



NORGES  
SKIFORBUND

SØR-TRØNDELAG  
SKIKRETS

# Presentasjon

**Infomøte HL2022 - Sør-Trøndelag skikrets**

**24. januar 2022**

## Overnatting Hovedlandsrennet 2022

- Norges Skiforbund viderefører ordningen med felles organisering av overnatting i forbindelse med Hovedlandsrennet 2022.
- Dette medfører at NSF reserverer alle sengeplasser på arrangørstedet og fordeler på kretsene.
- Fordelingsnøkkelen er 1 leder (støtteapparat) per 3. utøver.

# Overnatting Hovedlandsrennet 2022

## Tidslinje fordeling overnatting:

- Innen 20. oktober 2021 skal klubber melde inn sitt overnattingsbehov fordelt på utøvere og støtteapparat.
- Fordeling fra NSF på overnatting mellom kretser ble gjort medio november.
  - **Skikretsen er tildelt rom ved Thon Hotel Storo**
  - Informasjon fra skikretsen til klubber som har meldt inn behov er sendt kontaktperson i klubb.
- Innen 1. desember 2021 skal klubbenes bookingansvarlige bekrefte booking til overnattingsstedet.
- Videre håndtering av avtaler er så mellom klubber og overnattingssted.
- Bestillingsfrister, avbestillingsfrister og øvrige rammevilkår blir satt av hver enkelt overnattingssted.



## Smøreopplegg på Midt-Norsk Mesterskap

- 12. og 13. februar arrangeres Midt-Norsk mesterskap for 13-16 år i Molde.
- Som et felles initiativ fra LK i de tre skikretsene er MOI som arrangør for Midt-Norsk mesterskap, forespurt om de kan fasilitere et felles smøreopplegg på søndagens distanse i fristil.
- De ønsker at kretsene stiller med totalt 9 smørere, 3 fra hver krets. Av de 3 fra hver krets må det utnevnes en ansvarlig som kan stille på 1-2 planleggingsmøter.
- LK ønsker tilbakemelding på hvem som kan stille som smørere fra Sør-Trøndelag skikrets. Interesserte kan sende mail til [majny@trondelagfylke.no](mailto:majny@trondelagfylke.no) innen 1. februar.
- <https://www.skiforbundet.no/sor-trondelag/nyhetsarkiv/2022/1/smøreopplegg-pa-midt-norsk-mesterskap/>



## Uttak stafett HL

- Sør-Trøndelag Skikrets stiller med 3 jentelag og 5 guttelag som tas ut basert på resultater.
  - Jenter 4 x 3,75 km (K-K-F-F)
  - Gutter 4 x 5 km (K-K-F-F)
- Fra lag 4 i jenteklassen og lag 6 i gutteklassen fordeler lederne de resterende lag på grunnlag av antall påmeldte utøvere.
- For uttak av stafettlag så legges følgende renn til grunn:
  - KM normaldistanse, klassisk, Granåsen
  - Midtnorsk Mesterskap, distanse skøyting, Molde
  - Hovedlandrennet, distanse skøyting, Holmenkollen
- Skjønn/formutvikling kan legges til grunn for uttak.
- Hovedledere har det fulle og hele ansvar for å ta ut stafettlag både for jenter og gutter.



## Uttak Kong Haralds Ungdomsstafett

Stafetten arrangeres i Holmenkollen **søndag 6. mars 2022** kl. 09:30 og avvikles i forbindelse med World Cup Nordisk/Raw Air.

### LAGSAMMENSETNING

- 1.Etappe: J 15 år 3,5 km klassisk
- 2.Etappe: G 15 år 3,5 km klassisk
- 3.Etappe: J 16 år 3,5 km klassisk
- 4.Etappe: G 16 år 3,5 km klassisk

LK i STS legger følgende renn til grunn for uttak:

- KM normaldistanse, klassisk stil
- Midtnorsk mesterskap normaldistanse skøyting, Molde
- Hovedlandsrennet normaldistanse skøyting, Holmenkollen

Skjønn/formutvikling kan legges til grunn for uttak

LK tar ut 2 lag. Det blir en hjemmeværende reserve i hver klasse.

Det oppnevnes en hovedleder av LK. STS/LK organiserer reise og opphold for uttatte utøvere.



# Praktisk informasjon HL2022

- **Torsdag 24. februar**
  - 08:00-23:00 Smøreboder åpent
  - 09:00-18:00 Rennkontor åpent
  - 10:00-22:00 **Trening langrenn**
  - 18:00 Lagledermøte langrenn, kafeteria Holmenkollen
  - 20.00 **Infomøte STS Thon Hotel Storo**
- **Fredag 25. februar**
  - 06:00-23:00 Smøreboder åpent
  - 07:00-18:00 Rennkontor åpent
  - 10:00 Individuell distanse, skøyting  
Jenter 15 år, 5 km og Gutter 15 år, 5 km
  - 13:30 Individuell distanse, skøyting  
Jenter 16 år, 5 km Gutter 16 år, 7.5 km
  - 16:00-18:00 Trening sprint og langrennscross
- **Lørdag 26. februar**
  - 06:00-23:00 Smøreboder åpent
  - 07:00-17:00 Rennkontor åpent
  - 09:00 Sprint, klassisk Prolog - Jenter 15 år - Gutter 15 år  
Kvartfinaler, semifinaler Jenter 15 år - Gutter 15 år  
Finale - Jenter 15 år - Gutter 15 år
  - 10:00 Langrennscross,  
(utøvere utenfor topp 30, start 1 time etter sprint prolog)  
Jenter 15 år Gutter 15 år  
Jenter 16 år Gutter 16 år
  - 13:00 Sprint, klassisk Prolog - Jenter 16 år - Gutter 16 år  
Kvartfinaler, semifinaler Jenter 16 år - Gutter 16 år  
Finale - Jenter 16 år - Gutter 16 år
- **Søndag 27. februar**
  - 06:00-14:00 Smøreboder åpent
  - 07:00-14:00 Rennkontor åpent
  - 09:30 Stafett Gutter – 4 x 5 km (KKFF)
  - 11:15 Stafett Jenter – 4 x 3.75 km (KKFF)



## Påmelding

- Påmelding til individuelle øvelser fredag og lørdag har **påmeldingsfrist 17.2 kl. 23.59 uten mulighet for etteranmelding.**
- Kretsen melder på stafettag. Er du fra Sør-Trøndelag skikrets og er påmeldt individuelle distanser er du automatisk medregnet på stafettag og vil bli satt opp. Dersom utøver ikke skal gå må dette meldes fra om til Live Spilker så tidlig som mulig, men **senest lørdag 26.2 kl. 12.00.**
- Husk EMIT-brikker for tidtaking!





## Kretsledere / anna info

### Kretsledere:

- Live Spilker og Bror Spilker
- Sør-Trøndelag skikrets base
- Sekundering
  - De som kan må gjerne bidra med sekundering!
- Start/mål-område

### Anna info:

- Skikretsen har bestilt 4 stk. smøreboder for kretsens sine løpere
- Sekundering: Hovedleder deler racesplitter
- Stavposter: Foreldre bidrar etter behov
- Info før/under via FB-gruppe [Hovedlandsrennet 2022 - Sør-Trøndelag](#)
- Info før via skikretsens nettside om [kretsopplegg HL 2022](#)