

Treningssamling STS

Savalen 6.-10.september 2021

Avreise: Transport med buss fra Heimdal vgs. mandag 6 september kl. 08.00

Hjemreise: Transport med buss fra Savalen ca. kl. 13.30. Heimdal vgs. ca. 16.00.

Mat: Full pensjon (frokost, lunsj og middag.) Kveldsmat ordnes på hyttene!

Betaling: Påmelding og betaling skjer via Min Idrett. Ved sykdom må hver enkelt sørge for refundering av innbetalt påmeldingsavgift via egen forsikring som normalt er enten «reise» eller «hjem» forsikring. Normalt kreves det da en legeattest.

Pris for samlingen er kr. 3 900,-.

Økning av pris sammenlignet med tidligere skyldes ett ekstra døgn og obligatorisk leie av sengetøy.

Utstyr: Eget håndkle. Det er obligatorisk leie av sengetøy (kr. 175,-)

Rulleski begge stilarter, hjelm og gul vest (evt. andre signalfarger på klær).

Joggesko/terrengsko og bra med treningsklær for varierende værforhold – det kan bli kaldt i fjellet. Drikkebelte/ «Camel-back» saft/sportsdrikke + energibarer. Vann holder ikke!

Sykdom: Vi ber om at alle forholder seg til gjeldende smitteverntiltak ved at:

- Ingen syke personer skal møte på samling.
- God håndhygiene og renhold på leilighetene.
- Hold avstand og ikke samle flere personer enn de som bor på leilighetene.

NB! *Vi har ikke anledning til å bringe elever hjem ved sykdom, så dersom noen blir syke så må foresatte hente elevene.*

Treningsplan kommer som eget vedlegg.

Velkommen på samling 😊

Øyvind, Kristian, Heidi, Jens Petter, Espen, Maj Helen