

Referat fra møte i Langrennskomiteen - møte nr. 2 i tingperioden 2021-2023

Sted: Granåsen, Arenabygget

Tid: torsdag 26. august 2021, kl. 19:00-21:30

Innkalt: Håkon Solvik, Erik Husby, Ronny Ingebrigtsen, Jens Petter Estil, Maj Helen Nymoen, Live Spilker, Kristian Tettli Rennemo, Gøril Holmvassdal. Ingrid Narum (tom. Sak 8) og Stian Eckhoff fra administrasjonen.

Vedlegg (ligger på LK-Teams)

- Referat forrige LK-møte
- Referat og tilhørende vedlegg - styremøte Sør-Trøndelag Skikrets 16-aug-2021
- Budsjett sportslig opplegg Team Midt-Norge
- Presentasjon Team Midt-Norge

TIL DAGSORDEN

Sak 4 - 21/23 - Godkjenning av innkalling/sakliste

Vedtak: *Innkalling og sakliste ble godkjent.*

Sak 5 - 21/23 - Gjennomgang av åpne saker forrige referat

Vedtak: *Ingen åpne saker fra forrige referat.*

ORIENTERINGSSAKER

Sak 6 – 21/23 – Statusrapport pr. ansvarsområde LK

Soneopplegg

Live (soneleder Trondheim), Erik (soneleder Orkladal), Berit Tovmo (soneleder Gauldal), Tor Olav Mosleth (soneleder Neadal) og Ingrid Narum gjennomførte soneledermøte i Granåsen 9. august. De viktigste punktene vi ble enige om i møtet var at vi endrer minimumskravet fra en sonesamling per år til to sonesamlinger per år, i tillegg til at alle sonene skal ha en egen Facebook-side for informasjonsflyt. Vi ble også enige om at hver sone skal strekke seg etter å gi tilbud om minst et kurs per år.

Tidligere i år ble det bestemt at sonesamlinger skal foregå fast i alle sonene den første lørdagen i måneden. I kombinasjon med dette vil hver sone på rundtur invitere 15-16årsgruppa til kretssamling som går over lørdag og søndag. Sone Trondheim og Strindheim IL starter dette i september. Vi arrangerer sonesamling for 11-14 lørdag 4. september, og kretssamling for 15-16 lørdag og søndag samme helg. Vi har også bestemt hvem av sonene som skal ha kretssamling hvilken måned, og 15-16 i kretsen vil bli invitert til Trondheim, Orkladal, Neadal og Gauldal i løpet av høsten

Det mangler fortsatt soneleder for Fosen og soneleder Neadal har nylig trukket seg. Det jobbes med nye kandidater.

13-16 år

Vi startet sesongen med et digitalt møte den 26. mai, hvor alle klubbene i kretsen var invitert. Hensikten med møtet var å koordinere aktiviteten for denne aldergruppa, samt å diskutere et utvidet tilbud til 15-16 årsgruppa (HL gruppe). I samråd med sonelederne ble vi

enig om kjøre sonesamlinger første lørdag i måneden i alle sonene og at 15-16 åringene også får et tilbud påfølgende søndag. Disse samlingene går på rundgang i kretsen.

Byåsen IL hadde planlagt en kretssamling i begynnelsen av juni, denne ble gjennomført som en sonesamling pga av smittesituasjonen.

Første helga i september arrangerer Strindheim en sonesamling i Granåsen, og 15-16 åringene inviteres til en økt også på søndag. Her legges det også opp til erfaringsutveksling mellom klubbtrenerne og et mulig foredrag.

Helga etter (10.-12. september) inviterer Byåsen IL til en kretssamling i Meråker.

Det er positiv respons på opplegget som er skissert framover.

Rekruttering

- Skiutvikler vil fremover ha dialog med ansvarsperson i LK (Gøril?) for innspill på rekrutteringsarbeid.
- Ulike måter av «innsalg» inn mot klubb på bredde og rekruttering med bakgrunn i informasjon på skikretsens nettside; <https://www.skiforbundet.no/sor-trondelag/klubbesok/>
- Skiutvikler ønsker innspill fra LK på klubber som særlig kan følges opp.
- VM-prosjekt inn mot skoleverket i regi/samarbeid med Trondheim kommune? Venter videre dialog med ressurspersoner i kommunen.

Statusrapport #påveimot VM2025-prosjekter:

- Prosjekt mot VGS (Trøndelag) – motivere og samle miljøene
 - Fellessamling for VGS-elever torsdag 28. oktober (dagtid) i Meråker er under planlegging med Heimdal vgs og Meråker vgs. Treningsøkt + foredrag torsdag og fortsetter med åpen kretssamling for junior fredag-søndag. (Maj Helen orienterer i møtet?)
- Barnas mini-VM
 - Kick-off i Knyken 21. august der 16 arrangører ble offentliggjort; <https://www.skiforbundet.no/sor-trondelag/barnas-mini-vm/> (Live orienterer i møtet?)

Junior

- To hjemmesamlinger gjennomført:
 - 4.-6. juni
 - 20.-21. august
 - Ca 40 utøvere på begge samlinger
- Neste samling på Savalen, 6.-10. august er under planlegging (Maj Helen har bestilt opphold) og påmelding lagt ut på kretsens hjemmeside og Facebooksider.
- Prøver å få til en hjemmesamling i uke 39 i samarbeid med klubber (BSK, BIL, Buvika). Denne samlinga står ikke på planen. Etter diskusjon i trenerteamet på HVGS kan det være gunstig med en samling mellom uke 36 og uke 43.
- Sjekker ut om fellessamling med Meråker i uke 42. Forslag er at eldre junior drar til Vålådalen på snø. Yngre junior i Meråker på barmark.

Junior - Krets/VGS

Det er avholdt møter i en gruppe der krets, HVGS, OLT og foreldre/klubb har deltatt. Vi som krets har fått i oppgave å komme med forslag til ny modell for samarbeidsopplegg mellom «partene», som klargjør kretsens syn på organiseringen av juniorlangrenn i kretsen og et forslag til hvordan samarbeidet med Heimdal VGS og «spissa toppidrett» langrenn kan være. Fra krets har styremedlem Trond Heggem, Håkon og Ronny fra LK og adm.sjef Stian deltatt og diskutert saken i egne møter.

En målsetning er at STS, HVGS og OLT kan bli enige om en plan som gjør at energien og ressursene i størst grad kan brukes inn mot utøverne, og at vi gjennom et felles arbeid får i stand et opplegg som gir gode utviklingsmuligheter for alle utøvere både på HVGS og i resten av kretsen, samtidig man kan videreføre et ekstra godt tilbud gjennom spissa

toppidrett. I det siste har man benyttet trenere og ledere som ellers er lite kjent med utøverne på enkeltøkter og til skirenn, noe som ikke vurderes som en god løsning. Samtidig er det en klar anbefaling fra OLT om tett treneroppfølging av enkeltutøvere, og kretsen ønsker en løsning på dette for alle løpere, ikke bare spissa toppidrett ved HVGS. Trenertetthet, ansettelsesforhold krets vs. HVGS og tilhørende økonomi er derfor sentrale tema.

Slik det nå ble, er man nok for sent ute til å gjøre noen grep i år. Gruppen vi hadde møte med bør likevel svares opp så snart som mulig med at vi ser på en helhetlig modell, inkl. økonomi. Stian ville få til det i løpet av uka. LK vil derfor få nærmere informasjon og eventuelt til beslutning når modellen er litt klarere skissert.

Senior Team Midt-Norge

Team Midt Norge Elite etablert og godt i gang med samlinger og fellesøkter. 14 løpere. 10 herrer og 4 kvinner. Team Midt Norge: 24 løpere takket ja til dette tilbudet, hvorav 5 løpere har kjøpt «ekstra oppfølging». Trenere Mats og Magnus har fått sine kontrakter og fordelt arbeidsoppgaver/belastning seg imellom.

Det ble under oppstart av dette arbeidet i vår dannet en arbeidsgruppe. Arbeidsgruppen har stått på vent frem til LK Sør-Trøndelag sammen med NT og M&R kom til enighet om rammene på dette opplegget. Derfor ble første møte avholdt først i går, 24.08.2021. Her ble det gjennomgått status og fordelt arbeidsoppgaver.

- **Treningsoppfølging:** Mats og Magnus presenterte status og sin oppfatning av oppstarten. De opplever at utøverne er godt fornøyd, samtidig som de føler å ha god kontroll på sine oppgaver. Det oppleves heller ikke at Elite-gruppen får dårligere oppfølging selv om de nå også følger opp nivå 2. Per nå ser de ikke noe behov for ekstra hjelp/støtte fra arbeidsgruppe på gjennomføring av treninger/samlinger.
- **Logistikk/reise/planlegging:** Ketil Fiskvik, LK Nord-Trøndelag Skikrets, Tore Vollset (Klæbu IL), Tor Michelsen (Byåsen IL)
- **Smøreopplegg:** Knut Erling Flataker (ansvarlig Elite), Ronny Ingebrigtsen (LK Sør-Trøndelag) – kartlegging av behov for nivå 2 (hvilke utøvere skal på ulike skirenn og hvilke klubber/foreldre kan bidra i smøreboden), Harald Vestad (Møre & Romsdal) - Bistår i smørebod og kan også bidra med planlegging.
- **Utøverrepresentant:** Andreas Bostad (Ranheim)
- **Medlemmer uten spesifisert ansvar:** Ingvild Harr Lian (Klæbu IL), Helge Gautvik (Møre og Romsdal), (en representant fra Frol IL – har ikke navn her)
- **Sponsorjobbing/Økonomi:** Kristian, Håkon og Stian. Kontroll på budsjett er status kort oppsummert. Knut Erling følger opp sine kontakter (KLP/ASKO). Ellers en gledelig sak: SMN støtter Team Midt-Norge med 100.000 i år. Vi fikk innvilget en søknad om støtte til denne satsningen.

SP1-Cup/KM/Terminliste

Se sak 8.

Sak 7 – 21/23 – Øvrige saker til orientering

Styremøte STS 16- august - Referat er vedlagt innkallingen

Oppgavefordeling administrasjon – administrasjonen er utfordret på å liste ansvarsfordeling seg imellom og hvem som er kontaktpunkt for LK:

Økonomi:	Stian
Generelle komiteoppgaver:	Stian

Junior og senior:	Stian
SP1-Cup/KM/Terminliste	Stian og Ingrid
TD-oppsett:	Ingrid
Soneopplegg/13-16 år:	Ingrid
Klubboppfølging/rekruttering:	Ingrid
Kompetanse/kurs:	Ingrid
#påveimotVM2025 prosjektene:	Ingrid
Informasjon nettsider og SoMe:	Ingrid (egne FB-grupper har LK ansvar for)

Faste møter administrasjon og LK-leder – LK-leder har blitt enig om å følge opp administrasjonen med jevnlig statusmøter. Første møte er avholdt og det tas sikte på møter ca. tredjehver uke.

Styringsgrupperepresentant Team ELON Midt-Norge – STS skal velge en representant til styringsgruppe for Team ELON. Dette har vært noen fra LK, vanligvis LK-leder. Pr. nå er tidligere LK-leder leder av styringsgruppa, og tidligere nestleder STS/LK sin representant. Det er litt sent å gjøre endringer for kommende sesong, slik at LK-leder og styreleder STS har innstilt på å fortsette med dette. Med tanke på representasjon og styringsgruppesammensetning fra og med sesongen 2022/2023 vil dette avklares i god tid før oppstart neste sesong. Dette gjør vi i samråd med de to andre skikretsene, og etter anbefaling fra LK og endelig behandling i skikretsens styre.

Økonomi og budsjett – LK har så langt ikke sett noe budsjett eller tidligere regnskap. LK-leder og administrasjonen skal gå gjennom dette i fellesskap i løpet av høsten, og presenteres deretter for LK.

Det legges opp til budsjett pr. ansvarsnivå. Stian tar ut erfaringstall fra forrige sesong, som nytt budsjett kan baseres på. Det ble poengtert at det er viktig med gode informasjonssider og foreslått at det lages «Questback» til klubbene med bestillinger til kommende renn, mht. antall deltagere og renn og smøreopplegg.

DISKUSJON- OG VEDTAKSSAKER

Sak 8 – 21/23 - Informasjon og kommunikasjon

Bruk av Teams – Teams-gruppe for LK er opprettet og alle skal ha fått tilgang. Alle filer fra tidligere benyttet Dropbox-arkiv fra forrige LK-periode er flyttet over og struktur er endret noe iht. angitte ansvarsområder i LK. Gjennomgått kort i møtet.

Årshjulet – dette oppdateres av alle innen sine ansvarsområder, noe som vil være til god hjelp for videre arbeid neste år

- Aktivitet fra STS på nettsider og sosiale medier har blitt mye bedre.
- Det må ses på endringer som bør gjøres på gruppenavn o.l. på noen seniorgrupper.
Ansvar: Kristian
- Administrasjonen v/Ingrid ønsker flere bilder til nettsidene!
- Langrenn.com Pluss – bruker for LK distribueres. **Ansvar: Håkon**

Vedtak:

LK tar informasjonen til etterretning.

Sak 9 – 21/23 – Godtgjørelse ledere/trener samlinger og renn i kretsregi

Det har de siste årene vært en egen juniorkoordinator som har hatt ekstra betalt, og både til denne posisjonen og øvrige leder- og treneroppdrag har det vært fokus på å benytte yngre krefter, typisk løpere som nylig har lagt opp og anses som gode trener-/lederkandidater. Dette er i prinsippet en veldig god tanke, men det kan også ha ført til man har benyttet trenere og ledere som ellers er lite kjent med utøverne, både til enkeltøkter og skirenn, og ikke følger opp utøvere i hverdagen, noe som kanskje ikke er en så god løsning? Dette henger altså sammen med pågående diskusjon om junioropplegg krets/VGS generelt, og da hvilken «type» ledere og trenere man ønsker.

LK diskuterte under denne saken og orienteringen om «junior krets/VGS» ovenfor mye rundt junioropplegg generelt og evt. egenandel for ekstra oppfølging denne sesongen.

Vedtak:

Det skiller mellom sats på samling der man er på reise og hjemmesamling.

Trenere/koordinator – døgnats kr. 1.500,- for renn/samlinger på helg (ikke på ukedag for lønnede HVGS-trenere)

Hjelpetrener – døgnats kr 1.000,-,

Pr. økt: halv døgnats

Sonelederhonorar: som tidligere, iht. soneveileder.

*Honorarskjema må lages for distribusjon. **Ansvar: Stian***

Det er et klart ønske fra LK at det rekrutteres nye trenere og ledere, men kommende sesong avventes det innleie av egen juniorkoordinator inntil ny og mer langsiktig modell er på plass. Tidligere pott for dette settes av til tiltak på juniorsiden.

*Kommende sesong vil HVGS-trenere være ledere/trenere på kretssamlinger junior og på renn. På kretssamlinger og renn er alle trenere kretstrenere, og har et ansvar for å følge opp alle utøvere. Det lages et forslag mht. leder-/trenerfordeling til samlinger og renn for junioropplegget kommende sesong. **Ansvar: Jens Petter***

*LK diskuterte under denne saken og orienteringen om «junior krets/VGS» ovenfor mye rundt junioropplegg generelt og evt. egenandel for «spissa toppidrett» HVGS for ekstra oppfølging denne sesongen. LK ønsker ikke at det pålegges egenandel for ekstra oppfølging nå etter at skolen er i gang, kompensasjon til trenere denne sesongen skjer gjennom døgnats på renn/samlinger på helg. Arbeidsgruppa jobber videre for å kunne presentere ny langsiktig modell for junioropplegg fra neste sesong/skoleår. **Ansvar: Stian/Håkon/Ronny***

Sak 10 – 21/23 - SP1-cup/KM og terminliste

Vedtak:

Vedtatt av LK pr. e-post, SP1-Cup og KM-renn fordeles iht. innstilling i e-post fra Gøril.

*Rennsøknader øvrige krets- og sonerenn - frist er satt 15. September. Iht. vedlagte referat og diskusjon i STS-styret; arrangørene oppfordres til nye arrangementsformer. Liste over renn etter søknadsfrist sendes på høring til LK og soneledere for TD-oppsett og godkjenning og sjekk for kollisjoner. **Ansvar: Gøril***

Sak 11 – 21/23 - Skilotteriet, hva gjør vi?

LK har i «alle år» vært ansvarlig for Skilotteriet, og de siste årene har oppgaven hovedsakelig vært tillagt LK-ansvarlig SP1-cup/KM. Lotteriet virker å være upopulært ute i klubbene og ødelegger litt for enkelte klubbers egne lotterier. Flere klubber nekter å betale, og mange klager på at de får for mange lodd ut fra aktiviteten. Svaret her har vært at man benytter de tall over aktive som er innrapportert av klubbene selv. Samtidig har man f.eks.

ikke tatt hensyn til aldersfordeling av utøvere, men uansett, hvis lotteriet skal videreføres må man se på nytt på fordelingen av lodd.

Mye tyder på at de fleste klubbene vil akseptere en økt medlemsavgift i stedet for å selge lodd, men en økning av medlemsavgift er en tingsak. En annen mulighet er en søknad til STS-styret om utvidede midler for å dekke opp inntektstapet på dette i år.

Uansett begynner vi å bli vel sent ute til å kjøre lotteriet; gaveliste må være klar, prøvetrykk skal gjøres, godkjenning skal søkes hos lotteritilsyn o.l..

Samtidig er det viktig at LK er klar over at dette netto gir en mindreinntekt på ca. 90.000,-. Det er naturlig nok litt vanskelig å ta stilling til dette når vi har ikke har oversikt over budsjett, men i følge administrasjonen har langrenn midler som fint kan dekke opp dette på kort sikt.

Vedtak:

Vi prøver et år uten skilotteri og revurderer til våren. Samtidig må LK i samarbeid med administrasjonen vurdere alternativ innteksbringende aktivitet fortløpende i løpet av året.

Sak 12 – 21/23 - Budsjett og styringsgruppeoppgaver - Team Midt-Norge

Budsjett og beskrivelse av sportslig opplegg for Team Midt-Norge ble gjennomgått kort i møtet, og er gjennomgått med LK-leder og administrasjon i de to andre kretsene. Sponsorinntektene er på plass, bedre enn budsjett.

Trener- og løperkontrakt for TMN Elite er også gjennomgått og i prinsippet avklart i samme forum. Lønns- og arbeidsfordeling er avtalt trenerne imellom. Stian skal utarbeide de endelige kontraktene (også for TMN nivå 2) og sende ut.

Styringsgruppa for TMN har avholdt første møte 24. august., der en viktig oppgave vil bli å jobbe med et godt reise- og smøreopplegg for vinteren. Det utarbeides eget balansert budsjett for dette. Eget design for bekledning for TMN Elite er snart klart, og ble vist i møtet.

Vedtak:

Fremlagte budsjett for TMN godkjennes av LK. Formell samarbeidsavtale mellom kretsene må inngås.

*Bekledning LK/sonelidere: Overtreksdress og boblejakke med STS-logo. Bedre med en pakke første år i LK-periode, enn ett plagg pr. år. Utgift periodiseres over to år. **Ansvar: Stian/Håkon.***

Sak 13 – 21/23 - Smørevogn

Det har kommet ønske om at STS/LK investerer i egen smørevogn. Egen vogn gir bl.a. sparte smørebukostnader ved en del skirenn, men noen med riktig bil og førerkort må dra vogna til aktuelle renn. Tilbud fra Letthus ble kort gjennomgått i møtet, og alternativer diskutert.

Vedtak:

Nytt tilbud på større vogn innhentes fra Letthus, om mulig med ekstra profilering for rimeligere pris. Alternativer nevnt i møtet sjekkes.

Administrasjonen og LK-leder i samarbeid med styringsgruppa for TMN gis mandat til å bestille smørevogn, gitt at det er midler til dette.

EVENTUELT

Neste møte: 29. september kl. 19:00.

Mvh
Håkon Solvik
Leder LK STS