompetansetiltak for foreldre/trenere rundt mat, kropp og trening for unge utøvere

TD- og arrangørkurs langrenn høst 2021:

- Gjennomført/planlagt:
 - Røros 15. november (5 deltakere, 2 klubber)
 - Granåsen 23. november (13 deltakere, 9 klubber)
 - Meldal 1. desember (foreløpig påmeldt 3 klubber)
- Kurset er beregnet for både ny og erfaren TD samt arrangører
- Obligatorisk for arrangører av SP1-cup/KM 2021/2022, og LK stiller krav om at alle som skal søke SP1-cup/KM må ha minst 1 TD i sine rekker fra og med neste sesong.

Sonesamlinger høst 2021:

- September: gjennomført i 3 soner, inkl. 1 trenerkurs
- Oktober: gjennomført i 3 soner, inkl. 1 trenerkurs (avlyst)
- November: gjennomført i 2 soner
- Desember: planlagt i 4 soner, inkl. 1 trenerkurs

Trener 1 kurs langrenn, Trondheim:

- Gjennomført del 1 23.-24. oktober 2021, del 2 gjennomføres i januar 2022
- 12 deltakere fra 8 klubber
- Trener 2 kurs bør settes opp i 2022
- Trener 1 kurs i flere soner i 2022 (avhengig av interesse/behov)

Trenerkurs i klubb:

- Bra etterspørsel for trenerkurs i klubb (kveldskurs), både fra store og små klubber i skikretsen

Årshjulet – kort gjennomgang status og evt. oppdateringer på de enkelte ansvarsområdene. Ligger fortsatt på egen mappe på Teams-området for fortløpende oppdateringer fra hver enkelt.

Husk generelt på å legge over relevante filer til Teams-strukturen.

Økonomi - Regnskapsrapport pr. november gjennomgått av Stian.

Søknad om utvidet støtte til soneopplegg – dette ble innvilget til sonearbeidet for 2020, og søknad for 2021 er sendt kretsens styre

DISKUSJONS- OG VEDTAKSSAKER

Sak 22 – 21/23 - Evaluering av fagmøte 27. Oktober

- Gode relevante foredrag fra klubbene og innleid foredragsholder Karina Andersen Aas.
- Innspill fra salen om å endre litt på konkurranseform for noen av SP1-cup rennene.
- Vi følger opp sak om bruk av fluor på SP1-cup renn for junior og senior.
- Vi følger om sak om sak om spiseforstyrrelser i idretten. Se egen sak.

Sak 23 – 21/23 – Terminliste – alternative arrangement allerede i år for SP1-cup

Vedtak: SP1-cup renn i Rindal blir gjort om til fellesstart.

Sak 24 – 21/23 – Fluorregler krets for kommende sesong

Vedtak:

LK vedtar å følge Norges Skiforbunds fluorvedtak:

- *Norges Skiforbund opprettholder totalforbudet mot fluorholdige glidprodukter i alle konkurranser i alle grener for klasser t.o.m. 16 år*
- *EU/EØS har forbudt produksjon, salg og bruk av produkter som inneholder C8/PFOA. Disse produktene vil som en følge av dette forbudet, være forbudt i alle konkurranser for alle aldersklasser.*

Sak 25 – 21/23 – Debatten om spiseforstyrrelser – status STS/LK

Vedtak: Det settes ned en gruppe som en gruppe bestående av Ingrid og Stian fra administrasjonen, Ronny Ingebrigtsen og Live Spilker fra LK. Ingrid følger opp og kaller inn til møte.

Adm. har hatt dialog med Sunn Idrett sin kontaktperson i Trøndelag for informasjon og muligheter for kompetanse på området. I første omgang bør kompetansetiltak rettet mot foreldre/trenere prioriteres i skikretsen, f.eks. temakveld med faglig innlegg kombinert med erfaringer fra forelder og/eller trener. Adm. ønsker innspill fra LK.

I tillegg promoterer skikretsen webinar fra Sunn Idrett og relevant informasjon fra NSF/NIF/Sunn Idrett.

Informasjon om Sunn Idrett er lagt ut på hjemmesiden til Sør-Trøndelag Skikrets.

EVENTUELT

Vedtak: Hjemmeside er oppdatert med sider for sone/13-16 år, junior og senior, men for senior bør det oppdateres med mer informasjon.

Videre bør det opprettes en Facebook gruppe for senioropplegget slik at informasjon om opplegget ligger mer åpent. Det bør også synliggjøres litt mer bilder av aktiviteten som gjøres på samlinger og i konkurranser.

Neste møte tidlig i februar.

Mvh
Håkon Solvik, Leder LK STS