Dato	Økt	Oppmøte	
17.juni	Testløp RSS	Granåsen kl. 09:15 Første start kl.10	Jenter: 5/10km Gutter: 10/15km
18.juni	1.økt: RSK hurtighet 2.økt: Løp + styrke	Granåsen kl. 09:00 Hvgs kl. 16:00	Dusj på skolen. Pizza etter 2.økt (18:30)
19.juni	Lang langtur med overraskelser	Nilsbyen kl. 09:00	3-4t